

# 周六起 开通公交扫墓专线

清明将至,祭扫、踏青活动即将拉开帷幕。据介绍,2014年度的公交行业清明客运工作自3月15日开始,4月7日结束,为期24天。

昨天,现代快报记者了解到,其中3月15日、16日、22日、23日、29日、30日、4月5日、6日、7日共9天为重点日。重点日期间,公交行业将在安德门、雨花台南大门、小行、瑞金路等相关站点,开通前往隐龙山、

普觉寺公墓、祖堂山公墓、鲤鱼山公墓、西天寺公墓和岱山公墓等公墓祭扫点的临时专线,方便市民前往。同时,各公司开往公墓的常日线路如8路、64路、74路、73路、77路、89路、111路、112路、114路、154路、155路、南栖线、南上线、南汤线、摄尧线、安德线、雨谷线、金陆线、东周线、淳青线等相关线路将加大运力投放,根据客流需要增开大站区间,切实满足市民祭扫出行需要。

## 2014年公交清明祭扫临时专线一览表

序号	发车点 服务时间 (6:30-11:30)	祭扫点 服务时间 (7:00-12:00)	线路走向	发车日 及行车间隔	可到达起点的线路
1	安德门 (100路终点站)	隐普公墓	雨花南路、安德门地铁站、宁丹路、隐普公墓	重点日发车,流水班车	100、88、26、94、96、61、127、地铁一号线
2	雨花台南门	隐普公墓	雨花南路、花神大道、将军大道、佛城西路、丹阳大道、隐龙山,返回时走丹阳大道、宁丹路、安德门大街、雨花南路	重点日发车,流水班车	33、44、游2、游4
3	雨花台南门	岱山公墓 (西天寺)	雨花南路、安德门大街、宁丹路、大周路、西天寺、岱山	重点日发车,15分钟一班	同上
4	瑞金路 (全天行驶)	鲤鱼山公墓	沿89路线路走向行驶	重点日发车,流水班车	4、7、34、37、87、128路
5	摄山星城	龙泉寺公墓	摄山星城、龙泉东路、龙泉寺公墓。(摄尧线,重点日临时延伸)	重点日开通扫墓专线,40分钟一班	76、140至尧化门换乘摄尧线到底

# 周六起 机场高速 部分路段封闭施工

从机场高速不能上宁高高速,往返溧水高淳注意绕行

昨天,现代快报记者从交警高速五大队获悉,从本周六也即3月15日起,机场高速的机场枢纽将进行封闭施工,工期预计在5月31日结束。由于此次施工将对南京往溧水高淳的交通产生不小影响,记者也特地邀请了交警为大家支招绕行线路。

现代快报记者 张瑜 通讯员 王幸福

## 两条匝道将封闭

据了解,本次施工分为两个阶段。第一阶段从3月15日至4月20日,封闭机场枢纽的两股匝道,即:南京往高淳方向,高淳往机场方向。第二阶段从4月21日至5月31日,封闭机场枢纽的另两股匝道,即:高淳往南京方向,机场往高淳方向。

根据施工路段来看,第一阶段的施工对南京前往溧水和高淳方向的交通很大。

目前,车友选择机场高速前往溧水或高淳,过机场高速收费站后,就到了机场枢纽,左侧主路通往机场,右侧匝道通往宁高高速,也即往溧水和高淳方向。但从本周六起,这条匝道即将封闭,也即意味从机场高速无法上宁高高速。与此同时,在机场枢纽另一条匝道,车辆可直接从宁高高速转至机场高速往机场方向行驶的,也同样将被封闭。

## 交警支招如何绕行

据介绍,机场枢纽的机场高速往宁高高速匝道,每天车流量为1.4万辆左右,周末能达到2万辆。针对这些车辆,交警支招车友绕行。

### 南京前往溧水或高淳:

1. 首选走宁杭高速,在溧水东收费站下高速,直接到达溧水;如果去高淳的话,再上S243省道,在柘塘互通上宁高高速,往高淳行驶。(如图)
2. 走机场高速,可在南庄互通上绕城高速,然后再上宁杭高速,直达溧水,去高淳要通过S243省道绕行。
3. 错过南庄互通,只剩下一条路,只能在禄口互通上机场高速,然后沿S123省道(老宁溧路)行驶,可以直达溧水;去高淳的话,通过S243省道绕行,在柘塘互通上宁高高速。

### 高淳或溧水前往机场:

通过机场枢纽的另一条匝道,从宁高高速驶入机场高速的机场往南京方向道路,在行至机场高速主线收费站时,选择掉头,然后驶往机场。交警表示,现在收费站不能掉头,到时专门开辟一条掉头缺口,而且掉头时不用过收费站,车友不用担心多交费的问题。



走宁杭高速到溧水高淳的路线 制图 李荣荣

# 周六起 6条公交调整

快报讯(通讯员 宁克关 记者 毛丽萍)为方便岱山保障房小区居民出行,自2014年3月15日(周六)首班车起,公交62路、94路、169路、182路线路进行调整,而自2014年3月16日(周日)首班车起,公交42路、176路也将进行调整。具体如下:

