



《来自星星的你》《继承者们》……这些近期热播的韩剧,让剧中的韩国“欧巴”们(注:“欧巴”为韩语中“哥哥”的意思)在国内迅速走红;而这阵韩剧热,甚至影响到了南京的韩语培训班。一位最近才报班的白领表示,她班上的不少同学,都是冲着这些“新晋男神”去的。

韩剧点燃了南京大姑娘小媳妇的热情 为了“欧巴”学韩语

“80后”耿女士,上周刚刚报了一个韩语培训班。她告诉现代快报记者,“就是冲着李敏镐来的。”耿女士笑着说,春节前在朋友的推荐下,看了几集韩剧《继承者们》,一下子就入迷了,“李敏镐真挺帅的!”加上之后李敏镐又登上春晚舞台,还没看够,歌都唱完了。怀着对“欧巴”的

热情,耿女士“突然有了学习语言的动力”。年后,她下定决心,找了一家韩语培训机构,学起了韩语。

耿女士没想到,同学里和她一样“心血来潮”的不在少数。她报的入门班有九个学生,“除了3个是准备去留学的,剩下的一半是冲着李敏镐(注:韩剧《继承者们》男主角)来

的,还有一半是冲着金秀贤(注:韩剧《来自星星的你》男主角)来的。”

“因为喜欢明星,所以想了解他的一切,包括语言、文化……”同样因为喜欢李敏镐而报名上韩语课的大二学生小史说,“何况多学一门语言,也多一条路,没准以后有机会去韩企工作,或者到韩国留学呢。”

看了电视剧 报名学韩语

如何把“一时热情”,转为“持久动力”

韩国顺天乡大学教师朱载善目前在该校的江苏办事处工作,他同时也是南京“世宗韩语培训”的负责人。他告诉现代快报记者,培训班开班6年多来,发现一个有趣的现象:10个学员中,起码有8个是女生,这8个中又起码有7个是因为喜欢韩国明星才来学习韩语的。此外,在培训班的中方老师中,有人当初也是因为喜欢韩剧而学韩语的,结果越学越好,最后当了韩语老师。在他看来,韩国电视剧在传播韩国文化方面,“起到了非常重要和关键的作用”。

南京欧风小语种培训中心的市场总监魏先生说,近期报名的学员中,有一些真的是看了《来自星星的你》等热播韩剧后来的。他们的学员中,有不小的比例是韩剧铁杆粉丝。

虽然韩语课程挺热,但朱载善指出,学语言需要恒心,一些凭一时热情学习韩语的学员,往往上了一些入门课程、学习了简单会话后,就半途而废。

“周围确实有人会这样,但我还是想坚持下去,而不是三分钟热度。”耿女士表示,因为平时要上班,她选择上周末班。每周日的课

程持续5小时,她把4岁的儿子留给丈夫和婆婆照顾,自己专心上课。为了巩固学到的内容,每晚临睡前,她还会背一到两小时书。耿女士表示,自己从事化妆品行业,如果真的能掌握韩语,也就有了一项技能,以后如果去韩国进修,或者去旅游,都很实用。

对于这种做法,魏先生非常赞同。他建议因为韩剧产生学韩语兴趣的学员,可以找到新的学习动力。如果实在不行,干脆不断挖掘更好的韩剧,将热情保持下去,并转化成自我驱动的“持久动力”。



李敏镐和金秀贤成为女性学韩语的动力

上班族十大“要命”饮食习惯 网友:“条条中,就是改不掉”

快报讯(记者 刘峻)近日,微博上有人总结了上班族“最要命”的10种饮食习惯,分别是:不吃早餐、晚餐太丰盛、嗜饮咖啡、宴席不离生食、水果当主食、进食速度过快、饮水不足、酒精过量摄入、餐后吸烟、保温杯泡茶。很多上班族无奈地回复:“几乎条条都中”。有网友称,知道不健康,但就是改不掉。营养学专家说,这条微博说的确实是很普遍的饮食恶习。

南医大营养学教授夏宝庆说,比如用保温杯泡茶,虽然可以保持一定的温度,但有可能让茶中的鞣酸等成分过度释放。对于胃溃疡的人来说,喝浓茶很不舒服,就是因为鞣酸对人的胃粘膜有刺激作用。咖啡喝多了,心跳会加快,加大心脏的负荷。

