



在索契,张虹为中国速度滑冰实现冬奥会金牌零的突破

## 英雄

# 当虹女神酷爱自拍

微博上的大量生活照被曝光,中国速滑冬奥首金得主张虹受热捧



品红酒



玩自拍



秀肌肉

也许很多人难以想像,为中国速滑打破金牌坚冰的张虹,竟然是在20岁那年才“半路出家”的。她从7岁开始练习短道速滑,最好的成绩是全国锦标赛冠军,但从未进过国家队。

张虹身材匀称高挑,滑起来英姿飒爽,在冰场上绝对是一道风景。但正是由于身高达到1.74米,张虹被认为不适合从事短道项目。2008年,张虹的短道速滑生涯走到了尽头,抱着“死马当活马医”的心态,她改练速度滑冰。

## 经历曲折

# 20岁半路出家 有实力不敢声张

虽然短道速滑和速滑都是在滑冰,但技术动作截然不同,张虹只能从零开始。最初两年,由于张虹的成绩不好,而且也20多岁了,她本人和教练冯庆波都对未来“心里没底”,冯庆波身边的人甚至跟他说:“张虹都那样了,赶紧让她回家吧。”

后来,张虹的成绩提高了,冯庆波开始为她筹划参加冬奥会。但由于她缺乏大赛经验,冯庆波在辅导她训练之余,还要为她的

心态担心。他觉得粉丝的支持、

媒体的宣传都可能引起张虹的心理波动,因此,冬奥会前,他反复嘱咐随队记者千万不要宣传张虹。

2月11日,冬奥会速度滑冰女子500米比赛,张虹拿到第4名。赛后,冯庆波马上为她设计了1000米的夺冠目标成绩:1分14秒05。但因为担心张虹一想到“冠军”两个字就紧张,冯庆波根本没敢当面跟她说这个目标,而是给她发了一条微信。不过,张虹接到微信后反倒觉得很平静。

张虹解释说,白羊座的女孩最大的特点就是爱笑。所以,赛场上,训练时,生活中,她的身边总是笑声萦绕。难怪冯庆波总说张虹开朗、乐观,像个“服务员”,让人感觉亲切。

冯庆波也说过张虹似乎缺少了些许“霸气”,可赢得冬奥会金

牌后,张虹自信地说:“我都拿金牌了,你觉得我还差霸气吗?”

接受采访被问到下一个目标,张虹乐了,“我已经是最好的了,哈哈!其他的以后再想吧,想不了别的了,现在还不知道怎么庆祝,我就要回国了,我终于可以吃肉了!你能明白么?”

# 因伤退赛告别索契,31岁的普鲁申科宣布退役 “冰王子”悲情谢幕

昨天凌晨,因为在赛前热身中受伤,俄罗斯“冰王子”叶甫根尼·普鲁申科,退出索契冬奥会花样滑冰男子单人滑决赛,他随即宣布正式退役。“冰王子”时代就此谢幕,伤病为其职业生涯画上一个遗憾的句号。

31岁的普鲁申科本来要参加男子单人滑短节目的比赛,向自己的第二个奥运会单人项目冠军发起冲击,但在赛前6分钟的热身中,他双手一直捂着后腰,显得非常痛苦。根据赛程,他将在热身后第一个出场。在其他选手离场后,他走到裁判席前,证实自己已经

不能上场。他转身向观众席鞠躬,并挥手致意,然后在掌声中离开冰面。不久,冰山体育馆扬声器里宣布:“叶甫根尼·普鲁申科因伤将不再参加比赛。”

离开赛场前,普鲁申科哽咽说道:“我想对我的粉丝和关心我的朋友们说句抱歉,我尽了最大努力直到最后一刻。相信我,我现在非常想哭,这不是我想要的结束运动生涯的方式。”

原本,在男单自由滑比赛中,普鲁申科将上演《最好的普鲁申科》——作为一种对职业生涯的回顾与怀念,将自己过往所有经

典动作集结成曲,然而,伤病让一切都变了样,最好的普鲁申科再也回不来了。

普鲁申科是历史上最成功的男子单人滑选手之一。他曾经在2006年都灵冬奥会上赢得金牌,并在2002年和2010年两届冬奥会上获得银牌。他还赢得3届世锦赛冠军和7届欧锦赛冠军。但近年他一直受到腰伤困扰,2013年1月,他在以色列首都特拉维夫接受了手术。

现代快报记者 韩飞周游 见习记者 黄成宇



普鲁申科向冰迷挥手告别

# 娜姐单打世界第二 彭帅双打世界第一 中国网球迎“黄金时代”



彭帅下周将加冕双打世界第一

前晚,在WTA卡塔尔赛中,尽管李娜本赛季的不败金身被破,但她提前锁定了世界第二的宝座,而彭帅也确保将加冕双打世界第一。单打第二、双打第一,中国女子网球迎来一个名副其实的“黄金时代”。

在卡塔尔赛第三轮里,李娜在决胜盘3:1领先的情况下被世界排名只有134位的捷克选手塞特科夫斯卡逆转,最终1:2告负,这也让李娜本赛季13连胜的梦幻开局戛然而止。

尽管输掉了比赛,但李娜自认打得并不差,“我只是一些关键分没有把握住,但是全场比赛我一直都在拼”。正如李娜所言,“输球未必是坏事”,释放了所有压力的李娜或许可以就此轻装上阵。

不管怎样,娜姐下周将上升到世界第二的高度,这已成板上钉钉的事实。而与此同时,彭帅也在卡塔尔赛给了人们一个惊喜——坐上了女双的世界头号交椅。随着彭帅晋级女双八强,她将成为继日本名将杉山爱之后第二位拿到女双世界第一的亚洲球员。有趣的是,彭帅在赛前居然对自己的“荣升”毫无概念,“赛后教练冲进来跟我说恭喜我,我刚开始还不敢相信”。

虽然“后知后觉”,但彭帅无疑距离自己的目标——冲击新加坡年终总决赛——又近了一步。2013赛季,彭帅和搭档谢淑薇收获了包括温网和年终总决赛在内的5个双打冠军;上周她又在芭提雅和张帅搭档收获了2014赛季的首冠。 吴吉

# 舒马赫家人 坚信车王能够康复

舒马赫的发言人萨宾·凯姆说,德国老车王目前处于“唤醒”过程中,其家人“仍然坚信”他能够康复。

法国媒体13日援引萨宾·凯姆的话说:“迈克尔的家人仍然坚信他能够康复,而且对于目前的医疗看护团队绝对信任。现在最重要的不是这一过程(舒马赫的苏醒过程)有多么迅速,而是要确保这一过程以一种持续可控的方式进行。”

萨宾·凯姆补充道,“出于保护迈克尔隐私的考虑,其家人不愿意透露更多医疗细节,希望外界能够予以理解”,“我们从一开始就保证过,我们会继续发布有关迈克尔健康状况的重要信息。众所周知,‘唤醒’将是一个可能会持续很长时间的过”。

据新华社