

包子、花卷接连涨价 吃货们不淡定了

快报讯(实习生 茅敏敏 记者 张瑜)“过了个年,工资没涨,可公司楼下小吃店轮番涨价,包子、花卷都能涨两三毛,这日子没法过了!”最近,南京某公司员工小吴在微信朋友圈抱怨。现代快报记者近日调查发现,春节过后,南京街头不少小吃店、面食店悄然涨价,品种包括锅贴、包子、花卷、面条等。经营者普遍反映,人工成本上升、租金上涨等让他们压力颇大。

在新街口青石街的一家锅贴店,现代快报记者看到这里的牛肉锅贴从原来5元/两涨到了6元/两。店家对涨价做了解释,称由于原料等成本上升,部分产品价格上涨。与这家店相隔不远有一家面食店,老板告诉记者,春节过后,他们的油饼每斤涨了1块钱,从7元涨到8元。“我们原来卖得就不贵,算是新街口附近最便宜的了。”老板介绍说,如今50斤一袋的面粉从80元涨到90元了,其他原材料、人工费用都在涨。

记者探访发现,不少小吃店、面食店都涨价了,南京某连锁超市的大肉包也从1.8元涨到2元。“节后店里人手不够,帮工都嫌工资低不愿干,不涨价我们也活不下去啊!”一位面点店老板说。

广州路上的青露馒头受到附近学生和上班族的青睐,春节过后,这里的花卷从6毛变成了8毛。而位于

汉口西路上的金麦笼大包坊也涨价了,肉包从1.5元涨到1.8元。“租金是涨得最快的,今年的租金就涨了2万,市区的房租越来越贵,不涨价我们就亏本了。”该店的老板表示,面粉、人工等成本都在涨,不过对他们来说,压力最大的还是房租。

金陵大肉包有没有涨价?昨天,记者咨询该店工作人员获悉,目前金陵大肉包依然是3.5元一只。“金陵大肉包已经够贵的了,再涨价是要逆天么?”一位南京网友说。

涨价的面食店都反映原料等成本涨了,到底面粉、猪肉等原料涨了多少呢?据记者了解到,去年下半年以来,南京市场上猪肉价格持续低迷,目前肉价比较平稳,比如昨天去骨腿肉价格在每斤13元左右,业内人士表示今年肉价不会出现太明显的波动。那么,面粉涨价了吗?昨天下午,记者联系到有关粮油批发市场的信息统计员刘先生,他表示去年下半年面粉价格稍微上调,但今年春节后价格一直比较稳定。他介绍,在批发环节,现在50斤一袋的特一粉在81到82元。“面粉批发价涨得不多,但是人工费、物流成本增加了不少。”他说,批发市场里的很多经营户都雇了搬运工,经常要给买家送货。如今招聘搬运工很难。“每月3500元还招不到,去年顶多3000元。”他说。



年后南京房租普涨100~300元

快报讯(记者 马乐乐)房产中介表示,与往年类似,今年开春后南京的房租应声上涨,总体上房租涨幅在100~300元之间。

“仙林的房租,在元宵节之后出现了一波明显的上涨。”博特置业仙林店经理赖国华说,以咏梅山庄为例,两房的报价已逼近3000元,比春节前上涨了三四百元。“仙林地区的房租,整体报价比年前高了10%~15%。”他说,目前在仙林租房的主要是在城东地区工作和生活的年轻人,大多承受能力不错,因此对房租的上涨总体上还能接受。赖国华说,最近店里每天成交的租赁能达到10笔。

同样,城中租金也有明显涨幅。“我自己也租房。年前咬牙交了一个月违约金,趁着租房行情低迷,在石鼓路租了一套三房,租金3200

元。现在再去看,那里已经没有低于3500元的了。”链家地产五台山店的一位中介说,年后城中的租房行情普遍上涨300元左右,他发现有不少市民嫌房租涨得高,准备换房,但挑来挑去找不到合适的,“租赁双方的博弈情绪比往年浓”。

而在桥北地区,租金的涨幅则明显平缓。嘉年华房产的一位中介说,桥北地区年后的租金涨得少,基本上是50或100元的涨幅。我爱我家江北区域负责人江波说,目前桥北地区两房租金大约1800元,三房约2500元,总体来说租金与年前差不多。“桥北地区二手房的空置房较多,年前租房淡季,很多房子租不出去,这么一来房东就比较着急,年后先租出去再说。”他认为,由于房源多,桥北租房的供求关系比较平衡,所以租金没有明显变化。

马年第一波开盘 两家楼盘几乎售罄

快报讯(记者 马乐乐)整整20多天没开盘的南京楼市,昨天迎来马年的第一次开盘。城中的高价盘和六合的低价盘双双“遭遇”哄抢,两家楼盘都几乎售罄。

昨天,中海凤凰熙岸住宅部分的最后两幢楼开盘,100~230平方米的户型,精装修3万~3.35万元的单价,算下来一套房要五六百万,可总共150套房却引来

200多组客户的认筹。仅一个小时,除了一套230平方米的低楼层房源,其余的被一扫而光。

六合的荣盛龙湖半岛雨荷苑昨天开盘推出326套房,均价6800元/平方米,卖掉了310套。目前荣盛龙湖半岛周边的楼盘售价在8000元/平方米左右,而这家楼盘之所以价格偏低,与楼盘体量巨大以及这家房企一贯

的“低价快销”策略有关。“中海凤凰熙岸的售价之前几乎持平,但区域内缺乏竞争对手;荣盛龙湖半岛在引入金中学区后,仍保持低价,这两家楼盘热销并不意外。”业内人士分析称,最近多个城市楼市降价,而南京暂时还看不到降价的基础。俗话说“金三银四”,南京楼市真正热起来还得等下个月。

小学课桌装防近视“神器”,有用吗

专家:出发点虽好弊端不少,握笔好习惯更重要

新学期开始后,预防近视又成了让不少家长和老师颇感头疼的问题。近日,一所小学发明了预防近视的“神器”,立即成为关注的焦点。眼科医生则认为,出发点虽好弊端不少。

通讯员 杨璞 现代快报记者 刘峻



防近视课桌(网络图片)

防近视课桌靠谱吗?

