

本期主持:  
@飞机的坏品位



没事偷着乐,生活更乐呵。乐活版开设“乐呵乐呵”专栏,邀请各路潮人在这畅谈旅行中、都市中、日常生活中自己遇到的乐呵事。如果你对他们的乐呵事有啥共鸣,或者希望能看到哪位微博潮人的故事,就发邮件到xdkblh@126.com告诉我们吧。

## 睡眠理疗

朋友还在熟睡,我穿上了衣服,取钥匙,开门。本以为自己算是起来得比较早的,没想到向露台下一望,一位金发女孩儿已经躺在木椅上悠闲地看起来。这是一片绝对宁静美好的天地,有嘹亮却不刺耳的鸟鸣,偶尔河的对岸会有摩托车的声响,但也不会产生厌恶的情绪,只是千万不要在东南亚地区,像这样的一个清晨,坐在靠近椰子树的底下乘凉,因为刚刚我听到了几声巨响,低头一看,原来是几个椰子从天而降。

有时,觉得睡眠真的是最好的理疗师。昨夜忧心忡忡的事,一早醒来后,再见到它时,已经少了昨天看到它的那种激愤。转而是意识到它的客观存在,无需进入自己的主观意识系统。

想到这里,另一位红发的英

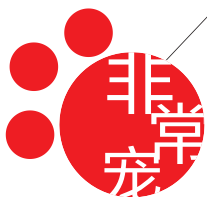
国女人,已经从屋里走出,在台阶下冥想。总觉得老外特别容易进入状况,怎么说呢,每次去海边,三五成群,或者夫妻两人结伴的,总是脚都还没站稳,就开始脱掉外套,换上比基尼,旁若无人地日光浴。或者就像昨天集市上,那位卖二手书的黑人。她一看就是那种对生活想得特别开的人。她将一个破旧的旅行箱放在地上,里面装满了各种封皮的旧书,很快就有几个美国人靠拢过来,有一位女士拿起了一本褐色封皮的精装书,问“这本是关于什么的?”然后,就出现了类似歌舞剧的情景画面,那位黑人捧起那本书,戴着老花眼镜,故作深沉,滑稽地念道“我想这是一本关于男人在令人生厌的黄昏,与一条其貌不扬的狗之间发生的故事……”然后,那两位美国人都被她

的幽默及夸张表演逗乐了,你说,最后他们买不买这本书,对于这位黑人,以及他们自己还那么重要吗?

在我们的国度,以及我们所熟悉的环境里。常常是这样,你提出要及时享乐,要忘掉工作本身而工作。然后,立即会有人跳出来告诉你“别当空想家了,不工作怎么解决吃喝拉撒,买车购房等实际问题。”你一提出丁克主义,性爱分开,让爱与欲更自由,且更具开放性,马上有人质疑你提倡婚外恋,对忠贞的情爱关系的亵渎。其实,很多话题的抛出,是因为它们真实存在,而非特意针对某个体,而愤怒有时又让我们陷入更深的愚蠢,当你睡了一觉起来会惊讶地发现,也许有一天,你离开了这个世界,它的运转也不会受到丝毫的影响,睡眠,是一门真正的哲学。



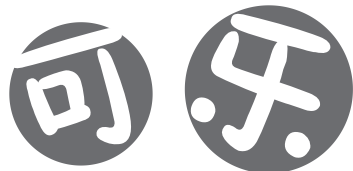
它是你的宠物,它拥有你最真诚的宠爱。将你家宝贝宠物的故事和照片发送到本版专用邮箱 xdkblh@126.com,宝贝就有机会上报纸卖萌哦。



### 喵星人档案

大名:可乐  
性别:公  
生日:2012.4.17  
主人:@Pj\_Together

## 单身小胖子



可乐正装照

可乐每天都喜欢出门溜达溜达。吃饭都要上桌子坐着和大家一起。但是就闻闻,啥都不吃。

每天最大的爱好就是睡觉,起来玩一会就回去睡觉,所以变成了小胖子。

动不动还爱卖萌,小伙子胆子小,每次带它出去都怕怕。哪都不敢去。在家就神气活现,坐车还会晕车。对喜欢的人它会翻着肚皮和你蹭蹭。不喜欢就离你远远的。马上就2岁了。现在还是单身哦。



镜子里这帅哥是谁



问我为什么低头?因为低头显脸瘦!



其实……我是兔子



美眉们我还单身哦



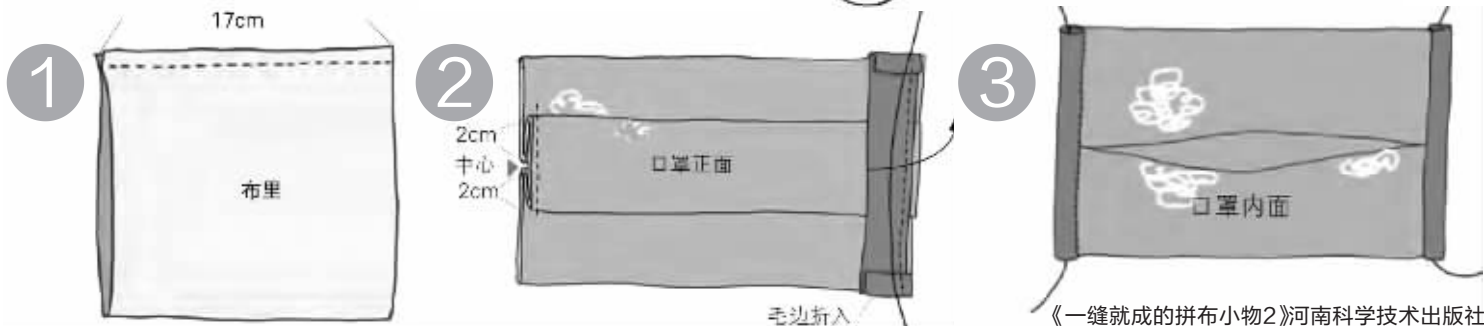
生活如此美好,读者心灵手巧。最近不知道应该做点啥打发时间,那就跟着“恋物语”学做口罩吧。再遇到雾霾天,戴着自己做的可爱口罩出门,又舒服又亮眼,整个世界的空气都变得清新一点啦!

## 卡其多层口罩

所需材料  
·卡其色表布40cm×40cm  
·布条5cm×30cm  
·松紧绳约90cm

### 制作过程:

- 裁表布35.5cm×17cm一片,正面相对缝合一边,再翻回正面。
- 如图将表布往中心折2cm的褶子,疏缝固定,另裁4cm宽布条与表布正面相对,布条头、尾毛边各折入一小段,一起缝合后,放上约32cm松紧绳。打褶子是为了让口罩在戴时有凸出的空间。
- 包入松紧绳后,把布条往后折入,并包缝住口罩毛边,再打结固定松紧绳,完成。



《一缝就成的拼布小物2》河南科学技术出版社

