



亲人、朋友、同学、红颜、蓝颜、陌生人……各种关系衍生出各种情感。生活里的所有人情世故,都是本版的话题。

请赶快关注我们的新浪微博@818小生活(http://weibo.com/xiaorizi602),将你那些好的、坏的、亲密的、疏远的……各种各样的关系都来八一八。



刚刚转发一条微博:女人决定了一个家的快乐:如果你父亲娶错了女人,那你的童年将生活在痛苦之中;如果你娶错了女人,那你的中年将生活在痛苦中;万一你儿子娶错了女人,那你在孤独痛苦中了此残生。

哦,天哪,有这么惨吗?有网友立刻回帖说,哪有这么倒霉的人?也有人说,好女人都绝种了。

其实我相信更多人的问题是,一个家庭生活的幸福不幸福,女人真的起决定作用吗?

我想说是的!情商专家说:男人决定了一个家的生活品质,而女人则决定了一个家的生活品位。

认识的一个朋友,有身份、有地位、有学识,物质条件也很优越,就是走出来总是邋里邋遢,就是不讲究,衣服也不知是哪年的产品了,松松垮垮没有款式可言,毛衣更是起球拉毛。开始还有热心人以为他单身,打算帮他牵线,结果人家说自己有家庭,只是家里的另一半不讲究,而且极其节省。

常看日韩剧的朋友应当见过这样的桥段:清早男人出门前已经吃过了妥帖的早餐。她们依依不舍地目送男人出门,还会说一句:早点回来,路上注意安全!哦,多暖心啊!

难怪韩剧总那么火,剧中的男人被叫“男神”,弄得好多女孩都想着自

己有一天也有如此好运。可是,你想过没,你凭什么让“男神”爱上你?

刚结婚的女神徐若瑄给出了答案:女人首先要有自己的事业,不能跟社会脱节,男人可没有兴趣听你说今天青菜降价,今天买的油在打折。两个人之间是要相互崇拜,共同进步的。在另一半面前,请注意保持美感。像放屁、挖鼻孔之类的事情不可在对方面前做得太嚣张。

对啊,就像我们老祖宗的经典语录:上得厅堂、下得厨房,大约就是完美归纳了,如果能再加一些尊重,再多一些柔软,这样的女人谁不疼谁不爱呢?

特约主持  
邓煌

狮子座,A型血,FM97.5《阳光倾城》(周一~周五6:00~9:00)主持人。江苏省青联委员,江苏广播电视总台十大杰出员工,江苏广播电视总台十佳主持人,中国广播电视协会评选出的“全国十佳音乐主持人”,全国金话筒得主。

## 每一天都“过得勇敢、活得漂亮”的女人 嫁与不嫁、嫁给谁都幸福



快乐自信的女人嫁与不嫁、嫁给谁都幸福

Q

上周六是三八妇女节,身边一大堆姐姐妹妹同事同学都以过节的名义出门玩去了,近一点的逛商场买礼物送自己,远一点的去附近泡个温泉度假。三八妇女节从什么时候起变得这么轻松愉快了?犹记得小时候,这是一个听起来不那么光鲜的节日,仿佛只有地位比较低的家庭妇女才属于这个节日。而现在,从学生到家庭主妇到职场白领到高管女强人,女性同胞们正在用自己的努力告诉世界:我们会把每一天都“活得漂亮”,无论嫁不嫁人、生不生孩子、做不做女强人,我们都会幸福!

现代快报记者 郑文静

### 结不结婚、生不生孩子、是不是女强人 她们都有能力过得幸福

幸福,是所有人的追求,但在社会上,对于一个女人是不是幸福的判断,却常常走了两个极端。

第一种是全身心奉献给家庭的女人才幸福,此观点盛行了很多年。无论是跟朋友聊天,还是上网去提问,当有女人面对工作和家庭难以选择的时候,很多人都会苦口婆心地去劝她“干得好不如嫁得好”“女人过了25岁最大的工作不是工作,而是把自己嫁出去”“什么工作成绩都是虚的,最实在的还是生个孩子”……可是这个世界没有完美的事情,有些姑娘读了研究生毕业就已经25岁了,有些妻子并不着急生孩子,她们就不幸福了吗?

