

乳腺癌检查,一篇论文引争议

钼靶检查,我们还要不要做?

一直以来乳腺钼靶X线检查,被看作是早期发现和诊断乳腺癌的首选手段。但最近,这种看法受到了质疑——英国的权威医学杂志刊登了一篇来自加拿大研究者的论文,他们不但质疑乳腺钼靶X线检查的有效性,还指出这种检查可能会导致许多不必要的穿刺甚至手术。文章一发表,就在各国肿瘤学界和放射医学界引起轩然大波。每一种声音背后都有看似科学的证据在支撑。那作为普通读者,我们该不该继续这项检查?

现代快报记者 李鑫芳

乳腺检查:
X线和B超是黄金搭档

“这个争论我也看到过,但目前临床,乳腺X线的检查还是很重要的,它和B超一起,可以说是黄金搭档。而且有一点要说明,钼靶检查只是乳腺X线检查中一种,还有钼靶、钼钨双靶等,因为最早使用的材料是钼靶,所以人们把乳腺X线检查称为钼靶检查,事实上这是不准确的。”针对质疑的论文,东南大学附属中大医院乳腺中心刘万花主任说,有三点因素可能会影响最后的结果,一是所使用的技术、设备,这会影响到检出度;二是人员是否接受了专业培训,因为乳腺致密程度不一,对“看片”的技术要求很高;三是调查对象是谁,是针对普通人群的筛查,还是诊断性检查。

南京瑞慈体检中心医疗部客服

经理李维说,钼靶和B超各有优缺点,但又可以相互弥补,所以可以组合起来使用。B超检查没有放射性损伤,可以多次检查,它对囊肿的诊断具有独特的优势,对腋窝和锁骨上下淋巴结的检查也是它的强项。但超声的整体性差,容易漏诊小的及回声改变不明显的病灶,部分乳腺癌如浸润性导管癌往往没有明确的肿块,超声检查易漏诊,但它常有典型的钙化,而这可以被钼靶检出。

乳腺检查:
不同年龄手段不同

钼靶和B超检查可以相互补充,那是否意味着每次两项检查都要做?李维说,这要结合个人情况来看,一般35岁以下女性,如果没有家族史等乳腺癌高发风险,建议每年做一次乳腺超声检查。因为此年龄



段内的女性乳腺致密度高,钼靶X线难以穿透,观察不清。而35岁以上的女性,乳腺组织逐渐开始萎缩并被脂肪组织取代,这钼靶X线照射效果好,准确率高。不过李维也提醒,不要选择在月经快来时或经期做乳腺检查,最好在月经后7-10天再做,这样结果比较准确。

“国外提倡40岁左右做钼靶,因为欧美的乳腺癌一般发生在这个年龄段。但我们国家与之相比,一般要

提前5-10年,所以筛查时一般建议30-35岁就开始做。”刘万花说,30-35岁,看是否存在一些高危因素,比如有乳腺癌家族史,或者压力过大,如果有高危因素,可以提前做钼靶检查。40岁以下,2年做一次。40-50岁,1-2年做一次。50岁左右,很多人处在绝经前期,这时候身体处在一个过渡期,变化大,风险也大,所以建议1年查一次。绝经后,身体稳定了,可以恢复到2年左右查一次。”

医线快报

高龄胆结石患者
可通过微创手术取石

86岁的徐奶奶半个多月前突然有上腹阵痛的感觉,但情况不太严重,忍一会就好,所以一直未引起重视。没想到不久后,腹痛持续加剧,还出现了恶心、呕吐等症状。被家人送到明基医院后,才发现徐奶奶患上了胆囊炎,还有胆囊结石。本来高龄手术就很危险,加上徐奶奶还有冠心病和肺部感染,这让治疗一度陷入困境。南京明基医院院长杨德同说,最近一段时间收治多例像徐奶奶这样的高龄胆管结石患者,他们的共同特点是年龄大、同时患有多种疾病,但幸运的是,急性胆囊炎发作送医后他们都通过微创手术成功治疗。

通讯员 王云 李娜

胆囊伤痕累累存在癌变可能

徐奶奶被送到明基医院后立时做了相关检查,杨院长说,B超和CT均显示,老人患有胆囊结石和胆囊炎,“正常人的胆囊壁厚度在0.2~0.3厘米,而徐老太太的胆囊壁因为水肿已经厚达2厘米。并且肝胆总管扩张直径约1.2厘米,已经与十二指肠球部后壁粘连。”

