

## 开学后

# 同学咋不戴眼镜了?

角膜塑形镜短期内能让孩子摘掉眼镜,是科学还是炒作目前已有答案!

日前,笔者曾对“寒假矫正近视7天摘眼镜,是科学还是炒作”做过连续报道,报道一经发表,引起了众多家长、学生及老师的关注。很多家长反映,开学后孩子说班级里好多“小眼镜”都不见了!面对这些已经不戴眼镜的同学,小伙伴们惊呆了,家长也真的着急起来,应广大家长要求,免费体验活动将在本周六、周日增加两天,且不限名额,寒假没报上名的家长可要抓住最后一次机会!

那么非手术矫正近视究竟是什么技术?又是怎样摘掉近视镜的?笔者在寒假期间进行了跟踪调查,并对一些参加体验的学生家长就体验效果进行了走访……



### 试戴一小时,度数明显下降

活动试戴现场,很多参加试戴的小读者已经是“资深”小眼镜了,之前也尝试过一些物理矫正,但度数一直没能控制住,所以对这次试戴抱着很大期望。试戴前,工作人员通过眼压计、角膜地形图等仪器为“小眼镜们”做了详细的眼部检查。根据检查数据,工作人员为这些“小眼镜们”挑选合适的试戴镜片戴上……1小时后,“小眼镜们”接受了第二次视力检查,近视度数有的降低了很多,有的降低了不少,有的却没有明显的变化。工作人员说,降的度数比较明显,说明试戴者的角膜弹性好,如果能坚持佩戴,度数就会得到控制,甚至有好转,以后就可以不用戴近视镜了。而佩戴后没有变化的则不适合佩戴我们的角膜塑形镜!

### 非手术摘掉眼镜已成现实 500度近视可以不用再戴眼镜

经过笔者现场调查验证,原来500度近视真的可以7天恢复正常,于此同时,笔者又查阅了相关报道和专业书籍后了解到,原来早在2002年,全球角膜塑形镜大会已经在加拿大成功召开。目前,全球已有近30个国家和地区创建了角膜塑形学,并成为非手术视力矫正方法的最大亮点。

在中国,角膜塑形学经历了10余年的临床试验之后,在谢培英、褚仁远等国内知名眼科教授的支持与努力下,引领新兴学科角膜塑形学来到了中国,开创了中国青少年近视矫正的新纪元!

2009年8月5日,某电视台健康栏目专访了北医大谢教授,对角膜塑形学的良好效果做出了权威论证;由23位眼科教授及国内知名眼科专家编写的《角膜塑形学》,使美国尖端科技在中国形成了一个新的学科;目前世界各地的专家已经撰写了数百篇的学术论文。

2012年3月,美国隐形眼镜协会

会长、美国麦迪格眼科专家和全球数十位眼科专家,应邀来到中国参加亚洲角膜塑形学协会成立大会,介绍角膜塑形学的全球发展动态,并传授了麦迪格塑形组合的先进技术,进一步推动了该项技术在中国的发展。目前通过“角膜塑形组合技术”,中低度近视可以不用再戴眼镜,在中国已有数十万近视学生成功摘掉了近视镜。

### 专为中国学生设计的麦迪格塑形组合

据悉,中国学生每天的学习用眼量是欧美学生的2到3倍,晚间通常有长达数小时的长时间学习用眼状态。近距离用眼时,人眼会出现调节紧张、瞳孔缩小现象,这时眼轴拉长,角膜曲率增加,塑形镜的效果被逐渐抵消。这就是部分中国学生单纯使用塑形镜,度数还会继续增加的主要原因。

为此,2008年麦迪格公司研制出一种专为中国学生设计的麦迪格塑形组合。麦迪格塑形组合是由易恩斯(eLens)多维镜片和麦迪格智能防护镜组成。我们知道小树长歪了,用木棍进行矫正,一段时间后,小树就会笔直地生长了。易恩斯多维镜片在睡眠中佩戴,依据流体力学原理,并借助眼睑的自然压力,对角膜进行整夜的健康塑形,使角膜中心区平坦,周边区逆几何改变,重塑角膜曲率,从而恢复正常视力。

麦迪格智能防护镜在晚上长时间用眼时佩戴,利用三棱镜折射原理,使入眼光线改变成两条平行线,形成模拟望远状态,解除视疲劳,远离了近视产生的根源,巩固了易恩斯镜片的矫正效果。麦迪格塑形组合实现了矫正量大于用眼量,解决了近视矫正的关键难题。

