

现代快报推出巴马养生之旅 特别请中医专家王长松“坐镇”

养生和健康是现代人为最关注的话题,然而养生知识单听起来难免枯燥。现在却有了养生旅游,让您在快乐的旅行中轻松学道养生知识!

将于3月20日发班的“广西巴马双飞四日养生游”是由现代快报和高德旅游共同主办的养生之旅,为读者们精心设计了集养生和旅行于一体的行程。以著名的长寿村巴马为目的,和著名养生医师同行,一路为您耐心答疑解惑,享受一段心情愉快且收获颇丰的旅程。

此行的目的地巴马,被认为是世界五大长寿乡之首,被誉为“世界长寿之乡·中国人瑞圣地”。2009年后,巴马健在的百岁老人数量达到了81人,90岁年龄段的长寿老人也有800多人,是中国长寿老人密度最高的地区。近年来,不少追求养生的人都来到这里探寻长寿的秘密。

此次随行的养生专家王长松医师受主办方特别邀请而来,能和他同行,是一次很珍贵的机会。王长松在养生领域里十分有名,著有《寻找疾病的根源》和《健康书——伤寒杂病论养生智慧》两部养生保健科普著作。



作为东南大学临床医学院中医学教研室主任,王长松关注中医养生保健知识的普及,对于亚健康状态、虚寒症状及虚寒体质的调治尤有经验。很多人称他为“这辈子遇到过最好的医生”,有人说道:“他非常耐心,你说的每一句话他都会仔细听,仔细回答。”很多人都对他治疗调理能力十分认可:“先天脾胃较弱,去年起每到秋天就去找王医师调理一个月,结果一整年身体都很好。”

很多人都听过王长松的医疗事迹,不少

人特意去挂他的号,却常常都因他太忙而挂不到。而此次旅行中,他将与您24小时全接触,行程中还将开设专家讲座,为您的健康问题解答疑惑,行程结束后更会抽取义诊名额作为奖品!

推荐行程:广西巴马双飞四日养生游,专家随行,24小时答疑解惑,3月20日首发,2680元/人

咨询电话:025-84783635

线路详情请见今日B26

六天时间 不满千元 从厦门玩到杭州!

自驾游是很多人喜欢的旅行方式,然而策划路线行程却总是令人烦恼不已。若不想自己安排行程,不妨选择这条路线,舒服地坐在空调旅游巴士上,跟着已安排好的旅游景点,一路走,一路游。

在行程的第一天,游客将来到武夷山,游览九曲溪畔的中华武夷茶博园景区,这里可领略到武夷茶的文化底蕴和诱人花香。当抵达龙岩市,将看到神奇的客家民居建筑群——永定土楼,与青山、绿水、翠竹、农田,构成了一幅多姿多彩的画卷。第三天到厦门,可游览“东南第一刹”南普陀寺,观赏厦门大学风光。厦门大学被誉为国内最美的校园,校园里湖景、大道,既有着淡淡的书卷气,又不缺海滨城市独有的自然美景。

最令人期待的目的地鼓浪屿的主要景点都被包含其中:风格各异的万国建筑群优雅静谧的毓园,象征着厦门的日光岩等等诸多美景,构成一个浪漫而独特的鼓浪屿。南少林风景区、杭州的西溪湿地则被安排在行程的最后两天。如此丰富而多样的景点,却仅需950元一人,并独家赠送游船台湾金门岛,让旅程更丰富。

推荐线路:南京世友国际旅行社 厦门、鼓浪屿、大嶝岛、集美、永定土楼、泉州、南少林、武夷山纯玩六日游 950元/人

400-8828-288

会员有惊喜

www.4008828288.com

扫扫就有好礼送

加关注成会员送2大惊喜

港澳尊享品质5日

主持人带队2999元/人

江苏中青旅 搜索

送 香港电话卡 时尚旅游帽

出发日期: 4月6、7、20、21日

免费咨询电话 40088-28-288

东南亚

重点推荐 印度尼西亚 心灵圣地10日之旅 3月13日 11300元起

重点推荐 巴厘岛 新加坡 品乐之旅 3月8日 7500元起

★阳光之旅—曼谷 芭堤雅 阳光双岛游 3月30日、4月4、9、14日 3280元起

★泰享之旅—曼谷 芭堤雅 享受之旅 4280元起 (无自费 不进店 全玩特色团餐) 3月30日、4月4日

★长滩岛海滨欢乐4晚5日游 3月4、8、12、16、20、24、28日 4830元起

全新推出 泰国、新加坡、马来西亚、普吉、长滩等东南亚地区自由行业务! (包括单订机票、导游、用车等)

中国港澳

★2014年SAT考试3日团 5月30日准考证特事 10月3日、10月31日、12月5日出发 3980元起 (酒店+机票含税+领队服务+海关+机场接送)

★港澳纯奢华深度5日 4月23日 4499元起 4月30日 5099元起

★港澳/奢华品质5日 4月6、7、20、21日 2999元起

★香港奢华自助4日 3月31日、4月5、19日 2999元起

★香港安心品质4日 4月12、26日 2999元起

★港澳/纯港舒心畅玩5日 4月13、14、27、28日 4299元起

★港澳特惠畅玩5日 4月 每周日 3699元起

中国台湾

★台湾8日精致之旅(南京/台北往返) 4月5日 4500元起 4月7、9日 4600元起 4月14、22、23、26、28日 4700元起 4月1日澳门转机 3900元起 4月21、26日 5150元起

