

石油SPA,南京还没有巧克力、圣水SPA很受宠

前阵子有个“石油SPA可以养生”的帖子在网络上颇为流传。记者了解到,南京并未有美容SPA机构引进石油SPA,倒也有不少独到的SPA!

现代快报记者 周青 马晶晶

中药养生类SPA:排毒养生

现代人普遍工作压力大,身体处于亚健康状态,可以排毒养生的中药类SPA在各大美容院颇为流行,成为了众多都市女性健康生活的一部分。

据金陵超妍的孙部长介绍,“美晰圣水”SPA是超妍20年来最受顾客青睐的一款SPA。这款SPA将几十种中草药制成的中药包,泡入来自印度恒河的拥有净化功能的圣水。舒适地泡个澡,再由美容师用精油按摩全身,可以有效地排毒养颜、促进肠胃蠕动、调节气血循环等等。

长春美容院的招牌项目——健康水疗也是属于中药类SPA,记者曾亲身体验过。全身浸没在泡有中药包的浴缸中,过了5分钟左右,记者的脸就开始发热冒汗。“嘴巴周围冒白气说明你的体内寒气很重,脸颊过红说明你的肝脏不大好。”做完水疗的第二天,记者感觉全身都很轻松,还被同事夸赞脸色红润健康了很多。

价格区间:200-500元

食物饮品类SPA:清新体香

“有的女性对皮肤的要求较高,如有些新娘,她们在婚前会选择做牛奶SPA、花瓣SPA或红酒SPA,可以让肌肤光滑细腻、带有体香。”超妍的孙部长介绍。其实这些SPA单价比中药类的SPA要低,配合按摩只需100多元一次,就可以打造出一个香美人。

巧克力SPA你听过吗?在朝晖美容你就可以体验到。朝晖集团副总经理杨珂如此向记者描述巧克力SPA的具体过程:用专用的进口巧克



力敷满全身(除了脸部),还要配合专用的精油、按摩手法。据悉,巧克力含有丰富的可可多酚等物质,能够紧致肌肤,巧克力中富含维生素A、E,能增进血液循环,而可可油能滋润干裂的肌肤,清除毛囊内每天积聚的污垢,具有一定的美容效果。

“很多女性来的时候身上会比较粗糙,做完后会光滑很多,并且会有淡淡的巧克力香,这种香味能保持2-3天。”

价格区间:100-500元

异域风情类SPA:氛围独特

泰合玺的泰式古方按摩是一种神奇的被运动SPA,做SPA者就像是在练瑜伽一般,被按摩技师拉筋、正骨、按压,身体各部位的肌肉和关节都得以舒缓和伸展,人体的自愈功能被激活。“做完后感觉好轻盈、好舒畅。”SPA爱好者晓琳在体验了泰式古方按摩后开心地说。泰合玺店内装饰大量运用泰国本土的精美饰品,店内弥漫着浓郁的异域气氛,充满东南亚的旖旎风情。

价格区间:300-1980元



珠宝小讲坛(31)

如何保养黄金饰品

黄金是一种很柔软的贵金属,容易变形,即使用指甲也可以刮花,所以千万不要拉扯金项链,更不要挤压金手镯、金戒指等饰品。此外,要注意避免让金饰品承受突如其来的变温。如果你刚做完蒸汽浴或洗完冷水澡,佩带在身上的金饰会热胀冷缩而变形,镶嵌的宝石可能会开裂。

很多人用错误的方式清洗金饰品,使金饰品造成损失。其实,清洁金饰最简单的方法是用柔软的毛刷蘸热水轻轻地刷洗,也可以用脱脂棉球蘸肥皂水或无水酒精进行擦洗。清洗后,用棉绒线质地旧毛巾抹干金饰品或自然风干。

洗涤剂、消毒液等化学物质会改变黄金的色泽,所以在清洁、游泳之前应该摘掉金饰品,以免饰品的表层与这些物质接触产生变化。由于金饰品在遇含铅、汞的化妆品时会产生化学反应,容易导致表面出现白色斑点,应避免直接与香水、发胶等化妆品接触。如果你的金饰品不小心出现了白色斑点,可以在酒精灯下烤一会儿令其恢复原色。

千万不能将金饰胡乱放置在抽屉或首饰箱内!K金、彩宝、铂金、钻石等饰品大多比金饰品硬度高,金饰品很容易被其他饰品磨擦耗损。填塞了棉花的锦袋和胶袋是分隔和保护金饰的绝佳选择。

