



高档小区林立的沙洲街道 曾是南京水八鲜的“故乡”

说起水八鲜,老南京都非常熟悉。莲藕、红菱、茭白、荸荠、慈姑……每一样都清香可口,让人回味无穷。南京民间一直有“桂花飘香水八鲜”之说,每逢中秋佳节,是水八鲜大量上市之际,这也成了节日里南京的一份特有情趣。据传,沙洲水八鲜又名圩八鲜,兴于明朝,盛于清代,是金陵水八鲜的故乡。而如今,水八鲜的故乡——建邺区沙洲街道渐渐被各种高档小区取代。说起曾经的水八鲜,沙洲大队老村支书王林和当年沙洲乡农科所所长莫德平仍记忆犹新。

现代快报记者 钟晓敏 郝多 仲西

老水八鲜 三荤五素

关于水八鲜的种类,各个时期和地理分布的品种略有不同。解放前,沙洲圩民间习惯称“水八鲜”为“三荤五素”。“三荤”是指鱼、虾、螺;“五素”是花香藕、红鲜菱、蒲菜、鸡头果、茭白或茭儿菜。

新水八鲜 八素

上世纪70年代,比较公认的水八鲜是芡实(鸡头果)、水芹、荸荠、慈姑、菱角、莲藕、茭白以及茭儿菜(见下图)。



资料图片



王林指的地方,以前是长满水八鲜的水塘 现代快报记者 施向辉 摄

过去的水八鲜

采摘有学问,小紫荷底下有大藕

上世纪六七十年代,王林所在的沙洲大队有400多户人家,家家户户都是一块塘一块地。“水塘有五六亩,地也有五六亩。”那时的沙洲圩,是古白鹭洲所在,河网密布,水质清纯,非常适宜水八鲜的生长。“水塘都不深,1米多,能清楚地看见水底的鱼在游。”王林说,那水质,真是没话讲,“夏天干活累了,就直接用手

捧着塘里的水喝。”藕、慈姑、茭白、菱角……这些王林都种过。“每年八九月,就去采花香藕。”采藕可是门学问,王林说,要看着荷叶采,小紫荷底下就有藕,要是过大的荷叶或者枯了的荷叶,就没有藕,“带个盆,光着脚,看准了后,就凭着经验,用脚把泥踩掉,然后拽起来。一只藕一般有4到5节,都不会扯断的。”

吃香的水八鲜

村民靠它致富,姑娘都喜欢嫁过来

王林说,那时候一亩塘一年可以产藕1000斤,菱角也可以收获七八百斤。“上世纪六七十年代,大概卖六七分钱一斤吧。”不过,卖得的钱并不是归个人,要交给集体,而卖出去多少,则可以换算成“工分”,“一天可以挣到十几分,大概四五毛钱。”

那时候,王林每天都非常辛苦,白天施肥,晚上抽水,中午,他则要挑着担子去城里卖。“那时候我们都说‘上南京’。”王林笑说,那时沙洲一带在大家眼里就是“乡下”,从沙洲走到中华门,挑着100多斤的菱角或者藕去卖,加上中途休息,单程就得1个多小时。不过,去卖一次,王林就可以获得

七八分的“工分”。除了贩卖,沙洲的村民也会留一些水八鲜自己吃,还会馈赠亲朋好友。因为水八鲜产量高,又非常受欢迎,当年沙洲圩的村民普遍比较富裕。“当年南山那边的姑娘(今雨花台区附近)都喜欢嫁到沙洲圩。”莫德平笑说。

消逝的水八鲜

水质变差,填塘盖房,水八鲜没了

莫德平在农科所30年,对水八鲜做了不少研究。“莲藕有两个品种,一个是小白把,三节的;一个是狮子头,有五六段,又肥又壮。”莫德平介绍,7到9月份,主要出花香藕,9月之后就都是老藕了,“菱角一般到重阳节以后就没有了。”慈姑,也分为田里种植的和塘里种植的,田里的慈姑形状扁平,

产量低,但有咬劲;水塘里的慈姑则非常圆润,口味也比较好。由于南京的水八鲜非常有名,不少外地人也来承包种植。比如,莲藕大多是淮安人在种植,而慈姑则是安徽无为的农民在种,本地人种得最多的是菱角。“后来几乎80%是外地人在种,他们肯吃苦。”1995年开始,沙洲圩的东北部开始不种水八鲜了,到了2002年,整个沙洲的水八鲜都消逝了。

至于水八鲜为何消逝,莫德平说,一是水质变差,长不出来了;二来就是土地征收,填塘盖房。现在的沙洲街道,在当年几乎都是水塘和田地。如今,曾经亲手种植水八鲜的老沙洲人也吃不到鲜嫩的水八鲜了,“现在都是从菜场买,那些藕、菱角啊都是外地运来的。”莫德平不无遗憾地说,现在沙洲的一些小年轻,都不知道何为水八鲜。

来认识一下 你的社区主任吧

中胜社区主任昌莉: 社区就是居民的娘家

昌莉,2011年3月到中胜社区工作,任中胜社区党支部书记。2011年6月通过选举,当选中胜居委会首届主任。

为了丰富居民生活,3年里,她充分发动居民,成立了中胜画社、剪纸班、养生舞队等11个社会组织。特别是中胜画社,成为街道唯一一个由区推荐参加市公益创投项目评审的社区组织。

在为民服务上,昌莉也是满腔热情。为了帮助朗诗国际小区居民解决过马路不方便的问题,她跑了十多趟交警队。居民有修旧需求,她联系了修伞、磨刀、缝纫等老手艺人,每个季度来小区服务一次。

“社区就是居民的娘家。”昌莉希望,居民有事没事多往社区跑跑,有需求尽管说,她和社工们会尽力给大家提供好服务。此外,大家也可以拨打社区电话86801182,或者加社区QQ857230571,与社区保持联系。



中胜社区主任昌莉 现代快报记者 钟晓敏 摄

这是一种让人怀念的味道

和上世纪比较,如今的沙洲街道发生了翻天覆地的变化,不过王林还是怀念过去。“那时候在家都能看见紫金山,紫金山一‘戴帽子’,我们就知道马上要下雨了。”王林直言,“现在门窗都不敢开了。”而对于现在菱角、莲藕的味道,王林也觉得“和过去差的没个样子了”。