据报道,新学期开学,武汉某小学用上了新型防近视课桌椅。南京市中西医结合医院眼科夏承志副主任医师说,这种做法,从出发点来说是好的,但是每个孩子的身高都不一样,比如图中一个女孩的眼睛似乎正好被护栏遮住了最佳视线,如果这样做的话,时间久了孩子的视力反而会受到影响。最关键的是,课堂只是一小段时间,回家怎么办呢?

夏承志说,据该科的门诊统计数据表明,影响孩子近视的最主要原因,不是坐姿,反而是握笔姿势。

握笔姿势不对易导致近视

“不正确的握笔写字会让你提前近视,也是导致右眼度数偏高的原因所在。”夏承志说,正确握笔写字的姿势,应是大拇指与食指捏住笔,握笔

的支点落在中指第一指节拇指侧。根据物理学原理,支点到笔尖的距离约3厘米是阻力臂,拇指和食指与笔接触点到支点距离约0.5厘米是动力臂。阻力臂/动力臂约为6倍,从这个意义上说,正确的握笔应为费力杠杆,对孩子来说是吃力的活。

对于小孩子来说,如果年龄过小或指力过小,自然就会用不正确的握笔姿势来代偿,具体表现为握笔支点靠前,用拇指根的包绕握笔。这种握笔的姿势一旦形成,就会使儿童为看清笔尖,头部自然左倾,而且双眼距离纸面更近。夏承志将这种握笔法称之为“近视握笔法”,有7成孩子都在使用这种方法。

夏承志说,“近视握笔法”形成后,右手握笔时,因左、右眼距离笔尖不一样,右眼靠得更近一些,离焦量更大,最大相当于戴着1000度的调节近视眼镜在看书写字,因此,右眼向近视发展的动力会更强大一些。

培养正确握笔姿势才能有效防近视

医生提醒,如果在孩子的初学写字阶段,能够形成比谁握笔姿势更正确的鼓励式教育,那么无疑会为孩子预防近视起到积极的作用,培养孩子们正确握笔的好习惯才是最有效的预防近视的方法!

你会握笔吗?



一寸距



二指圆



三指齐

(网络图片,仅供参考)

那年放榜时,你有多焦虑?

这几天,各省研究生考试成绩已经陆续出炉。查询成绩,是最纠结的过程:有人拖动鼠标内心忐忑不安,有人喜悦地哼唱《春天里》,还有执着的考生准备明年再考……其实,古代科举考试放榜,考生的紧张程度一点都不亚于现在。

一张放榜图记录古代“考试焦虑症”

从18日起,各省就开始公布考研成绩了。打开微博,满眼都是关于考研的话题,不少考生原本放松的心一下子提到了嗓子眼。有人在微博上这样形容,“慌忙打开电脑,颤抖的手拖动鼠标,网速仿佛格外不给力,光标旁的圆圈慢悠悠转着让人有砸掉电脑的冲动。身份证号输了三遍才通过,在吼叫声中看到成绩的那一刹那眼泪还是不由自主地流了出来……”

其实在古代,科举考试一旦张榜公布成绩,同样有人欢喜有人忧。一张《江南贡院放榜图》,形象记录了明清时期乡试放榜的情形。

昨天,原江南贡院馆长、中国科举博物馆顾问周道祥给快报记者展示了这张生动的图画:一张巨大的皇榜张贴在江南贡院门前的照壁上。历史上,皇榜一般长19米,宽1米。皇榜下挤满了人。有的考生恨不得削尖脑袋往里钻,有人发现名落孙山后正仰天长叹,还有的考生

高中后,欣喜若狂地奔走相告……

蒲松龄“七似”堪称现代版《忐忑》

历史上,清初文学家蒲松龄曾参加科举考试屡试不中,退而著书。周道祥告诉快报记者,当年,蒲松龄科举失败后,曾在《聊斋志异》一书中,将秀才入闱参加乡试的情形归纳为“七似”,将考生盼望张榜、落第后的心态描述得淋漓尽致。

“盼望捷报,但有风吹草动,都以为是报马来,连做梦也出现幻觉。”蒲松龄写道,等待成绩的日子,时而觉得自己高中,时而觉得考不中,“此际坐立不安,好似被拘禁的猿猴。”等到报马传送喜报给了别人,而没有自己的名字,考生便“神色骤变,好似吮了毒物的苍蝇”。……

“初落第时心灰意冷,大骂考官有眼无珠,骂自己文思失灵,将案头之物付之一炬;烧了不算,再用脚踏碎;踏碎不算,还要投之浊流。从此披发入山,如果有人再和自己谈论八股,一定操戈逐之。”《聊斋志异》记录着蒲松龄的心声,然而,随着时间推移,不少考生又揣摩八股,跃跃欲试,准备下届应试。寥寥数语道尽了当年考生的辛酸和忐忑心态,实在让人难以想象!

现代快报记者 余乐