当得知在取石的同时还要切除胆囊后,老人表示担心以后生活是否会受影响,要求医生为她保守治疗,尽量留住胆囊。杨院长告诉她,结石在胆囊内反复摩擦会加剧炎症发作,即便是手术取掉了石头,伤痕累累的胆囊还有可能引发胆囊癌。经过沟通,患者和家属都积极要求手术治疗。可是老人年纪较大,并且患有冠心病和肺部感染,麻醉和术后恢复对她来说都是极大的挑战。而且由于胆囊水肿,其正常结构也遭到了破坏,手术很容易造成周围组织的损伤。针对老人的病情,普外科医生进行讨论后,很快为老人行腹腔镜下胆囊切除术、胆总管切开取石术和T管引

流术。手术成功取出胆管内两枚结石,目前老人恢复良好。

切除胆囊并不影响消化

很多患者在治疗过程中担心胆囊切除后是否会影响消化,事实上,胆囊在人体只起储存和浓缩胆汁的作用,并不产生和分泌胆汁,真正产生和分泌胆汁的器官是肝脏。胆汁才是帮助消化食物的物质,切除胆囊并不会从根本上影响到胆汁的产生和分泌,因此也不会从根本上影响人体的消化功能。杨德同建议胆结石患者在饮食方面,定时定量,少吃多餐,不宜过饱。要严格限制脂肪和含胆固醇食物,如肥肉、油炸食品、动物内脏等,因为胆结石形成与体内胆固醇过高和代谢障碍有一定关系。尽量不要饮酒和进食辛辣食物,宜多吃萝卜、青菜、豆类、豆浆等副食。萝卜有利胆作用,并能帮助脂肪的消化吸收;青菜含大量维生素、纤维素;豆类含丰富的植物蛋白。此外,还应补充一些水果、果汁等,以弥补炎症造成的津液和维生素的损失,特别是高龄患者需格外引起注意。

活动看板

3月13日是第九个世界肾脏日
关爱肾脏健康活动邀您参与

中国普通人群中,18-39岁的女性慢性肾病的患病率从7.4%上升到18%,而60-69岁和70岁的患病率则上升到了24.2%。慢性肾脏病是老年人普遍、高发的疾病,今年世界肾脏日主题就是防治老年慢性肾脏病。3月13日下午2点,现代快报将联合南京博大肾科医院举办健康知识讲座,欢迎读者参与听课。

慢性病老人要监控肾健康

为什么老年人更容易得慢性肾脏病呢?知名肾脏病专家、南京博大肾科医院博士生导师王钢介绍,老年人,即便是健康的老人,随着年龄的增长,各种脏器的功能也会慢慢地下降、衰退而至患病。肾脏也不例外。肾脏的结构、大小、功能都在慢慢地老化中。中医称之为“肾气自衰”。从西医的角度来说,肾小球过滤率会随着年龄的增长而降低。

另外老年人难免多少常伴各种慢性病,如糖尿病、高血压、冠心病、脑梗、心衰,或有心肌梗塞病史、风湿、类风湿性病,或是尿酸高、狼疮性疾病、干燥综合征等等。凡是上述种种慢性病到一定时候都会影响到肾脏而导致各种慢性

肾病,如糖尿病肾病、高血压肾病、狼疮性肾病等等。中医称为“穷必及肾”。王钢说,临床上多年的老糖尿病、多年的高血压最后发展成为肾脏病的很常见。有许多老年女性因为长期的尿路感染,最后也殃及肾脏患上了肾脏病。所以患有慢性疾病的老年人要特别注意监控肾脏健康。

老人患肾病病情发展很快

老年人一旦患上慢性肾病,病情发展速度往往比青壮年人更快,治疗难度也更大,有的会较快进入尿毒症晚期。中医在治疗老年性肾脏病上有很多独到之处,中医更强调调肾与人体各脏腑关系密切,治肾不可拘泥于肾而应辨证施治,整体调理。在治肾的同时注意对其他脏器一起治疗,王钢说这点对于往往身患多种疾病的老年人来说特别重要,让老年肾病患者从整体从根本上“鼓舞肾气”。那么,如何让我们人老肾不老?老年人应该如何防治肾脏病?患有慢性病的老年人该如何做才能不殃及肾脏呢?本周四将有一位肾科名医邹燕琴和王钢教授为大家讲解及义诊。

