

现代快报·莫愁杯广场舞选拔赛 热闹登场

周末的南京阳光灿烂,春回大地。2月22日下午,在莫愁湖公园南门和平广场上,由现代快报联合建邺区文化局、莫愁湖街道共同举办的“现代快报·莫愁杯广场舞选拔赛”在这里盛大举行。

活动不仅吸引了300多位“舞林高手”前来参赛,更是吸引了3000多位市民前来观看。随着激情澎湃的乐曲响起,台上的舞者展示最优美的舞姿,台下的市民们也情不自禁地跟着手舞足蹈起来。70岁的葛权全大爷乐呵呵地说:“今天真热闹,他们跳得真好看,这感觉就像从前在我们老家,过节看大戏一样。”

“这是一场文化惠民的擂台赛,也是一场文化惠民的大舞台,更是一个推进全民健身活动的好载体。”莫愁湖街道主任管庆说,希望通过这次广场舞选拔赛,不断丰富居民的精神文化生活。

现代快报记者 仲茜 郝多 钟晓敏 朱俊俊/文 施向辉 赵杰/摄



社区地理

概况

两大老旧小区 过去被誉为“江南明珠”



南湖小区建于上世纪80年代

对于老南京来说,莫愁湖街道并不陌生。现在的莫愁湖街道由原来的滨湖街道和南湖街道合并而成,隶属建邺区。

街道副主任张志刚说,之所以用莫愁湖这个名字,一是辖区内的莫愁湖非常有名,二来是希望借莫愁的寓意,让老百姓生活工作都不发愁。

“我们街道80%都是老旧小区。”张志刚介绍,以南湖小区、茶南小区最典型。“这两个小区是上个世纪80年代安置下放回宁人员的。”小区老归老,但当年无论以配套设施的完善程度还是生活便利程度来说,都在全国排名前列,还被誉为了“江南明珠”的明星小区。

名胜

莫愁湖公园



莫愁湖公园是有着1500年悠久历史和丰富人文资源的江南古典名园。莫愁湖自古有“江南第一名湖”“金陵第一名胜”“金陵四十八景之首”等美誉。

和平广场

位于南京莫愁湖边,距侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆约两公里,命名“和平广场”,是为了表达南京人民热爱和平、珍惜和平的共同心愿。

云锦博物馆



博物馆主要展示以南京云锦为代表的民族织锦艺术。

文化盛宴

大妈大叔真来斯

比赛下午开始,但很多参赛的大妈大叔上午就来了,化妆、热身、回顾动作……下午1点,莫愁湖和平广场上已经人挤人了。市民们都纷纷围观,台阶上、花坛上,都站满了人,大家都踮着脚,朝舞台张望。



2月22日,现代快报·莫愁湖广场舞选拔赛在南湖和平广场举行。图为紫荆花艺术团表演的爵士舞

跳出国际范 骑马舞赢得一阵阵掌声

下午2点,比赛准时开始,来自莫愁湖街道各个社区的文艺骨干们一共出了15个节目。除了传统的民族舞,还有爵士舞、快板说唱舞、健身球操等。“垃圾分类是必然,直接填埋占地广,兆园工作走在先,垃圾分类做试点。社区居民齐动员,人人动手面貌变,定方案、听意见……”第四个出场的节目让人眼前一亮,来自兆园社区艺术团的大妈大叔们打着快板,念着自己编写的“垃圾分类”宣传语,表演说唱舞。

第六个节目《广场舞串烧》把比赛推向了高潮。舞者刚一上场,音乐一响起,现场就沸腾了,原来,这舞曲是去年最流行的骑马舞《江南style》,不少骑车路过的市民也被这动感的音乐吸引,驻足欣赏。而舞台上,20位身穿火红色紧身衣的大妈精神饱满,热情洋溢,轻松娴熟地做着骑马舞的动作,获得了一阵又一阵热烈的掌声,不少和她们同样年纪的路人不禁感慨:“蛮来斯的,我们就做不来,跳得真好。”

骑马舞的领队尹荣珍,一点也看不出66岁的年纪,“马年,当然要龙马精神咯,这曲子有青春活力。”尹荣珍告诉现代快报记者,这个舞蹈她是从电脑上下载下来,一个动作一个动作自学的,然后再教给队友。“骑马舞非常讲究动作的协调,有时候有人学不会,那反正学不会就不给吃饭,必须要下决心练!”尹荣珍笑说,每次跳这个舞,观众都特别感慨:“都会说‘你们怎么那么有活力的啊!’”