### 美国麦迪格专家应邀来华 为中国学生矫正近视

体验区, Hans Bleshey先生正

和在试戴的“小眼镜们”交流,通过翻译, Hans Bleshey先生告诉笔者:“在美国虽然也有很多孩子近视,但是近视人数和近视的度数却远没有中国的数量多和度数高。在中国,十多岁的孩子,近视度数就已经达到三四百度了。这是一件非常令人揪心的事情。而在美国,用角膜塑形镜矫正近视是一项非常成熟的技术,并且麦迪格经过多年的发展,已在全国成立了200多家眼视光中心,所有麦迪格的产品均实行全国联保和24小时免费上门服务。”

目前美国麦迪格专家 Hans Bleshey先生已在上海、西安、武汉、济南、大连、宝鸡等麦迪格眼视光中心为中国学生矫正近视,很多参加现场试戴活动的小读者们已陆陆续续收到来自美国为读者“量眼定做”的角膜塑形镜,由于角膜塑形镜是由美国专家亲自设计、生产的,所以从患者订购到拿到镜片的时间周期为20天左右。在收到来自大洋彼岸的产品后,很多小读者都兴奋地告诉我们:使用后视力有了很大的提升,摘掉眼镜真的不是梦!

### 活动预告

为了让更多的学生能够尽快摘掉近视眼镜,麦迪格将在本周六、日开展免费试戴体验活动,所有参加活动的同学都可享受价值480元的9项专业眼检并现场体验非手术摘眼镜技术,视力可当场得到提升。

地址:南京市白下区中山东路300号长发中心A309  
热线电话:现代快报读者热线96060

敬请关注南京少儿19:10、21:35播出的《探索近视奥秘》

### 健康资讯

## 品牌大盛宴,定制“微”美丽

——康美国际首届定制微整形品牌盛典耀世开启

2014年3月8日,无数女生焕变至上女神的女神节里,康美国际首届定制微整形品牌盛典暨面部精雕国际标准全球发布会耀世开启。



### 品牌大盛宴,精彩享不停

一个让女性充满关于美的梦想的VCR,拉开了康美国际首届定制微整形品牌盛典暨面部精雕国际标准全球发布会的帷幕。盛典上,中国医师协会美容与整形医师分会常委黄金龙教授、康美国际整形医院总经理马雪芹女士、康美国际整形医院胡朝辉院长就全球微整形市场现状、发展趋势及企业未来发展做了精彩的演讲。在万众期待下,康美国际携手BOTOX厂商,向全球首发面部精雕国际标准,借势推出“美丽角”这一概念,填补了BOTOX临床应用对于剂量使用的空白。活动当天,亚洲著名年轻化工程整体设计专家、全球仅8人的微整形大师之一王毅超教授亲临坐诊,同期BOTOX厂商实力优惠支持,为广大爱美女士送上一份巨大的节日惊喜。

### 造美11载,数字见证实力

2003年扎根南京,康美国际造美十一载,用数字见证实力:12项独创专利技术,296项经典项目,十一年公益美丽心路;203项国际尖端设备,12座亚洲魅力之城,524097位求美者,完美蝶变美梦成真;57家国际品牌供应商,战略支持尊享共享;106位亚洲明星,托付美丽全情信赖;128位国际专家,实力共襄巅峰之美;国际化整形美容中心,360°塑造东方之美。

### 实力定制“微”美丽,打造高端微整形

作为中国整形美容行业领导品牌的康美国际,凭借国际化的资源和国际化的专家团队,已成为国内最具影响力的明星微整形美容基地。今天,康美国际引领性地提出“定制微整形”,建立了中国高端定制微整形的首个标准。真正实现了微整形的“私人定制”,所谓“私人定制”,即求美者求美的过程中,一线微整形专家到全线微整形品牌,全部由求美者指定,在求美者选定专家的基础上,由专家综合考量求美者的个性特点,通过分层注射、定点定量注射的方式,打造最少用量即可达到最大改善的自然整形效果,将求美者自身期望和自然美学完美结合。

