

25年逾10万例手术 ■他最知道你眼睛的烦恼 德国眼科名医让你“一目了然”

眼睛是心灵的窗户。当你有看远处模糊,看报纸看不清的时候,很遗憾,老花眼已经“附身”了。对于45-50岁的国人来说,老花眼是一个绕不开的坎儿,也是眼部老化的信号。

近日,在上海浦东的金茂大厦,现代快报记者专访了上海德视佳眼科创始人,德国医学博士约根森。从业25年,他已做了十多万例眼科手术,其中包括5万例白内障和青光眼手术,5万例激光屈光矫正手术。2010年和2011年,德国严肃类新闻杂志《Focus》将约根森博士列入“德国顶尖医学专家”名单。他希望能有更多有眼部烦恼的中国病人能够在他的帮助下,恢复过去“一目了然”的视觉状态。

现代快报记者 付智勇

南京人 尝鲜“德视佳”

德视佳眼科集团创始人约根森博士是全球眼科及屈光矫正手术领域的领军人物,有25年的眼科临床手术经验。1997年,他为一位德国律师进行了第一例老花眼手术。而他创办了欧洲最大的眼科连锁机构EuroEyes(德视佳),有23家眼科门诊。

2013年,上海金茂大厦,“德视佳”眼科诊所正式对外接诊。上海是“德视佳”继柏林、汉堡、法兰克福和慕尼黑后,落户于亚洲的第一座城市。德视佳眼科是中国乃至亚洲第一家欧洲TUV安全认证的眼科激光手术中心,以近视矫正特别是高度近视矫正及老花眼手术矫正为主要核心技术,在中国的手术中心将配备最先进的设备,采用欧洲统一的专业服务标准,全部手术医生来自德国医生团队。

上海门诊有一面墙,上面挂满了约根森医生的病人照片,里面有F1赛车手、职业足球运动员、奥运冠军,也有获得过“歌德奖”的德国作家。

约根森所创办“德视佳”是全球实施ICL晶体植入术(针对高度近视)以及多焦点人工晶体置换术(针对老花眼)最多的眼科医疗机构。

开业尚不满一年的时间,作为首例无刀飞秒老花矫正手术中心,“德视佳”的名气就慢慢向长三角辐射开了。目前,江苏有不少地方的患者前去上海找约根森治疗老花眼、白内障以及近视眼。

约根森在上海接诊的第一位患者就来自南京。这一位患者年约五十多岁,眼睛高度近视。当时,这位病人希望做近视矫正手术,经过眼科医生咨询后,接受了眼底检查并做了手术。

约根森告诉记者,三四年前,他在欧洲门诊每年都会接诊几位中国患者,而且数量逐年递增,这让他意识到中国是一个很大的市场,并最终选择将中国第一站落户上海。



约根森

德国制造赢得病人信赖

德国人一向严谨、踏实。在“德视佳”门诊,到处可以感受到德国味道。“德国质量”的良好口碑,让“德视佳”在患者心中赢得了不少加分。

约根森说,“德视佳”眼科诊所的医生全部来自德国,这是“德视佳”的天然优势。在上海门诊,患者可以享受到原汁原味的德国服务。这里不仅医生是德国人,就连洗手液、消毒液都是德国品牌。

病人初诊一定是由德国医生来负责。在德国的就诊流程中,初诊是非常重要的,它不仅让病人充分了解自身状况,全面参与和了解治疗方案,还要将治疗过程详细告知病人。

“现在很多中国医院的硬件设施都非常好,最终选择德视佳还是因为更信赖这里的‘德国质量’。”一位30出头的上海女白领告诉记者。

前不久,她在约根森手中接受了ICL晶体植入手术,甩掉了戴了十多年的1000度眼镜。

在德视佳,随处可见贴心的设计和服务,洗手台的凹型弧度都是经过测量设计,保证溅出来的水不会超过底部30厘米。

“德视佳”的手术室的门也很独特,它的开关设计在脚下,当医生需要开启大门的时候,只要用脚一点,门就会自动打开,这样可以确保医生不会因为开门而污染双手。

98岁老奶奶做完手术“一目了然”

