



漫画 雷小露

南京市鼓楼区一所小学三年级男生小浩(化名),上个月刚过9周岁生日,脚上穿的是38码运动鞋。“他爸身高近1.8米,也就穿40码的鞋,这孩子的脚得长多大啊?”小浩疯长的脚,让妈妈有点担心,她一打听,周围上三年级的孩子,不管男孩女孩,穿鞋普遍超过35码。

有这个担心的家长可不少,“人小脚大”的时代就这么悄悄来了,连商家都在悄悄改变策略,开始生产大码鞋。实习生 曹亚琴 现代快报记者 刘峻 黄艳

# 9岁小男生穿38码鞋 大脚娃让妈妈们发愁了

大码童鞋需求越来越大;鞋企:以前最大码37,现在放到了40

人未长大脚先长,妈妈**发愁**了

## 短短三四个月,孩子的脚大两码

小浩是个爱运动的男生,身高1.41米,在南京鼓楼区一所小学上三年级。

今年过年,妈妈带他去商场的童鞋柜台买一双新运动鞋。“秋天的时候36码也能穿,我就让营业员给他拿双37的。”小浩妈以为,三四个月,孩子的脚顶多长了一码。没想到,37码的鞋,小浩直喊紧。“换

个38码,这会合适了,妈妈乐不起来,这脚大得实在是不可思议。

回到家,小浩妈就在微信朋友圈里,对小浩的9个同学进行了调查。9个同学加上小浩10个孩子,5男5女,都是9周岁。10个孩子中,男孩中身高最矮的是1.36米,脚有35码,身高最高的1.52米,脚是37码,穿38码鞋。另外三个男孩的身

高在1.4米-1.5米之间,脚36或37码。5个女孩身高比较集中,在1.38米-1.42米之间,脚最小的就是1.38米的女孩,34码,穿35码的鞋。脚最大的女孩是身高1.42米,脚36码,目前买的也是36码的鞋。

孩子们在穿鞋时普遍放一码,所以加上小浩,有两个孩子穿38码鞋,所有的孩子,都是穿35码以上。

## 初一男生穿44码,大过爸爸脚

现代快报记者在调查中发现,一般家长都会给孩子买至少比脚的实际尺寸大一码的新鞋。但一些女生家长会担心孩子脚长得太大,到了一定的码数,就不太会放尺寸买鞋。“四年级女儿现在36码的脚,比我的脚还大。”蒋妈妈表示,孩子脚长得太快,她从去年下半年开

始,一季只给孩子买一双双脚运动鞋,天天穿。

男生的脚在六年级时超过40码,并不鲜见。小王是南京一所初中的初一学生,在六年级时,他的个头达到1.7米,鞋码为41码,现在一年不到,他身高达1.76米,鞋码达到了44码。“他爸爸和他差不多

高,只有40码的脚。”王妈妈疑惑,家里没有大脚的遗传,孩子的脚却长得停不住。而另一所初中二年级的男生小倪,长得又高又胖,身高超过1.8米,也穿44码的鞋。而且,他们并不觉得自己有什么特别,身边的同学也都是40码以上的脚。

脚越长越大,童鞋企业**行动**了

## 什么是大码童鞋? 原来37现在40

现代快报记者从童鞋公司和销售方了解到,这三四年,童鞋最大码是40码已经不稀奇了,而且需求量是越来越大了。

在南京中央商场的童鞋专区,基本上每一个鞋柜的最大码的运动鞋都到了40码。有10年童鞋销售经验的刘女士说,原来36、37码是最大码了,近五年,37-40码算是大

码鞋。

另一位售货员说,以前童鞋的尺码有半码的,现在孩子脚长得太快,换个季长一码,半码的童鞋在商场基本已不存在了。“大码鞋销售比例也在增加,以前在10双中,有个一两双,现在则是有三双左右。”

32-36码中码童鞋仍然最好

卖,因为童鞋的设计,小一点更好看。但也有不少脚已经达到成人码的孩子,要求买大码童鞋。售货员说:“以前的孩子12岁以上,才会达到成人鞋码,那时脚发育得差不多了,穿成人鞋不难受。但现在小学生就那么大脚,还在发育中,童鞋的设计会更照顾儿童的脚,所以孩子们会愿意买。”

