

用了一个月抗生素仍不退烧 药一停,6岁女孩病好了

花了2万多元,后来才发现是过敏引起的“药物热”

6岁女孩卉卉(化名)被一场高烧缠了一个多月,抗生素用了个遍却不顶事。一家人辗转来到南京明基医院后,发现罪魁祸首竟然就是抗生素,立即停止静脉输液,一周后卉卉就退烧了。明基医院儿科主任李海浪告诉现代快报记者,一场小感冒本不需要抗生素,就是抗生素滥用让这家人吃尽了苦头。

通讯员 李娜 王云 现代快报记者 刘峻



网络图片

6岁女孩退烧记

辗转4家医院,还没看好

据家长介绍,去年12月底,卉卉有点感冒流鼻涕,还有点低烧。在镇上医院挂了两天水后,体温不降反升,最高到了39℃。

于是,家长带着孩子来到上一级的医院,检查了一通,仍然是感冒,又挂水3天。这次体温还是降不

下来,“烧一上去,就吃点退烧药,但是药劲一过,体温又升高了。”

最后,来到当地市医院,还是看不到好,辗转来到南京,依旧一筹莫展。“做腰穿、骨穿、血培养做了两次。”孩子家长说,能做的检查都做了一遍,排除了细菌、病毒感

染,排除了肿瘤疾病,最后诊断为不明原因发热。能用的抗生素基本上用了一遍。“最长的一次输液,输了一周。”家长说。尽管如此,孩子依旧发高烧。

给卉卉看这个感冒,总共花了2万多块钱。

医生怀疑是抗生素过敏引起的“药物热”

来到明基医院的时候,卉卉一家人已经是心力交瘁,孩子整天发烧,一家人都怕她的脑子要烧坏了。

南京明基医院儿科主任李海浪经过检查,认为卉卉不太像是感染性疾病。“当时我一看这个孩子,

精神状态不错,家长也说了,如果烧退一点,孩子活蹦乱跳,不像是重病。”李海浪说,“问过病史后,我还发现孩子总是容易有皮疹。一用药就有,典型的过敏表现。”

李海浪怀疑,卉卉体温居高不下,

是由于使用抗生素过敏而引起的“药物热”,建议立刻停用任何静脉药水。

一开始,卉卉父亲很担心地问道:“不挂水能好?万一得肺炎呢?”经过沟通,家人同意停止输液。

家人将信将疑停了药,几天后女孩退烧了

李海浪说,卉卉家人一度坚持不住。停药两天后,卉卉依旧发烧,他们又跑过来,认为要再用点抗生素“压一压”,“我就跟他们说,再坚持一下,不能再用抗生素了。”果然,一周后,卉卉的体温恢复正常。

很多家长错误地认为,越高级的抗生素越好,当孩子使用抗生素治疗,一两天不见效,就频繁更换医院不断就诊,造成同一种疾病使用多种抗生素。“这个孩子,二、三代头孢都用了,青霉素也用了。抗

生素能用的,基本都用了。来这里后,我就开了点维生素。”李海浪说,卉卉最初只是感冒,3-5天就能好,滥用抗生素后,病越拖越久。其实,多种药物都能引起“药物热”,门诊最多见的就是抗生素引起的。

你有抗生素依赖症吗?

至少一半的患儿都不用挂水

昨天中午12点,李海浪接诊了最后一位病人。这是妈妈带着2岁的孩子过来看病,孩子咳嗽两个星期。李海浪看了一下患儿口腔,认为没有什么太大问题。孩子妈妈倒是挺担心:“要不再挂点水?这样放心点。在家已经让孩子吃过抗生素了。”

李海浪吃了一惊,没有看医生就让孩子吃抗生素?孩子妈妈挺坦然:“预防肺炎。”

李海浪说,平时习惯把抗生素叫做“消炎药”,作为家庭常备

药。人们一般认为抗生素能够治疗一切炎症,事实上,抗生素只是针对细菌引起的感染,对于病毒感染引起的感染以及无菌性炎症是不起作用的。

李海浪干临床医生有几十年时间了,其实对抗生素的使用也很困惑。“前一阶段,南京感冒流行,患儿非常多,但是我估计其中至少一半都不需要挂水。”李海浪说,很多医生也没有意识到这个问题,而另一方面,有的患者心理上有抗生素依赖。

你有这些错误的观点吗?



