

决策者心中要多些民生的“观测点”



新华通讯社重点报刊

第5256期 总第6222期

统一刊号/CN32-0104

邮发代号/27-67

主办/新华通讯社

出版/江苏现代快报传媒有限公司

即时互动平台

现代快报网/www.xdqb.net

官方微博/@现代快报

官方微信/现代快报

地址/南京市洪武北路55号置地广场

邮编/210005

传真/025-84783504

24小时新闻热线/025-96060

本报员工道德监督电话

025-84783501

96060短信互动平台

1.移动用户:

发送短信至1065830096060

2.电信用户:

发送短信到10659396060

3.联通用户:

发送短信到1065596060

封面叠主编 吴明明

头版责任编辑 徐鹏

零售价每份1元

●南京、苏州、无锡、常州、镇江、扬州、泰州、南通、盐城、连云港、淮安、徐州同步印刷

读了现代快报3月21日社评《城市不断长大，偏容不下一个“观测点”》后，很有同感。但以我个人之见，城市不断长大过程中，何止一个地震观测点，还有像停车场、公共绿地、小商小贩、古建筑等等，往往也很难容下，或者摆不上实事之列，被“忽略”或“遗忘”了。究其原因，就是

因为我们的决策者心中，缺乏民生的“观测点”。

应当承认，各级政府每年会列出十件实事。客观说，这些实事很多也是关系民生。但这些实事有几个共同点：一是见效快，能产生立竿见影的效果；二是有经济效益，能为地方财政创收；三是看得见摸得着，能

为政绩增光添彩；四是困难不大，有的只不过举手之劳。而像地震观测点、停车场、公共绿地、小商小贩、古建筑等等，不仅投资大，而且产生不了经济效益，有的在自己任期内也见不到明显的效益，就很难体现自己的政绩，因此，“忽略”和“遗忘”就成了必然。致使这些被“忽略”的问题

成了久拖不决的民生“老大难”。

笔者以为，无论城市怎样发展，我们的决策者们，首先要在民生上多一些“观测点”，多为老百姓的生活便利和社会公益事业留一些空间，真正做到想老百姓所想，急老百姓所急，做实群众的基本需求。

南京读者 鲁永松

不妨为“护山使者”立碑

据3月22日现代快报报道，91岁的南京紫金山“护山使者”走了。柴乾岳老人平时不多言语，极为低调，却年复一年地在紫金山上捡拾垃圾，平凡的行动中彰显了高尚的品质。老人的离去，令人惋惜。

柴老虽然走了，离开了他一向眷恋的紫金山，但他那热爱自然、维护生态的精神与紫金山长在。笔者建议，有关部门应在紫金山山下游客最多的入口处，为柴乾岳老人

立碑。因为柴老生前不图名、不图利，只为保护环境优美做奉献，这样的“中国好人”“南京好市民”本身就是南京文明建设史上的一座丰碑。同时，要在该碑的附近建一个相对固定的环保宣传栏，介绍柴老和他带头的环保志愿者队伍的事迹，还可有入山讲文明的要求与细则等，让其成为紫金山的一个独特风景。唯有让大家以“护山使者”为榜样，人人争当自觉的环保人，

才会让南京的山美、水美、人更美！

南京读者 汪兴福

(柴乾岳老人的事迹，值得我们敬仰和学习。老人的可贵在于，对自然的敬畏，对环保的执着。让更多的人了解他，确实有必要。更有必要的是，每一位读者，能够从柴乾岳老人近三十年的坚持中，学会做个崇尚文明、热爱自然、珍惜环境的好市民。——编者)

培养阅读习惯，多与报刊交朋友

近日，我到一些朋友家串门，发现他们家里摆放着不少报纸杂志。他们都说，家庭订阅几份报纸、杂志，花不了多少钱，却给他们增添了许多知识和情趣。我也有同感。比如，我每天坚持阅读《现代快报》，快报比其他报纸更敢讲真话，更贴近老百姓的生活，是一份权威的有思想，有内容，有特色，有影

响，人人爱看的好报纸。《现代快报》给我的生活带来了快乐，是我生活中最好的精神食粮。

我也发现，有的家庭却不阅读报刊。虽说现在已经进入网络时代，但由于缺乏把关，网络上容易产生各种谣言和虚假信息，干扰人们的认知和判断，甚至扰乱社会秩序。相反，大多数报刊能够秉持真

实性原则，社会责任感强，以严肃的态度、专业化的手段采集和甄别新闻，其权威性和公正性是新媒体所无法企及的。因此，阅读报刊仍然是很有必要的。尽管都很忙，但还是希望大家挤出一定时间，做有心人，培养阅读的好习惯。希望大家都能来与报刊结缘，多和报刊交朋友。

南通读者 吴红

读报有感

别让传统美食被不法商贩毁了

据现代快报报道，南京一家豆腐作坊生产臭豆腐时，添加了一种叫硫酸亚铁的物质。硫酸亚铁属于工业原料，而且对人体有害。

笔者是一名南京人。可以说，笔者从小就是吃着臭豆腐长大的。一些外地的朋友到我家来玩时，点名要吃臭豆腐。可见，不管是我们南京本地人，还是外地人都对臭豆腐有着一种深深的“文化情结”。

