

# 来南京的第二天 7岁“跳水娃”逃避训练“躲猫猫”

最后在亲戚家找到,一些“小运动员”会因畏难情绪选择暂时逃避



2月16日下午训练时,孩子不见了。

**急**坏了

## 来南京集训的小队员“失踪”了

2月16日下午4点45分左右,南京孝陵卫派出所接到一位跳水教练的报警,称自己带来南京集训的一名7岁男孩跑出去半小时了,还没回来,他找了很多地方都找不到,担心出事,希望警方帮助。

民警了解到,报警人张北(化名)是江苏盐城一跳水队的教练,平时他带着一些业余小队员训练。今年过完年后,他带着15个孩子到南京体育学院集训,到南京才两天。本来训练进行得很顺利,南京的训练条件比盐城好多了,孩子们也很努力。

不过,就在事发当天,7岁男孩

陈佳(化名)向教练请求,不参加当天的训练。张北觉得很奇怪,这么难得的训练机会,陈佳为什么不愿练呢?陈佳当时没说具体原因,但话语中透露出畏难情绪。张北没有同意陈佳的请求,哪知到了下午,陈佳就不见了。其他孩子说陈佳跑出去了,张北赶紧追了出去,但走到大马路上就失去了陈佳的踪影。

陈佳只有7岁,又是在陌生的南京,万一出点事可咋办。张北赶忙四处寻找,但半个多小时后,他一无所获,无奈之下选择了报警。



孩子不见后,教练张北赶紧追出去。



**找**到了

## 别人急得团团转,他在亲戚家玩

接到报警后,孝陵卫派出所民警周志田第一时间找到张北,了解陈佳的衣着和相貌特征后,便开始寻找。很快,孩子的体貌特征等信息发到了巡逻民警手上,让他们在路上留意。周志田则带着张北到一些孩子可能出现的地点寻找。

通过调取路面的监控录像,民警发现了陈佳的踪迹,但很快他又不见了。孩子年龄偏小玩心重,体育学院又和中山陵相邻,他不会独自去景区玩了?周志田带着张北在景区内寻找,但并没有看到陈佳的身影。之后,周志田又带着张北

在体院附近寻找,依然没有孩子的踪影。

到晚上7点多,还没有陈佳的消息。“要是孩子丢了,我该怎么向他家里人交待啊!”张北很着急。“孩子到外地训练,会不会因为不适应,想家了,就跑到亲戚家去了?”民警说出了自己的推测,“快跟孩子家人了解一下,看看他在南京有没有亲戚。”

在民警的提醒下,张北知道再也兜不住了,赶紧打电话询问孩子父母,得知孩子有个亲戚就住在孝陵卫附近。经过联系得知,陈佳果然在亲戚家,正痛快地玩呢。此时,已是晚上8点钟,听说孩子找到了,周志田一颗悬着的心也放下了。



下午4:45  
教练张北到南京孝陵卫派出所报警。



晚上8点左右  
孩子被找到时,正在  
亲戚家痛快地玩呢。

漫画 雷小露

## 小运动员为何会出走?

### 要练三米台,小家伙害怕了

陈佳究竟为什么要离家出走,是不是因为训练太苦太累,不想练了?2月19日,现代快报记者联系上张北,这位跳水教练表示,孩子并没有想过放弃练跳水,只不过是有些畏难情绪,这才出现了出走的情况。

现代快报记者从南京体院采访了解到,优美的空中姿态、娴熟的压水花技术,看跳水比赛能给人美的享受。但是,台上一分钟台下十年功,跳水运动员很小就开始从事专业训练。一位与记者相熟的

教练称,练基本功是一个艰苦而枯燥的过程。

一位江苏跳水队教练告诉记者,江苏省队的小队员都是10岁以上,而各市业余体校的孩子才六七岁,相对来说胆子更小。“省队队员每天训练在6到7个小时,而这些小孩每天训练2到3个小时,除了一些身体训练外,主要是跳三米台。小孩可能会觉得跳台高,有些害怕。”这位教练说,“其实他们跳的动作都是最简单的,就是垂直入水,俗称跳冰棍。”