南医大二附院营养学专家表示,不吃早饭容易伤胃;晚餐太丰盛,脂肪容易堆积;酒精过量摄入伤肝脏;水果当主食,会导致营养不均衡;进食速度过快,会导致肥胖;饮水不足,会导致血管老化;生食中可能有寄生虫。而餐后吸烟,则比其他时间吸烟更伤人。人在进食后,胃肠蠕动频繁,血液循环加快,全身毛孔张开。如果这时候吸烟,烟雾中的有害物质会被肺部和全身组织大量吸收,给人体的机能和组织带来比平时吸烟大得多的伤害。

南房置换 NAN FANG ZHI HUAN

本公司独家代理 “汤山麓园” 别墅项目 城东纯中式园林别墅, 20分钟直达市区。 166平米、214平米, 160万/套起售。 联排不限购, 火热发售中! 68036496

房源租售、贷款办证: 68036496

秦淮区 白玉兰公寓 3/7 41m² 82.5万 满五年 曹都巷 7/7 52m² 89万 新街 长白街 6/7 56m² 100万 满五 长发 CFC 3/26 57.64m² 185万 多套 常府风华苑 2/130 106m² 190万 三南 程阁老巷 3/7 54.5m² 184万 游小 祠堂巷 3/7 54.5m² 184万 游小 达美广场 1/5 157m² 320万 稀缺 大邦花园 5/16 115.22m² 280万 大地豪庭 6/11 93.42m² 220万 钓鱼巷 3/7 90.19m² 195万 豪 鼎新苑 3/7 90.19m² 195万 豪 东白菜园 3/7 48.99m² 130万 五 富丽山庄 5/17 157m² 250万 光华东街 2/17 69m² 124万 小 海宇公寓 7/9 173.36m² 340万 小 红花地 1/17 69.5m² 200万 前 宏鹰大厦 2/20 25 118m² 150万 70 宏鹰花园 1/17 114m² 212万 一 洪武高层 2/25 67.8m² 130万 学 鸿福苑 6/7 126m² 275万 车	琥珀巷 7/24 48.76m² 72万 婚 琥珀巷高层 7/24 48.76m² 72万 婚 黄鹂新村 7/7 77m² 122万 地 火瓦巷 2/17 50.7m² 108万 全 建康新村 28/28 91m² 190万 五 金宝花园 1/17 132m² 305万 东边 金龙花园 5/7 69m² 128万 满五 君安东苑 3/16 130m² 268万 三 科巷新寓 28/35 55m² 99.5万 大 朗诗熙园 1/19 25 48m² 110万 精 罗廊巷 1/6 465m² 2650万 市 马路街 1/6 50.45m² 92万 一 棉鞋营 2/17 49m² 90万 70 首中路 1/6 72.69m² 121万 南台巷 3/6 149.5m² 284万 精 普华巷 1/17 49m² 110万 满五 瑞金大厦 13/18 82.26m² 151万 小 瑞金新村 1/5 43m² 101万 满五 三条巷 4/7 69m² 143万 满五 申家巷 4/7 69m² 143万 满五 四条巷 1/17 103.6m² 205万 满五	太平南路 1/4 50m² 82万 大行 文昌巷 2/6 44.36m² 75万 满 五福巷 2/6 54.02m² 145万 老 五老村 5/6 68m² 130万 满五 武学苑 15/30 59m² 101万 满五 香格墅 20/20 52.99m² 124万 满五 小瓦巷 1/17 57m² 131万 院 鑫园森林海 5/7 84.59m² 0万 双 绣花巷 4/9 148m² 310万 高 雅舍园 9/9 195m² 360万 豪 阳光公寓 1/17 48.4m² 120万 游 益乐村 1/6 76.5m² 160万 满 游府新村 3/16 61.34m² 215万 满 友谊村 5/5 41.49m² 56万 双南 御水湾花园 1/17 78m² 163万 门 长乐路门面 1/17 37.4m² 1200万 门 大油坊巷 2/7 62.01m² 145万 小 江宁路 7/7 95m² 106万 精 来凤小区 5/7 45.61m² 78万 房 菱角市 7/7 52.23m² 78万 实	琵琶小区 1/6 58.5m² 103.5万 一 糖坊廊 2/3 111.5m² 201万 精 蔚蓝星座 2/124 102m² 212万 豪 新声巷 2/6 40m² 62万 满五 殷高巷 8/27 58m² 182万 边 北京西路76号 5/6 58.4m² 126万 精 草场门大街 4/6 88m² 205万 双 场门口 5/7 126m² 245万 三 辰龙广场 5/28 110m² 275万 高 定淮门 3/16 