

过完年孩子们都走了 老人患上“节后综合征”

春节已经正式过去了,市民们又投入到了新一年的工作生活中,虽然大家信心满满,然而真正开始工作时,却发现很难从过节的气氛中走出来,医学专家称这种情况为“节后综合征”。此外,记者了解到,除了上班族外,老人们也容易患上“节后综合征”,节日期间,有子女陪在身边,突然他们离开了,又将开始孤独的生活。

家住惠山区长安地区的73岁老人温老先生告诉记者,老伴已去世多年,三个孩子虽然都在无锡地区,但他们都有自己的家,自己的生活。平时,孩子们一个多月才会回来一次,往往只有春节、端午、国庆等假期时,人才能凑齐聚在一起。春节孩

子们都回来了,一直陪着老人很多天,可他们一走,家里又觉得空旷的,感觉不是个滋味,有时晚上睡觉都睡不好,半夜醒来,总希望能看到孩子在身边。

“其实老人们也会患上‘节后综合征’。”城区一家心理咨询机构的工作人员李女士说,最近两年,老年人的心理咨询问题明显多了起来,尤其是假期过后,大部分老人情绪波动比较大,有些还伴有心慌、胸闷等身体不适的状况。

李女士表示,老人在节后也应该摆正心态,不要把子女作为唯一的精神寄托,作为子女,也可以在节后多回父母家走动,减少父母的失落感。 匡笠

旅游

年一过,旅游价格立马跳水

上海澳门往返来回机票只需260元、上海往返澳大利亚阿德莱德3650元、云南昆明、丽江、大理三飞7晚8日游仅1900元……春节一过,出行旅游价格马上跳水。

记者从几家航空公司网站和旅行社了解到,节后抛出的特价机票颇为吸引人,跟团游费用也应声大幅下降。普吉岛6日游从春节时的八千多,降至现在的五千元;海南游、厦门游等国内线也跌了近一半……

“对有时间有条件出行的人来说,从现在起至3月份,是错峰游的好时机。”江苏国旅相关人士称,这期间不仅能拿到实惠的机票价格,

还可避开拥挤的人流,享受更优质的服务。

2014年最具潜力目的地在哪里?想过自驾车行驶在美国西海岸一号公路吗?旅行社为热衷自驾游的驴友们度身订做了一条特别的自驾十日旅游线路。乘飞机抵达洛杉矶机场提车,沿着黄金海岸一路游览丹麦城、加州17里湾、拉斯维加斯、棕榈泉等著名的观光景点。

此外,曾是威廉王子和凯特王妃的蜜月地——塞舌尔群岛,以及巴西、马来西亚、索契、阿德莱德等地被业内看好,有望成为今年旅游热门地。 陆媛

菜篮子

今年过年,“菜篮子”比往年要轻 目前市场已基本恢复正常,蔬菜、肉蛋都量足价优

元宵节过去,意味着春节正式结束了,由于前段时间无锡遭遇小阳春,本地蔬菜生长势头非常好,导致目前无锡蔬菜保有量很高,即使是经历了连续低温天,菜价并没抬高。而猪肉、鸡蛋依旧是逆势下跌,这个春节是近两年来“菜篮子”最轻的。

今年蔬菜比较便宜

元宵节过去后,众多农贸市场基本又恢复了正常经营状况,记者在盛岸农贸市场看到,不少春节期间回家过年的业主们,大都已回来,市场上蔬菜种类、数量均十分充足,大部分蔬菜价格都有所下跌。如青菜,节日期间售价为2元一斤,目前仅为1.5元一斤,毛白菜原来售价2元一斤,目前则是1.8元一斤。

一位摊主告诉记者,今年无论是节前、节中还是节后,除了冬笋外,蔬菜价格都比去年要低很多。去年春节,青菜、毛白菜售价都在每斤3元以上,前年则更高。

本地蔬菜占“半壁江山”

朝阳蔬菜批发市场一位负责人透露,由于春节前,无锡遭遇了“小阳春”,本地蔬菜长势都非常好,几乎占据了市场“半壁江山”。春节假期后半段,虽然雨雪交加,但因雨雪持续时间不长,蔬菜依

