随着天气逐渐转暖，高血压病人眩晕耳鸣者越来越多、动脉硬化一便秘就可能发生脑溢血，出门锻炼、上街买菜，冠心病导致的心绞痛更是一触即发。频繁爆发的心脑血管病到底如何去预防，中老年人的慢性高血压高血脂疾病应如何得到有效治疗？

近年来，在很多大城市，疯传一种“吃醋降压”的疗法。据说，这种吃醋降压的疗法能安全地软化血管、平稳血压，对抗多种心脑血管病，而且很多服用者已经血压平稳，并逐渐减轻了长期依赖的降压西药。为此，笔者专程造访了“醋疗第一人”，著名的长寿老中 医——许三思老人！

百岁老中医：巧吃“醋” 远离高血压

名医介绍：醋疗降压第一人——许三思

许三思，山西省长治县人，生于1905年农历7月。是我国著名百岁老中医。其祖上便是北宋时期的大名鼎鼎宫廷御医许仰恩。其祖父许深得家传医术的精髓，退休后更是潜心钻研用醋来治疗高血压、高血脂等心脑血管疾病。由许老提倡的“百病不吃药，食疗醋为先”的养生方法，被中医同行奉为“中国醋疗第一人”。

做为一名德高望重的名老中医，经他救助的病人已不计其数。他一生不求名，不求利，只想平平淡淡救死扶伤。临床80余年，积累了丰富的医治经验。经他的“醋疗”救助过的很多高血压、糖尿病、冠心病、心梗、脑血栓患者，平均寿命都达到了79岁以上。他因此也被广泛地赞誉为“长命先生”！

老中医的醋疗良方 降血压效果好

许老现居北京市郊区，虽已百岁高龄，仍坚持为来自全国各地的病人排忧解难。患者们都知道他有三大绝活：第一，只要他三根手指往患者的手腕上一搭，就能准确说出来对方从出生到年老所患过的全身各处的疾病，基本无遗漏；二是，无数已卧床多年的心脑血管疾病和中风偏瘫患者，只要许老出手施救，短则30天，多则半年，大多能起身下地行走，恢复如初；第三，许老治疗高血压高血脂等病效果好。

在许老的中医馆里，经常能看到患者痊愈后提着大包小包的前来道谢。一位曾服用降压西药二十多年，又因两次脑溢血卧床三年的老人告诉笔者：“许老的方子真是太绝了，我的高血压得了二十几年，大医院小医院都没办法，只能每天靠降压药来维持，还有两次差点要了我的命。要不是用了许老的方子，恐怕后面的日子就得躺在床上等死了。现在你再看看我，不但能起床走路了，血压也一直平稳，从来没有再犯过！”

许老业余时间经常给各大三甲医院的专家教授们授课。一位曾多次参加学习的老院长由衷钦佩的赞叹道：“许老师的医术和医德真是值得我们一辈去学习啊。他开出的方子从不让患者多花一分钱，而且保证药到病除。我们专门组织专家组研讨过许老的老醋坊配方，绝对可以称得上治疗高血压高血脂科学的配伍，见效迅速和疗效显著的治疗途径。”

千年传承的醋疗方 古方降压 远离心脑血管病

许老用于治疗高血压高血脂等血管疾病的醋疗基础配方，其实是祖上从北宋年间就历经千年传承下来的。据许老介绍，北宋时期，我国的中医药水平就已经很发达了，那时的许多老方，到现在还依然无法超越。至于许氏祖传的醋疗奇方，当年便作为朝廷秘方用于治疗王公大臣们的头晕心慌等症，凭借此方，许氏一门就已经出过十余位朝廷御医，遍及了各朝各代。

到了清代的康熙年间，西药开始大范围传入中国，不可否认西药的见效迅速的确更能满足许多患者，但多年来人们已经逐渐认识到了西药治标不治本的局限性，和长期服用对脏器和免疫造成的严重损害。现在许多疾病的治疗已开始用中药和物理疗法来治疗。许三思老人六十余年的潜心钻研，并对祖方进行了必要的改良和增补。以期能够迅速降压降脂，更可长期保持血压血脂平稳，更要避免患者因随时复发导致的中风溢血的发生。

现如今他的醋疗祖方已经数不清治疗过多少位高血压高血脂等心脑血管疾病患者了。经许老的醋疗配方治疗过的患者，往往是少则1个月，多则3个周期，都能使血压平稳，血脂下降。而且随着病情的逐步稳定和康复，头晕心慌，浑身乏力等症状更是消失得干干净净，从来没有再反复过。

【老醋坊】降压稳压 获得国内国际高度认可

高血压的有效治疗，始终是国际医学界的头等难题。在北京奥运会期间，许老曾接待过多位亚欧各国的政府要员，和众多的国外商业领袖，亲自把脉开方，为他们治疗各种心脑血管疾病。一些在欧洲发达国家国立医院都束手无策的血管疾病，在许老手里真是药到病除。自此许老的大名更是被国内外广为传颂。