通讯员 严悦 现代快报记者 张弛

活动预告

主题:《老人如何主动预防慢性肾病》
《老年肾脏病中西医结合防治经验》

专家:邹燕琴 国家中医药传承博士后导师,国家中医药管理局邹燕琴工作室专家、国务院津贴专家、南京博大肾科医院名誉院长。

王钢 博士生导师、国务院津贴专家、我国著名中西医结合肾病专家

时间:3月13日(本周四)14:00

地点:南京市升州路187号南京博大肾科医院2楼会议厅

交通:地铁1号线三山街站下;35、4、7、37、游4、23、43路评事街站

提醒:听课前请拨打96060读者服务热线预约

“吃出健康”系列
公益讲座邀你参加

打进电话前100名读者可获赠礼品一份

随着我国经济的迅猛发展,人民生活水平的不断提高,近年来,我国居民的饮食结构发生了巨大的变化,很多的疾病是吃出来的,怎么吃才科学、才合理、才有益身体健康,成为了大家关注的焦点,动物性食品、油脂及油炸性食品越来越多,这种“高脂肪、高能量”的饮食方式导致我们“三高症”等现代文明病在人群中大面积爆发。我们有多少人、和家庭为此付出了惨重的代价,甚至于因为吃得不当而掉了生命……

主食怎么吃?在我们每天的食物中应该占多大的比例?不同年龄阶段、不同的身体状况,比例应该做怎样的调整?同时我们每天用的食用油也面临同样的问题,市场上琳琅满目的各种油品究竟哪种好?怎么吃?吃多少?自己现榨的好还是超市买的好?——油脂不再是一个我们可以忽略或者回避的话题,它的摄入不当正越来越严重地威胁着我们现代人的健康。我们每一个家庭的小油壶,都可能直接关系到我们每一个家庭成员的平安和健康,所以,只有吃得好,吃得对,才能吃出平安,吃出健康。

快报《健康》周刊联合南京健是仙五坊就目前大家普遍关心的饮食健康问题特举办:“吃出健康”主题系列公益科普专题讲座,为大家揭开人类长寿的秘诀,并指导大家如何吃才最健康,有针对性地提出可行性的方案与建议,竭诚献上一场温馨而高效的盛会。

特别提醒:凭本报通知免费听课并可获赠礼品一份,仅限打进电话的前100名读者。

报名电话:025-83608858

30岁以上女性
应定期筛查宫颈癌

“虽然现在有关宫颈癌发病人群年轻化的报道屡见不鲜,但有意识进行筛查的女性并不多。过去很少有30岁以下的患者,而现在门诊中30岁以下查出宫颈癌的已经不再稀奇了。”上周六,由南京医院协会、南京社会医疗机构协会支持,南京玛丽妇产医院主办的“2014微创手术与妇科疾病专家研讨会”在宁举行,现场妇科专家姚桂兰提醒,持续的高危人乳头状瘤病毒感染是宫颈癌发生的危险因素,而性接触是传播这种病毒最主要的方式。所以30岁以上女性有了性生活,即便没有任何不适症状,也应定期进行宫颈癌筛查。

除了宫颈癌的防治,各类妇科疾病的微创治疗,也是这次研讨会关注的重点。姚桂兰说,微创在很多领域都有应用,其中妇科手术是相当重要的一块。有些病人通过门诊微创手术就能解决问题,根本不需要住院。这样既减轻了患者的经济负担,也节约了不少医疗资源。对患者来说,微创意味着创伤小,出血小,恢复快,而对医生来说,它还大大提高了手术质量。“比如像子宫内异位,它可以异位到任何器官,肠子、卵巢,甚至膀胱。治疗起来很麻烦,但微创技术却能帮我们‘烧掉’指定的病灶,这种治疗减少了术后出现粘连的风险。”姚桂兰说,随着腹腔镜在手术中的运用,除恶性肿瘤,目前所有妇科手术都可在腹腔镜下手术。虽然腹腔镜手术优势明显,但它对主刀医生操作的熟练程度要求较高。如果熟练程度不够的话,可能会对内部组织和器官造成损伤并引起并发症。

现代快报记者 张弛