旧量多价廉。元宵节后,蔬菜的成交量每天已经超出1000吨,基本恢复到平日水准。

这位负责人分析,由于本地蔬菜供应量大,使得价格控制得很好。

另外,近几年来无锡在城区周边建立了多个蔬菜基地,已开始发挥起效应,今年春节的本地蔬菜量,明显要比往年要多,这也导致了价格方面的下降。

猪肉、鸡蛋价格一直在跌

往年到了春节必涨的猪肉和鸡蛋,在今年也没了“动静”。记者在市场看到,目前市场上肋排售价为19元一斤,比起春节期间每斤又降了0.5元。据无锡天鹏集团一位负责人透露,这还是猪肉在10年内,首次在春节期间出现下跌的情况。

节前鸡蛋售价为每斤5元左右,价格波动幅度不超过0.1元,而目前市场中最低售价为4.7元一斤,下降幅度已非常大。 匡笠

超市仍在销售上了“黑榜”的纸巾



消费者在超市挑选纸制品

16日,北京市消费者协会发布纸制品比较试验结果,从北京各大超市随机购买的30种纸巾纸和35种卫生纸测试样品,结果分别有14种纸巾纸、12种卫生纸样品上黑榜。记者走访发现,被曝光不合格产品中,清风、洁柔等知名品牌卫生纸在无锡市场上仍在销售。

昨日下午,记者走访了几家大型超市。一家超市营业员说,“清风”、“洁柔”等品牌的卫生纸的市场较好,当记者询问她是否知道这两个品牌的卫生纸被曝不合格时,营业员称不清楚详细情况,“我们的货都是统一采购的,如果真的不合格,超市应该会有指令下来。”

胡姍姍 文/摄

网上买假货充正品 采购部长栽了

身为公司采购部长,竟然以正品价格购买高仿假货,3次“买卖”私自吞吃11万元差价。日前,无锡北塘法院以职务侵占罪,判处夏某有期徒刑5年,并没收财产1万元。

2012年初,无锡一家机械有限公司对外公开招聘,夏某凭自己扎实的专业功底和多年职场工作中积累的经验,如愿以偿获得了“采购部长”一职,月薪8000元。

2012年7月,公司要求夏某采购一款计量泵,夏某联系到了上海一家液压设备公司,但对方告诉夏某,购买正品的计量泵周期很长,一时半会儿是没货的,但同时又向他推荐了一款高仿的液压泵,并提出可按正品价格收取,扣除税费后将差价返给夏某个人,夏某同意了,以每台4万元的价格购买了2台高仿计量泵,并将2.5万元的差价以回扣的形式占为己有。

不久,公司又下达了第二次采购任务。夏某换了一家武汉的公司,以相同的方式,私自收取了2.3万元的差价回扣。当公司下达第三次采购任务时,夏某又如法炮制,购买了4台高仿计量泵。后来公司发现夏某购买的产品有异常,报警后,秘密终于被揭穿。 苟连静 薛晨

本月已有14天好空气

这两天外出锻炼不用看空气“脸色”

去年12月的连续雾霾天还历历在目,2个多月后,无锡的空气质量已有了大幅好转。今年进入2月份来,除了2月1日、2日、3日空气有污染外,已经连续迎来了14天好空气,这样的好成绩,在近两年来也是比较少见的。

能每天外出锻炼

以往,徐先生每天有早起外出锻炼的习惯,然而自从空气质量问题被广泛关注以来,徐先生养成了一个习惯,每天出门前一定要看一下实时空气质量状况。如果空气好则选择外出锻炼,如是污染天,则宁愿选择呆在家中。

这连续10多天来,因空气质量优良,徐先生每天都可以外出锻炼,而不用再再看空气的“脸色”行事。每天都能外出锻炼,这种久违的感觉让徐先生感觉真好。

“真没想到,最近无锡的空气质量能这么好。”家住城区的张女士说,据她的了解,一般冬天的空气质量是普遍比较差的,因为PM2.5难以扩散,会造成堆积,让空气质量越来越差,最近接连的好空气让张女士感到非常惊喜。