二零一零年，中国食品药品监督管理局正式审批了许三思的醋疗组方，并获得批准文号：国食健字20100628，同时被国家工商部门授予【老醋坊】商标，获准制成软胶囊，进行全国普及推广。

同年，许三思被欧盟多个国家的十余个城市授予荣誉市民称号，他的【老醋坊】牌软胶囊制剂也被欧盟各国大范围引进，同步在全球的几十个国家全面推广。

欧盟心脑血管疾病防治协会会长Michael先生，在一次全球范围的专题研讨会上，盛赞许三思和他的【老醋坊】软胶囊，对于高血压高血脂等心脑血管疾病的全面治疗，具有里程碑式的意义，并取得了划时代的突破，他的治疗方法目前已被认可是国际上有效、安全也是彻底的，值得在全世界范围内推广，以全面造福整个人类。

曾经得到许老的【老醋坊】救治的一位获得过诺贝尔文学奖的高血压患者，在许三思老人95岁寿辰之际，寄来亲笔贺信，祝贺许老高寿的同时，更加盛赞他的神奇的医术，并由衷感谢老人家为高血压疾病治疗所做出的突出贡献。文中有一段话是这样写的“中国是个能够创造奇迹的地方，我要感谢您和您的国家，如果没有您的药物，恐怕我的后半生都要饱受高血压的煎熬，每日与降压药为伴，还要面对它们可能随时夺走我生命的威胁……”

对此，许老由衷地感叹道：“这不仅是对我个人的药物的认可，更是对祖国中医中药文化的全面认可和赞誉，能够用我的药治好更多的高血压患者，能够为祖国的中医中药做点贡献，我就算对得起祖宗了，这一生也算是值了！”

没用过【老醋坊】 就别说高血压治不好

几天的走访下来，我们接触了几十位接受治疗的高血压患者，其中有一对七十多岁的老夫妻让笔者印象尤为深刻：

张学铭老先生和老伴都是北京海淀区一所高校退休多年的老教授，老伴的高血压有三十多年了，整天降压药一把一把的吃，可还是经常头晕心慌，直到经院里的老领导介绍，开始接受许三思的【老醋坊】软胶囊的治疗，才两个星期，血压血脂都降下来了，白天不再头晕了，浑身也有力气多了，3个周期下来，30多年的高血压竟然真的奇迹般的康复了。

老伴在开始服药时，固执的张学铭老人始终反对，他从来都不相信高血压能治好，同样患有高血压的他更是拒绝与老伴同时治疗，总觉得这个病就应该在犯病的时候吃点降压药顶一阵子就行，任凭老伴怎么劝也不听，为此老两口没少吵架。

可是在去年冬天，看到家属院里面好几位老同事老邻居先后因脑溢血住院，有的至今瘫痪在床，更有的当年就已经过世了，张老才知道害怕了。又看到老伴的病真的全好了，他终于也试着服用【老醋坊】开始接受治疗了。

现在每天早晨老两口都会到江边去遛弯，然后一同去市场买菜，偶尔还能手拉手的爬一次香山。对此张老现在见人就说，没想到这几十年的高血压还真的能治得好，许老和他的【老醋坊】真的是神了。我推荐了院里退休的老教师们都在用，现在好多有三高毛病的老邻居都已经治好啦，过节的时候好多人还来感谢我的推荐呢！现在他们有点什么病都过来请教我呢。我告诉他们，别的病我不敢说，得了高血压高血脂你就用【老醋坊】，没用过这个药，你就别跟我说高血压治不好！

老药罐逐步减少降压药 “老醋坊降压我算服了”

赵总曾经在河北的一家药厂做销售总监，与省内的各大医院都有业务往来，有点什么毛病都能在省内找到最权威的专家来治疗。可是当他查出患了高血压之后，却都束手无策了，西医只能靠溶栓降压和扩血管的药来维持，不但都需要长期服用，而且对肝肾都有害；中药也吃过不少，但确实没有什么真正有效的。

老赵身上还有糖尿病和冠心病，都需要常年用药，可是用药稍有不对血压就升上来了，这降压药更是一天也离不了，还是经常头晕、浑身没劲儿，他自己自嘲为“老药罐”，其实到今年他也才五十四岁，身体却一年比一年差了。

一次去北京出差，慕名找到了许三思老人，从那开始连续服用了3个周期【老醋坊】软胶囊。第1个周期还没完，就觉得头不晕了，白天的精神也好多了，不再犯困、也不再感觉心慌了。即使偶尔一两天没吃降压药，也没见血压升上来。按照许老的嘱咐，连续3个周期下来，不但血压平稳，多年的高血脂、脂肪肝也好了，就连常年靠药物维持的冠心病也没有再犯过病了。

