

市妇幼8天出生433个“马宝宝” 南京生育高峰年露苗头

市妇幼马年初一至初七出生婴儿比平时多三成
受“单独二胎”影响,不少产妇选顺产,为二胎打基础

核心报道

生育高峰年

今年是生育高峰年没错,但这么早就露苗头没想到。大年初一到初八,南京市妇幼保健院,433个马宝宝陆续诞生。初八那天,一天更是有87个马宝宝诞生,算是近些年来的小高峰了。

有意思的是,大年初五之前出生的宝宝,究竟是“马宝宝”还是“蛇宝宝”,真要较真,还有点道理可以说说。

现代快报记者从南京、无锡等地了解到,由于“单独二胎”政策即将实施,很多妈妈为了让二胎顺利出生,头胎都尽量选择顺产。马年以来,医院产房顺产最高比例达到了70%,这是历年来最高的。

通讯员 孔晓明 现代快报记者 刘峻



南京市妇幼产房门口,家属们可以从液晶屏上看到产房内产妇待产情况的文字播报 现代快报记者 马晶晶 摄

生育高峰年露苗头

上班第一天生80多个宝宝,产房很热闹

昨天上午,现代快报记者来到南京市妇幼保健院,这里床位爆满,人人都面带喜色。

产房外是热闹一片,产房里的医生们也是忙碌不停,就在记者采访的10分钟里,已经有5名产妇被推进了产房。

“昨天上班第一天更忙,一天80多个马宝宝。”一位产房护士告诉记者。

在产房门口,液晶显示屏取代了过去的小黑板,“直播”产房内的动态。

“生了没有,怎么样了?”“顺产,

男孩。”站在门口等待的一位先生,接受采访时高兴得合不拢嘴。

随着“单独二胎”政策的放开,加上今年又是黄历上所说的金马年,医生们预计今年很可能成为继“金猪宝宝”“奥运宝宝”之后又一个生育高峰年。

春节期间出生的宝宝比平时多三成

据统计,大年初一0点3分,南京市妇幼保健院迎来了第一个马年宝宝,是一个女宝宝,体重是3600克,身长是50公分,顺产。

今年初一到初七节假日期间,市妇幼有346个马宝宝出生,差不多比平时多了30%。

节后上班的第一天,市妇幼分

娩量更达到了惊人的87名,而平时分娩量最高峰在60名左右。

专家笑着说:“市妇幼全年要出生近2万个宝宝,所以从现在起,万‘马’开始齐奔,一点都不夸张。”

南京市妇幼保健院专家说,除了压缩住院床位利用周期,为方便门诊患者就诊,为行动不便的孕妈

们提供更优质便捷的服务,医院决定整合医疗资源,从改变传统门诊就诊流程着手,产科增设五个专病门诊。五个专病门诊分别为:胎儿医学门诊、妊娠合并肝病门诊、妊娠高血压疾病及肾病门诊、妊娠合并糖尿病门诊、围产期失眠及心理专科门诊。

设专病门诊,让孕妇挂号看病少走弯路

设五个专门的门诊是为了让孕妇看病少走弯路。

怀孕后经常失眠该看神经内科还是产科,妊娠合并糖尿病是不是该看内分泌科?由于疾病种类繁多,而医院的科室往往按内科、产科、妇科、内分泌科等医学学科来设置,病人走错诊室挂错号的现象时有发生。

按医院原先沿袭的门诊设置,很多初诊病人及家属在挂号时不知所措。“到底该挂哪个科?”一直是门诊服务台问频率最高的一句话。

“医院开设专病门诊,有利于对疾病的准确诊断和实施个性化治疗,患者可根据疾病情况,自主选择相应专家诊治。”南京市妇幼门诊负

责人火燕介绍,越来越多的专科以疾病的症状或人们熟知的俗称命名设置专病门诊,方便病人就诊。开设通俗易懂的专病诊室,可大大方便患者对症就医。专病门诊有的以疾病俗称命名,有的则以疾病症状命名,当出现对应症状时,患者会明白挂什么科的号,病人看病一目了然。

今年是顺产年?

