



**据**最新统计数据显示,苏州老龄人口已经超过150万,养老问题日益严峻,而养老机构是老人养老的重要场所。日前,苏州市《养老机构设立许可办法》实施细则(暂行)出台,规范了养老机构的设立和运行。根据实施细则,养老机构的床位数不得少于10张,而老人居室的单人间使用面积不小于10平方米。

蒋文龙

## 办养老院门槛降低还有补贴

### 最低床位数从50张降到10张;社会机构开办有利好政策

#### 床位数不得少于10张

根据实施细则,只要符合相应条件,外国的组织或者个人、香港、澳门、台湾地区的组织、个人以及华侨,都可以在苏州独资或者与中国的组织、个人合资、合作设立养老机构。

设立的养老机构要有符合国家环境保护、消防安全、卫生防疫等要求的基本生活用房、设施设备和活动场地;老人居室的单人间使用面积不小于10平方米;双人间使用面积不小于14平方米;三人间使用面积不小于18平方米;合居型居室,每张床位的使用面积不小于5平方米;租用设施的

不得少于10年。

养老机构要有与开展服务相适应的管理人员、专业技术人员和服务人员,其中服务人员数量与收养对象比例在1:10以上,照顾失能、半失能收养对象比例则要达到1:3以上。另外,此次实施细则首次降低了设立养老机构床位数的门槛,从原来的50张以上下降到10张以上。

申请人提出申请后,许可机关应当自受理设立申请之日起20个工作日内,对申请人提交的材料进行书面审查并实地查验。未获得许可和依法登记前,养老机构不得以任何形式开展养老业务活动。

该细则的适用范围为苏州市行政区域内的养老机构设立许可的申

请、受理、审查、决定和监督检查,城乡社区日间照料和互助型养老场所等不适用该细则。

#### 不达标的要限期整改

据苏州市老龄办主任刘贵祥介绍,去年国家出台了《养老机构设立许可办法》,苏州结合自己的实际情况,制定了这套实施细则。目前苏州有各类养老机构213家,养老床位51840张,综合入住率在60%左右。由于区域位置、养老观念等因素,一些养老机构的床位设施仍有一定的空余。

刘贵祥认为,该实施细则有助于规范苏州养老机构的建设和管理,促进养老机构有序发展;同时

对养老机构的设施设备提升也有促进作用,还能进一步带动养老机构提升服务水平。此外,细则也给有志于从事养老服务行业的个人和机构明确了方向,“对照一下就知道需要哪些条件,如何操作。”

据介绍,目前苏州对社会开办养老机构给予建设经费、床位建设等补贴,根据养老机构的规模和服务内容,补贴金额上不封顶;同时免费提供一份综合责任保险,免除养老机构的“后顾之忧”。另外,这份细则不仅适用于新开的养老机构,也适用于已经开出的养老机构。他们近期会组织专项检查,对于那些达不到实施细则要求的单位,责令限期整改。

## 关于睡眠那点事

### 开车易犯困? 最好去医院查查

这可能是患上了睡眠呼吸暂停综合征

驾车过程中突然打瞌睡,许多驾驶员都遇到过这样的情况,苏州市民李先生也有这样的困扰,他担心这样下去万一发生车祸,后果将不堪设想。

昨天下午,李先生参加了苏州大学附属第二医院举行的“睡眠日”健康教育和咨询活动。他称,自己一直有睡觉打呼噜的困扰,而且睡眠特别浅,半夜经常醒,白天又容易犯困,好多次开着车差点睡着。对此,苏大附二院睡眠中心的负责人、主任医师陈锐表示,李先生的打鼾也许并发有睡眠呼吸暂停综合征,需要进行睡眠监测进一步确认。近两三年,睡眠呼吸暂停综合征患者数量呈明显上升,几乎一半的病人跟李先生有一样的困惑。这种病在中年人身上比较常见,属于打鼾引起的上呼吸道阻塞,一般会出现呼吸中断或暂停的症状,如果停止的时间过长,容易引起血压下降和血液缺氧,最终引发猝死。“如果及时发现并治疗,该病是可以治愈的。”陈锐说。

据陈锐介绍,睡眠呼吸暂停综合征是造成疲劳驾驶的主要因素,却是最易被忽略的疾病。根据国外调查显示,睡眠呼吸暂停综合征患者发生交通事故的几率是正常人群的7.2倍,至少60%的患者有过一次驾驶时入睡的情况。而我国驾驶员中,每百人中就有9人患有睡眠呼吸暂停综合征。这类患者如果不进行治疗开车上路,有可能造成不良后果。

陈锐提醒,睡觉时会打鼾的市民要多留意,如果伴有呼吸暂停症状,需要及时前往医院做相关的睡眠监测。另外,平时要注意控制体重,睡觉时尽量侧卧,防止仰卧时舌根向后加重呼吸障碍。对于普通市民来说,通过一些小举动也可以提高睡眠质量,比如营造良好睡眠气氛,睡前不要吃太多,用热水泡脚或者泡澡,不要过度回忆白天发生的事,尽量放松心情等等。

王玲玲

## 双荷花池重现碧波荡漾、唐寅故居文化区有望年底前完工……

# “六朵桃花”次第开放

记者昨日从桃花坞历史文化片区综合改造工程指挥部获悉,以唐寅故居、唐寅祠、文昌阁、非遗文化展示馆、精品酒店和文化产业综合街区组成的“六朵桃花”已经次第开放,历代文人笔下的唐寅故里风情正逐步重回桃花坞。