“德视佳”在上海很快就赢得了不错的口碑。去年10月,诊所来了一位98岁高龄的老奶奶。当时,她的儿子推着轮椅进来,老人和儿子都有些焦虑。这位老奶奶患有严重的白内障,原本打算在上海公立医院进行手术,但是去了好几家都被劝退了。原因简单,老人年龄太大,手术存在风险。后来,孝顺的儿子经多方打听找到了德视佳。

经过严格的术前检查,德视佳医生判断,老人虽年事已高,但个性开朗,思路清晰,无论是眼睛状况还是身体条件都适合做手术。在手术之前,医生还是将术后可能遇到的风险都详细地告诉了老人和她的儿子。“病人无论多大年纪都有享受最好

生活的权利。在德国,医生就是需要承担责任的,不可以无限夸大你所担心的问题,也不可以选择逃避。”

老人的手术非常成功。两天后,复查结果显示一切正常,老人脸上乐开了花,还和周围病友聊起了天。

98岁还不是约根森接诊的最年长的病人,约根森告诉记者,他曾经给一位108岁的丹麦老人实施白内障手术。约根森说:“这位老人专程从丹麦赶来德国找我看白内障,从手术前的各项检查来看,老人的身体状况完全具备手术条件。而且思维清晰,能够照顾自己。手术很成功,很快老人就告别了白内障。”

坚持和病人亲笔书信

约根森医生是一个非常细腻的人。在手术室里,他会在病人需要的时候,很自然地帮助护士把病人从轮椅上抱下来放到床上。手术结束后,很自然地将病人抱回轮椅。

至今,约根森还经常和病人进行书信联系,而他一直坚持亲

笔书写。对此,约根森感到特别有意义。“一开始,我这么做感到非常开心,病人也可以将自己的就诊经历与我和朋友进行分享。很多病人也慢慢地成为了我的朋友。我觉得这是一件非常有意义的事情。既然自己喜欢,我会坚持下去的。”

对话约根森

记者:飞秒激光近视矫正手术和飞秒激光多焦晶体植入术有何异同?曾经接受过近视矫正术的人在有了老花眼之后,还能接受这一手术吗?

约根森:虽然都是飞秒激光,但前者是为800度以下的近视患者进行的角膜切削近视矫正手术,飞秒激光的功能是代替角膜板层刀来进行角膜瓣制作;而飞秒激光多焦晶体置换老花矫正术则通过飞秒激光代替手术刀和超声,在无刀和最少超声量的状态下完成切口和晶体消融祛除的过程。不过,两者目的都一样,就是让患者能不戴眼镜。还有个相同点就是“无刀”“更精密”。

曾经做过近视手术的人在老花之后,可以接受老花手术,但需要确保术前检查没问题。

记者:在手术进行的过程中,是否会有疼痛等不适感觉?

约根森:手术只需滴眼药水进行麻醉,手术过程没有痛感。术后第一天因人而异可能会有些许异物感,但不影响日常生活。

记者:手术需要多长时间?
约根森:一般一只眼睛只需要10分钟。

记者:在整个手术恢复期中,是否有要注意的地方?

约根森:恢复前期应该注意局部的用眼卫生,不要用手揉眼,也不要提拎重物、做剧烈运动,以免对眼睛产生压力,不利于切口闭合。恢复需要2周时间,通常在这个时间之后,大家就能和正常人一样用眼了。

记者:植入的人工晶体是否有使用期限?

约根森:我们所选择的人工晶体皆由世界上最精密品牌——德国卡尔蔡司提供,我们通常告诉患者新换上的晶体将陪伴他们余生,因为晶体的使用期限为70年。



约根森用心关爱每一个病人