最后,建议每月清洁、检查1次佩戴的金饰,尤其是镶有宝石的饰物,需定期检查爪端,以防松脱掉落宝石。假如用手指或牙签推动宝石时觉得在爪中移动,一定要拿去修理。

现代快报记者 周青

热爱黄金珠宝的读者,可加入现代快报黄金珠宝俱乐部,QQ群:296108982

本栏目由紫金赏涛黄金珠宝交易中心特别协办

100-8591-028



悬灸丰胸 美得健康

天气渐暖,脱去厚厚的冬装,展现女性曲线的时候到了。而前不久就有新闻曝出一名女性因过度食用木瓜炖雪蛤而患上巨乳症。那么到底如何丰胸才是健康有效的呢?专业人士表示,调理体质,配合按摩及食疗,这些都是健康丰胸的必备要素。

健康体质是丰胸的基础

其实,很多女性在丰胸时,往往忽略了胸部大小与个人体质的关系。有些女性脾胃虚弱,代谢循环不畅通,导致营养不能正常输送到胸部,胸部自然不会丰满。南京瑞峰健康管理中心的主任专家介绍,丰胸原理为“三通三激活”,“三通”即通肝脾肾,“三激活”即激活卵巢、下丘脑、脑垂体。通过这些经络疏通,为胸部吸收营养提供了保障。另外想丰胸还要有“三好”,即心情好、睡眠好、吃得好。这样配合,才可以从根本上改变胸部状况。

内调外养 胸部自然“长”起来

如何通过调节身体内循环来达到丰胸的效果呢?南京瑞峰健康管理中心经过多年的探索,通过多种汉方特色技法与新颖系统结合,满足了众多女性塑造完美胸部的愿望。

在瑞峰丰胸,会有专业的主任帮每位顾客进行身体经络检测,量身定制丰胸方案。同时会通过独有的汉方有氧神针激活丰胸和悬

灸养生丰胸,促使胸部二次发育。瑞峰的姜主任讲解道,对女人来说,卵巢子宫是树,胸部是树叶,脸是花。“通过悬灸技术来丰胸,同时还能起到养生内调的作用,帮助女性排毒养颜。这也是为什么有些女性原本抱着丰胸的目的,在经过一段时间调理后,还成功地受孕了。很多女性产后变型的胸部(比如缩小、下垂,松软无弹性等)在瑞峰都逐步恢复到比孕前更饱满丰盈的状态,丰胸的同时可将孕前产后虚弱身体调理得更好,健康的体质更是丰胸的基础,在瑞峰,还实现丰胸体质调理同步完成。”

在瑞峰体验丰胸的李小姐介绍,整个艾灸的过程很舒服,体内寒气往外排,身体感觉暖暖的。随后仪器有节奏地轻轻敲打胸部以及按摩师有力度地按压胸部关键穴位,都让胸部觉得开始生长起来!整个体验结束后,李小姐感觉胸部变得有弹性了,胸围也增大了。

姜主任表示,瑞峰丰胸安全健康,不依靠产品,零“反弹”。一个课程下来胸围可以增长2-10公分。在瑞峰,年纪最小的顾客15岁,最大的50多岁,只要没有停经,都可以。

越美丽 悦生活

即日起,新客户可99元尊享价值1390元6大项目丰胸套餐!激发胸部活力,尽显丰盈体态!咨询电话:新街口店025-58931978;龙江店025-86269418

网上搜索“瑞峰丰胸”
了解更多女性瑞峰丰胸心得和丰胸效果

特价 99元

尽享春季有氧激活
丰盈养护套餐

经络健康体检
背部督脉疏通
胸部全息检测

汉方胸部有氧激活护理
汉方胸部悬灸配穴调养
贵妃美胸丰盈按摩
(仅限新客户首次体验)

口碎臂疼 丰养结合
纯手法,不用任何产品

瑞峰 1个月让您换掉文胸
独有瑞峰汉方有氧激活丰胸美胸

激发胸部活力,尽显丰盈体态

更多优惠尽在 <http://hl156934.xici.net>

瑞峰国际胸部养护丰胸美胸中心 400-660-9418 1297165775

新街口店(大洋百货旁):石鼓路33号东方名苑A座901 电话:025-5893 1978
龙江店(新城市广场):江东北路220号03栋1105 电话:025-8626 9418