



乐活,是一个从西方传来的词语,由LOHAS音译而来,意为以健康及自给自足的状态过生活。工作八小时之外,你是否爱旅行、爱宠物、爱电影、爱运动、爱手工,爱一切好玩的东西和欢乐的游戏?那就关注我们的新浪微博@818小生活(http://weibo.com/xiaorizi602)将你的“乐活”与我们分享。我们热爱红尘万丈,与你共享乐活人生。

大师级蜜月旅行婚纱照,你也能拍!

春节期间,很多人都带着恋人回家见了爸妈,商定了一系列繁琐的结婚流程。其实,婚纱照、结婚、蜜月旅行这三件事完全可以一步搞定!乐活版邀请知名旅行摄影师陈健枫,独家透露那些摄影师不会轻易告诉你的拍照秘密。准新郎准新娘们心动吗?大师级蜜月旅行婚纱照,你也能拍!

现代快报记者 郑文静



带上婚纱和相机,去旅行吧

出发前的准备

很多人在出去度蜜月前,都会想买一个新相机,期待用更好的相机拍到自己最美的回忆。但事实是,贵的相机也是沉重和繁琐的。所以陈健枫给快报读者的建议是:不要特意买新相机,如果一定想买新的,那至少提前三个月购买,以熟悉操作。“蜜月旅行婚纱照,跟一般的影楼婚纱照很不一样,在这个很重要的人生时刻,用什么拍不是很重要,心情才是最重要的。”

而挑选相机最简单的办法是:看外表。喜欢哪个就买哪个。很多人花钱买了贵相机,却基本不用。反而是女孩子买了喜欢的白色、粉色或者复古款相机,会因为喜欢,而经常拿出来用。



路上

史上最拉风的摩托婚纱照,记住安全第一!

踏上旅途,路上的风景也是旅行的一部分。以现在很热门的泰国蜜月游为例,很多人都会租一辆摩托,在清迈的小路上兜风,慢慢度过甜蜜的两人时光。

这个时候,你可以顺便拍一组非常拉风的摩托婚纱照。“摩托和婚纱的搭配真的超级帅气,特别是黑

色摩托和白色婚纱,婚纱不要太长,飘逸的裙尾虽然很美但也很容易被卷到摩托车轮子里去。记住!不要戴头盔!”陈健枫说。

“想拍摩托婚纱照,最好是有同行的朋友来帮忙拍。如果是两个人自拍的话,画面会比较难捉到,可以先在拍摄地点熟悉一下位置和距

离,在选好的位置放个小树叶或者石子做记号,骑的时候记得一定要经过这里。”

摄影师的秘密:想拍出动感十足的照片,可以用速度优先模式,把快门速度调整到1/1000s,轻按快门,看看光圈的数值,尽量保持在F5.6-8左右,速度越快,光圈越小。



酒店

在房间里拍照容易紧张,抓拍的效果可能更好

每家酒店都有自身的特点,拥有非常丰富的拍摄元素,房间、海滩、泳池、花园等,不用跑很远去找景色,换衣服休息也很方便。

室外。很多酒店里都有植物茂密的地方,利用好植物,就可以拍出好看的照片。比如躲在植物后面,让一部分树枝挡住镜头的边缘,或者干脆挡住一半,拍出朦胧的美感。这里使用长焦镜头的效果会比较好,

可以把近处的花草或者远处的人变得虚化。

室内。一定要注意感光度。“很多人会觉得疑惑,屋里看起来明明很亮啊,为什么照片还是拍不好呢?这是因为我们的眼睛拥有超高ISO,相机没有,室内光线看上去很亮,但对于相机来说属于较暗光线。提高ISO:使用400-800甚至更高的ISO来在室内拍摄,可以保证不

会因为快门速度过低而拍虚。最好寻找室内光线比较平均的地方进行测光,不要太强烈也不要太暗。

摄影师的秘密:酒店房间通常都不大,如果拿着相机在对方面前拍啊拍,一般人看见镜头都会很紧张,但如果很远处进行抓拍,被拍摄的人就很容易放松下来。

另外,相机要是有快门静音功能就更好了。



街头

用最愉快最放松的表情面对相机,不一定要穿婚纱

出门旅行,走在大街小巷,很容易被不同城市的新鲜所吸引:友善的当地人、从未见过的街头艺术、让我们流口水的无敌美食,能让我们用放松愉快的表情面对相机。

这时候,不用非得穿婚纱,一套简单的情侣装或者干脆是日常衣服,带上相机去扫街,一不留神就拍

了一大堆照片。“大胆地将镜头对准路人、街头小贩和小动物们吧。刚开始会觉得用镜头对准陌生人比较尴尬,但实际上,只要我们心里的目的是纯洁的,对方一定能感应到。通常,如果我拍完,对方看着我,我会用最真诚的微笑回应对方。如果拍摄的是卖东西的商贩,我会买一些

对方的东西。如果想要对方配合镜头,我会征求对方的同意后再拍。”

摄影师的秘密:街头拍照常遇到几个问题:1.拿着相机不方便吃东西。2.挂着单反脖子不舒服。3.容易不小心撞到相机。陈健枫建议用相机的原配背带,换上“快枪手背带”,三个问题统统解决。



日出日落

如此美好的一刻想要留住,一定要提前踩点

渐渐地,夜幕低垂,城市的热闹喧嚣潮水般退下,只剩下你和你最爱的那个人,在夕阳西下的奇妙光晕中,牵手相拥。如此美好的一刻,是否也可以留住呢?

“当然可以,不过得费一番功夫。”陈健枫自己也很喜欢拍日出日落时的婚纱照。

“日出的速度非常快,每拍一两张就需要将感光度降低一点。日落就保险多了,在太阳还没有落山前的一小时里你都有时间拍个痛快。漂亮的日落可遇不可求,我的建议是下午三四点钟的时候,天如果有云,都可以保留一线希望。最好是在白天提前找好位置,演练好拍照的

姿势,占好地方,等待日落。最美的日落,可能只有十几秒甚至几秒,一定要把握好时机。”

摄影师的秘密:介绍一款查看日出日落时间和位置的好软件Sun seeker给大家,免费版的可以告诉你某个地点每天日出日落的时间和方向,很好用。



最显瘦的站姿



背对你的老公向前走,停下后腿和脚不要动,转动你的身体,让上身转过来。这个姿势很难达到,但用力总会做到的。

俗话说,凡是难受的姿势都是拍照的好姿势,看一下效果吧,保证出乎你的想象。

本版图片均由陈健枫本人提供,选自《带着婚纱去旅行》一书



陈健枫

新浪旅行摄影知名微博@旅行摄影陈爱迪。旅行摄影作品刊登于多家知名网站,以轻松、充满快乐和幸福感的拍摄风格而著称。2014年1月世界图书出版公司出版了其作品《带着婚纱去旅行》,广受好评。