



亲人、朋友、同学、红颜、蓝颜、陌生人……各种关系衍生出各种情感。生活里的所有人事，都是本版的话题。

请赶快关注我们的新浪微博 @818小生活 (<http://weibo.com/xiaorizi602>)，将你那些好的、坏的、亲密的、疏远的……各种各样的关系都来八一八。



前段时间，一位婚恋专家抛出“双城恋别超过50公里”一说，“如果真要坚持，千万别超过50公里。50公里以内，就嫁了吧，超过50公里，就分了吧！”网友称，继父母娘、身高、长相后，50公里竟然也成为阻挡爱情的高墙。

直到今天妈妈和我聊天，还是喜欢提起当年她和爸爸的异地双城恋。那时爸爸读完南京的军校，毕业去了石家庄，妈妈在南京，两人靠书信来释放思念。爸爸的一笔好字起了作用，妈妈常常调侃说，要不是字好看才懒得再理他呢。信里总是要夹带照片的，仔仔细细地叠好信纸小心放进信封里，照片背后还有写上小小的“赠××，落款××”。

特邀主持
邓煌

即使多年再看小字依旧清晰，说起那些年的双城故事，对爸妈来说都仿佛尽在眼前，好像存了一辈子的美酒。

参加活动认识一朋友，仿佛一个星期的活动都排得很满，甚至还热心肠地到处帮忙。他说朋友们都很爱他，因为现在攒个饭局太不易了，只有他随叫随到。原因是他的老婆在马鞍山上班。“唉，谁知道我的苦呢”，他也会一声叹息，随即旁边就有一巴掌打他脑袋上，“别身在福中不知福！”朋友们超级羡慕他，自由自在，没有查岗，没有追踪电话，没有催着回家，没有催着快睡觉……可他说这些都是他最渴望的。“今年，一定让她回来上班，我养

她！”看来相思得“狠”啊。

交通极其发达的今天，即便爱人在北京，也就是四个小时的高铁。省去了平日为每天吃什么犯愁，不用担心加班晚了她会担心，和朋友聚会不用请假……唉，就是思念太浓无法真人交流心里的失落。

其实此刻我情感的天平已经倾向那位“不靠谱”的情感专家了。这世上最幸福的三个字不是“我爱你”而是“在一起”。每天见面，睁开眼看见是他，晚上临睡前和他说晚安。虽然可以视频、电话、微信联系情感，可如果你连从江宁到仙林都嫌远，那么“超过50公里”的恋爱一定不适合你啦！

狮子座，A型血，FM97.5《阳光倾城》(周一~周五6:00~9:00)主持人。江苏省青联委员，江苏广播电视台总台十大杰出员工，江苏广播电视台十佳主持人，中国广播协会评选出的“全国十佳音乐主持人”，全国金话筒得主。

超过50公里的异地恋，还是不恋？

“长江头”与“长江尾”的异地恋 “寂寞”与“怀疑”让恋情降温

其实，不少城市因为城市范围过大、特殊的地理位置和行政区划等因素，很多恋人虽处一城却相隔甚远，距离早就超过50公里了，有些甚至隔江而居，“我住长江头，君住长江尾，日日思君不见君，共饮长江水”的情况出现在了不少情侣的身上。为了相见，情侣们只有在周末长途跋涉倒公交车，在路上奔波几个小时，匆匆见一面，然后又长途跋涉回到自己家。加上出差和一些突发状况，有时一周可能都见不上一面。对于情侣来说，这实在是太艰难的体验。于是，在现代人的婚恋观念里，“同城不异地”和“有车有房”一样已经成为结婚的硬标准。

尽管异地恋者们高呼爱的誓言：“我们相距300公里，可我还是觉得我们零距离”“异地恋三年，依旧幸福着，真爱什么都不是问题”“只有不努力的情侣，没有跨不了的距离”……但是，对异地恋不看好的网友还是非常多的。对“异地恋”不看好的

恋爱的不确定性和满意度方面 “异地恋”和“不异地恋”差不多

但是，那些正在进行着“异地恋”的恋人们千万不要灰心，事实上，科学家早对“异地恋”的问题进行过考察。他们将“不异地恋”和“异地恋”的情侣进行比较。我们通常认为异地恋情侣关系不如不异地情侣那般亲密。事实是，因为时空阻隔，异地的情侣们更频繁地使用视频、短信等即时通讯工具，他们沟通次数虽然相对较少，但是沟通时间较长；和我们想象中“异地情侣对恋爱前景更迷茫更不确定”这种假设所不同的是，不异地情侣和异地情侣在对恋爱的不确定性和满意度方面相差并不大。换句话说，每对情侣都同样面对着这些问题，与距离远近并没有特别大的联系。