一起跳舞的时光。“在社区从事舞蹈编排工作10年的韩传萍,已先后带出了4支舞蹈团队,她还告诉记者,很多退休在家的居民因为跳舞,跳出了健康,跳出了欢乐,更跳出了精气神,“大伙是越跳越健康,越跳越年轻。”

这个舞蹈动作有难度,但我一点也不担心,因为我们的队员都有一定的舞蹈基础,排练起来动作很到位,舞姿很美。”赵世秋说,她和队友们在一起有11年了,大家因为共同的兴趣爱好走在一起,有很强的集体荣誉感,每次说好几点排练,不管刮风下雨,都会准时来。“你看,我们的队友跳起舞来,就像小伙子、小姑娘,精神面貌特别好,一点不输给专业舞蹈团队。”

跳出精气神 心态、精神面貌越来越年轻

如今,气氛热闹,动作简单又能锻炼身体的广场舞,受到越来越多市民的喜爱,很多社区退休老人都组团一起跳广场舞。记者了解到,如今在莫愁湖街道,广场舞已成为社区时尚的文化活动,每个社区都组建了至少一支舞蹈队,定期开展广场舞活动。

作为水西门社区舞蹈队的领队,赵世秋对参赛特别有信心,她根据最新的藏族舞曲,精心编排了民族舞《再唱山歌给党听》。“我们

在候场的队伍里,记者发现有一支队伍很特别,她们穿的不是大红大绿的“传统服饰”,而是非常有现代感的爵士舞服装。“我们要演的节目是《百老汇》。”领队魏志芳告诉记者,她们的队伍有一个好听的名字——紫荆花艺术团。“我们都是女性,女性就是花,另外紫荆谐音紫金,紫金山就代表了南京嘛。”魏志芳说,她们艺术团成立已经7年了,最小的56岁,最大的63岁。平时,这支队伍就与众不同,“主要都是精品舞,藏族舞、江南舞,还有现代舞……”

跳出好身板 瘦了,不失眠了 肩周炎也好了

退休12年的魏志芳从小就学习舞蹈,工作后一直负责单位的宣传工作,“那时单位组织文艺汇演,我都是主演,还演过话剧之类的。”如今,退休了的魏志芳仍然闲不下来,组建了自己的艺术团,“一周三次,很多完全没有舞蹈基础的,我们都能教会。”魏志芳笑说,这些团员们跳了一段时间后,明显觉得身体硬朗了很多,“有人原来有肩周炎,说脖子都抬不起来,还有人原来老是失眠,现在不都好了嘛。”魏志芳说,还有的团员原来喜欢打麻将,“一听到三缺一就去了,



300多位舞林高手给围观市民带来一场视觉盛宴

各大“门派”对决舞林大会 磨刀师傅忙到天黑

公益大餐

便民服务很贴心

快报还给大家带去了一份公益大餐。快报名医团、律师团、便民维修服务团都到场。莫愁为老服务中心提供康复保健等服务。南京车管所的流动服务车前来助阵,交警四大队也来接受车驾业务方面的咨询。



苏仕银师傅免费为居民磨刀,为了让大家满意而归,他一再延长服务时间,直到晚上7点才收摊



维修小家电的摊位前排起长队



现代快报小记者现场采访



免费维修雨伞很受欢迎

便民维修 加班到天黑 磨刀师傅手都冻僵了

维修、修旧服务非常受欢迎。现代快报记者在现场看到,不论是南京白房房屋报修服务中心、现代快报便民网给大家提供的免费维修小家电维修摊位前,还是梅秀山、苏仕银师傅的修伞、磨刀摊位前,都排起了长长的队。

法律咨询 财产问题 是居民咨询的热点

现场,快报法律大讲堂服务台前也围满了人,大家纷纷前来向律师们请教法律问题。来自江苏中虑律师事务所、北京盈科(南京)律师事务所、江苏钟山明镜律师事务所的4位律师,组成了义务咨询团,一对一地解答市民在法律方面的疑问。这其中,婚姻家庭纠纷、财产分配纠纷、民商事合同纠纷被咨询的几率最高。

专家义诊 大妈感慨: 医生真耐心,没白来

公益服务现场,医生真是香饽饽,记者数了数,几乎每个咨询台前都有十几位市民排队等待专家义诊,特别是江苏省人民医院的咨询台前,黑压压地挤满了人。而位于文体西路上的“陈家鸭子”店老板更是骄傲。因为有一年,周杰伦来南京开演唱会时,老妈也跟来了。吃了陈家鸭子,她也连夸好吃。

