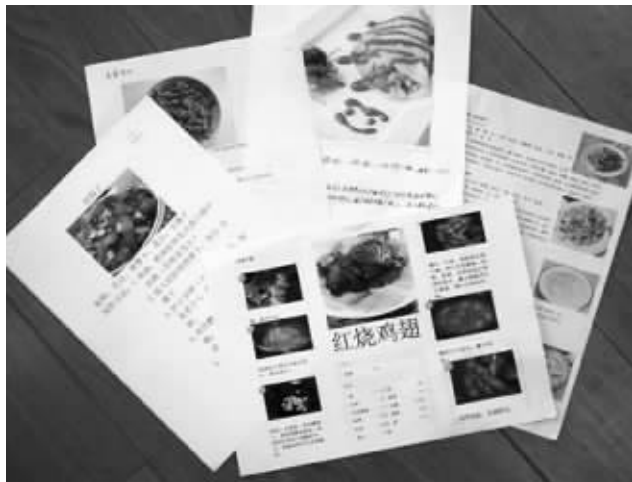


自己爱吃的菜,妈妈是怎么烧出来的? 记下来交给老师,这样—— 在学校,也能吃到“妈妈做的菜”啦

在学校也能吃到妈妈做的菜啦!这学期,无锡市第一女子中学对学生的餐饮进行了改革,该校让每名同学都拍下各自家中的家常菜,并记下具体做法,再根据学生们提供的菜谱制定出菜单交给供餐公司作参考,让学生们在校也能尝到“妈妈的味道”。
徐振



学生带到学校的菜单 学校供图

在家常吃哪些菜,就把做法写出来

新学期伊始,无锡一女中给每名同学布置了一个特殊的作业,即拍下自己家中常吃菜品的照片。“在家里,妈妈经常给我烧红烧鸡翅,味道很好啊。”高一(1)班学生张佳茹晒出的菜单中,四块红烧鸡翅放在绿油油的生菜叶子上,煞是诱人,张佳茹还在菜单中列出了主料和配料,并将烹制的每个过程拍成照片放在一起,下面还特意注明了操作方法,“如果学校的午餐中也能有这样的菜肯定会让我食欲大增。”

此外,很多学生提供的菜品都很有“家常味道”,比如糖醋排骨、麻婆豆腐、红烧肉等。其中也有一些学生的菜是一样的,不过做法上存在一定的区别。

菜单由学生“定制”,每周都会更新

“学校让学生做这样的工作是为了改善她们的伙食。学校现在的午餐都是外包给一家供餐公司,一周内的菜虽然每天都会更换,营养方面也没问题,不过总体来看始终离不开那几

样菜品和做法,时间一长,一些学生就吃厌了。学生提供的材料将帮助我们进一步改善午餐口味。前不久,我们以班级为单位制定一周菜单,学生们对这件事也都非常感兴趣,她们制定出的菜单有荤有素,搭配上看起来挺不错的。上周,我们将学生们制定出的第一份菜单交给了供餐公司,并且得到了该公司的认可,这周的菜已经有了一些变化。”一女中相关负责人表示。

“在学生提供的菜单中,其实也有一些误区。”学校校医周纯瑜表示,“菜单中油炸食品较为集中,有好几天连着都是炸鸡腿、炸排骨这样的食品,看了感觉真是‘重口味’。这其实也反映了学生偏食的问题,营养方面不够均衡。午餐除了口味,营养均衡也很重要,我们将定期开展午餐营养知识的讲座,帮助学生树立科学合理的膳食观。”

“营养、口味、卫生、份量,午餐的每一个环节都很重要。我们以后每周都会和供餐公司的负责人会面,将学生提供的菜单供其参考,以更好地满足学生的需要。”总务处主任金星表示。

中国电子音乐“第一人”张以慰 特聘为无锡江南影视演艺学院院长

2014年开学伊始,有着中国电子音乐“第一人”之称的张以慰教授欣然接受江南影视艺术职业学院的聘请,全职出任演艺学院院长。

演艺学院作为江南影视艺术职业学院的主干二级学院,其开设的表演艺术专业群下设音乐表演、幼儿歌舞、钢琴调律、音乐制作、影视表演等多个专业方向,具有鲜明的办学特色和丰硕的教学成果。张以慰教授是在经过对该学科的实地考察后,决定受聘这一职位的。

张以慰,1967年参加专业音乐工作。1985年调北京大学任作曲指挥,并教授音乐概论、作曲技术理论、音乐美学、音乐心理学等课程,同时与龚振雄教授开始对现代电子音乐进行研究开发,为我国最早研究该学科的专业人士之一。由他担任作曲兼音乐编辑的国家教育部大型电视艺术片《共和国之光》,荣获第四届“星光奖”一等奖;期间获得过国家政府奖、省级政府奖、市级政

