

电热毯、微波炉、电磁炉……提起这些家电的共同点,不少人的第一反应就是“辐射高”。近年来,随着人们对健康的关注,家电辐射的问题被越来越多地摆上台面,而各种家电辐射的排行榜单也是层出不穷,让人提心吊胆。近日,又有一份“剃须刀辐射最高”的辐射榜单在微博上火起来。现代快报记者了解到,其实不管哪种榜单,对家电的辐射危害都有夸大,家电辐射实际对人体的影响很有限。

实习生 徐岑 现代快报记者 吴怡 朱蓓

网传10种家电辐射排行榜 剃须刀辐射最大?

专家:辐射危害被夸大,这些榜单不靠谱,网售的检测仪数据有偏差

网传10种常见家电辐射排行榜

测试仪器:电磁辐射测试仪,计量单位: μT (微特斯拉)
长期接触低于 $0.2\mu\text{T}$ 的电磁辐射是安全的 (图文均来自网络)

第1名 剃须刀辐射指数★★★★★



剃须刀开关打开时辐射值瞬间达到 $19.59\mu\text{T}$,辐射值远超微波炉、电磁炉等电器。

第2名 电吹风辐射指数★★★★★



在距离电吹风口5厘米的地方,辐射值 $15.48\mu\text{T}$,靠近电吹风的机身部分,辐射值达到 $18.49\mu\text{T}$,长期使用电吹风的话,也会给使用者带来一定的辐射伤害。

第3名 甩脂机辐射指数★★★★★



甩脂机的辐射达到 $18.29\mu\text{T}$,由于甩脂机是贴身使用,而且使用时间一般都是10-20分钟,辐射影响也是非常大的。

第4名 电热毯辐射指数★★★★☆



电热毯打开的时候辐射值为 $16.69\mu\text{T}$,运行的时候也会产生很大的辐射,所以建议用户在使用电热毯的时候尽量提前打开预热,等睡觉的时候最好关闭电热毯,这样才能避免它的高辐射。

第5名 手机辐射指数★★★★☆



手机在待机情况下,辐射值基本为0,在呼叫的过程中,手机辐射瞬间达到约 $3\mu\text{T}$,由于一般接听电话手机近距离贴到头部,长时间通话影响更大,建议用户使用耳机接听。

第6名 电磁炉辐射指数★★★★☆



电磁炉在运作的时候距离10厘米处为 $19.74\mu\text{T}$,但随着距离的拉远,电磁辐射迅速衰减,所以建议在使用电磁炉的时候,一定要保持半米的距离。

第7名 微波炉辐射指数★★★★☆



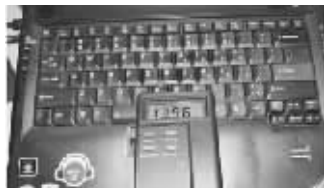
微波炉在运行时,距离正门0到65厘米处的辐射数值急剧减少,距离正门70厘米处辐射值已经为零,所以建议在使用微波炉的时候,尽量站在微波炉一米之外。

第8名 台式电脑辐射指数★★★★☆



测试液晶显示屏,在距离屏幕10厘米处辐射值为零,贴近屏幕为 $0.23\mu\text{T}$,基本可以忽略不计。在距离机箱20厘米处辐射值为零,不过贴近机箱辐射值大于 $10.03\mu\text{T}$ 。

第9名 笔记本电脑辐射指数★★★☆☆



距离笔记本电脑15厘米处辐射值为零,但是,当辐射仪器位于笔记本键盘上方时,辐射值迅速攀升至 $13.96\mu\text{T}$,贴近液晶显示屏辐射值达到 $14.61\mu\text{T}$ 。

第10名 饮水机辐射指数★★★☆☆



在饮水机保温或者加热的过程中,饮水机的辐射从零上升至 $0.03\mu\text{T}$,辐射完全在安全范围内。



专家解读

家电辐射没那么恐怖,出厂时都经过检测

现代快报记者了解到,说起辐射,大家想到的通常是手机、微波炉等日常家用电器的辐射,而实际上,不管是住的房屋,吃的蔬菜水果,还是出行时的交通工具,都会产生一定的辐射。

而根据江苏省辐射环境监测管理站此前公布的数据,一年内受到的辐射总和超过100毫希才会对人体健康产生伤害,而全球平均每人一年从自然界能受到2.4毫希的辐射量。假设每天看电视3个小时,从电视上受到的辐射量也只有零点零几毫希,远远低于会损害健康的辐射量。