## 卡通童鞋公司最大码到了37码

扬州一家童鞋公司的工作人员告诉记者,他们主打的是可爱型卡通童鞋,在两三年前,鞋码是24-34码,也就是考虑到从刚会走

路的宝宝到小学生。“但现在,我们100个品种里,有10多个品种专门给大童,最大37码。”这位工作人员说,原本他们也没有这个想法,只

是客户要订这样的货,因此增加了这类设计。“卖得很火,从一两个品种,两三年就变成了10多个品种,销量也翻了几倍。”

## 设计师:12岁以下最好穿童鞋

上海一家童鞋公司的设计师告诉记者,他们一直持续在进行市场调查,并进行鞋款和尺码的调整。“我们在三四年前,最大的鞋是38码,现在男孩女孩40码是最大码。而且女孩40码鞋,卖得并不差,特别是在北方。”她告诉记者,这几

年孩子们的脚越来越大,前几年,14岁以上的男孩才会有比较多穿40码鞋,这三四年,十二三岁的孩子穿40码以上也不稀奇了。

脚已经是成人码了,能不能穿成人鞋?这位设计师表示,童鞋的设计和成人鞋不太一样,就是考虑

到了脚一直在发育中。比如足弓,要一直发育到12岁以上才会跟成人差不多,这样穿成人鞋才会舒服。“还有现在孩子的脚,比以前普遍偏胖,发育中的脚型,也有比较明显的地区差异,在童鞋设计中,这些都会考虑到。”



小学生朵朵(化名)在商场试38码的鞋 现代快报记者 徐洋 摄

## 人小脚大,为何

### 有遗传,也与是否穿“小鞋”有关

南京同仁医院儿保科副主任医师李俊说,除了排除一些早熟等疾病外,还取决于几个因素:首先是遗传因素,占70%左右;其次运动、营养等;此外与是否穿“小鞋”有关系。“我和我妹妹是双胞胎,遗传应该是差不多的,但我身高164厘米,妹妹166厘米,我比她矮,但是

脚却比她大。”李俊笑着说:“这与我妹妹小时候喜欢穿小一点的鞋子有关系。”

南京一商场卖童鞋的刘女士说,现在的父母给孩子买鞋,不管鞋子是否合脚,只要孩子喊不舒服,就立马换大一点的鞋,其实如果孩子一直穿松松的鞋子,脚会越来越大的。

### 与身高成正比,脚大不用太担心

南京儿童医院骨科倪磊副主任医师告诉记者,一般来说,脚长得快不是什么毛病,脚的发育有快有慢,但是都是与身高比例相符的,不用太担心孩子的脚太大了。

手大脚大的孩子普遍个子高。因为人的身体有个大致比例,得协调。在医学上,成人的身高一般是脚长的6.7-6.8倍,有小样本统计,儿童在6.3-7.3倍之间。但这也不是绝对的,不能说孩子脚大,将来个子就一

定高,有些是因为发育畸形、先天疾病等原因造成孩子的脚特别大。家长觉得有问题要到医院就诊检查。

南京市中医院儿科主任医师唐为红说,1-3岁,小儿脚生长最快,到8-9岁,又开始一个快速生长期,一般来说,女性在12-14岁时脚已经定型,男生则要等到14-16岁,甚至到18岁,脚才会完全定型。小儿发育快,手大脚大和现在营养水平普遍升高是息息相关的。

### 多知道点

#### 脚,你不知道的事

18年:从婴儿到成人,足部完成发育大约需要18年。尽管大多数婴儿出生时足部正常,但是由于穿鞋不当,有些青少年的足部病变会在儿童发育期形成。

4岁后:足弓渐渐形成,但足后跟仍然呈外翻状态。足部尚未发育成熟,如果选择鞋身容易变形的帆布鞋,此时足底将承受

较大的压力,会为足部的发育带来一定的负面影响。

14岁前:脚部都处于发育阶段,骨骼尚未定型。可以少一点布鞋,多一点皮鞋,固定脚形和脚部关节;选择后跟有点高度的鞋,以支撑足弓。

内、外八字脚:与穿了大码鞋有关系。