★台湾8日精致之旅(南京/台北往返) 一天自由活动 4月4、10日 5850元起 4月17、21、26日 5950元起

★台湾8日精致之旅(南京/台中往返) 4月5日 4350元起 4月*2、19、26日 4600元起

以上台湾线路均含: *花莲/台北观光小火车 *全餐风味餐 *舌尖上的台湾8日 4+5花(南京/台北往返) 4月3日 6650元起 4月11、18日 6750元起

*全面提升餐标,各地特色风味美食,享受健康养生主题料理 *台北101大楼观景台

自由行

★马尔代夫 毛里求斯(预售) 报名第二天立减1500元 4晚 8999元起 5晚 9999元起

★吃货总动员—丽江 4星住宿 1990元起 报名送《吃货日记》一份 5星住宿 2860元起

★吴哥窟自由行 3599元起 ★沙巴自由行 4299元起

★长滩岛自由行 3999元起 ★苏梅岛自由行 7480元起

日本韩国

★经典本州 富士山 芝樱温泉魅力6日 4月22日 6380元起

★经典本州 富士山 芝樱温泉魅力7日 4月18日 6780元起

★本州+北海道 极上三温泉7日 4月14日 10480元起

★韩国“星星”之旅 3月20日 2988元起

★首尔1地潮流5日 4月3、5、11、13、18、20、24、27日 3199元起

★首尔、济州经典5日 4月7、14、21、28日 3599元起

★首尔济州釜山“乐翻天”6日 4月6、18日 3799元起

欧洲澳洲

★南京起止 德法意瑞10-11天 4月26日-5月26日 12800-13700元起

★南京起止 荷法意瑞11天 5月2日-5月9日 14100元起

★南京起止 法意瑞+奥深度12天 4月7日-5月26日 14200-15200元起

★南京起止 法意瑞+意深度12天 5月5日 14500元起

★南京起止 英法意瑞12天 4月14日-5月12日 16500-17500元起

★南京起止 东欧10天 4月14日-5月21日 14000-15300元起

美国中东南非

★南京起止 夏威夷6日 4月5、8、12、15日 7500元起

★南京起止 美国东西海岸夏威夷14日 5月26日 22900元起

★土耳其10日 全程五星 4月25日 13999元起

★迪拜5日 4月1日-26日 7100元起

★迪拜7天4晚 4月1、8、12、22日 7299元起

★迪拜6天678住宿 4月4、15、23日 18600元起

★南非9日 住太阳城皇宫酒店 4月24日、5月8、15、22日、6月21、28日 16900元起

★埃及8日 4月4、30日、5月9、21日 9399元起

★以色列约旦9日 5月8日、6月17日 17800元起

春暖花开,三月赏花买一送一!

南河1日(成人赠送南河特色糕点一份) 3月29-30日 208元起/2人

九华天池(赠游船+午餐) 冰川石谷 齐山风景区春色1日 3月15日 198元起/2人

千灯古镇 农业生态园赏花1日 3月22日 198元起/2人

安吉百草园植物园世界 动物世界 欢乐世界1日 3月15、16日 198元起/2人

同里小花园 世界岩洞奇观 碧螺春 道教圣地八公山 寿州城2日 3月15日 498元起/2人

安吉竹博园 江南天池 九龙峡白茶谷2日 3月每周六 558元起/2人

浙西大明山 山花烂漫 大龙湾 西径山(琴湖飞瀑)2日 3月每周六 598元起/2人

天柱山 花朝节 匡庐第一峰 炼丹湖 山水长廊 大别山 红色瀑布 淮河峡谷2日 3月22日 598元起/2人

主题线路

西藏拉萨 布达拉宫 林芝 雅鲁藏布大峡谷 桃花沟 卓雍湖 双卧11日 3月22、28日 3480元起

品味江城—武汉赏樱2日 3月22、29日 830元起

海南全景三亚5日游(三亚往返) 天天发 2980元起

海南原美三亚5日游(三亚往返) 天天发 3600元起

长江三峡单飞单动4日/5日(豪华游轮+5晚游轮) 3280元起

西安兵马俑 华清池 明城墙纯玩双卧4日 天天发 1380元起

邮轮

江苏中青旅 海娜号6天5晚 特别推荐 基隆(台北)/台中 4月9日 3580元/人起

大西洋号 釜山/济州5天4晚 4月4日 3999元/人起

大西洋号 济州/仁川5天4晚 6月22日 3999元/人起

唯美号 15天13晚 4月26日 意大利/希腊/土耳其/罗马尼亚/乌克兰 26800元/人起

江苏首批五星级旅行社 • 首批诚信旅行社示范单位 • 经国家旅游局批准的国际旅行社 • 全国百强旅行社 • 江苏总代理L-ZY-GJ00003

团中央下属中青旅控股股份有限公司的控股子公司 • 国际旅行社许可证号: L-JS-CJ00018 • 牌照号: 中青旅控股股份有限公司

中青旅江苏国际旅行社有限公司

CHINA YOUTH TRAVEL SERVICE JIANGSU CO., LTD

<p style="color: red; font-weight: bold;">汇杰旗舰店</p> <p>83196661/3/5/7</p>	<p style="color: red; font-weight: bold;">汉中旗舰店</p> <p>86523311/3312</p>	<p style="color: red; font-weight: bold;">万达邮轮体验店</p> <p>89668801/2/4</p>	<p style="color: red; font-weight: bold;">奥体直营店</p> <p>89637501/2/3</p>	<p style="color: red; font-weight: bold;">瑞金直营店</p> <p>83199275/9276</p>	<p style="color: red; font-weight: bold;">雨花直营店</p> <p>89660806/7/8</p>	<p style="color: red; font-weight: bold;">江宁直营店</p> <p>52184008</p>
---	--	---	---	--	---	---

官方微博 @江苏中青旅