王玲玲 张凌



双荷花池焕然一新 王玲玲 摄

### 双荷花池 焕然一新,重现碧波荡漾

三年前,桃花坞历史文化片区综合改造工程尚未启动,两大物质文化遗产——唐寅故居遗址双荷花池和唐寅祠的过半面积均沦为居民大杂院,破乱不堪,特地来此欲求一睹“桃花坞里桃花庵”的中外游客大多败兴而归。

尤其是双荷花池,之前仅余一个水塘。不过记者昨天在唐寅故居遗址处看到,这里的面貌已经焕然一新。据工作人员介绍,动迁居民后通过重新开挖、沟通水系,已经重现碧波荡漾,双池岸边的桃花也已经争相开放,倒映在池水中别有一番韵味,更与南侧在建的古戏台形成对景。

难能可贵的是,唐寅故居遗址上原有的两个单体古建筑都

被留在了原地,一个是靠近西荷花池的水阁(清代晚期建筑),另一个是水阁北面的宝华庵(20多年前移建至此)。据了解,仅这两幢建筑是否应该移到东面作为附房,专家们就争论了不下十次。考虑到它们代表了一定历史时期桃花坞地区的原真性,最终决定保留下来,并修旧如旧,充分保留唐寅故居简朴素雅的风格。

### 唐寅故居文化区 加速建设,有望年底前完工

在双荷花池的西南角,重建的清代“文昌阁”已经基本成形。据介绍,清代“文昌阁”是依据清代嘉庆年间唐仲冕重修唐寅故居的刻本《六如居士全集》而建。文昌阁的前身是唐寅购得的桃花坞别墅,当时名为“桃花庵”,并在四周种桃树数亩,唐寅因此自号“桃

花庵主”。修复文昌阁,一方面是为了纪念唐寅,另一方面文昌阁供奉的是“文昌星”,体现了当代人的崇文思想。

此外,始建于明天启六年的唐寅祠,目前已经全面完成历史上的第八次修旧如旧的保护性修缮;国家级的民间工艺博物馆,设在唐寅文化区西部的非遗文化展示馆内,近日完成主体建设并进行后续内部布展项目及周边景观道路建设、绿化布置工作;原红木雕刻厂老厂房华丽变身身为诗画主题的精品酒店,服务对象为唐寅地块的旅游客源……

昨天早上9点整,位于桃花坞大街西大营门,即桃花坞历史文化片区一期工程规划红线西侧的最后一户,被依法征收拆除,这意味着桃花坞工程唐寅故居文化区将全面进入加速建设期。据了解,唐寅故居文化区的建设有望于年底前完工。

## 看风云

### 气象台周末开放 感兴趣的去转转

雨过天未晴,加上北风起劲地吹,昨天苏州的气温最低7.8℃,最高12.4℃,走在外面还是有点冷飕飕的。今天天气晴好,早晨的最低气温只有4℃,有霜或暗霜,白天最高14℃,偏北风4~5级阵风6级,大家注意保暖。

周末两天的天气情况总体不错,气温也会小幅回升,最高气温徘徊在17~18℃。3月23日是世界气象日,为了普及气象科学知识,苏州市气象台将在明后两天对外开放,每天下午还有气象科普讲座、气象科普资料赠送,感兴趣的市民不妨去看看。地址:相城区嘉元路8号苏州市气象局;时间:9:00-14:30。

王玲玲



### 美食节明天开幕

@陈小芬 明天上午10点,姑苏区观前街玄妙观内广场,2014第六届苏州小吃美食文化节在这里开幕。本次活动从3月22日持续到3月30日,80个展位,60余种美食定能让市民大饱口福。除了美食还有好玩的游戏,3月30日将举办迷你秀活动,试饮、互动游戏等精彩内容等着市民参与。

### 43个无证摊点被取缔

@陈小芬 宋娜娜 近日,姑苏区石路街道联合多部门出动60多人,对石路商圈开展为期半个月的集中整治。17日至19日,3天共取缔各类无证摊点43处,夜排档9处,查处占道经营20多起。据悉,联合执法专项整治后,街道将通过日常巡查、定人定片包干、突击联合整治等方式落实长效管理。

### 首届时尚生活节将亮相

@王玲玲 由创博会组委会主办的“首届苏州时尚生活节”,4月18日至20日将与创博会同期举办,活动将展示最前沿的生活美学消费潮流。届时,50家参展单位将展示知名艺术家的版画及复制品、丝绸及纺织品、陶瓷制品、金属制品等日用商品。此外,艺术家会与市民互动,开展全民体验式艺术绘画活动。

### 近350名精英报名创业周

@尹焱 “2014苏州国际精英创业周”将于7月举办,活动时间共3天。网上参会报名系统常年开放,5月31日前报名申请,将有机会受邀参加本届创业周,5月31日后申请的,有机会受邀参加2015年创业周活动。截至昨天,已经收到近350名海内外高层次人才参会申请,提交创新创业项目357个。

### 30家学校聘外教不再难

@尹焱 记者昨天从苏州市人社局获悉,国家外专局与美国安生文教交流基金会合作的“美国青年教学使者”项目(简称AYC项目),将为苏州30家具有聘专资质的公办中小学校、民办培训机构、大专院校解决聘请外籍教师难的问题。据悉,AYC使者来自全美前100的知名大学,培训后将派遣到AYC项目合作学校开展教学工作。