

大乐透开出两注860万大奖 本期奖池3.13亿元

3月24日晚，超级大乐透第14033期为全国彩民送出2注一等奖，单注奖金860万元，分落浙江和福建，这也是该玩法连续第七期开出头奖。今晚开奖前，大乐透奖池仍达到3.13亿元的高位。



江苏体彩公益行

“科学健身知识大讲堂”周末再度开讲

由江苏省体育局、省发展体育基金会主办的“江苏体彩公益行——科学健身知识大讲堂”本周末将在五台山体育中心和凤凰文化中心继续开讲。怎样有效减脂塑形？日常生活中有哪些实用的锻炼方式？专家将为您一一解答。

“科学健身知识大讲堂”作为“江苏体彩公益行”系列活动之一，是继2013年的“送千场体育电影下乡”、“送体育器材进养老机构”之后，公益体彩又一项惠民举措。“大讲堂”设五台山体育中心和凤凰文化中心两个专场，定期举办专题讲座，由省内外知名专家及健身界知名教练授课，为各类群体提供健康咨询指导和运动建议。

3月29日（周六）下午的五台山专场，健身教练国家职业资格培训师、AASFP高级私人教练宋之强老师，将以“减脂塑形的科学锻炼方法”为主题现场授课。宋老师多年来在减脂增肌教学中积累了丰富经验，届时他将现场讲解减脂过程中的常见误区，介绍减脂增肌的

高效方法，为有减脂需求的人群提供科学、快速的瘦身方案。

3月30日（周日）下午的凤凰广场专场，南京体育学院教授、运动健康科学系主任孙飙，将针对运动保健和关节损伤恢复专题，给大家一场以“随时随地的健身——‘蹲、立、行’锻炼”为主题的精彩讲座。

届时，孙教授将通过现场互动等方式，生动讲解日常生活中非常实用的锻炼方式，传授随时随地健身的技巧。

“科学健身知识大讲堂”凭入场券进场，所有入场券均为免费发放，感兴趣的朋友可关注“江苏省发展体育基金会”微信，回复相应的信息，即可获取电子入场券，此外，也可于活动当日至现场领券听课。更多入场券获取方式及活动安排请及时关注江苏省发展体育基金会网站（www.jssf.org.cn）“江苏体彩公益行——科学健身知识大讲堂专栏”。

苏体彩

浙闽彩民分获860万元大奖

第14033期超级大乐透开奖号码为“01、07、08、28、29 + 04、08”，连号和相邻号成为本期较热的形态，前区开出两组连号“07、08”和“28、29”，前区的“01、07、08”和后区的“08”则为上期的相邻号。当期全国中出2注一等奖，基本投注单注奖金860万元，分别落在浙江和福建。投注信息显示，浙江的大奖出自

杭州03174站点，中奖彩票为一张4元单式票；福建的大奖出自漳州33279站点，中奖彩票为一张6+5复式票，该彩民除了中得一等奖，还中得二等奖6注、三等奖3注及若干固定奖，单票中奖奖金达883万元。此外，当期还中出121注二等奖，基本投注单注奖金3万多元，其中60注追加，单注多获1.8万多元。

大乐透奖池维持3.13亿高位

随着本期开出头奖，超级大乐透已是连续7期中出一等奖，7期一共为全国彩民送出大奖18注。而最近3期浙江彩民成为最大赢家，3期都有一等奖花落浙江，其中14031期1注775万，14032期1注1000万，14033期1注860万。当期超级大乐透销售1.26亿元，江苏以1329万元继续排名销量首位，广东以1026万元居次，这也是全国仅有的两个销

量过千万的省份。今晚开奖前，大乐透几乎维持了前一期的奖池水平，继续屹立在3.13亿元的高位，静候广大彩友的挑战。

国彩

徐州彩民探亲途中
收获“排列5”100万

3月21日中午，徐州沛县的王先生夫妇带着行李来到沛县汽车站，准备前往南京探望刚刚工作的女儿，候车时王先生看到汽车站的03514体彩站点，便掏出口袋里早已写好的1注排5号码，心情不错的他决定倍投10倍，当晚开奖结果一出，王先生一举命中，100万元大奖被他收入囊中。

3月24日一早，王先生全家就出现在了省体彩中心兑奖大厅。与往常来南京探望女儿不同的是，这一次，王先生可谓一举两得，一来看到了日夜思念的女儿，二来还领走了百万大奖。说起买彩票的经历，王先生十分开心，“上周五，我们夫妻俩从沛县来南京看女儿，在汽车站等车的时候买了这张彩票，我每天都会买排列5，不过一般都是倍投2倍，那天想着快见到女儿了，心情好，就直接倍投了10倍，真没想到居然中了！”再看王先生的中奖彩票，是一张单注10倍倍投的直选票，自信的他只投注了“48874”这一注号码，他说，“这个号码我前一天就选好了，准备到南京再买，刚好候车的时候看到有体彩店，就直接去买了，当晚就知道自己中了奖，我们全家都觉得不可思议。”

王先生一家在南京度过了一个难忘的周末，周一一大早便迫不及待地来到了兑奖大厅，此时的王先生难掩兴奋的心情，“女儿刚工作，我们夫妻俩在徐州也照顾不到，这回中了大奖，有可能考虑来南京安家，这样就不用来回跑了，一家人又团聚了！”这时，坐在沙发上的王先生女儿偷偷地笑了。

陈蓉蓉

央视体育直播

3月26日 08:00	雷霆VS小牛
3月27日 03:00	巴萨VS维戈塞尔塔
3月27日 05:00	塞维利亚VS皇家马德里
3月27日 09:00	巴拉那竞技队VS萨斯菲尔德队
3月28日 08:30	快船VS小牛
3月29日 08:00	开拓者VS公牛
3月29日 10:30	灰熊VS勇士
3月29日 23:00	西班牙人VS巴萨
3月30日 03:00	毕尔巴鄂竞技VS马竞
3月30日 08:30	鹈鹕VS马刺
3月31日 02:30	那不勒斯VS尤文

以实际播出为准

篮球单场胜分差 3步速成法

第1步——选赛事
挑选自己有把握的比赛，或自己长期跟踪的球队。

第2步——判胜负
观察竞彩胜负玩法的固定奖金判定两队的胜负关系，排除一类选项。

第3步——定区间
观察让分胜负玩法的让分数，判断球队实力差距，结合历史战绩、近期状态等因素确定胜队可能赢下的分数区间。建议多用复式投注，增加命中几率。

