

给熊猫种竹子,开始报名了!

栽种的竹子还能让小象一饱口福



“浩浩”仰坐在地上,手拿竹子啃得不亦乐乎

本组摄影 现代快报记者 赵杰

植树节临近,红山动物园一年一度的“我为熊猫种竹子”活动又将开始。现代快报记者了解到,这项活动并不仅仅是为国宝大熊猫提供“专属服务”,小熊猫、大象、袋鼠、斑马等食草动物也沾国宝的光,可以品尝市民亲手种植的美味竹子。 现代快报记者 吴怡

熊猫哥俩最爱巴山木竹

昨天,现代快报记者在熊猫馆看到,“浩浩”肚皮朝天仰坐在地上,聚精会神地啃竹子,“朝阳”则“沐浴”着细雨,在运动场上睡得香。

仔细看“浩浩”吃竹子,可以发现它每次都是用右手将竹杆的外皮撕下。“浩浩是右撇子,朝阳是左撇子。”饲养员说。根据一些熊猫爱好者的统计,熊猫中左撇子数量还真不少,约占56%。

现代快报记者了解到,“朝阳”和“浩浩”平日里吃的竹子主要来自句容、高淳等南京周边地区,以及玄武湖、情侣园等风景区,哥俩一天能消耗掉大约120斤竹子。

为了避免突发状况导致熊猫挨饿,也为了给它们换换口味,从2009年开始,动物园每年都要组织爱心家庭在园子里种竹子,作为应急干粮和美味点心。动物园的

收费标准

(1)每个家庭298元,包括栽竹子的活动费用、活动材料、纪念品等,两个大人一个孩子免费入园;(2)团队(20-30个家庭),每个家庭280元;(3)公司团队(40人-50人),每人140元,每两人栽一丛竹子,每人可得到活动纪念品一份。

报名时间:2月26日-3月7日 报名电话:68150268 85518101

工作人员通过对熊猫哥俩口味的观察,发现巴山木竹是它们的最爱。因此,今年的栽竹子活动,园方只选取巴山木竹苗。

小象“石头”也爱竹叶

除了大熊猫喜欢吃竹子,动物园里还有不少动物也喜欢。小熊猫、大象、袋鼠、斑马等食草动物也有机会尝到鲜嫩的竹叶。

小象“石头”就是巴山木竹的忠实爱好者。据饲养员介绍,小象来自南宁,喜食青草料,但由于南京冬季寒冷,没有鲜草供应,又因为小象的牙齿还不够坚固,咀嚼不了干草,竹叶便成了小象的口粮。据饲养员统计,“石头”每天可以吃掉30斤竹叶。

快来栽竹子,近距离接触大熊猫

据了解,新栽种的竹子,过三四

年就可以开始采剪。动物园工作人员介绍,动手栽竹子之前,家长可以陪小朋友参加熊猫趣味知识课堂,还可以通过VIP通道与大熊猫近距离接触。近距离观察熊猫之后,工作人员还准备了“崩面画熊猫”活动,小朋友们可以一展身手。

活动时间定在3月8、9日两天举行,共安排6场,每场30户家庭参与。为方便大家缴费,开通动物园现场交费与网上交费两种方式,先报先得。

小象“石头”在吃竹叶



“中国达人秀”天籁童声在“变声”

变声期怎么保护嗓子?

快报讯(通讯员 钱昆 吴叶青 记者 刘峻)第五季“中国达人秀”中,有一位正处于变声期的选手万宇豪,他独特的嗓音被称为“天籁童声”。历经三个月的比赛,在上周末的总决赛中,评委坦言万宇豪的声音已经开始变粗。不少爱唱歌的男孩子到了变声期会感到无所适从,他们的声音变哑了、音域变窄变低,无法像从前那样自如歌唱。那么,在变声期该怎样保护嗓子?

南京市儿童医院耳鼻咽喉科副主任医师黄群说,孩子一般来说在12-13岁步入青春期,青春来得早的孩子,变声期一般也来得早。变声期,女孩子发高音时变化不显著,发低音时不稳定;男孩子相反,发低音时不显著,发高音时不稳定。变声期间如果不注意嗓子的保护,会给嗓音造成不良的后果。例如,变声期过多地唱高音或发低音,都会使发音器官一部分受到刺激发育较快,而另一部分因没有很好地运用,发育过慢。一旦发音器官的发育平衡遭到破坏,其结果不是嗓音尖细刺耳,就是嗓音沉闷沙哑。

专家提醒,变声期要增强身体抵抗力,预防感冒,因为不少咽喉疾病都与感冒有关;注意口腔卫生,养成饭后漱口和睡前刷牙的习惯;少吃辛辣刺激食物,忌烟酒;说话要有节制,不要大声叫喊或说话过多,避免引起喉部肌肉尤其是声带的疲劳。