现在的赵总扔掉了老药罐已经一年多了，一身的轻松。他开心地告诉笔者：“现在打篮球可以打满全场，开车七八个小时一点儿都不犯困，整个人都觉得轻松多了。这个【老醋坊】软胶囊降压降脂的效果，我算是真的服了！有生之年我一定要帮忙多多推广，让更多离不开降压药的患者也都能像我一样，得到有效的治疗！”

【老醋坊】的降压方 将中医文化发挥到极致

对“醋疗”有着多年临床经验的许三思老人说：醋，自古以来即是食品又是药！

中医古籍《伤寒论》、《本草经集注》、《食疗本草》、《名医别录》、《医林纂要》、《本草》等经典巨著中，都对醋的治病效果有着详细记载。《本草经解》：“醋，味酸、温、无毒。有收敛气血的作用。临床用于散血瘀、解毒、治血运，破结气等作用。可见醋对化解血栓血黏血瘀，自古就被应用于临床。而解毒破血运之说，是指醋酸能消毒杀菌，祛除血液垃圾的功效。

现代医学研究也发现：老醋坊的主要成分能快速分离出组织细胞内的钙离子，形成醋酸钙，在肌体代谢过程中被分解，排出体外。这对已经出现血管粥样硬化，血管壁钙化（动脉硬化）的中老年人来说，可以达到软化血管，降低血压，减少动脉硬化的发生。再辅以罗布麻叶，葛根大豆油，甘油等辅助药物，就能真正实现迅速平稳血压血脂、清除血液垃圾，增强血管弹性和韧性的治疗效果。

一般来说，患者服用【老醋坊】3到7天，就可显著改善高血压高血脂引起的头晕心慌浑身乏力等症状；

连续服用30天，血压血脂基本稳定在正常指标，血液粘稠度降低、血液含氧量提高、循环畅通、血管韧性显著增强；

服用3个周期下来，无论多少年的高血压高血脂患者，都可以得到全面的康复，即使常年对西药有严重依赖的患者，也不会再反复发病，血管血液和心脏的各项指标正常健康。血液、血管像洗过澡一样，变得清澈鲜红，流动顺畅，心脑血管病患者彻底康复，中风偏瘫患者站起来、走起来、跑起来！

长期使用【老醋坊】来进行保健，更能有效对抗各类型的心脑血管疾病发生，使广大中老年人有一个全面健康的身体，得享高寿！

许老忠告高血压病人 醋疗并不是胡乱喝醋

许三思老先生指出：虽然通过吃醋能加速血脂代谢，快速分解掉长期堆积在血管里的高血脂、高胆固醇、高血糖和血栓等，也能逆转血管动脉硬化，平稳降血压、预防脑溢血等疾病的发生。但盲目滥喝醋，只会适得其反！

比如：长期强浓度的醋酸，会刺激肠胃大量分泌，并进而腐蚀肠胃黏膜，导致消化道溃疡和慢性炎症，加重肠胃疾病的恶化。其次，因为醋酸有收敛作用，因此，对于长期吃药导致肝肾功能已经下降的中老年人，要是经常喝醋，其解酸功能跟不上，则可能导致酸中毒。

另外，因为醋酸能快速析离出组织中的钙离子，因此，长期喝高浓度的醋，也会导致骨骼缺钙，导致骨质疏松等问题。

中医讲究君臣佐使，【老醋坊】中的主要成分是由山西老陈醋经深度加工提取出来的，其提取工艺和技术始终都还从未对国外公开，而且所选用的醋原料必须经特定工艺酿制，罗布麻叶必须采自新疆罗布泊，葛根一定取自泰国清迈地区，而且其组方剂量一丝一毫也差不得，只有这样才能保障有效和安全的治疗效果。

在此许老明确忠告广大中老年患者，凡是患有各类高血压、高血脂、高血粘、脂肪肝、动脉硬化等血液疾病的患者，用我的方子保证你3个周期都能逐步康复，对于治疗费用我们也会尽量优惠，如果实在有经济困难的患者，只要向我们说明情况，也都会对治疗费用进行减免。

拯救高血压 许老说到做到

为了救助更多高血压高血脂患者，让患者能早日得到有效治疗，许教授联合山西水塔老陈醋股份有限公司在全国发起“拯救高血压，500万爱心大救助活动”活动期间老醋坊特实行半价销售，**活动时间3月1日—5日，活动仅限5天，**一次性治好高血压不花冤枉钱！

特别提醒：江苏省【宝源老醋坊】高血压救助热线：

400—651—7678

现已开通，前99名患者还将得到买2个周期再送1个周期，买3个周期再送2个周期的救助补贴！（仅限电话订购）

如果你有高血压、心脑血管病就请抓紧时间吧！我们的救助仅此一次！

郑重承诺：许教授提醒广大高血压患者，用我的老醋坊软胶囊，终身只需3—5周期，无需多服，凡按周期服用后，个别患者未完全康复的厂家将免费指导用药直至康复。

（省内免费送货、货到付款）