### 开启全民定制“微”时代

3月1日,康美国际以一场极致惊艳的莫文蔚演唱会——“莫后年代”,正式拉开了康美国际整形医院三月微整形月的开幕。继莫后年代之后,3月8日,一场全民共享的美丽盛宴——康美国际定制微整形品牌盛典也精彩启幕。随着盛典的启幕,3月15日,好莱坞美陶大师布莱恩·肯尼博士、3月21日,亚洲鼻王曾高教授将亲临康美国际整形医院坐诊。届时院内同期推出品牌玻尿酸买2赠1、买5赠3等系列惠民活动。更多惠民信息请到院垂询,或电询:4006006262。

张弛

## 白内障手术从复明手术提升为屈光手术 东南眼科引进新一代激光技术

飞秒激光正式用于近视眼的治疗,已有十几年的历史,因为手术时间短,术后效果好,受到了广大近视患者的肯定。南京东南眼科医院作为苏皖地区第一家开展飞秒技术和全激光飞秒(飞秒+EX500)的眼科专科医院,十多年来,医院不止见证了激光治疗近视的全部历史进程,也成功为数以万计高考学子、公务员、参军人员、白领人士等有摘镜需求的近视患者安全摘镜。

近日,笔者了解到,眼科领域又出现了一种全新的激光技术,飞秒激光也可以治疗白内障、老花眼了。作为南京地区第一家成立的眼科专科医院,东南眼科在技术设备引进上,始终瞄准世界高新技术最前沿,与时俱进,领跑江苏。据悉,日前该院已经率先在南京引进了这种名为Lensx的白内障飞秒激光设备,随着一批接受飞秒激光手术的白内障患者康复出院,江苏地区白内障手术正式进入“无刀时代”。

“利用飞秒激光辅助下的白内障手术,比传统手术中医生用刀划开切口更加安全,因为无论多么优秀的眼科医生都无法在使用机械刀的情况下达到飞秒激光的精准度,正如人脑和电脑的区别一样,机械刀和飞秒激光的手术效果也是无法比拟的。”东南眼科医院赵

丹院长说,“由于人们生活水平的不断提高,各种高新技术的不断升级换代以及多功能晶体的不断出现,白内障手术已经从复明手术提升为屈光手术,不仅可以完美解决老花眼、高度近视、散光等问题,还可以根据患者的具体情况进行个性化治疗,患者术后视力可以达到返老还童的效果。”

据悉,和治疗近视眼的设备不同,Lensx是第一个批准用于白内障的飞秒激光手术平台,它将传统手术中由人工进行的撕囊、劈核、切口三大最关键步骤自动化,整个过程无需用刀,完全由电脑系统进行数字化控制,可以达到零误差,让手术引起的角膜散光降至最低。另外其精准的撕囊可以使人工晶体的居中性和稳定性趋于完美,为需要获得更加完美视觉质量的患者提供了全方位的安全保障。

### 东南眼科最新优惠

1. 凡通过电话预约或网络预约全激光飞秒手术的近视患者,手术费优惠3000元,术后检查费全免;2. 预约报名实施飞秒激光的白内障患者,可得到南京东南眼科医院公益基金援助。咨询热线:025-84877188 400-9985-120;医院地址:南京市首蓿园大街36号(地铁二号线首蓿园站下)。

### 医者观点

## 乍暖还寒警惕心血管疾病

一项调查数据显示,我国每天大约有7000人死于心血管疾病,平均12秒就有一人死于心血管疾病,每年直接用于心血管疾病的直接费用达到1300亿元,每5个成年人中有1人患心血管疾病,且发病率呈持续上升的态势。近日,国际心脏医师协会中国分会主办的大型公益活动“爱心中国行”正式启动。

江苏省中西医结合协会老年病

专业委员会副主任马文华教授介绍,心血管疾病的发病率和死亡率均居各种疾病之首。主要症状有心悸、呼吸困难、紫绀、眩晕、晕厥、疲劳等,其具有“发病率高、死亡率高、致残率高、复发率高”以及“并发症多”四高一多的特点,对健康危害极为严重。专家提醒中老年人在乍暖还寒的春季,应注意防寒保暖,保持身体的恒温。如果要锻炼身体,应避

免剧烈活动,以防加重心率增快、血压升高,引发心肌梗死等严重的心血管病。

据了解,大型公益活动“爱心中国行”已经在中国各个城市陆续启动,此次活动的意义是让大家认识心脏,重视心脏健康知识,防止心血管悲剧的发生,让更多的人做“爱心中国行”的健康使者。

现代快报记者 金宁