而且，科学家通过调查发现，异地恋爱时间越长，爱的承诺水平反而更高，情侣间会觉得更亲密。因为见面机会少，情侣们更愿意敞开心扉，分享生活细节、思想和情感，这种高质量的沟通使他们觉得心上人真正了解并关心自己，因此可以带来更加愉悦的恋爱体验。

难怪有不少异地恋的“过来人”声称：“拍拖就应该经历一下异地恋。体会一下：欣喜忧愁无从分享，欢笑落泪不能拥抱；隔着屏幕、电话、书信，直到你几乎疯狂；学会拒绝诱惑，学会处理一个人的时间，学会照顾自己。也只有这样，在下一个拥抱，乃至白头偕老时，你才会感恩。”

Q 最近，网上流传着一条微博，有专家称，“异地恋限50公里”，“超过50公里，就分了吧”。“异地恋限公里数”话题浮出水面。看了微博后，许多网友跟帖调侃：“看来北京昌平人和北京大兴人是无法在一起了”“以距离算，六合人跟江宁人就算异地恋了”“每周只能见一次，甚至一次都见不着，距离产生的真不是美”；而不少显然正在异地恋的网友纷纷安慰自己的另一半：“不要盲目听从，结果会好的”“如果两个人真心相爱，互相信任，就算是相隔半个地球，在一起的始终会在一起。”超50公里异地恋，到底恋，还是不恋？

现代快报记者 唐蕾



异地恋让恋人更快成长 恋情“转正”后需要好好经营

但是，无论怎么说，距离的确是爱情中的“拦路虎”。热恋期时，恋人们还不易察觉到距离的问题，但是随着感情变淡，身边不断出现新的诱惑时，自己能不能坚持，对方还能不能坚持，这些疑问就会不断在脑中盘旋。特别是当你孤独无助时，就会开始埋怨为什么另一半不能陪在身边，有时候，自己会把这种负面情绪放大，把怨气撒在对方身上。

不过，异地恋也有好处。它让我们明白，即便亲密如恋人，很多问题也无法依赖对方，而是要独自去面对的，恋人不能够代替你去应对挫折，就像没有人能代替我们成长一样。因为异地恋，我们更独立、更成熟、更坚强。而天天腻在一起时，我们反而更容易依赖，习惯期待别人，变得犹豫不决，甚至懦弱。

作为异地恋的“胜利者”珊珊对这个问题很有发言权。“我们家里的‘异地恋’好像是有传统的。爸爸是地质勘探队员，我小时候，

爸爸常年都在外工作，虽然聚少离多，但是相比起周围邻居常传出父母争执打闹的声音，还有看到小伙伴们受伤的眼神，我就觉得我们家是多么幸运。”

长大后，珊珊有了男朋友，虽然在同一座城市，但是男友却在很远的科技园区上班，从男友家到珊珊家，差不多跨越了整座城市，早就超过了50公里。男朋友因为工作关系，还经常需要出国呆一段时间。“说实话，会有不习惯的感觉。但是，我们和别人想象中的异地恋，‘越相处越冷漠’完全不同，因为很少见面，我们更善于把爱说出口。我身边的朋友得知，我们每天还会对对方说‘我爱你’都觉得很惊讶，因为在进入爱情平稳期后，已经不再对对方说甜言蜜语了，朋友表示还挺羡慕我们这种状态的。”

今年，珊珊已经和她的“同城异地恋”男友牵手步入婚姻的殿堂。所以，在她看来，距离对于爱情来说是个问题，但绝不是爱

情的终结者。“爱情并不能和距离挂钩，遥远或者近在咫尺的爱情都可以是真挚的。能长相厮守当然最好，但是做不到的话，就需要双方努力去改变。我有一些朋友也在进行着‘超过50公里的异地恋’，为了改变现状，他们非常努力地工作，希望能获得一份比现在更好、离恋人更近的工作；或者是买一处地点更合适的房子。总之，努力去改变现状、让感情变得更好的恋人，肯定比盲目悲观、看不到希望的恋人更靠谱。”

但是，珊珊也提醒大家，异地恋因为长期不能在一起生活，使得两个人性格和生活上的差异没法充分暴露出来，也就不能及时得到解决。而且，异地恋让我们在脑海中对另一半可能会有一些更好的想象，而这些想象一旦在日常接触后可能会破灭，就会使得感情更难维持。所以，异地恋“转正”后也还是有很长的一条路需要慢慢走的。