常言道，一颗老鼠屎乱了一锅粥。一些不法奸商给臭豆腐染色的做法，无疑会损害南京臭豆腐的形象。笔者在想，我们南京的传统美食，不能被不法商贩毁了。一方面，对食品安全进行常态监管，对各种食品作假“零容忍”，严厉打击。另一方面，我们每个人对食品安全要扮演安全员的角色，及时向有关部门举报食品作假的黑幕。

南京读者 彭爱珍



山东董家骨科第五代传人——董胜军

一两黑膏、二两金——山东董家骨科第5代传人：董胜军

治风湿骨痛，名医、名药很多，可没见过几个患者彻底康复的，而在潍坊的一个小城安丘，200年来，却一直流传着一位治骨奇人的故事，他就是董家骨科的创始人董庆和，一个响当当的风湿骨痛圣手，在他手上治愈的病人无数。

经过近200年的沧桑巨变，董家正骨绝技仍在百姓中流传，现在董家中医的5代传人董胜军继承了董家治骨绝技，董家治骨闻名天下，同行里数第一，深受百姓认可、信赖！

董家治骨凭的是啥？一是：近200年的疗骨良方，无论风湿、类风湿还是颈椎、腰椎、关

节病，这些病治的最拿手。很多来的时候一瘸一拐的，抬着来的，3、5天就能下地；十来天，关节活动自如；10盒用下来，再也不用担架。二是：成为风湿骨痛中医项目，被列为山东省非物质文化遗产的董家膏药成为中医里独一无二的正骨良方！

200年老药 赛黄金

(一)、五代传一贴 董家黑膏药

被列位山东省非物质文化遗产的董家膏药，是200年历史的原汁原味中医传承至今，成为风湿骨痛患者的救命招牌，百姓评价：“止痛就是快！腰腿疼得钻心的时候，贴上半小时就舒服了”、“5年的颈椎病，只三贴，头不晕了，咔嚓声没有了，胳膊也能抬起来了”、“神了！十贴黑膏药，一个多月的时间，治好了我八年的老腰突！抬抬扛扛都没问题了”、“吃了几年的药，不吃就犯，董家秘治黑膏药贴了几次，骨刺就消失了，膝盖不疼能活动了。”

董家黑膏药到底什么来头？中医安丘县志记：董家骨科自道光10年便开始专攻骨科治疗，祖上几代均为“擅正骨，通药理”之人，民国初期就享有盛名。《董氏族谱》记载，董家骨科创始人董庆和，少时便习得高超医术。道光十年(1830)，一位旗人子弟落难安丘，董庆和出手相救，旗人为报大恩，临别前将数代家传正骨秘籍相赠。

近两百年来，董家历经五代传人，从董庆和到董胜军，成就了今天的董家骨科顺利晋级为国家非物质文化遗产项目。

(二)、保密配方 经典炮制

董家传人介绍：董家膏药制作必须遵守两个原则：

●**亲手选材，全是上好好药**：药材要亲自去选，精选上等麝香、红花、血竭、自然铜、血余炭、赤芍、鱼鳞等30余味中草药配伍组成，其中有不少是绝密，不对外公布。

●**不嫌繁琐，亲手制作**：董家膏药用董家秘法浸泡，根据时令确定浸泡时

间，遵循春五、夏三、秋七这样的规律。在去火毒时，需埋入土中5天左右，再浸入水中2周左右，每日换水2次，祛除火毒，避免了膏药一贴上皮肤出现红肿、痒、起疹子、破皮流水等过敏反应。

200年来，董家骨科制作膏药时一直延续这样的程序：秘法浸药→文火熬制→药枯过滤→烈火煎沸→药油滴水成珠→下黄丹→加重贵药→去火毒→涂布冷却九大程序。

(三)、效果独特 惹来大麻疯

董家独特的炮制技术将这些珍贵药材的效果发挥到极致。一位来自深圳的富商患有颈椎病、肩周炎，颈椎增生压迫椎动脉，疼痛难忍，恶心呕吐，已不能正常生活，吃药、牵引、复位都做了，也没见效，后来听人推荐来到山东安丘，用了董家膏药，半月，头不晕、脖子不痛，胳膊自由环绕，医院检查，颈椎增生不见了，压迫解除，这个独特的效果让他兴奋不已，非得要用2000万元来购买这套秘法，遭到董家5代传人董胜军的回绝：董家正骨是为了救人，不是为了赚钱，更不能把这个技术交给贪财图利的商人。

(四)、祛风湿 治骨病 只用三招

《董氏家传正骨秘籍》记载：人之疾病，若在皮肤筋骨之间，可按而得者，用董家膏药贴之，闭塞其气，使药性从毛孔而入其腠理通经贯络，或提而出之，或攻而散之，较服药尤为有力。

