

爱周刊

一份有温度的情感读本

荣誉主编



康美国际整形医院
KANGMEI INTERNATIONAL PLASTIC SURGERY HOSPITAL

2014/3/5 星期三 总第229期

名誉主编:文岚 主编:戎华 责编:戎华 美编:沈明 组版:黄伟

现代快报 现代快报 (www.xdkb.net) 联合出品

翻报纸时,看到某大学大一女生坠楼事件。看报道描述,大致可知是抑郁症引起的自杀事件。和天灾人祸相比,自我毁灭更具悲剧意味。

报道提到女孩的一些生活细节:一个人在女生宿舍,不知该开灯睡觉还是关灯睡觉,开着她睡不着,关着她害怕同学回来看不见会有意见;晒了床被子她也惶恐地不知该如何和别人解释,生怕别人怪罪,还发条信息问阿姨,她该怎么说。此时,她已被人际交往经验卡住了,她的心,已经生病。

青春期的年轻人,当爱情没有到来前,友情是最大的托寄,而此时,她没有好友,被集体孤立,有强烈的孤独和羞耻感。不适应社会化的交往模式,或者只是不适应和女生小圈子的相处,她就被一个集体隔绝在外。当然,那些也是单纯的孩子。但,这就是集体常常带来的无形的伤害。

可以想象屡屡受挫的孩子,是怎样忍过一个学期,寒假在家短暂放松后,新学期来了,她又要回到这个集体,依然要面对原有的关系和矛盾,要度日如年地熬过半年的漫长时光。心理已经患病的她,放大了所有的遭遇和痛苦。她也试着挣扎,她和老师说,要调个宿舍。老师说,你要学会调整自己的个性,换宿舍是没有用的。老师的话没有错,但,殊不知,女孩已经没有自我调整的气力了,这已是她最后的求生一搏。此后,她便觉无路可走,唯有放弃。

集体中的孤独者,家庭里的网瘾孩子,远在异乡的求学者,也许在不知不觉,已经有抑郁情绪和症状,睡眠障碍、食欲变化,每天的起落,但是,很少有人倾听,更少人相信他们,大人会说,现在的小孩,日子过得太好了,太矫情太脆弱,该给他们吃吃苦。人们忘记了自己年轻时的脆弱,或以一己体验,否定差异性感受。人心的隔膜,以及社会心理卫生常识的匮乏让人蒙了眼、硬了心。已经抑郁的孩子不仅要和自身状况斗争,还要和家人的不解甚至殴打辱骂作斗争。

其实,抑郁症的主要原因是大脑中的多种神经递质出现了紊乱。喊多少加油,都会更让他们无力。试想,我们会让一个得了肝炎的人加油吗?心灵的无明,甚至让我们不知不觉中,成了加害者。

爱是无条件的接纳。春风化雨的三月,让我们倾听、陪伴、支撑,真正去爱!

文岚

名誉主编

FM997金陵之声
《今晚我是你的DJ》节目主持人
新浪微博ID:DJ文岚

本期封女郎:李平
身高:168cm
年龄:25岁

封女郎报名通道

只要你相信自己的美,就有机会登上每周三爱周刊封面。

关注新浪微博@现代快报爱周刊、
QQ报名54436952。



有人哭哭啼啼
有人牢骚满腹
说着那人对自己的不好
恨不能长歌当哭罄竹难书
就是舍不得挥一挥衣袖
没有人绑着你匍匐前行
偶尔委屈的爱情是一种情趣
长期委屈的爱情不是爱情
是一种自虐
——都市放牛本期爱情语录

长期委屈的爱情 是一种自虐

L2



化妆、摄影由第一夫人婚纱摄影提供

微友申:我认为,你在很多男女情感问题上有些偏袒男人啊。我觉得这样偏袒不好,应该公正一些。

都市放牛:作为一个情感专家,我深深地感到自责,不应该视怨女如草芥,论情情如蝼蚁;同时作为一个男人,我应该发偏袒之幽情,拍贱女之马屁;我对我不负责的言论感到羞耻,尤其无法纵容自己大放厥词鸡同鸭讲夏日语冰。所以,我表示深深地歉意:请给我一次机会,让我继续无情地鄙视她们吧!

更多问答详见L2