连续14天好空气

无锡环保局监测数据显示,2月1日至3日均是污染天,其中2月2日

AQI数据达到275,为重度污染。自2月4日起,因北方冷空气影响,空气质量一夜之间好转,出现比较罕见的连续4个优秀天,这几天虽然风雨交加,但久违的好空气却让市民们的心情也好了很多。同时微博、论坛中,网友们聊得最多的话题也是关于空气的。

2月8日起,空气质量又跌落到良好级别,此后的几天记者持续关注空气质量的实时监测情况,无锡7个监测点中,偶尔会有轻度污染的状况出现,但持续的时间均不是很长,往往在几个小时又会恢复到良好级别。

截至昨天,无锡每天空气状况均维持在良好级别,这样的好空气已经持续了14天。这样的好成绩,在近两年来都比较少见。

优良天还将持续一段时间

对于这段时间优异的空气质量数据,环保专家解释说,自2月3日夜间冷空气入境以来,无锡持续受其影响。前几天,虽然气温有所上升,风力也不大,但城市高空空气对流状况依然良好,致使空气扩散条件也非常好。此外,不间断的雨水,对空气的冲刷作用也非常明显。根据天气预报来看,这两天气温降到零度以下,在这种天气状况下,空气质量将保持在较好的水准。 匡笠

开学+下雨+周一……

昨天上午8点半前 拥堵就没停过



昨天上午,学前街上的进城车流排到槐古大桥东侧的风雷立交段

开学+下雨+周一……昨天上午的早高峰,注定会有那么一点“不太平”。

早上6点45分,汇聚了锡师附小、金桥小学、大桥中学等学校的学前街上,由西向东的车流已排队到了健康路口,由东向西则是排到了勤学路口;而在运河东路市一中门前,两个方向排队的车辆,也已分别排队缓行到了锡山大桥面侧和春申路口,市区各学校门前都是堵声一片……

记者从无锡交警部门了解到,由于雨天再加上大车流的影响,昨日上午直到8点半前,拥堵就没有停止过,除了进城的送学车辆外,出城上班的市民也堵在了路上,当天早上7点多,学前东路由西向东向解放东路出城方向,车辆排队缓行到了八百伴,崇安交警大队民警来到槐古大桥岗位,手动指挥进出城方向的车流,直到上午8点半,这里的道路才恢复畅通。

事实上,除掉上班流的影响,早高峰的拥堵从前日就开始了。前日是学生报到日,虽然是周末,但是学校周边的道路已变得十分拥挤。以崇安区为例,由于接孩子的车辆路边停车等待,导致相互影响,学前街、解放南路、解放西路车辆大量积压,而放学后又有不少家长带孩子去新华书店购买学习资料等,又导致人民西路及周边车辆缓行,这样的状态一直从上午持续到中午12点半才恢复正常。 胡姍姍 文/摄

苏州每得拍卖有限公司 拍卖公告

受苏州市虎丘区人民法院委托,对下列资产进行公开拍卖,公告如下:

- 一、拍卖标的及拍卖保证金: 无锡万国第一花园7#-3101室房产,房屋建筑面积131.4㎡及三对应土地使用权分摊面积,评估价81.72万元。拍卖保证金人民币15万元。(本标的为第三次拍卖)
- 二、拍卖时间: 2014年3月6日下午14:00时。
- 三、拍卖地点: 苏州市竹辉路461号二楼。
- 四、标的展示时间: 自公告日起至拍卖日,电话预约集中展示。
- 五、竞买登记手续办理: 竞买人须于2014年3月5日下午16:00时持本人身份证等有效证件(单位持营业执照、法人身份证复印件和授权委托书、代理人身份证等)到本公司办理竞买登记手续,并缴纳相应的拍卖保证金,保证金必须以注明不得转让、存书的银行本票或银行汇票方式缴纳,收款人为:苏州市虎丘区人民法院案件标的款专户。
- 六、联系电话: 13013881562 0512-65189625 0512-88758021
- 七、法院电话: 0512-88758021
- 八、详情见人民法院诉讼资产网: www.rmfsyssc.gov.cn