平时,找人修小家电、修伞不容易,你们的服务都是我们很想要的。”张阿姨说,她中午12点半就来了。

队伍中,有一位头发花白的老奶奶拎着一个电饭煲耐心等待。“这个电饭煲我用习惯了,但有点小问题,修过两次还是不行。儿女说要给我买新的,可我用不惯,还是想找懂行的师傅把旧的修一修。”老奶奶前几天看到快报欢乐社区行活动现场提供家电维修服务,便坐地铁转公交车来到现场。来自奥修公司的张志浩师傅、经师傅拆开检查,发现电饭煲的电路板浸过水导致短路,需要更换配件,暂时修不起来。张师傅收下电饭煲,要带回维修部修理,并留下老奶奶的地址,“修好后给您送上门,不让您再跑了。”老人笑得合不拢嘴,连连感谢。

周大爷总感觉自己口干舌燥,也不知道这种症状该挂哪个科,看到现场有专家义诊咨询,赶忙排起了队。“医生来到了家门口,这样多方便,我可要好好咨询咨询。”记者看到,不少排队的市民都准备充分,拿着X片、江苏省人民医院呼吸科主任周林福耐心解答市民的疑惑。

由于要求维修服务的市民太多,师傅们一再延长服务时间。让人特别感动的是磨刀师傅苏仕银,为了让每个来磨刀的人满意而归,他一直加班忙到晚上7点钟,天都黑了。结束时,记者摸摸他的手,都冻僵了。

高女士介绍:“我女婿是安徽农村人,在南京工作,去年和我女儿领结婚证了,由于南京房价较高,他至今没有买房,我和老公想出钱,给我女儿买个房子,但又担心这个房子属于女儿和女婿的共同财产,今后万一发生点什么,我该怎么办?”

康贝佳口腔医院、建国男科医院等专科医院也吸引了很多市民前来咨询。康贝佳口腔医院主任朱明霞指着登记册说道:“这才短短半个小时,就有近20位市民前来咨询口腔问题,老年人较多,不少都是清洁不当导致的牙齿问题。我也给大家一个小药方,特别是年轻人,要特别注意睡觉前仔细刷牙,一旦刷完牙齿切记不能再进食,这个时间段的口腔清洁对于牙齿的保护至关重要。”

记者发现,市民王大妈更是踏踏实实地给全家人来了次医疗大检查,跑了好几家医院的义诊区咨询。最后,看到建国男科医院有妇科专家坐诊,她又询问了一下妇科方面的问题。专家朱广梅的解答令王大妈非常满意,王大妈说:“医生真耐心,今天没白来。”



兆园社区的大叔表演说唱

社区地理

美食

水西门鸭子 周杰伦来都要带几只

南京盐水鸭,为什么会以水西门鸭子最为出名?张志刚告诉记者,在交通不发达的年代,卖鸭子的人多半沿着秦淮河,将鸭子赶到这里来宰杀,卖的人多,竞争自然激烈,那些拥有祖传制作盐水鸭秘方的人,开始崭露头角。其他人也想方设法把盐水鸭的口味做好。

“南京最早的‘万元户’,有很多是做鸭子生意的。”张志刚说,如今在莫愁湖街道范围内,有陆家鸭子店、马巷鸭子店、陈家鸭子店、小殷家鸭鸭店等,这些店不论盐水鸭还是烤鸭,味道都是顶呱呱的。

“有的人出国回来,都惦记我们家的鸭子,还会买了带走。”位于长虹路上的陆家鸭子店老板告诉记者,他家的鸭子,已经飞往十多个国家了。

此外,南湖中华面馆也是扬名在外,连锁店遍布南京市。著名的美食店还有南湖东路上的李荣兴锅贴店、地雷面馆、祁家面馆,这些老店,每一家都能代表老南京的面食文化。



南湖7号路是美食一条街

人文

去年大小活动215场 精神文化生活丰富

南湖小区、茶南小区当年主要是安置下放回宁人员,他们对社区的依赖度比较高。不过,也正是因为和社区经常打交道,街里街坊的都特别熟,人情味非常浓郁。

张志刚说,目前莫愁湖街道共有各类团队64个,涉及舞蹈、书画、棋牌等诸多领域,年龄跨度也非常大,上至80岁的老人,下至小年青,“2013年全年有215场活动,如果再把那些小活动算上,几乎是天天都有,什么端午节送粽子、广场舞大赛、编织比赛等等。”在莫愁湖街道,如果想要搞活动,完全不用发愁找不到人。