

当美丽成为一种投资



新妈妈 投资 产后瘦身

看着宝宝每一天的成长,晓钰打心眼儿里开心。不过,低头看看自己的腰部赘肉和粗壮的胳膊、大腿,晓钰不免一阵叹息:“我活脱脱就是头笨拙的‘大奶牛’呀!辣妈盛行的时代,我可不能落后!”

晓钰今年的“变美”目标是减重10—15斤。她为自己制订了高强度的“减肥计划——节食+运动,并辅助减肥项目。

“瑜伽这种慢节奏、低强度的力量练习,对于我而言,很有效果。一周3—4次瑜伽,这是目前我对自己的要求。”晓钰说,与此同时,再配合节食和塑形机构的减肥项目,最好在夏天来临之前,就瘦下来。

晓钰还有个秘方:“从生理期的第二天开始格外注意适当的运动和调整饮食,会事半功倍。据说,这是因为这时候女性的新陈代谢会进入最快的时期。不知道这个解释对不对,但我试过这个方法,非常有效。”

现代快报记者 竺颖

资深美容达人 投资 大牌护肤品和美容卡

仇玲 时尚美容达人,自由撰稿人,曾获新浪微博“最达人奖”、“最佳人气女生奖”。

作为一个在微博拥有15万粉丝的小V,仇玲每一次美容、护肤的心得分享,都会有引起关注。她不允许肌肤有一点点瑕疵,连眼脸上的小痣也坚持祛掉。

今年,仇玲为自己制订了“维龄计划”:抗初老,不增加一条细纹。她的轻熟肌需要365天“不断电”地清洁、保湿,同时也要注意每周保养和防晒。

在家进行基础护理,仇玲钟爱大牌护肤品,始终坚信一分钱一分货。她每周也会去美容院,通过按摩达到对皮肤的整体保养,打开肌肤吸收渠道。

现代快报记者 王苏颖 实习生 于方

骨灰级美妆达人 投资 色彩

小凯老师 台湾美妆小王子,《女人我最大》节目的固定配合彩妆老师。

作为男生,小凯老师可是拥有让女生都羡慕的光洁皮肤。与他近距离聊天,也丝毫看不出肌肤有什么瑕疵,精致且自然的裸妆更为他的气色加分。“现在彩妆已经不是女生的专属,我身边10个型男,有9个彩妆,不化妆好像就输了。”小凯老师笑着说。

小凯老师好似拥有一双充满魔法的手,他打造出的美丽贴合的彩妆,会让人更有自信和幸福感。如果你是化妆菜鸟,那么选择产品就更重要了,小凯老师建议大家去商场购买护肤品、化妆品时先选择一些小样回家试用,用个几天后觉得合适再去购买。

小凯老师介绍,2014年春季彩妆的关键词是粉嫩,他也在努力打造能够透出幸福光彩的妆容,让每个人绽放迷人的光彩。

现代快报记者 彭莉

身为现代精品女性,投资理财意识是已成为立身之本,很多人更深知投资自己就是投资未来的道理。因此除了将年终奖买上几款保值增值的理财产品,也该为自己的美丽工程出一部分预算,同时留一点时间投资心灵,这类投资看似无形,但绝不会令你后悔,因为那总是指向“更好的自己”。



2014马上幸福

南京紫金山最佳5A级外景地开拍
万亩花园外景地开拍
独家三大摄影基地开拍

圣蒂娅 婚纱摄影

追求更高品质 坚持最多服务

圣蒂娅快报婚采会特别优惠:

前60名: 送12大特礼, 再享特别价格, 2988元起。

参加大小家电超级大抽奖100%中奖。

送钻戒、送衬衫、送宝宝照.....

2014春季第二届中国南京结婚采购大会圣蒂娅还将带来更多优惠惊喜!

圣蒂娅微信公众平台
Njshengdiya

资讯热线: 400-800-9809 圣蒂娅网址: <http://www.njsdy.com>

旗舰店: 南京市中山东路218号(中央书店旁) 旗舰店光大银行100米 苏宁广场店: 林森路苏宁百货山门口