府奖及各类奖项的作品不计其数;曾在中央电视台及各省、市电视台发表数十部音乐作品,多次担任省市大型晚会的音乐总监、作曲、制作等。

张以慰教授出任演艺学院院长后,即时着手进行“江影音乐制作中心”的筹备工作。

学院在不断引进高端人才作基础的同时,也不断为学生提供更广泛的就业渠道。从江南影视艺术职业学院就业办获悉,该院的航空乘务专业作为全国高校中规模最大的专业群之一,使得用人单位的招聘团队一早就在春季招聘季中抢抓机遇。多家航空等首批招聘团队将于本月中旬起入驻,继去年数十家航空、高铁、空港单位竞相在江影招聘乘务员后,今年的人校招聘时间又比去年提前了半个月。这种喜人的就业形势让社会看到了江演更强的师资力量和更高的教学水平,也看到了该院学生奋发学习,不断进取的骄人成绩。
(李楠楠、陈晶)



昨日下午,惠山区检察院举行打击危害民生民利违法犯罪典型案例新闻发布会,会上通报了惠山区检察机关近三年来在促进社会管理,服务民生民利方面办理的10件典型案例,其中有5例和食品安全有关。
胡姗姣

染色加香精,猪肉转眼变“牛肉” 制假卖假的主犯获刑15年,并处罚金180万元

2011年以来,惠山区检察院先后办理了制售“假牛肉”案件、制售“病死猪肉”案件等食品安全犯罪案件7起46人,查办食品监管领域渎职犯罪案件2件2人,其中“高某等12人生产、销售假牛肉案”“孙某玩忽职守案”“濮某生产、销售假牛肉案”“丁某等15人销售病死猪肉案”“林某等5人假酱油案”五起案件作为典型案例被通报。

2007年7月至2011年,高某购入母猪肉后,先后雇佣王某等多人为帮工,在惠山区钱桥街道惠钱路开设作坊将猪肉肉染色加香精制成假牛肉,销售至无锡天鹏食品城、新区曹安市场等地。案发后,主犯高某被判处有期徒刑15年,并处罚金180万元,其余同犯也相继获刑。惠山区工商局某分局监管三组的负责人孙某,不认真履行职责,致使高某等三家无营业执照生产假牛肉的经营户一直未被查处、取缔,孙某被法院以玩忽职守罪,判处有期徒刑1年,缓刑2年。

2013年2月17日,一伙销售病死猪肉的黑心商贩丁某等15人,被法院一审判以销售不符合安全标准的食品罪,判处有期徒刑

刑4年6个月至9个月不等刑罚,其中单个罚金最高达20万元。

昨天,惠山区检察院还通报了“覃山(化名)、覃海(化名)QQ诈骗案”等新型网络诈骗案件。2013年7月,覃山与覃海合谋利用木马盗取他人信息实施诈骗。7月12日晚,覃海利用覃山提供的木马程序盗取了一网民的QQ号码和密码后,通过该QQ账号冒用这名网民的身份以借钱的名义从被害人刘某某处分两次骗得人民币7.6万元。案发后,法院以诈骗罪判处覃山有期徒刑3年6个月,并处罚金4千元;判处覃海有期徒刑3年,并处罚金3千元。

“近年来,我们办理的网络诈骗类案件呈上升趋势,仅2013年上半年,公安机关在无锡职教园区立案侦查刑事案件100起中有45起是网络诈骗类案件,同比增长220%。”惠山区检察院检察长说,有别于传统诈骗犯罪,犯罪嫌疑人中80后占到90%,他们往往利用个人电脑、手机网络防护薄弱的特点,利用黑客手段窃取信息进行诈骗。

三车相撞,宝马散架

昨天上午9点左右,在江阴发生一起三车相撞的事故。一辆红色宝马轿车分别和一辆吊车和一辆轿车相撞,猛烈的撞击让宝马轿车散了架,司机也一度被卡驾驶室。所幸,在江阴市警方和消防队员们的及时施救下,半个多小时后,宝马轿车司机被救离险境。目前,江阴市交警部门对此事故正做进一步调查。

事故发生在江阴市镇澄路夏港河桥段,现场让人触目惊心。在猛烈的撞击下,红色宝马车的车头部位已经撞得支离破碎,车内的零部件也大多裸露或散落现场。猛烈的撞击还让红色宝马车的顶棚都散架破碎了,司机也被卡在变形的驾驶室里。所幸,江阴警方和消防队员到达事故现场后立即展开营救,半个多小时后,司机被救离现场,现场也恢复交通。

据江阴市警方相关人员介绍,此次事故,主要造成宝马车司机受伤,被救后很快送到医院急救,事故未造成其他伤害。薛晨



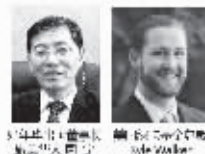
宝马车被撞得面目全非 网友供图

热烈祝贺好年华移民进驻无锡 美国投资移民推介会

时间:3月15日下午14:00(周六) 地点:无锡永和路2号君来洲际酒店4楼3号会议室

★推介会内容★

- ★“美国投资移民免费考察团”第五批招募(4月底出发)
【考察城市】纽约、凤凰城、洛杉矶
【考察时间】12人 ★考察前无需签约,无需付款★
- ★美国绿卡基金总裁 Kyle Walker 携最新项目亲临现场
解析加拿大“后移民时代”美国移民情势
- ★好年华集团董事长、旅美华人周宁讲解
如何一步到位获得美国永久绿卡——EB-1C



好年华无锡办事处电话 0510-82760036 地址:无锡中山路531号红豆国际广场22楼05室
好年华移民总部(南京)电话 025-85019511 网址: www.hnhym.com