

宫鲁鸣:球员能力“差远了”

坦言将组建一支以年轻人为主的队伍,未来狠抓训练是首要任务



宫鲁鸣:目前的男篮需要改变的地方有很多

Q

4天前,56岁的江苏篮球名宿宫鲁鸣成为新一届中国男篮主帅,“大胆起用新人”和“训练严格”是宫鲁鸣执教的两大标签。对于新一届“宫家军”,宫鲁鸣昨天在接受记者采访时表示:“我希望组建一支以年轻人为主,同时新老结合的队伍。另外,大家都知道乔丹、科比、姚明都是通过刻苦训练才上升到了一个高度,新一届的男篮也必须像他们这样训练。”

“宫家军”以年轻人为主

“当务之急是要赶紧组建队伍,教练组肯定以中方为主,并结合外方这样一种方式,而在教练的年龄构成上也是老中青三代并存的体系。确立教练组成员后,再制定选拔运动员的办法。”刚刚上任的宫鲁鸣对于中国男篮的未来俨然有了一个清晰的架构,他表示,将组建一支以年轻人为主,同时新老结合的队伍。

事实上,这已不是宫鲁鸣第一次在国家的平台上大胆起用年轻人了。1996年的亚特兰大奥运会,宫鲁鸣对19岁的王治郅和22岁的李楠青睐有加,给予了他们极大的信任,这成就了之后十多年中国男篮的旗帜和一段“小李飞刀”传奇。其初掌中国女篮教鞭的1999年,中国女篮正处低谷,宫鲁

鸣大胆换血,两年后带领女篮夺得亚锦赛冠军并留下了苗立杰、陈楠领衔的“黄金一代”的宝贵遗产。

亚锦赛兵败马尼拉让中国男篮跌至低谷,宫鲁鸣认为目前的男篮需要改变的地方有很多,“现在要以练为主,以提高个人能力为主,目前我们球员的个人能力差远了。”另外,姚明、王治郅淡出国家队后,中国男篮的战术风格是否会重拾早年的“小快灵”一直是外界比较关心的问题。对此宫鲁鸣表示,“小快灵”目前实际上已经不存在,都是“大快灵”,具体的风格确立还是要等教练组组建好之后再仔细研究,教练组争取两周之内组建出来。

“要像乔丹一样刻苦训练”

想要重夺亚洲篮球霸主的地位,中国男篮面临的困难很多,宫鲁鸣认为:“要想振兴男篮,最基础的一条就是我们要和球员之间建立起信任关系,让球员们愿意

百分百为国家队打球,为篮球事业全力以赴。”

宫鲁鸣还说:“CBA联赛已经发展了18年。这18年,中国篮球职业化发展到了一个新的高度。我想球员的职业素养肯定有了提高,只要我们诚恳地、真正地和球员们建立信任关系,他们就能百分百地去投入。今后在国际大赛上,有任何球员把个人恩怨带进去,都是绝对不允许的。”

这几年宫鲁鸣主抓联赛的体测,他表示现在球员的身体素质比以前更好,篮球天赋也要出色许多,但是缺乏训练阻碍了他们成为伟大的球员。“我对中国男篮的未来充满希望,我们不缺能力,缺的是实实在在地、脚踏实地地做工作。乔丹、科比、姚明都是刻苦训练才上升到了一个高度,男篮也必须这样。”宫鲁鸣说道。带队严格、严厉,训练量大是宫鲁鸣执教的一大特点,同他亦师亦友的前国手胡卫东的评价是“训练铁腕,六亲不认”。

现代快报见习记者 黄成宇

今晚主场战佛山 中天为球迷而战

今晚,江苏中天将在CBA联赛中主场迎战佛山队。上一轮,中天主场不敌东莞队之后,进入季后赛只剩下理论上的可能。即使如此,球队上下都表示,今晚要为支持他们的球迷而战。

目前,中天以14胜17负排在联赛第11位,只要最后3轮辽宁队或山东队赢一场,中天季后赛的梦想就将彻底破灭。值得一提的是,今晚的比赛也是中天本赛季最后一个主场,如能赢下来访的佛山队,球队上下将获得30万元的赢球奖,常州主场的总奖金将累计达到280万元。

由于胡雪峰、孟达、杨力、罗旭东、寸守伟等几位大将都有伤在身,一位篮球圈内人士呼吁:“希望最后3场比赛能让年轻人多打打,积累实战经验,尤其是侯逸凡、蔡李龙、位松这些平时上场不多却有一定潜力的年轻球员。”

现代快报见习记者 黄成宇

短消息

恒大新赛季奖金大幅缩水

昨天,恒大俱乐部公布了2014赛季各项赛事的比赛奖金方案,相比2013赛季,新赛季恒大亚冠、中超和足协杯赛事的单场赢球奖金均大幅减少。

在这份奖金方案中,亚冠赢球奖和晋级奖由600万人民币缩水至300万。而中超赢球奖也由300万缩水至100万,足协杯赢球奖从60万缩水到30万。

据新华社

用德国人的严谨种好每颗牙

德国牙医在南京, 专家预约热线: 02583116699

德国人的严谨是全世界著名的,德国在传统机械加工、机械设计和动力领域可以视为世界一流。在医疗方面,德国人更是秉承了严谨的态度,严谨治学、规范行医。雅度齿科把德国先进的牙科会所管理模式和服务理念带到了中国,力争树立中国高端牙科第一品牌,努力推动中国口腔国际化。