的辐射量。

剃须刀的辐射真的那么可怕吗?东南大学电子科学与工程学院显示技术中心教授李晓华认为,之所以会给人造成这种印象,是因为在使用时,剃须刀是紧挨着人脸,距离相当靠近,因而辐射也会大一些。但实际能够发射出来的辐射量,却是有限的。李晓华表示,实际上任何家电在出厂时,都经过一定的辐射检测,达到标准后才能够销售。“早期的电视机等电器,由于电压较高,因此产生的辐射会比较大,但正因为这样,当时的电视机

生产时对于电磁屏蔽有着严格的要求,到达人体的辐射量也并不超标。”与之类似的还有微波炉,由于功率较大,因此比起别的小家电辐射会大一些,考虑到这一点,生产商通常会在微波炉正面加电磁屏蔽网,人站在微波炉正面所受到的辐射量反而比站在侧面时要少。

而很多人喜欢近距离长时间玩iPad等平板电脑,担心会受到较大程度的辐射,对此李晓华表示,实际上目前不管是平板电脑,还是液晶电视,随着工艺的改进,辐射量都很微小。

网售的检测仪不靠谱,国标中缺少具体要求

网上的各种“辐射排行榜”大多没有明确出处,有一些排行榜则是网友自己拿着检测仪器进行检测。其中一个排行榜中,网友使用的辐射检测仪,记者在淘宝上找到了同款,价格是99元。那么这么便宜的检测仪检测出的数据真的准确吗?

李晓华表示,与真实的辐射数据差距很大。“严格的辐射量数据,必须在全屏蔽,周围没有其他物体的环境下进行,生活中随意去检

测,容易受到其他物体的影响。同时,数值大小跟距离的远近有关,更不用提这种检测仪本身的精度问题了。”

江苏省辐射环境监测管理站的相关专家告诉记者,电器的辐射检测不可能这么简单,应该要根据不同电器的频段来选择检测设备,也就是说不同频段的电器,使用的检测设备都不会是同一个。“我们经常检测的手机是知道频段的,而其他电器,我们检测也需要去查找

资料,确定频段。”

除此之外,专家还告诉记者,据他们了解,目前各种家电设备国家标准中并没有针对电磁辐射的具体要求,“有一些正在制订,但目前都没有。”而在国家标准GB4706-2005《家电和类似用途电器的安全》中对于辐射的要求,只是不放出有害的射线,但企业还是会根据《电磁辐射暴露限值和测量方法》等相关规定对电器进行出厂前检测。

记者探访

市场上的家电基本都没有标出“辐射提醒”

网上都说家电有辐射,一些小家电辐射高,特别是电热毯、平板电脑和剃须刀等“榜单霸主”们,更是辐射“惊人”。那么,这些家电厂家是否会提醒消费者要“小心辐射”呢?

昨天下午,现代快报记者走访了新街口几家家电卖场,在小家电层转了一圈,各种家电的包装上都没有找到“小心辐射”的类似提醒标志,销售员在推销产品时也没有主动提及“防辐射”的问题。

“电器产品多少都有点儿辐射,手机还有呢。我们这款电磁炉比手机的辐射还小!”一款品牌电磁炉的推销人员说。卖电吹风和剃须刀的销售员谈到辐射问题,也都再三保证,表示自家产品的辐射都很弱,他们纷纷表示,这种家庭常用电器的辐射基本可以忽略不计。

记者注意到,电磁炉等电器根据能效等级被划分为1、2、3级。销售人员称,一般情况下,功耗小的辐射可能低些。而对于瓦数不同的电吹

风,销售员称,瓦数低的辐射会低些,但吹干效果差。另一家吹风机的销售人员则表示,电吹风没有辐射,只是伤害头发的程度高低而已。

在被问及说明书中是否有相关辐射说明时,一家吹风机的销售员肯定地说:“电吹风说明书哪儿有什么辐射说明,没有哪一家有”。电磁炉和剃须刀的销售人员则表示自己不清楚。而在记者购买的一款剃须刀的说明书上,记者同样没有找到关于辐射的说明和提醒。

小贴士

简单七招远离家电辐射

- ①别让电器扎堆:电视、电脑、电冰箱不宜集中摆放。
- ②勿在电脑身后逗留:别让屏幕的背面朝人。
- ③用水吸电磁波:电脑周边放几瓶水。
- ④减少待机:别让电器长时间处于待机状态。
- ⑤及时洗脸洗手。
- ⑥补充营养:多喝茶水。
- ⑦接手机别性急:手机响过一两秒后再接听。

电器上的灰尘要及时擦

电视机、电脑上有了灰尘,很多人以为,这是卫生问题。研究证明,灰尘是电磁辐射的重要载体。如果家电不常擦拭,即使关掉了,电磁辐射仍留在灰尘里,并随着灰尘在室内空气里弥漫,很容易被人体的皮肤吸收,甚至随着呼吸道进入体内,久而久之就会对健康造成危害。