

60岁的周大爷三个月前突然腿不能站,手不能抬,整个人瘫在了床上。家人立马送周大爷去东南大学附属中大医院治疗。昨天,该院神经内科副主任医师施咏梅告诉现代快报记者,周大爷是因为隐球菌(一种真菌)感染侵入了中枢神经系统,诱发了脑膜炎,临床上称为隐球菌脑膜炎,比较少见,死亡率很高。幸好周大爷治疗及时,转危为安,这几天就可以出院了。

通讯员 钱钰玲 现代快报记者 安莹

# 真菌“入侵”大脑 大爷四肢无力几乎瘫痪

医生:中枢神经被感染,诱发了死亡率很高的脑膜炎

## 几乎瘫痪,还严重嗜睡

三个月前,周大爷出现剧烈头痛、发热、四肢乏力的症状,原本以为是老年人体弱引起的,没想到后来发展成腿不能站,手不能抬,只能整天躺在床上。

家人将周大爷送到中大医院治疗,医生通过穿刺取脑脊液化验,在显微镜下看到大量隐球菌,测压管测到颅内压也特别高。

根据化验结果和症状,周大爷被诊断为隐球菌脑膜炎。正常人处于有隐球菌的环境中,会感染发病的极少,这种疾病易发于免疫力低下的人身上,比如艾滋病患者。专家称周大爷平时很少检查身体,一直没发现自己有糖尿病,更谈不上

好好控制血糖了,因此他的抵抗力很不好,这才让隐球菌钻了空子。隐球菌的感染从肺部开始,经由血液循环侵入中枢神经系统,周大爷四肢无力的症状可能是神经根受损引起的。

除了四肢无力,周大爷严重嗜睡,给他打针的时候都能睡着,这在隐球菌脑膜炎患者中是比较少见的,专家猜测可能是真菌毒素影响了大脑的觉醒功能。

## 治好了,也可能复发

正常人的颅内压是80—180毫米汞柱,而周大爷入院时颅内压就有300毫米汞柱,最高时远远超出500毫米汞柱,测压管都测不出来,因为测压管最高值只有500毫

米汞柱。

副主任医师施咏梅指出,隐球菌侵入大脑后导致更多的脑脊液生成,再加上炎症反应导致蛋白质含量高,脑脊液通过蛛网膜颗粒排出得少,颅内压这才异常升高,周大爷也就出现剧烈头痛和发热等症状。颅内高压如果不及时处理,很可能发生脑疝引起死亡。

据悉,周大爷入院后医生首先对他进行了脱水降颅压治疗,再施以抗真菌治疗,目前周大爷情况好转,四肢功能也基本恢复,颅内压也回落到200毫米汞柱左右,这两天就可出院回家休养。但是,专家表示隐球菌脑膜炎的预后是不太理想的,也可能复发,后期要注意定期复查。

**提醒**  
老年人要定期体检

专家提醒公众特别是广大老年朋友,一定要注意定期检查身体,排查糖尿病、高血压、心脏病等老年人容易出现的疾病,及时治疗,适当锻炼,提高免疫力,保持身体的健康,不要让隐球菌钻了空子。

## 心脏放了个支架,还能锻炼吗?

医生:不要剧烈运动,支架一般不会移位和脱落

一锻炼,心跳就会加速。如果心脏血管里放了个支架,人还能锻炼吗?昨天,现代快报记者在江苏省省级机关医院心脏康复门诊采访发现,很多心脏做过手术的人,都有着同样的疑惑:到底能不能锻炼呢?

通讯员 周艳琴  
现代快报记者 刘峻



心脏支架 资料图片

在心脏康复门诊,现代快报记者碰到了49岁的徐先生。他身高1.7米,体重95公斤,患有糖尿病、高血脂症、冠心病。

据他介绍,半年前,他因冠状动脉严重病变,不得不接受了心脏支架手术。虽然装支架已经很长时间,但他总感觉有胸部不舒服等症状。“现在一旦有运动量稍大一点的运动,就会有疲劳的感觉。”徐先生恰恰还是个运动达人,“运动对我的糖尿病、高血脂是有好处的,但是我现在都不敢动。”

他心里一直有个疑问:装了支架,还能像以前一样运动吗?

2013年年底,徐先生在江苏省省级机关医院心脏康复门诊就诊时,接受了门诊医生建议,开始心脏康复治疗。

医生“定制”了适合徐先生强度的有氧运动。经过一个月运动治疗后,徐先生在静息状态和低强度运动时,没有发生明显的心肌缺血,中等强度运动时发生的心肌缺血情况明显减轻。更重要的是,以往运动时的不舒服感觉基本消失。徐先生继续接受了两个月的运动治疗后,已经有了很好的运动习惯。

省级机关医院心血管内科主任医师王屹介绍,其实,植入支架后的患者大可不必紧张。

因为支架一般采用的是不锈钢合金材料,具有很强的支撑力、耐腐蚀和塑形功能,一般不会生锈和塌陷。手术中,扩张支架时所给予的高压力会使其紧紧地镶嵌于冠状动脉壁上,因此一般也不会移位和脱落。

## 提醒 植入支架后,运动要循序渐进

王屹表示,首先,可以在心脏康复医生的指导下学习适合自己的运动,开始运动时最好在心电监护下进行。医生会针对每个患者自身的心肺功能、运动能力以及肌肉、关节情况,为其量身定制运动“处方”。其次,遵循循序渐进的原则,避免剧烈运动。

★中国百强市场·3A诚信企业★

# 南京五洲家居装饰广场

橱柜/厨电/卫浴/陶瓷/地板/门窗/移门/楼梯/衣柜/电器/吊顶/油漆/涂料/家纺/软装/洁具/灯饰/五金等综合建材

# 春季装修采购节

2014年3月15日-4月13日

省去东奔西走 装修一站购齐

◎ 品种多

◎ 质量好

◎ 价格低

地址: 光华门外石门坎115号 电话: 025-84637828

公交: 乘 17、29、52、81、84、89、99、110 路公交直达