一、**拔出骨中骨毒**：药物经透皮吸收后，强力穿透骨髓、骨质、骨髓，形成微分子游离状态，快速锁住风、寒、湿、骨

刺、骨垃圾等毒素，切断“骨毒”分子链，使骨毒素崩解随人体代谢排出体外，让关节部位活动自如，倍添轻松。

二、**生出骨中津**：药物有效成分，提高血液流速的同时，快速在骨内形成营养圈，加强骨、肌肉细胞的更新速度，使之快速滋生出髓液，营养软骨面和减少骨之间的摩擦，令关节自如，关节不麻不肿不胀了，走路没问题。

三、**活出骨中骨**：通过药物持续不断地高度渗透，刺激骨髓细胞造血，提高骨自愈能力，让病变的骨组织重新活起来，从而达到消融骨刺、疏通骨髓核、腰腿颈肩活动自如的效果，风寒湿热等外邪的侵扰就无法在其身上引起病变，确保风湿骨病不易再犯！

(五)、这个腰突手术，我做得好冤

白下区的张先生，50岁，患腰突八年，起不了床，翻不了身，腰腿疼痛麻木，经常昏过去，去医院检查，腰椎4、5节突出，压迫神经，椎管狭窄，伴有坐骨神经痛，花了万元进行了手术，可仅仅维持2年再次复发瘫痪，绝望中，听朋友说，山东安丘董家，贴上了黑膏药，真是神了，一贴就有效果，腰也不酸不麻不疼了；五贴后敢下地了，十盒后就活动自如了，不用搀扶能走很远路，三个疗程，恢复正常了，医院拍了CT光片，突出的髓核缩回去了，椎管不狭窄了，医生惊为奇迹，张先生兴奋地说：早用董家膏药，我的腰突8年前就能好，这个手术，我做得好冤。

(六)、**叫板 风湿能断根，就给你10万** 在这些患者中，有一位是董家的至

交，可谓是不打不相识，患了20年风湿、关节炎的王大爷，怕风怕冷怕变天，浑身骨头疼，早上关节僵硬难受，关节变形更是让人生不如死，吃药、打针、偏方都用了，可就是不好使，10年前，王大爷在绝望中，听说董家膏药治风湿能祛根，饱受失望折磨的王大爷一听就火了，治了20年都没好，董家这又是骗钱的地方，于是就来到董家下战书：如果能把他的风湿治好，就给10万元，可以签字画押。

董家传人一看就笑了，明白这是患者受尽了那些图财无良医生的骗才这样的，就先让王大爷拿2个疗程的膏药回去用了，贴了没一会，就觉得以前死硬死硬的关节里面痒痒的，热乎乎的，确实起效了，第2天早起，关节不僵硬，一点都不痛，2个疗程用完，彻底好了，浑身关节轻松有力，这一好10年都没犯，下雨、变天都没事，王大爷跟董家也成了至交好友！

(七)老中医就说了一个字：好

在众多患者中有一位老中医，都说医不自医，他就有严重的颈椎病、肩周炎，肩膀酸痛，双手发麻，伸不直，脖子一动里面就咔嚓响，痛的受不了，有时候睡觉翻身脖子都疼。平时自己做外敷、吃药只能暂缓疼痛，不能根治，而且越来越严重。他一直相信中医，有一次看见董家膏药，就用了3贴，贴上一试，肩膀灵活了，脖子也不疼了，一个疗程下来，疼痛，简直全好了，整个人变得轻松，晚上睡得好香！老中医逢人就夸：董家膏药是我见过的纯正的中医膏药，不愧是200年老膏药，真是神了，确实效果非凡。

(八)不怕检验！众多患者证实

据董家骨科诊疗记录记载，治愈腰椎间盘突出患者7万例，骨关节炎、肩周炎患者5万例，骨质增生患者8万例，其他骨病约10万。

患者用上都有这样的感受：贴上30分钟左右，周身有热热的感觉，疼痛立刻减轻；15天左右：脖子、肩膀、腰、膝关节等患处一点不疼，红肿晨僵消失，关节不再冰凉；一个月左右：患病关节处转动灵活，抬臂弯腰不再困难，手脚有热乎劲，轻度患者基本康复；三月左右：精气神充足，关节功能障碍全面改善，变形关节恢复，肢体活动自如，风湿骨病彻底康复！

如果你是颈椎病，腰椎间盘突出、椎管狭窄、骨质增生(骨刺)、坐骨神经痛、腰肌劳损、风湿、类风湿性关节炎、关节肿胀变形、肩周炎、四肢麻木、网球肘、滑膜炎、膝关节炎、急性软组织损伤、关节扭伤的患者不妨体验一下董家膏药的神奇威力！

后记：真诚救助 今起报名

现在董家膏药在原来组方的基础上，结合现代高科技，添加了远红外陶瓷粉等高端理疗物质，使其效果提高了5-10倍，如今董家膏药已经来到我省，只要您是久治不愈风湿骨病患者，都可报名参加我们的活动；每日前100名购买者可享受半价优惠，并且买2疗程赠1疗程，买4疗程赠3疗程的特大优惠！

江苏省骨病救助热线：400—643—8678
(省内免费邮寄、货到付款)