52m² 85万 南 东瓜园桥 5/7 41.3m² 75万 精 芳草园 10/30 81m² 238万 中 凤凰西街 2/17 45m² 85万 全 港龙园 1/17 42m² 260万 双南 港宁园 2/6 59.63m² 140万 全 观音里 1/17 77m² 145万 精 海棠里 4/6 59.63m² 140万 全 宏业村 2/7 62.01m² 145万 精 虎踞路 7/7 95m² 106万 精 花开园 2/6 46m² 115万 全 金川雅苑 1/17 47m² 106万 精 金陵御沁园 6/19 180m² 450万 大	金信花园 9/9 116m² 325万 跃 匡庐花园 1/9 144.82m² 535万 独 娄子巷 4/7 39.96m² 66万 精 名城世纪园 5/6 118m² 310万 全 莫愁新寓 2/17 153.08m² 300万 精 南秀村 1/2 252m² 1420万 干 清江花苑 6/7 48.14m² 76万 全 山西路 6/5 87.37m² 138万 精 石头城 4/7 48.6m² 96万 满五 水佐岗32巷 5/5 51.3m² 90万 50 苏城北苑 12/18 132.89m² 377万 三 苏宁乐苑 4/7 81.09m² 165万 全 泰润公寓 3/9 112m² 309万 楼 腾飞园 5/6 135m² 300万 全 铁路南街 3/6 57m² 108万 双南 新金贸花园 3/11 188.44m² 497万 精 怡景花园 15/28 66.02m² 248万 豪 育才公寓 3/7 88.93m² 280万 全 中环国际 31/50 68m² 112万 低	中青大厦 10/30 99.7m² 220万 精 百合果园 9/11 108.89m² 256万 双 方家营 1/1 25m² 30万 使用 卢龙山庄 20/32 132m² 237万 新空未 清江花苑 5/7 69.77m² 180万 五所村 4/7 46m² 80.8万 双 新河一村 1/5 57m² 160万 新 燕江园 7/7 51m² 46万 居 建邺区 6/7 161m² 220万 超 爱达花园 3/6 59m² 103万 黄 安国村 5/6 26.8m² 44.5万 精 安如村 1/6 51m² 91万 三 虹苑新寓 2/17 80m² 170万 精 湖心花园 1/6 116.3m² 245万 1 积善新寓 4/7 95m² 215万 三 开园 4/20 65m² 118万 满五 明诗国际街区 15/18 155m² 450万 豪 莲花新城 3/21 89m² 115万 新 莫愁新村 3/6 59m² 110万 精	南苑贡园 6/7 62m² 80万 两室全 南苑真园 7/7 65.26m² 128万 全 清竹园 11/12 200m² 580万 豪 腾达雅苑 3/7 117m² 241万 四室 万科光明城市 1/11 180m² 516万 豪 玄武区 1/5 70m² 140万 全 碑亭巷 7/7 54m² 107万 威小 长江路9号 5/2/3 133m² 498万 豪 东大影壁 5/7 66m² 145万 三 东箭道 2/17 48m² 90万 全 肚带营 6/16 67.22m² 190万 三 佛心桥 6/7 90m² 160万 精 富乐山 4/5 47.69m² 75万 超 富源公寓 1/17 80m² 170万 精 汉府雅苑 9/12 182m² 560万 豪 红庙 6/7 55m² 103万 精	后宰门街 1/17 54m² 92万 精 湖景花园 14/17 156m² 360万 超 兰园 2/5 94.37m² 318万 四 清溪村 5/5 65.57m² 95万 精 清溪大厦 3/17 112m² 198万 满五 清溪路 6/6 50m² 88万 满五 锁金村 5/6 41m² 60万 双南 卫岗26号 2/17 71.16m² 130万 97 相府营 1/6 84.7m² 298万 临 新庄花园 6/7 99.2m² 245万 四 雍园 6/7 99.2m² 245万 四 御湖国际 10/34 122.5m² 325万 豪 裕德里 6/6 52m² 90万 双南 竺桥 2/6 188m² 220万 毛 江宁/其他 1/3 60m² 150万 低 明发商业广场 6/7 171m² 220万 依 天地新城 4/20 65m² 118万 满五 玫瑰花园 1/17 70m² 130万 精 威尼水城 4/20 65m² 118万 双南 天泓山庄 5/16 150m² 289万 超
--	---	---	---	---	---	---	--