- 62路** 线路南段自建宁一村站起经岱山立交、岱山东路、岱山北路、岱山中路回西善花苑总站。沿途增设岱山北路明尚东苑、岱山北路社区中心、岱山中路社区中心、岱山中路管道路等站点,原芮村、天保桥、西善花苑等站点不再停靠。
- 94路** 首末站调整为安德门—岱山西总站。沿途增设管道路东、管道路卫生服务站、管道路岱山西路、岱山西总站等站点,原集庆门、殷高巷、钓鱼台、窑湾街、雨花西路、能仁里等站点不再停靠。
- 169路** 首末站调整为油坊桥地铁站—岱山西总站。增设岱山北路明尚东苑、岱山北路社区中心、岱山北路西、西善花苑小学、岱山西总站等站点,原小行小区、泰山路南、南河大桥、油坊桥、杨柳新村、友谊桥、芮村、天保桥、西善花苑等不再停靠。
- 182路** 线路中段自建宁一村站起经岱山立交、岱山东路、管道路至西柿路南原线,沿途增设岱山东路、管道路东、管道路卫生服务站、管道路岱山西路等站点,原芮村、天保桥、西善花苑等站点不再停靠。
- 42路** 线路西段从水关桥调整至金域中央总站,大庙村、水关桥、水关桥西等站点不再停靠。
- 176路** 线路西段从水关桥调整至金域中央总站,大庙村、水关桥、水关桥西等站点不再停靠。

# 双向十车道,串起两条过江隧道 江北大道快速路7月底前主线通车

快报讯(记者 毛丽萍)昨天,现代快报记者从南京市交通部门了解到,江北大道快速化改造将于7月底前主线建成通车,中间主路不设红绿灯,不仅串起纬三路隧道和纬七路隧道,

而且还是青奥会水上项目的快速通道。据了解,主线为双向六车道,辅道为双向四车道,外设绿化带和人行道,目前已完成95%主线高架桥梁施工和辅道70%路段沥青下面层摊铺。

# 痔疮爱上四大习惯

## 生活习惯,痔疮元凶

元凶?元凶总是隐藏得很深,发现难,要除去更难!如何预防,治疗肛肠疾病呢?首先我们要揪出引起痔疮等肛肠疾病的元凶。痔疮作为一种生活习惯病,近90%是与生活中的坏习惯有关。所以养成良好的生活习惯是预防肛肠疾病的前提和根本。

### ◆暴饮暴食

暴饮暴食影响肠胃功能,使肠胃受损,以致血液供应不足,气血阻滞,管可发生痔疮。尤其暴饮暴食以后,把腹部压得大大的,腹内压力增大,使直肠内的血液可流受到影响,从而引起痔疮。

### ◆喝酒吃辣,痔疮归来

嗜吃辛辣,火锅等辛辣食品开始不分地域的风行,喝酒吃辣成了武汉快节奏的享受,然而这容易导致上火,造成大便干燥、排便困难等情况,容易引起痔疮等肛肠疾病。俗话说:“管食辛辣,切根痒痒,风燥下痢,乃生痔疮。”

### ◆久坐久站,痔疮困扰

现代社会的工作模式多以电脑为主,特别是白领和教师等人群,长期久坐或久站,管第一血液一堵就是半天,缺乏运动是疾病。南京肛肠医院专家指出:久坐则血不运行,血液不能顺畅回流,管直肠内产生痔疮,久坐也是肛肠病高发原因。

### ◆蹲厕看报,痔疮报到

不少人习惯看报或玩手机时蹲厕,殊不知,

这种习惯,为肛肠健康埋下了不小的隐患。如厕时间一般以3-5分钟为宜,要是看报玩手机,如厕的时间会被大大地延长。据有关专家介绍,蹲厕时间过长会导致血压升高,打打肛肠部充血,痔静脉曲张,甚至可能导致直肠黏膜与肌层分离脱肛,肛管黏膜下移位,久之容易产生痔疮。

## □痔疮久拖不治危害大

生活中人们普遍认为肛肠病是小病,又由于肛肠部位较隐秘,要久置之不理,要久不治自愈,往往越拖病情,导致最后痛苦难耐。痔疮的危害主要有以下四点:

1. 导致贫血:痔疮往年会伴有内痔出血,随着自己的带血,会出现面色苍白、乏力、头晕、烦躁,久坐久蹲后突然站立,会发生晕厥或晕厥。
2. 导致皮肤湿疹:由于痔疮出血与粪便的长期接触,黏液流出肛门外刺激周围皮肤,可导致皮肤湿疹和肛周脓肿。
3. 女性痔疮患者会引发妇科炎症:痔疮出血或发炎往往会导致妇科炎症,引发不孕妇科炎症。
4. 掩盖直肠癌:痔疮与直肠癌的初期症状是相似的,不少人把直肠癌的出血当作痔疮治疗,结果延误治疗时机。
5. 降低生活质量:肛肠病会给人带来痛苦,生活质量和幸福指数降低,引发焦虑、抑郁等心理问题,会影响生活幸福。

**南京肛泰中医医院【医保定点】**

## 治痔疮 到肛泰

全国连锁 男女分诊 微创无痛

地址: 建邺区黄山路2号(正大茶城旁) 025-6666 2226 www.025gt.com