

颈椎疼痛越按越严重 市民状告按摩店: 赔钱!

专家: 街头按摩店只能按按四肢, 颈椎和腰椎有问题一定要去医院

南京市民朱先生因为颈椎不适, 来到南京一家盲人按摩店想缓解一下疼痛, 但按摩后, 朱先生觉得疼得更厉害了, 甚至出现手脚麻木的情况。他认为病情加重与技师的不当按摩有关系, 便将这家按摩店告上了法庭。

朱先生的病情加重到底与按摩有多大关系? 由于鉴定结论尚未得出, 所以南京鼓楼法院暂未判决此案。现代快报记者了解到, 按摩技师如果手法不当, 确实会对人体造成伤害。记者昨天探访还发现, 南京街头不少按摩店的技师都是“无证上岗”。

实习生 陶园 蔡雪洁 通讯员 朱小剛
现代快报记者 马薇薇 安莹 黄艳 刘峻

市民起诉: 按摩后颈椎病更重了

朱先生今年40多岁, 由于业务繁忙, 经常感到颈椎酸痛。2012年10月的一天, 朋友拉着他来到南京中央路一家盲人按摩店, 前台给他安排了一名技师。“我当时就跟技师说我颈椎不舒服, 让他注意点。”朱先生说, 在按摩过程中, 他感到颈椎一阵剧痛, “技师力气有点大。”

当晚回家后, 朱先生感觉颈椎的疼痛加剧, 但他以为这只是“暂时现象”, 所以没太在意。没想到,

后来症状一直没有缓解, 还出现了手脚麻木的状况, 伴随着恶心和头晕。朱先生到医院一检查, 被诊断为“颈椎C3/4椎间盘突出并颈髓受压、左侧神经根受压”。

按照医嘱, 朱先生每天都佩戴几小时的颈托, 睡觉也不能用枕头, 只能垫着一块毛巾。他认为, 自己病情加重跟按摩不当有直接关系, 于是起诉到南京市鼓楼区人民法院, 要求店方赔偿2300余元的医药费。

按摩店: 希望由权威机构做鉴定

朱先生说, 医生虽然没有明确说他病情加重与按摩有因果关系, 但病历上也写明“不排除这个可能性”, 所以这也是他坚持要按摩店担责的原因。

对此, 这家按摩店一位姓徐的负责人告诉记者, 事后, 店方与朱先生多次协商, 也愿意承担部分费用, 但由于谈不拢, 双方只好法庭上见。“我们不是不愿意承担责

任, 但你起码得先拿出鉴定结论来。”徐先生说, 朱先生的病到底与按摩有没有关系, 谁都说不清, 只能寄希望于权威的鉴定机构。但据他的了解, 朱先生至今没有去做鉴定, 这一点, 他本人也承认了。

由于朱先生坚持不愿调解, 就得等待法院的判决。但让法官为难的是, 没有鉴定结论作为重要依据, 想要下个结论“很困难”。

探访

街头按摩店“哪疼就按哪” 不少技师都是“无证上岗”

昨天下午, 现代快报记者来到位于长白街附近的几家按摩店, 这些店的规模有大有小。

“医生诊断颈椎有毛病, 可以按吗?” 听记者这么一问, 几家店老板的回复都差不多, “没问题, 哪儿疼就按哪儿。”他们还保证“不会有事”。同样的问题, 南京一家规模较大的按摩店工作人员给出了不同的答案, 她仔细询问记者到底是哪里疼, 建议最好先由门店的坐诊医生看一看, “如果是急症, 比如落枕扭伤之类, 一般我们不建议顾客按摩。”

按摩技师需要啥资质

“你们招聘技师有什么要求吗?” “没什么要求。”两家按摩店的老板均这样回答记者, 他们说, 店里实行的是“学徒制”, 有工作经验最好, 没有的话, 只要跟着店里的其他技师学习, 再自己练练, 很快就能上手了。而且, 他们还称技师“什么证都不用办”, 甚至连健康证都不需要。

而南京两家规模较大的按摩店都表示, 他们的技师都是接受专

业培训后才上岗的。

和街头按摩店相比, 医院理疗科的医生又需要什么样的资质? 现代快报记者了解到, 医院理疗科并不是普通的按摩, 而是治病, 因此必须要拥有医师资格, 再经过专业的培训。

正规的需要拿到资格证

按照规定, 保健按摩师在上岗前, 必须通过考试, 拿到劳动部门颁发的职业等级证书。

南京市盲人学校相关负责人介绍, 从1984年开始, 学校有了推拿专业, 学生毕业时, 可以拿到劳动部门颁发的中级保健按摩师的资格证书。

有关人士介绍, 现在社会上也有一些针对盲人进行保健按摩培训的机构, 一般学习三个月左右, 全天学习。随后参加劳动部门组织的初级保健按摩师资格考试, 获得证书后再工作一段时间, 积累经验, 再通过培训考试, 获得中级证书。而要想获得高级证书, 必须在获得中级证书后有两年工作经验, 还要再进行培训考试。