作为德国百年牙科品牌传承人,雅度齿科有着“精工品质”的深刻烙印。口腔设备全套来自德国,保持国际领先水准,其中包括:德国西诺德C4I综合牙科治疗椅、德国西门子口腔CT、德国3D齿磨与义齿加工、德国4D种植导航系统、德国真空口腔器械消毒仪等;牙科材料上保持与德国3M、德国Ankylos、美国3M、瑞士ITI、瑞典NOBEL等国际顶级牙科材料供应商合作,做到品质与德国本土同步,让市民不出国门就能体验到德国先进的医疗技术。

雅度齿科的德国团队源于德国牙科的严谨作风和对种植牙修复的无限追求。雅度齿科来到南京的这段时间里,越发感受到南京市民的欢迎,不少曾经在接受治疗和接受过治疗的顾客,在谈起他们的感受时,都会不约而同地承认德国人的严谨作风给他们留下深刻印象。

All-on-4 植牙技术 打破“牙根基”条件限制

雅度齿科是德国西诺德牙医学院口腔推广进行技术推广的基地,在口腔种植领域其技术可圈可点,声名远扬。他们打破传统种植技术限制,引进德国All-on-4植牙技术,使一些牙骨条件极差,丧失种植牙“根基”,被牙科医生认为不可能种植牙的患者得以“重生”。

因为传统的种植牙技术对于患者的牙槽骨条件有严格要求,牙槽骨的高度少于3毫米时即被认为是种植牙的禁忌症。当普通种植牙技术不能解决牙槽骨不足,难以种植这个难题时,目前最先进的All-on-4技术却对所有的缺失牙人群敞开了大门。All-on-4技术通过仅使用四个种植体支撑即刻负重的全口牙齿修复体,为缺失牙齿

实施效率高、效果明显的修复。后牙的两个种植体是倾斜地固定在牙床上,因为有个倾斜的角度,所以扎根非常牢固。这项技术即使在骨量最小的情况下也可以实现稳定性,并且倾斜的后牙种植体还有助于避开颌神经和颌窦。

All-on-4从英文上一解释就是“所有都在4个之上”,就是说所有的牙齿都可以依靠4个主要的种植体支撑咬合力。而且种植牙者甚至不需要再经历漫长痛苦的“提升术”了,因为All-on-4技术是不需要动到颌骨的手术。

德国4D导航技术 引领种植牙潮流

据了解,雅度齿科之所以能开展这种高精度的种植牙技术是得益于引进德国先进的种植牙设备的缘故,包括西门子口腔螺旋CT、种植软件以及4D种植导航。口腔CT可以对牙齿及颌骨进行全方位扫描,形成犹如电影画面一般的立体图像,从各个方位清晰看清种植牙处牙槽骨中的状况,因此可以进行一个综合的评估。根据种植体的宽度、高度、深度、密度(即4D)得出的数据植入种植软件,计算机自动分析、设计

出一种最佳的种植牙方案,模拟种植牙齿后的效果。然后通过3D打印技术制作种植体导板,医生根据种植导板精准植入种植体,不偏不差,一针见血,弥补了人工与经验不足的短板,大大提高了种植的成功率和存活率,让种植牙使用终生成为常态。这就是目前国际上最先进的种植牙技术,因为它引领了世界种植牙的潮流。

各国专家加盟雅度 技术得到市民认可

雅度齿科的豪华国际专家团队让口腔业界惊叹,以德国“德国种植牙之父”亚历克斯院长领衔的德国、加拿大、意大利、瑞士、中国香港等多位国际权威专家在南京精彩演示种植牙修复技术,让数以万计的缺失市民实现“缺牙重生”的梦想。雅度德国院长Alex在推广德国种植牙先进技术,举办一系列的学术讲座和技术培训等方面深得业界赞赏,雅度齿科率先开展“德国CT测量牙槽骨条件、种植软件设计方案、3D打印种植导板,在种植导板下完成微创无痛种植牙手术”这一真正意义上的数字化种植牙技术,种植牙效果始终保持国内领先。

雅度齿科“4D种植牙”技术首席技术专家是德国口腔种植学知名学者,曾留学德国,学习德国先进的种植牙技术。他在德国期间掌握了国际尖端的All-on-4种植技术,成为国际种植牙领域少数可以掌握All-on-4种植技术的专家之一。该博士在南京完成10例高难度的All-on-4种植牙手术,使原本被认为已经不可能做种植牙的缺失患者重燃希望,成功“长牙”甚至“真牙”功能的新牙齿。



雅度国际专家 亚历克斯博士

德国夏福尔医学科学院教授,现为中国牙度齿科总院长。亚历克斯是欧洲牙医协会会员,德国牙科协会常务理事,从业30年,成功案例超3万例,经验丰富,技术精湛。曾多次受邀前往美国、法国、瑞士等国进行教学和科研交流活动。2012年被任命为“德国4D种植牙技术中国区推广总规划师”,全面负责在中国推广4D种植牙技术的工作。

