

90后小伙为青奥加油 要从墨西哥一路“骑”回南京

今天就出发,7月回国,预计骑行15000公里

今天,23岁的小伙子李嘉南作为“青奥骑行梦之队”中的一员,就要从上海飞往墨西哥坎昆,他将在国外骑行1万多公里,途经墨西哥、美国、加拿大,一路为2014年南京青奥会打气、加油。昨天下午,青奥组委会为李嘉南、田敏等青奥骑行志愿者召开了欢送大会。

实习生 孙姣姣 现代快报记者 刘伟娟



李嘉南和他的爱车 现代快报记者 刘伟娟 摄

一路带着“硕硕”骑行

李嘉南1991年出生在北京,虽然他不是南京人,但他称2014年青奥会是中国所有人的青奥会。今年28岁的重庆人田敏,也怀着同样的心情参加这次骑行。骑行的路上,李嘉南、田敏等骑行志愿者会向当地的居民送上青奥纪念品,如青奥会纪

念章、小旗帜、吉祥物“硕硕”等。“我们还会向当地人介绍青奥会。”李嘉南称。

采访中,现代快报记者了解到,2013年,李嘉南从大连理工大学毕业后,没有立即进入职场,而是加入“727车队”。“727车队”是一支由国内各骑行爱好者组成的车队。李嘉南称,骑行也许在别人看来有些不

务正业,但这是他的梦想。

2012年,李嘉南从北京一路骑行到伦敦看奥运会。有了骑行伦敦的经历,这次为南京青奥会骑行,李嘉南有了更充分的准备。最让李嘉南得意的是,此次骑行的行李中,他带上了一块写字板和3支碳素笔。“这块写字板长40厘米,宽30厘米,我可以一边骑行一边写字。”至于要写些什么,李嘉南称他还没有想好,只知道“要写击中人心的话”。

此外,骑行的自行车是李嘉南最重要的行李。昨天在中华中学上新河校区,李嘉南向现代快报记者展示了将陪他骑行半年的自行车,并现场骑行了一段。这次骑行,李嘉南就准备了一辆自行车。“因为要将自行车拆了包装好,然后空运到墨西哥坎昆,想多带一辆备用自行车也没办法。”

通过微信传播骑行经历

为了给2014年南京青奥会加油打气,共有30多名骑行志愿者兵分五路,分别从北美洲、欧洲、南美洲、非洲、大洋洲出发,一路骑行回中国。最终,这五路人员将分别由哈尔滨、新疆、香港、西藏、云南入境。他们称,不但要到国外宣传青奥会,也要在国内宣传。李嘉南称,一路上,他们都会通过公共微信账号“727车队”直播骑行情形。

从去年开始,“青奥骑行梦之

队”的骑行志愿者们就开始准备了。李嘉南向快报记者介绍,从去年12月开始,他用了40天时间才办好了到美国和加拿大的签证,墨西哥是持美签入境,不需要办理签证。

昨天,李嘉南坐火车到达上海。今天,他将乘坐早上7点50分的航班飞往墨西哥坎昆,北京时间2月25日抵达,然后沿着“墨西哥—美国—加拿大”这条线路骑行回国。李嘉南说,三个国家的大型城市都会经过,美国的芝加哥、休斯顿、洛杉矶、纽约等一个都不会落下,不过遇海不能骑行,会改坐飞机和轮船。北美洲线中,李嘉南是第一个出发的,另外两人将在美国跟他会合。骑行到加拿大之后,他们将返回美国洛杉矶,由洛杉矶飞回中国哈尔滨,预计今年7月16日回国。选择这样的路线,李嘉南坦言因为机票便宜。“不过,路上的情况是复杂多变的,随时会因为各种各样的原因改变路线。”

李嘉南估算了一下,这次骑行一共15000公里,其中12500公里是在国外,2500公里是在国内,骑行花费要5万多元。由于他是志愿骑行,这5万多元全是自费。

目前,非洲线和南美洲线的骑行志愿者已经骑行中国,而欧洲线和南美洲线还没有出发。青奥组委会工作人员表示,这5路是陆续出发的,将统一在今年8月初青奥会开幕前回到中国。

男科病问答

主办单位:中华男性健康关爱中心
特约解答:南京建国男科医院
咨询热线:025-52238888

男性健康关乎家庭幸福、社会和谐,本栏目特邀南京建国男科医院专家为您解答男性健康难题,共同缔造健康人生。

鼓楼区读者问:我从第一次性生活至今几年来,每次都很快射精,自己很难控制时间。这种情况是早泄吗?该如何治疗?

南京建国男科医院丁学刚副主任医师:从您的症状分析,考虑您患有早泄疾病。早泄是男科临床常见的功能障碍,严重的早泄会导致不育,直接影响夫妻感情,破坏家庭和谐。早泄原因包括阴茎神经敏感、生殖道感染、精神因素、神经因素、心理因素。您的情况可能是阴茎神经敏感,可采用我院特有的经典技术“宋氏脱敏早泄治疗术”针对性解决。

雨花台区刘先生问:我今年45岁,感觉性欲没有以前强烈了,常常发生勃起困难,这是性功能自然衰退了吗?