挂水、吃抗生素可以预防肺炎

李海浪说,临床碰到大量持同种观点的患儿家长。其实抗生素没有办法预防肺炎。肺炎的发生取决于细菌以及病毒的载量以及强度。如果孩子持续2-3天高烧,那需要拍片子,确认一下是否患有肺炎,而不是急着开抗生素。



通过血象,就可以判定用不用抗生素

李海浪说,不少家长对血象报告很相信,其实这只是医学的一个参考标准而已,到底用不用抗生素,还需要临床医生来诊断。

带你认识抗生素

抗生素是怎么分类的? 第几代头孢是什么意思?

进医院后,你也许会被一大堆名词搞晕,抗生素究竟是怎么分类的呢?

江苏省人民医院药剂科主任药师蒋宇利说,严格说来,抗生素与抗菌药是不同的,抗生素多是生物提取,如果临床看到有“素”字的都是,比如头孢菌素、青霉素、红霉素。抗菌药则是喹诺酮类药物,化学合成,常见的各种“氟沙星”,比如诺佛沙星、加替沙星等等。目前,抗生素和抗菌药,临床统称“抗感染药”。

抗生素

青霉素

(一般是将细菌杀死,常用的是阿莫西林)

红霉素

(细菌抑制剂,常用的是阿奇霉素)

头孢

(一般是将细菌杀死,有四代)

喹诺酮类

(对阴性菌效果好)

.....

一代:先锋类,目前临床较少适用

二代:主要有头孢替安、头孢尼西、头孢克洛

三代:常用的有头孢曲松、头孢地嗪、头孢他定、头孢他美脂、头孢地尼

四代:头孢匹罗、头孢利定

越往后,级别越高,特别是第四代,几乎光谱杀菌,急救的时候用得最多

用不用、用什么,让医生来判断

南京市中医院儿科主任医师唐为红说,抗生素的种类有很多,每一种类都有自己的特点,应该按照不同的人群、疾病来适当地选用。孩子生病后,家长不能擅自使用药物,应由医生决定是否使用抗生

素。使用抗生素时,一定要从最小剂量开始,尽量用窄谱抗生素而不用广谱抗生素,比如从低级别的头孢用起,一般是5天左右比较恰当。而且尽量不要联合使用。

李海浪提醒,有的家长在孩子

治疗过程中,只要看到病情稍有好转,就马上停药,造成致病菌死灰复燃,治疗起来更加困难。其实,使用抗生素必须保证足够的剂量、频次和疗程,这样才能有效控制感染,避免细菌产生耐药性。

相关

4分钱的和9毛钱的处方 不是越贵的药越好

南京市中医院儿科主任医师唐为红说,很多人进医院,往往迷信价格贵的药品,实际上,适合自己的药才是最好的。

近期,4分钱的和9毛钱的处方,就引起了很多人的关注。

据报道,郑州一名孩子出红疹,医生开了4片扑尔敏,药价4分钱。网友在微博上晒出处方后,有人质疑说:仿佛只有开便宜药的医生,才是有良心的医生。有人认为,对于一个两岁的孩子,扑尔敏并不适用。更多的声音是称赞这样的医生太难得了。

今年1月10日,现代快报曾报道过,一位大爷在南通第六人民医院看湿疹时,仅花了9毛钱。听说的人们纷纷赞叹,称此为“最便宜处方”。开出这张处方的秦医生表示,这种处方是上世纪七八十年代就有的老处方,不过因为利润微薄,生存艰难。