

三口之家 “迎新”计划

宝贝，你准备好迎接弟弟妹妹了吗？



“妹妹在哪儿？妹妹醒了吗？”每天早上，关心妹妹成了小石头（化名）醒来的第一件事。找到妹妹，小石头会很爱地轻抚她的额头，并用大人的口吻告诉她，“哥哥去上幼儿园了，你今天要乖哦！”

如此温馨的画面，是许多父母所憧憬的。随着单独二胎政策的放开，要不要再生一个“小二子”，再次成为很多单独夫妇茶余饭后的话题。然而，并非所有孩子对迎接弟弟妹妹的反应，都像小石头这么温和，很多“大宝”们，会流露出嫉妒、自闭的情绪。在添个“二宝”前，你们问过大宝的意见了吗？如何引导“大宝”接纳“二宝”？两个宝宝之间的爱，该如何调配？这绝对是门学问。

现代快报记者 陈嫣 何海燕



现象1 生了“二宝” “大宝”性格变得自闭

许多父母都喜欢说这么一句话：“大人的事，小孩不要管。”这句话恰恰是滕女士的口头禅。在生二胎这件事上，滕女士是和老公两人拍板定案的，事先没有征求过大女儿的意见。多年后，滕女士才觉察到，没有让大女儿全程参与迎接妹妹的过程，是导致她容不下妹妹的根本原因。

滕女士家住南湖，大女儿今年16岁，原本非常开朗活泼。2006年，滕女士生下了小女儿，大女儿的性格也开始变得怪异——妹妹睡得好好的，她会冲进房间揪妹妹的肉，疼得她哇哇大哭；每次只要滕女士批评了她，让她多让着妹妹，她就更加沉默寡言；小女儿能歌善舞，十分讨喜，每当亲戚来了，乐呵呵地围在妹妹周围时，姐姐就一个人待在卧室不愿出来。有一次，滕女士洗了一些樱桃让孩子

们吃，小女儿正拿起一颗，大女儿见状一把把樱桃打在地上。眼前的一幕让滕女士手足无措，对于此事，大女儿拒绝和妈妈沟通，她再次静静走进卧室，锁上房门不肯出来。一次，大女儿终于哭着告诉小姨，很多人说她“老米掉价”，她感觉到了妹妹，爸爸妈妈就不爱她了。每天，她只要面对妹妹，就会陷入极度的焦虑当中。

无独有偶，无锡男孩天天（化名）的父母也被同样的事情困扰着。快报2013年12月曾报道过，7岁大的男孩天天常常虐待才1岁多的妹妹，趁父母不备用针扎她的脸，甚至用打火机烧她的手指……天天的父母进行心理求助时表示，“他原来不是这样的，可是自从我们有了小女儿，儿子就像变了一个人，非常敌视自己的亲妹妹。我们该怎么办？”

现象2 从抵触到接纳 父母用心引导，“大宝”态度转变

其实，在一开始，周女士也遭遇过大宝的抵触情绪。早在2012年儿子小石头3岁时，她和老公曾产生过要个“小二子”的想法，不料征求意见时，却遭到了小石头的反对——“不要再生个弟弟，跟我抢妈妈！”

周女士开始和老公用心引导，“有了妹妹，就可以跟你一起玩了。”“你是大哥哥，妹妹肯定很喜欢你哦！”渐渐，儿子的情绪不那么抵触了。在小石头充分做好当哥哥的准备后，2013年，他们这个三口之家迎来了第四个成员。

奶奶说，妹妹要出生的当晚，小石头在家一晚上都没有睡好。对于和妹妹的第一次碰面，他是既紧张又期待。

爸爸如今还清晰地记得小石头见妹妹的第一个场景——慢热的他不敢摸

妹妹娇嫩的脑袋，只是很有爱地凝视着妹妹。邻居小伙伴来看望，想摸一下妹妹，都会被她狠狠地制止。哥性大爆发！

在平衡两个孩子的问题上，周女士很有一手。当亲朋好友来看望女儿时，细心的周女士会拿出偷偷准备的礼物，让他们转赠给小石头。只要给小女儿喂完奶，周女士的大多数时间也是属于小石头的，陪他看书、做游戏。周女士说，大儿子的要求我会尽量满足，孩子感觉“爱没有少”，反而多了，自然他就有了安全感。