南京建国男科医院马金涛主任医师:您的情况考虑为勃起功能障碍(ED)。随着年龄的增加,人体会发生生物学意义上的衰老,如新陈代谢缓慢、性欲减退等,可能会导致ED,但ED并非衰老的必然结果。临床上精神因素、血管性因素及生殖系统的炎症等均可引起ED,可采用我院独有的“动脉血管内皮细胞功能激活技术”舒张阴茎动脉和海绵体小梁平滑肌,该疗法是目前非药物治疗ED的首选。



微信自查男科病



韶家装、谈工艺、聊施工 您的房子您做主



提前预定业主就送吸尘器或小厨宝,赶快拨打电话 52219833 预约吧!

杜绝乱量、乱算、漏项、增项,体现社会正能量

装修就送热水器、油烟机、灶具

60m²精装全包3.08万元 ▶ 80m²精装全包3.48万元 ▶ 100m²精装全包3.88万元

项目包含:墙面漆、门、门套、墙地砖、吊顶、地板、门槛石、整体衣柜、鞋柜、洁具四件套、防水、水电安装改造、大小五金……

签单业主还有**更多优惠**等着您: 1、免费量房、设计、出图; 2、老房拆除费全免“0”元; 3、定金双倍返还; 4、木工板免费升级为E0级; 5、送卫浴四件套; 6、老房加送防盗门一樘。

全居室环保用材 老房装修,全面一线品质

多年的老房装修经验告诉业主:大多数老房业主并不想以较大成本进行二次装修,往往很容易被低价的宣传所吸引,而装修时牺牲的是材料的品质、降低施工成本、基本上没有什么工地管理可言、后期不断的增项等等一系列的麻烦问题,不但没能省到钱,反而劳心劳力,操碎了心。本次活动将以诚信为主,所有的土材、辅材均为一线品牌,无需升级即可满足品质要求。

多媒体推荐 让您安心上班去

装修如何装得既省钱又有品质?装修有没有档次不是单单靠靠设计,还要有主材的搭配。如果没有主材的搭配,是不可能装出极性的效果来的。公司通过福利多销,主材直接厂家供货等多利办法来降低每一个单子的成本,把大部分的利润都给广大的消费者。真正让业主省心、省力、省钱。案例的地板+明亮的墙地砖+流线型的卫浴空间+整齐划一的厨房,这一切60平米仅需要3.08万元。

延长质保期 解决您的后顾之忧

家庭装修质保国家标准是基础工程2年,隐蔽工程5年,本周末将推出“5+1”新动,凡活动期间预定的客户均可享受隐蔽工程按5年质保的服务,即装修6年内出现问题由装饰公司负责维修,使广大的业主更加放心!

真正的万元礼包让你带回家

年后,迎来了家装旺季,新的行业标准已经出台,物料和人工等各项费用的增加,装修费用上涨已经成为必然,不少装饰公司已经大幅度提高了装修费用。南京老库装饰公司凯菲德装饰本次拿出了超力度的优惠:老房拆除全免费,赠送热水器、抽油烟机、灶具,光这三样在市场上没有4000-5000元是搞不定的。另外还有定金双倍返还冲抵工程款,木工板免费升级为E0级,还有卫浴四件套的赠送,老房装修的业主在预算外加送防盗门一樘。这么多的超值优惠大礼,加在一起最起码让您在装修上面少花近万元,并且我们还承诺公司提供的土材均比市场同型号同规格便宜20%-25%,真正让您花最少的钱装最好的家。另外我们还给客户提供免费量房、设计、出平面图、出预算,设计师和您一对一的服务,帮您解决装修过程中的所有问题。

60m²舒适型精装只需3.08万元

基础工程	水电改造, 厨卫吊顶, 墙面腻子, 乳胶漆, 厨卫墙地砖, 厨卫门套, 厨卫五金
墙地面工程	墙面腻子, 乳胶漆, 厨卫墙地砖, 厨卫门套, 厨卫五金
吊顶工程	厨卫吊顶, 厨卫墙地砖, 厨卫门套, 厨卫五金
木工工程	厨卫门套, 厨卫五金, 厨卫墙地砖, 厨卫门套, 厨卫五金
油漆工程	厨卫腻子, 厨卫乳胶漆, 厨卫墙地砖, 厨卫门套, 厨卫五金
水电工程	厨卫水电, 厨卫五金, 厨卫墙地砖, 厨卫门套, 厨卫五金
五金工程	厨卫五金, 厨卫五金, 厨卫墙地砖, 厨卫门套, 厨卫五金
保洁工程	厨卫保洁, 厨卫保洁, 厨卫墙地砖, 厨卫门套, 厨卫五金

活动时间: 2月21日、22日、23日(周五、周六、周日) 报名电话: 52219833、85474833 乘车路线: 4/7/13/21/23/28/37/41/48/75/80/83/104/306路水西门站下 因公司业务繁忙特聘: 实习设计师、优秀设计师、主案设计师等职位。如有应聘请拨打13776500339