于是,被这些观点围攻中,有些人又走向了另一个极端,那就是只有追求“自我”才是真正的幸福。这类观点还有一个顺口溜:一等女人永不成家,二等女人靠人养家,三等女人家外有家,四等女人下班回家。把女人与家的关系,划分出了等级、高低。但现实是,下班回家才是绝大多数女人真正的生活。她们相夫教子、持家有道。这四等女人谁更幸福?谁活得更精彩?这个真说不好。

但可以确定的是,女人应该有自己的积累和修养,这样无论是在家做家务还

是去职场拼搏,都能自信地将生活过好。

电影《天使爱美丽》中有句台词“最坏的情形,并不是你得不到你想要的,而是得到了,却发现并不想要。”情场如此,生活更是如此。有的女人努力争取一份好事业,争取到了,才发现自己想要的是成双成对的平凡日子。有的女人一心嫁个好男人,得到后也免不了发现自己想做的,并不仅仅是在家里整天等着老公回家的主妇。

所以首先你得弄清自己想要的是什么。一旦确定下来,别管别人对你的那些瞎操心,结不结婚、生不生孩子,是不是女强人,那都是你的生活,你能够把它过得幸福。



人们的传统思维总觉得女人在事业与家庭之间无法兼顾

### 停止抱怨,增添自信

### 记住老公不是神灯,无法满足你所有的愿望

对内

天涯上有一个恨嫁帖子,发帖的姑娘很有事业但没爱情,写了一些曾经的故事,很有“后悔当年”的味道。底下跟帖的网友大多跟着唏嘘,说当年姑娘就该嫁了那人,如今要这么好的事业又有什么用。网友“栀子花422”则持有不同观点,留言说:“我怎么记得前几天还有人发帖说什么女人千万不要为了结婚没了事业当什么专职家庭主妇,免得到时候事业成功的老公有了第三者自己成了怨妇云云的。看来当女人还真麻烦,有事业没事业都有莫大的危险,这个世界没有完美的事情。”

你看,女人有时候就是这样生活在矛盾中。

有时候这些矛盾,会升级为无休止地抱怨,怨天怨地,中间怨空气,没结婚的时候抱怨难嫁,结婚了抱怨婆家,没孩子的时候抱怨老公,有了孩子了更抱怨老公。对于这种类型的姑娘,真的只能说:老公不是神灯,无法满足你所有的愿望。

想结束抱怨过上快乐生活,先把抱怨的原因理一理。其实无外乎三个原因:第一是太爱幻想,对现实生活的期望过高,面对生活中的柴米油盐就会感觉委屈,从而产生顾影自怜式抱怨。第二种是缺乏自信,乱吃飞醋,男人和女同事同学多说几句话就开始审问和猜疑。第三种是过于挑剔,男人一般是没

有女人细心的,如果总是抱怨男人在某些生活细节上做得不到位,女人会活得很累,变得越来越唠叨和不招人喜欢。

不抱怨,不仅仅是为了别人的快乐,更是爱自己的表现,是健康成熟心理状态的一种标志。

理清了抱怨,下一步是增添些自信。都说自信的女人最美,“相由心生”这个成语是有一定道理的。不如学学热门帖子《爸妈听我说,我不是故意当剩女的》的楼主姑娘,把剩女当得不悲不喜的,用真诚的话语安慰了父母,也治愈了多少同道中人那颗躁狂的心。这样的帖子比任何真金白银的征婚广告都有效果。

对外

### 过得勇敢,活得漂亮

### 女人不必二选一,要“江山”,更要做“美人”

奇怪的是,人们的传统思维里总是觉得女人在事业与家庭之间是无法兼顾的,仿佛你要做一个好妻子就必定得辞职,你要做一个女强人就必定会忽视老公和孩子。那么男人们又是如何兼顾的呢?

前些天,潘石屹在自己的微博中发了几张照片,并解释说:“最近一两年男女越来越平等了。当女人们不再要求男女平等时,男女平等就已经实现了。家庭孩子不再是女人事业的障碍了。第三张照片中的女士,有九个孩子,事业干得也很出色。”

没有人喜欢被束缚,男人这样,女人其实也一样。当你的爱情、

你的孩子、你的家庭成为了一根绳子,那么勒住的肯定是你的快乐。但同样,如果它们不是绳子而是一个美丽的花园,你还会觉得被束缚吗?

“过得勇敢,活得漂亮”是网友杨小姐对自己的生活要求。她与老公成家后就做了全职太太,从早到晚围着孩子转,夫妻之间话也少了,终于熬到女儿上幼儿园,找了工作,老公抱怨她不顾家,夫妻间冲突很多,她想继续深造,老公也不许。

老一辈人常常对她说:“忍忍吧,女人嘛”“别想太多”“熬过来就好啦”,她却觉得生活越熬越糟。最

终,她没有去深造,但也决定重新冲击事业的高峰。

“那时,我觉得自己有无数的烦恼,而且无法解决,但最终我发现只要勇敢一点,其实都是可以解决的。我没有放弃事业,也没有放弃我的孩子。一方面工作日我把孩子托付给父母努力工作;另一方面,双休日我与老公约定,他不玩电脑,我不玩手机,大家都不谈工作,只陪着孩子成长。”亲身经历后,她发现家庭与事业并不是非得二选一的。“我可以拼事业上的‘江山’,也可以做生活中的‘美人’,自己幸福,家人幸福,周围的朋友同事也能感受到我的幸福。”