南中医有个“小郎永淳” 每天发送微信“广播”分享感悟

最近一个月,南京中医药大学一些学生的手机微信里,每天会收到一段低沉的男声“广播”:有时是读一段经典美文,有时是分享对美食、美酒、爱情等的看法,有时是聊一聊旅途中的所见所闻……发送微信“广播”的是学校大二学生顾长源,他学的是中西医临床专业,却酷爱播音主持,因为风格有点像学长郎永淳,大家私下里叫他“小郎永淳”。

现代快报见习记者 俞月花



顾长源与郎永淳(右)合影 顾长源供图

喜欢主持,获郎永淳鼓励

顾长源是南京人,爸爸妈妈都是医生。高一时,一次偶然的机会,老师让他主持学校的合唱会。“开始还比较害怕,后来主持完觉得还不错,就有了信心。”尽管渐渐喜欢上播音主持,但填报高考志愿时,他还是选择了南中医的中西医临床专业。“一方面是受家庭环境的影响,一方面也是想试试自己的本事。”

上大学后,他成了校广播站的播音员,还拿到了普通话一级乙等证书。大二上学期,学长郎永淳受邀参加南中医的一个活动,这是顾长源在屏幕以外第一次近距离见到郎永淳。“他刚到会场,我就凑上去跟他说,我是广播台的,很想向你学习,能不能合个影?他说你坐过来吧,然后就拍了一张。”顾长源说,“他还很和善地与我交流,鼓励我要加油。”

顾长源说,他很欣赏郎永淳,但

他并不想做“小郎永淳”。“我想让自己做到他那样优秀。”顾长源说,“小郎永淳”可能会让他被困在一个限定的模式里。而对于未来,他说自己还有很长的路、很多的选择,一切皆有可能。

学“郎读”创建“故读—G”

一个月前,顾长源受到郎永淳微信订阅号“郎读”的启发,在微信平台注册了订阅号“故读—G”。他说,“故”是他的姓“顾”的谐音,他想让自己的“广播”,令听众“有一种似是故人来”的感觉。

1月26日0点36分,顾长源与听众分享了首条微信“广播”,内容是简桢的《四月裂帛》。之后一天未断,持续到现在。每天的内容除了经典美文,还有他自己做美食的感悟,以及旅途中的所见所闻。

目前,顾长源的“故读—G”已经有155个听众。这些朋友大多来自

微信朋友圈,以大学生为主。

南中医大一学生赵宇涵是听众之一。她告诉记者,自己从“故读—G”创办的那天起,每天都要听了“广播”后才睡觉。一天晚上,“故读—G”里播放的一首柏桦的《唯有旧日子带给我们幸福》,深深地打动了她。“有时候就是那种感觉,一下子触动了内心。而且他能坚持把这件事情做下去,蛮厉害的。”

另一位听众小菁说,有一天晚上,“故读—G”分享的是一段关于美食的感悟,令她印象特别深刻。“他的大意是说,他有一个习惯,是在深夜做料理。有人问他为什么要在深夜发一些美味的照片?为什么一个男人会去研究厨艺?他说一个原因是因为爱好,另一个原因是一种投资。”小菁说,很多人会在别人面前掩饰自己内心的想法,但是顾长源通过“故读—G”的形式,与大家分享他的内心,单这一点,就很坦诚很可贵。

他带着2000元 走完20000公里

快报讯(记者 金凤 通讯员 汪雅倩 杨钦)带着一辆单车、2000元钱、一顶帐篷,2013年7月,南京师范大学新学院毕业生程卫放弃刚找到的工作,从南京出发了。上海、深圳、成都、拉萨……他把两万公里的路踩在脚下。

2014年2月23日,在南京师范大学研究生摄影协会举办的一场分享会上,他颇为感慨地说,“人生就像站在路边搭顺风车一样,你要相信,总有一辆车会带你去下一站。”

程卫这次旅行的所有开支都是他自己攒的,没向家里要一分钱。路上,饿了,他就啃点干粮,累了,就搭个帐篷休息。

旅途中有风雨也有彩虹,憨厚直爽的性格,常让程卫有意想不到的收获。

在舟山群岛时,一天傍晚,程卫摆地摊卖明信片攒路费,旁边一位卖西瓜的老大爷引起他的注意,“老大爷年纪很大,但是他不怎么懂得招揽生意,我就带着他吆喝卖西瓜。”到了晚上9点多,一位路过的阿姨好奇地走了过来,获悉程卫的经历后,热情地说,“小伙子,你也别住帐篷了,住到我家来。”

从拉萨到其他地方旅行时,程卫启动“搭车模式”。



程卫在普陀山留影 程卫供图

“最久的一次,等了4个小时。”程卫说,那是从甘肃天水去宝鸡的路上,从下午两点一直到傍晚6点,路过的司机不是不顺路,就是要收费。程卫以为没希望,正准备先歇脚第二天再上路时,一位好心的运输车司机,把他拉了上去。

1月24日,程卫遵守和父亲的约定,回家过年。回想起自己的旅行经历,他说,旅行让自己成长,也让他分外珍惜短暂的相识。

现在,程卫正忙着找工作,他把目标锁定在新媒体的文字编辑岗位。他说,“旅行结束了,我该开始履行责任了。”