



戴上头盔、手套，穿上骑行服，哪怕是夜里9点半、10点，他们说出发就出发……在紫金山、幕府山等地，经常能看到这样一群夜骑族，他们通过骑行，健身、交友，释放工作和学习的压力。

现代快报记者采访获悉，这支骑行车队由河南小伙李秋贤创建，目前已有200多名车友加入，其中年龄最小的21岁，最大的已经61岁。

实习生 冒始宣 现代快报见习记者 俞月花

# 换上骑行装，开始“夜生活”

## 小伙创建骑行俱乐部，目前已有200多名车友加入

### 去年创建骑行俱乐部

昨天，记者在位于仙鹤街附近的车行见到了李秋贤。身穿花衬衫和黑西服，1989年出生的他已经是一个车行的老板，也是南京骑行界小有名气的“车痴”。

李秋贤告诉记者，他老家在河南商丘。高中毕业后，喜欢骑行的他选择了南京这座“特别有文化底蕴的城市”作为目的地。2011年11月的一天，他从商丘骑车来到南京，“这是我独自骑过最远的路。”

也正因为这次骑行，改变了他的人生轨迹。他先在南京一家车行打工，慢慢认识了一些同样爱好骑行的年轻人。去年3月，李秋贤花了二十多万元，盘下了仙鹤街附近的这家车行，并开始创建骑行俱乐部。

### 吸引了200多名车友

李秋贤说，刚盘下店的那段时间，他的压力特别大，每天都要加班保养车。这时，很多车友给了他鼓励，尤其是南理工大学生崔冀鹏，“他是一个特别爱学习也很有毅力的人，平常晚自习要上到很

晚。每当我心情不好时，就会约他以及其他车友，说‘走，骑一个，high一下！’”

车友们都特别喜欢崔健的摇滚乐，也喜欢汪峰、郑钧的歌。一路上，李秋贤就给大家唱。“他唱得很好听，但是我们总是故意损他，然后哈哈大笑。”崔冀鹏说，他们彼此间都不直呼其名，而是叫兔子、八戒、南瓜、石头等绰号，“‘八戒’是个30多岁的IT男加业余诗人，‘石头’是卖妇幼产品的土豪，快四十岁了……”

“做一点自己想做的事情。”因为这个信念，李秋贤的俱乐部目前已经吸引了20多岁到60多岁，来自不同行业的200多个车友。

### 享受骑行中的快乐

李秋贤说，“大家都很喜欢在路上感觉，吹着夜风，有说有笑。”

不过，骑行中也会遇到很多困难。“不仅考验体能，也锻炼意志力。”崔冀鹏说，他骑紫金山天文台那一段上坡路特别困难，一度想过要放弃，但都在车友的鼓励下咬牙坚持住了。“当我们骑上山顶，俯瞰南京，一起拍照留念，那种感觉无法形容。”



车友夜行 李秋贤供图

法形容。”而这也影响到了他现在的学习生活，“不管学习或生活中遇到什么困难，我都会想到骑行中的坚持，就会觉得没什么过不去的坎。”

除了骑行外，俱乐部还会组织一些其他的活动。“比如一起去看电影，过节的时候聚餐、包饺子，别看大家的身份有公务员、医生、老师，还有麦当劳的小时工，但是走到一起就是朋友，没有这些身份上的约束。”

截至目前，李秋贤已经带领车友

们，累计骑行上万公里。每当车友在俱乐部QQ群里问他：“贤哥，我们最近去哪儿？”他会觉得特别亲切，并且热情为大家筹划准备下一个骑行目标。

李秋贤的店里，五颜六色的相框比自行车配件更显眼。这些相框里的照片定格了他和车友骑行中的珍贵记忆。说到未来，李秋贤并不担忧。车行的生意蒸蒸日上，他现在只希望在骑行中享受纯粹的快乐，带更多人骑到更远的地方去。

## 男科病问答

主办单位：中华男性健康关爱中心  
特约解答：南京建国男科医院  
咨询热线：025-52238888

男性健康关乎家庭幸福、社会和谐，本栏目特邀南京建国男科医院专家为您解答男性健康难题，共同缔造健康人生。

鼓楼患者问：我今年才三十多岁，性生活时却勃起反应缓慢，常常失败，我很紧张，该怎么办？

南京建国男科医院马金涛主任医师：根据您的情况，考虑为勃起功能障碍（ED）。临床上将ED分为心理性、器质性和混合性三大类。另外，可以看出您的心理压力很大，这也会影响性生活中的表现。建议到专业男科医院进行相关检查、检测与评估，明确病因。同时采用我院经典技术“动脉血管内皮功能激活疗法”治疗，该技术对性功能的恢复具有极佳的整体疗效，是目前非药物治疗ED的首选。

江宁区刘先生问：请教专家，我的龟头只有在勃起时才能稍微露出来，平时正常状态下根本看不见，我这种情况是包皮过长吗？

南京建国男科医院宋永胜副主任医师：您的情况很明显是包皮过长，需要及早到医院做包皮环切手术。包皮过长会妨碍阴茎发育、影响性生活和谐，还会使阴茎发炎、损害肾脏功能，引发交叉感染等。推荐采用我院独有的经典技术“显微光波离子微雕术”进行包皮整形，该技术手术切口自然，创口愈合美观，且恢复快，出血少，无痛苦，无须住院，不影响工作学习。



微信自查男科病

Advertisement for 鼎新置业 (Dingxin Real Estate) featuring a grid of property listings with details on location, area, price, and contact information. Includes a QR code and company address: 三牌楼大街163号.