### 遇到困难,小队员玩“躲猫猫”

现代快报记者在采访中了解到,其实一些小队员,尤其是10岁以下的小队员一时逃避训练,和教练玩“躲猫猫”的事情时有发生。“其实也很好理解,成年人遇到困难时有时也会选择逃避,别说孩子了。”江苏体操队一名教练告诉记者,她带过的一个10岁孩子就跟她玩过一次真实的“躲猫猫”,比陈佳还厉害。

这个10岁的贵州女孩有很好的体操天赋,但那一天,她突然失踪了。教练发动队员们到处找,但始终没有她的踪迹,而她的手机也是关机的。一直到晚上10点,教练才找到了这名小队员。她究竟去了哪里?“其实她就在距离体院

很近的地方,一个小区的门卫室。”教练说,这个女孩告诉门卫大爷,称自己就住在这个小区,但因为爸爸妈妈上班了,没有钥匙,回不了家,所以在门卫室呆一会儿,等爸爸妈妈下班来接她。直到晚上,门卫大爷才发现不对头,再次询问孩子,孩子才说出了实情。之后,门卫大爷联系了教练。

“她为什么要玩失踪?其实很简单,就是她当天不想训练了。”这位教练说,“几乎每个运动员身上都发生过这样的事情,这只是暂时的。”

这位体操教练介绍,一些小队员有畏难情绪,他们担心当天的训练做不好,所以选择了逃避。

### 想家了,也会让他们逃避训练

这位教练告诉现代快报记者,一般10岁以下的小队员自控能力都比较差,经常心猿意马,教练往往要给他们做不少思想工作,才能让他们的决心定下来。另外,到了一

个陌生的地方训练,思乡之情有时候也会让小队员逃避训练。

据体院教练介绍,现在他们也在寻求更好的训练方法,来让队员突破这些负面的情绪。

## 奥运冠军说

### “小时候,我就盼望周末到新街口玩” 黄旭建议:多带小孩外出散心

35岁的黄旭是从南京体院走出来的体操奥运冠军。1989年,10岁那年,黄旭离开家乡南通,追寻自己的冠军梦。昨天,从现代快报记者口中得知有跳水小队员离家出走,黄旭很感慨,“我当运动员时没有过这种‘逃跑’经历,但是后来在队里,确实见过一些小孩有畏难情绪。”

在黄旭眼中,小队员“逃跑”主要有两种原因,“第一,是觉得动作难、训练辛苦,第二就是和队员闹别扭,怕教练知道受批评。”

对于这类行为,为人父母的黄旭也表示了理解,他说,“虽然有

的市队配备了生活老师,也有家长直接充当生活老师,但是六七岁的小孩离开家人,难免会有情绪上的波动。”

“我们小时候都很盼望周末,有时候家长来南京,会带我们去新街口、夫子庙去玩,心里有个盼头,这也是训练的一大动力。”黄旭说,“以前教练经常带我们到家里吃饭,我觉得教练还是要多跟小队员沟通,更关心他们。孩子还小,喜欢玩是天性,一周带他们去体育公园这些地方郊游对疏导情绪肯定有帮助。”

## 链接

### 小队员为何要“背井离乡”?

得知盐城队的小队员是在南京体院训练,相信不少读者心里会有疑惑,为何这么小的孩子要“背井离乡”?在接受现代快报记者电话采访时,江苏跳水队领队顾金凤一语道破天机,“他们没有跳水馆,只能在我们这里训练。”

江苏跳水是一支金牌之师,去年的第十二届全运会上收获女子团体金牌,还出了陈若琳这位两届奥运会女子跳台冠军。据顾金凤介绍,江苏有10个地级市开展跳水项目,可是都没有自己的跳水训练馆,只能隔三差五地到设施齐备的南京体院训练。

“他们是根据我们省队的训练时间,制定训练计划,在我们的队员上文化课,安排训练。”顾金凤说。

此外,一位江苏跳水队的内部人士告诉现代快报记者,最近体院跳水馆格外热闹,因为今年江苏第十八届省运会将举行,这是各市体育部门的核心任务,大家都在训练。“去年下半年左右,盐城队的1个男孩和两个女孩就来训练了,就是为了备战省运会。”这位内部人士说。

据了解,为了方便照顾孩子们饮食起居,在当地体育局的支持下,各队的教练在南京租了房子,有的队从当地带来老师,给孩子们上课,也有队伍直接在南京请老师。