



要生娃 风疹病毒成了拦路虎

备孕

风疹病毒抗体一年不转阴

来不及等单独二胎政策正式出台,32岁的南京市民朱晓(化名)就已经开始为生二胎做准备。年前她就去做了孕前检查。但和第一次怀孕一样,这次的备孕路又被风疹病毒拦住了。“风疹病毒抗体IGM阳性,第一次备孕也是这样。因为风疹可能引起胎儿畸形或流产,所以IGM要转阴后才能怀孕。但转阴的时间难定,第一次等了将近一年。这一次不知道又要耗多长时间。”在网上寻求帮助时,朱晓发现自己的遭遇并不是特例。而且针对风疹病毒检查,网上也颇有争议,有医生说,这种检查的准确率没有保障,不同医院所用的方法、试剂可能都不一样。“有些准妈妈因为是阳性结果,考虑可能存在的风险,忍痛把孩子打掉了。如果这项检查不那么靠谱,那我们还有查的必要吗?”

现代快报记者 李鑫芳

4年前,朱晓生下第一个孩子,但这个过程并不顺利。备孕期间,因为风疹病毒抗体IGM阳性一直不转阴,她辗转看了不少医生,但都没找到好的解决办法。“医生说对付风疹病毒没有特效药,要靠自身抵抗力慢慢清除。一般来说,大部分6-12周就可以转阴。但不知道为什么,我的阳性持续了近一年。”后来朱晓上网求助,加入了一个QQ群,她发现陷入这种困境的不止她一个,有些甚至是在怀孕后才发

现,如果是在怀孕早期发现阳性,那承受的压力会非常大,因为这时候胎儿最容易受影响,但到底有没有被影响到,有时连医生都把握不准,这时准妈妈就会陷入无限的焦虑和纠结中。

31岁的小杰(化名)也是QQ群的成员之一,她和朱晓有着相似的遭遇,但不幸的是,她的阳性一直持续到现在。“风疹病毒检查有两种抗体,IGM和IGG,我都是阳性。从第一次检查到现在已经有13个月了。”小杰也看

了不少医生,有建议她继续等待的,也有认为可以怀孕的,原因是多次抗体检查滴度变化无明确的近期感染依据,IGM弱阳性无临床意义。“还有医生说,使用免疫抗体的方法检测病毒,这种方法本身就不准确,而且不同医院使用的试剂也不一定相同,所以这种抗体检查质量没有保障。”这样的观点,小杰在网上也看到过,但她发现主流观点还是转阴再孕,所以即便很着急,她也不敢贸然怀孕。

医生

对付风疹病毒,确实没有特效方法

“风疹病毒感染后体会产生抗体,这种抗体的检测是我们诊断风疹病毒感染的依据。IGM抗体出现在病毒的急性期感染期,常提示近期有感染,而IGG通常出现在恢复期,提示有既往感染。如果IGM一直是阳性,确实不建议怀孕,因为不能确定你身

体在是否还有病毒。”江苏省中西医结合医院妇产科主任吴秀玲说,针对风疹病毒,目前还没有特效的治疗方法,如果抵抗力好,人体可以慢慢清除。南京市妇幼保健院产科黄健英主任表示,也可以选择干扰素治疗,但如果怀孕了干扰素就不能用了,“对孕妇

来说,最好的治疗其实是预防。风疹病毒通过呼吸道传染,多发于春季。”另外,医生介绍,IGM抗体一般于发疹4天左右产生,约10天达高峰,持续6-12周,偶尔有人也可持续达一年,但如果IGM抗体持续阳性,又没有临床症状,也不排除假阳性的可能。

1次阳性不能作为终止妊娠的依据

“风疹病毒对胎儿确实有不良影响。孕妇感染风疹病毒的时间越早,致畸的可能性越大。特别是妊娠前3个月,如果胎儿被感染,就可能导致畸形、先天性白内障、先天性心脏病甚至流产。”吴秀玲告诉记者,孕前检查中有一项叫TORCH,它包含了数种可导致孕妇患病,并能引起胎儿宫内感染,甚至造成新生儿出生缺陷的病原微生物,风疹病毒就在其中。

“从优生优育的角度看,孕前做风疹检查是有意义的。但如果孕在孕期,如果没有风疹的密切接

触史,我们一般不做常规筛查。因查出来是阳性,也不一定代表胎儿就受感染,反而给孕妇造成恐慌。”对此,黄健英也表示认同,“我们确实也不主张孕中查风疹,这项检查可以放在孕前做。风疹病毒可能引起胎儿的心脏畸形,假如真出现这种问题,通过定期的产前排畸检查也能发现。”

针对风疹病毒抗体的检测,江苏省中西医结合医院检验科副主任技师王志国说,学术上确实还存在着一些争论,正方认为,从优生优育的角度看,既然存在

潜在的风险,就不能无视它。而反对方则认为孕妇感染,不代表胎儿一定会感染,即便胎儿感染了也不是百分百会出现畸形等问题。“就我个人认为,筛查是必要的,毕竟一旦确认,危害还是很大的。”

怀孕后,发现IGM阳性,孩子还要吗?专家说,1次阳性不能作为终止妊娠的依据,阳性结果需谨慎对待,或复查或结合其他手段检查,综合评估,对高度怀疑宫内感染的,可通过抽取羊水、脐带血、胎儿血检测,进一步确定是否为宫内感染。

疑问

检测方法靠谱吗 会不会出现假阳性

31岁的徐倩(化名)在怀孕7周半时做了风疹检查,IGG/IGM均为阳性。全家都很紧张,担心孩子的发育会受影响。在纠结要不要终止妊娠期间,她又连续测了三次,但结果都一样。“那时候几乎都崩溃了。后来在网友的建议下,我换了家医院检查,没想到IGM居然转阴了。”为了再次确认结果,刘倩又找了第三家医院检查,结果IGM也是阴性,“难道之前是假阳性?”

针对假阳性的出现,王志国说,确实不能完全排除这种情况,因为各家医院的检测方法不尽相同。目前做得最多的,也是最主流的,称为酶联免疫吸附试验。近些年随着方法的改进,一些医院开始使用化学发光法。“这些方法之间存在着一定差异,所以最后结果有可能会存在出入。而且即便是同一种方法,如果用的是不同厂家的试剂,结果也可能有差别。”王志国介绍,针对风疹病毒

的检测,目前国际上还没有统一的标准,试剂厂家在试剂开发报批时要遵循药监局制定的标准,但还做不到像某些传染性疾病预防试剂一样的批批检,因此不同批次也难做到绝对一致。同时,由于国际标准的缺乏,导致国内试剂与进口试剂检测结果之间也可能出现差异,但这些差异在实际检测中出现的几率是很低的,所以遇到阳性检测结果时,应及时咨询专业人员,慎重对待。