



静养的同时,惠若琪可以多陪陪家人了

疑似患上心肌炎 惠若琪回宁静养

目前还未确诊,但医生建议她别做剧烈运动

“几天前,现效力于恒大女排的南京姑娘惠若琪回到了家里。当身边的姐妹们享受着难得的假期时,惠若琪这几天却一直忙着往医院跑。做心电图、检查、化验取结果、拿回来大包小包的各种药……“联赛期间发现心脏早搏的问题,医生称因为我心肌同工酶较高,怀疑我患上了心肌炎,建议我这段时间好好调养,半个月后再去复查。”昨天,接受现代快报记者电话采访时,惠若琪如是说。

“太劳累导致心脏早搏”

本赛季,恒大女排最终名列联赛第四,创造了升A以来的最差战绩。究其原因,主要是不少队员在联赛期间出现了生病的情况,影响了主帅郎平的人员调度,特别是队长惠若琪被查出心脏出现早搏的问题,这对于恒大女排是个不小的打击。

据了解,恒大俱乐部在第一时间帮惠若琪联系了医院,经过检查诊断,医生表示惠若琪可能有轻度心肌炎,并建议她休息,不适宜做剧烈运动。之前,惠若琪从未出现过心脏的问题,对于突发状况,她解释说:“可能是因为之前感冒过一次,加上旅途奔波、训练比赛太疲劳了,才会出现这样的状况。”

当时,惠若琪告诉医生,有几场重要的比赛自己不想放弃。医生的回复是可以做轻微的运动,但必须时刻查血。如果血液的指标没有

因为运动上升,就可以打比赛。最终咬牙坚持的惠若琪在半决赛被挂上阵,几乎打满3场。

“半个月后去复查”

结束了联赛的奔波,几天前,惠若琪回到了南京的家里安心休养,昨天,她告诉现代快报记者,“我去省人民医院做了检查,医生说我心肌同工酶较高,怀疑是轻度的心肌炎,不过暂时还未确诊。医生开了一些西药,并嘱咐多休息、静养,半个月后再去复查,到时看看早搏能不能消除,血液的生化指标会不会降低。”

“目前在家就看看书、看看电影,让整个人放松下来,有时吃完饭下楼散散步。”谈及目前的生活,惠若琪说。

除了看书,看电影、听音乐,孝顺的惠若琪终于有时间陪在妈妈的身边,聊聊天,“好多年没和爸妈呆过这么长时间了,这次也算是给

我时间让我多陪陪家里人。”

“郎导让我安心调养”

这段时间,一到周末,江苏女排的队员们就会来看惠若琪,陪她在小区里散步、聊天,用惠若琪的话说,“联赛期间没时间,现在终于可以好好聊聊各自的近况。”

事实上,除了好友们,惠若琪在国家队和恒大的主帅郎平也非常关心爱徒,“郎导让我好好休息,不要考虑太多,先把身体调养好。”惠若琪说。而惠若琪的微博自我介绍上这样写着,“天将降大任于斯人也,必先苦其心志,劳其筋骨,饿其体肤,空乏其身,行拂乱其所为,所以动心忍性,增益其所不能。”在接受采访时,惠若琪心态很平和,“之前那次受伤,大家给我的帮助非常多,我康复起来才会那么快。现在我要先把身体养好了,才能铆足劲恢复训练,重新站在球场上。”

知道一下

心肌炎是指各种原因引起的心肌的炎症性病变。多种因素如感染、物理和化学因素均可引起心肌炎,所造成的心肌损害的轻重程度差别很大,临床表现各异,轻症患者无任何症状,而重症患者可发生心力衰竭、心源性休克甚至猝死。

声音

运动生理学教授:
惠若琪应多休息、服维C

昨天在接受现代快报记者采访时,南京体院运动健康科学系主任、运动生理学教授孙飙说:“心脏早搏是指异位起搏点发出的过早冲动引起的心脏搏动,是最常见的心律失常。因剧烈运动、情绪激动、失眠、疲劳等因素引起的多为功能性早搏,像惠若琪这样的运动员应该是因为运动过度、身体疲劳。”

事实上,惠若琪自己也说:“可能是因为之前感冒过一次,加上旅途奔波训练比赛太疲劳了,才会出现这样的状况。”对此,孙飙解释道,“如果感冒时发生心脏早搏,由于人体抵抗力下降,感冒病毒很容易引发心肌炎,这样会更加重心脏早搏的症状。”在孙飙看来,惠若琪目前需要多休息,还可以服用一些维生素C,“维C可以加强代谢,增强细胞活力。”



一站式装修采购开创者

[主办单位: 商务部外贸发展局、南京市装饰行业协会]

2014 中国华夏家博会

China HuaXia Housing And Furnishing Exposition
家装 | 家具 | 建材 | 卫浴 | 陶瓷 | 地板 | 橱柜 | 电器

2014年3月28~30日
南京国际博览中心

南京鼎级家装公司悉数登场

家装设计、家装施工、家装咨询等南京鼎级家装企业云集,千余资深家装设计师为您设计新家,多重优惠方案,万种设计效果任您挑选。

品牌云集再创家博会规模记录

24000平方米超大规模,2000个展位,家装、家具、建材等近1000个一线品牌3000万特惠联袂巨献。

下定返200至4999元震撼回馈

品牌商家联动特惠,会员现场下定单笔支付超1000元且总金额满3000元,100%现金抽奖,最低200元至最高4999元超级奖金震撼回馈。单笔总金额3000元以内的订单参与100%实物抽奖。

抽奖活动细则以现场公布为准,单笔奖金不超过人民币5000元



官方微信



官方微博

装修

下定返现金最低200-最高4999

你准备好了吗?



参观索票 ▶ 手机登录 m.51jiabo.com ▶ 官网索票 www.51jiabo.com ▶ 索票热线 025-8687 1230

放心承诺 金牌服务 多重保障

大报特报独家代理《现代快报》品牌广告 订报热线: 9662702911、86610809 双休日家装直通车参观样板间短信报名: 18662702911 网络支持: 新浪家居南京站 http://nj.jiaju.sina.com.cn/