漫画 雷小露

这些按摩误区, 你知道吗

1 颈椎酸痛, 就去按一按? ❌

腰颈有问题只能去医院

南京建中中医院副院长、骨科专家林颖超表示, 一般来说, 按摩店主要起到保健作用, 比如你逛街逛累了, 走不动路, 可以去按摩放松一下, 按摩的部位也只能限于四肢。如果颈椎和腰椎不舒服, 或者遇到手疼、四肢发麻、落枕等, 要立即去医院就诊。

林颖超告诉现代快报记者, 颈椎和腰椎的血管和神经都很丰富, 普通的按摩师对解剖结构不熟悉, 会造成软组织、血管和神经的损伤。

比如, 颈部传统手法治疗颈椎小关节错位时, 主要有: 旋转扳法、拔伸法、斜扳法等, 动作幅度大, 力度难以掌握, 瞬间发力不当容易引起高位脊髓损伤、椎动脉血栓形成、环枢椎脱位、下关节骨折及椎间盘突出等医源性损伤, 所以有先天性颈椎缺陷、颈椎节段不稳、骨结核以及五六十岁及骨质疏松的人群, 要特别注意。

相关新闻

坐姿不正确导致发病年轻化 8岁小孩竟然患上颈椎病

8岁的小强(化名)上小学二年级, 最近总是感觉头晕头疼, 到神经内科检查也没有查出病因, 并且症状越来越严重, 家长甚至怀疑孩子是否患了脑瘤。后来经颈CT检查后发现, 小强头痛头晕的祸首竟然是颈椎病。

“这个孩子应该是我收到的最年轻的颈椎病患者了。”江苏省人民医院针灸科副主任中医师蔡红说, 检查发现, 孩子颈椎病属于最轻的一种, 通过治疗可以缓解, 但是如果不改正姿势, 还会复发。小孩的骨骼还在生长发育过程中, 长时间低头会使韧带失去弹性, 造成颈椎生理弧度改变, 压迫神经或者椎动脉, 会引起一系列的症状, 比如头晕、眼花、难受、疼痛等。

现代快报记者从江苏省人民医院等了解到, 小学生患颈椎病的人越来越多。

13岁的小丽(化名)现在初一, 但是头疼的毛病可有两三年了, 每次看书、写作业, 不到半小时就会喊头疼, 一节课也没办法正常上。家长以为小孩就是闹脾气, 到南京市中医院针灸科就诊。医生发现已经出现椎间隙后缘狭窄, 属于轻度颈椎病了。

据该院骨科主任中医师杭柏亚介绍, 从临床上看, 小学生以及初中生就出现椎间隙狭窄的情况逐渐增加, 很多都是像小丽一样长期坐姿不正确导致的。由于间隙狭窄, 头部供血不足, 就会引起头晕头疼、甚至恶心等不适。

2 按摩力道越大越好? ❌

小心软组织挫伤

“用力, 再用力一点。”很多人按摩的时候都喜欢力道越大越好, 只有这样才觉得有效果。其实, 这也是一种误区。林颖超说, 按摩推拿的力道要求适中, 多数情况以对软组织进行松懈为主。如果力道过大, 会造成软组织挫伤。因此, 建议市民不要盲目追求力道, 治疗师手法过重时, 应当请治疗师适当减轻力度。

3 “咔嚓”一声就是效果好? ❌

其实这样最危险

按摩时, 不少人最喜欢听到扳头或者扳腰时的“咔嚓”一声, 顿时感到很爽。林颖超说, 其实扳脖子最危险, 这是医生经过专业训练才能进行的手法。如果患有脊髓型颈椎病, 大力扳脖子后, 有可能造成瘫痪, 轻则也会造成小关节半脱臼。在门诊里, 他们一般会先让病人先拍片检查, 排除疾病后, 才会用这个手法。

4 没时间运动, 按摩一下能补偿? ❌

运动的效果无法替代

金女士的工作需要长时间对着电脑, 常常出现颈椎酸痛、脖子很紧的情况。她觉得, 虽然自己没有时间做体育锻炼, 但一个月做两次按摩也能起到运动的作用。

对此, 林颖超表示, 平时因为长时间保持一个姿势, 肌肉会发紧。按摩主要起到保健和放松的作用, 而运动是让身体的各个部分“有劲”, 促进新陈代谢, 按摩肯定无法代替运动。