在妈妈的关爱下，小石头完全走出了“争宠”的担忧。如今，妹妹半岁了，已经成了他忠实的小跟班，而他也十分享受有妹妹的感觉，平时，他看绘本都要带上妹妹。在他幼小的心灵中，妹妹，当然是生活中最重要的人。

专家解读

怎么解除“老大的烦恼”？

心理专家：避免“二孩”带来精神暴力

徐莘 原南京市中小学卫生保健所所长，原南京师范大学附属中学副校长，国家二级心理咨询师。

调查显示，中国55%的儿童在16岁之前遭受过躯体暴力，施暴者主要是父母；60%在16岁之前遭受过精神暴力。心理专家徐莘指出，要避免在“二孩”产生过程中的精神暴力。

“大宝因为年龄的特点、所处的环境、生活的经历、受教育的程度往往可能出现种种不良心态，如抱怨挑剔、自卑自轻、自我压抑等，对于家长来说，没有评估就没有帮助。要具体分析孩子的生理和心理变化，避免在与大宝沟通中

出现讽刺、打击、冷淡、漠视等错误方式，而应当理解孩子的感受，吸纳孩子的意见，多用赞美的语言，选择正确的时间和场合进行沟通等。”

徐莘老师还强调，即便大宝表现出接纳妈妈生小宝的态度，父母也不要绝对化地认为“万事大吉”了；同时，也不要认为大宝还没有接纳而“如临大敌”，怀孕的过程也可以作为疏通、磨合和教育的过程。“关键是培育感恩的心态，对人的本分 and 美德的遵循。”

教育专家：抓住机会对大宝进行“特殊教育”

钟成珍 南京市优秀青年教师、第三幼儿园河西分园园长。

从事幼教20余年的钟成珍园长称，小宝的到来对大宝造成心理落差是正常现象，但家长可以采取一些有效的措施引导大宝，进行“特殊教育”。

钟园长认为，最有效的措施，就是让大宝参与小宝的成长。“在怀孕期间，妈妈可以和和大宝分享每一阶段小宝的成长过程，感受生命的孕育。同时也让大宝了解自己也是这样长大的。其次可以和和大宝一起给小宝准备必需物品，也可以整理大宝小时候用过的物品，让大宝了解自己的物品可以和小宝共同享用。第三，妈妈可和大宝一起记录怀孕期间大宝有哪些进步、肚子里的小宝有哪些进步，让

大宝知道自己和小宝一样都在成长。”

钟园长提醒，在小宝出生后，往往大宝才会产生更多不良情绪。“爸妈可以安排大宝做一些力所能及的事情，共同照顾小宝。同时要保持以往的习惯，每天留些和和大宝交流的时间，进行阅读、游戏。至少在妈妈忙于照顾小宝的时候，爸爸要抽出时间和大宝共处。”

最重要的是，父母应该告诉孩子，即使有了弟弟妹妹，对他的爱也不会减少，反而他还可以多一份弟妹的爱。对于一些反应太过激烈的孩子，家长应该反思下平时的教育是不是存在问题，是不是溺爱过头了？

网言网语

反对派——

“人生初见祈雪”：俺不要。虽然，两个孩子对于家长来说，好处多，但是对于孩子来说还是弊大于利，我不是母爱爆棚的妈妈，也不想将来在手心手背都是肉这件事上多费心，不如把母爱全心全意留给一个。

“daxue_80”：如果想生二胎，就要保证自己能做到对两个孩子的爱一样。起码要保证差不多，而不能重男轻女，或者溺爱其中一个，那样只会导致两个孩子之间薄情寡义，自己晚景凄凉！

赞同派——

“任逍遥2014”：我自己就是独生子女。小时候我可羡慕人家有兄弟姐妹的

家庭了，不会这么孤单寂寞，说实话，我觉得现在独生子女性格培养方面确实有点缺陷，没有多子女家庭这么温情。

“zhuzhu007”：我自己是80后独生女，记得小时候，爸妈问我：“给你再生个小弟弟好不好？”当时我脑袋摇得像拨浪鼓，就怕有了弟弟妹妹会分走自己的爱。这可能是独生子女与生俱来的自私感吧，然后我就在孤独中长大了。

“joirrow”：还是两个好。我闺女小时候也不愿意，现在亲弟弟能亲到骨头里。

折中派——

“珏珏0219”：大家都问过大宝吗？现在都是民主家庭嘛，生不生，主要看大宝的意见。