选顺产,为“二胎”打基础

昨天,在南京市妇幼保健院,26岁的宝妈张卉(化名)刚刚生下一名女婴,初为人父的爸爸虽然抱宝宝的姿势还算正确,但手还是抖得厉害,用他的话说,实在怕把孩子磕着碰着。由于是顺产,张卉精神状态非常好,她悄悄告诉记者,选择顺产除了知道对宝宝和产妇有利外,其实还有一个更重要的原因,那就是以后还想再要一个宝宝。因为宝宝一个人比较孤单。

产房护士告诉记者,像张卉这样的产妇,越来越多。以前,更多产妇想着的是要不要剖腹,护士要苦口婆心劝说半天,让产妇打消念头,现在更多的人是一心想要顺产。

据报道,无锡地区妇幼保健院

年初一到初八,诞生了231个马宝宝,选择顺产的明显更多,剖宫产率不足45%。

无锡市妇幼保健院产科专家说,剖宫产率从去年起直线下降,一方面与医院更严格控制手术指征有关,另一方面是由于可能放开“单独二胎”政策后,几乎不需要医生多做工作,产妇首选都是顺产,万不得已才剖宫产。来自市卫生局的统计显示,去年无锡地区的剖宫产率就降至了45%,而以往要到达近50%。

在南京市妇幼保健院,初一至昨天,顺产的比例达到了70%,而往常这一比例为60%-65%。专家表示,现在很多头胎的产妇,并不需要多做工作,都愿意选择顺产。

是马还是蛇?

大年初五前出生还是“蛇宝宝”?

有意思的是,春节期间生产的孩子,到底是不是马宝宝,还真不一定了。

昨天,北京民俗协会理事韩硕表示,按照民俗习惯,生肖的更替确实是在立春这一天,而且每年立春都有一个确切的时间,比如今年立春的时间是在2月4日的6点多,只有到了这个时间点才算正式进入马年。

按照这个说法,大年初五以前出生的宝宝就算是蛇宝宝了。

而在江苏省天文学学会的一位专家看来,什么时候算马年,要看你是根据“月亮”还是“太阳”来推算新年。

一,如果按照农历算法,马年应该从正月初一开始,有384天。这个农历,也就是阴历,是根据月亮亮来算的,月亮阴晴圆缺一个周期为一个月,大概是29.5天。阴历的

一个月分为大月和小月,大月30天,小月29天。按照这个算法,马年从2014年1月31日算起,到2015年2月18日结束,加在一起一共384天。

二,如果按照干支纪年法,那么马年应从2月4日立春开始算起,干支纪年法是以太阳为参照,天干地支的交替以每年的立春为开始,比如马年是甲午年,严格意义上来说,应该从2月4日开始算起。而且按照干支纪年法,每一年的长度都在365.25天左右。在中国古代,还用天干地支来记录年月日。十二生肖的说法,就是天干地支纪年法才有的。早些年人们相亲要看生辰八字,也是严格地从立春日算起。

专家笑着说,无论是哪种算法,如今都不必太较真,是马还是蛇,都是爸爸妈妈们对孩子们的一份美好祝福。

专家观点

剖宫产,社会心理因素影响产妇

一名专家告诉记者,选择顺产确实是有道理的,头胎是剖腹产,如果生二胎,将不可避免地遇到子宫瘢痕妊娠。女性怀孕后子宫会不断增大,子宫肌纤维被伸展拉长数百倍,临产时子宫强烈收缩娩出胎儿。如果子宫正常,完全能够承担起这样的“重任”。但子宫瘢痕处属薄弱区域,在胚胎生长、子宫增大过程中有可能发生破裂。如果孕妇不及时做产检,详细了解子宫状态,二胎的风险无疑会增加很多。如果没有手术指征,避免的二胎风险最好方式,就是不要选择剖宫产分娩。

南京一名妇幼保健专家告诉记者,她们曾经做过一次调查,产妇选择剖宫产,社会心理因素占到了7成,经济因素大约17%左右,医学因素不到13%。专家表示,在占主导因素的“社会心理因素”

中,基本上很多都是错误的观点在起作用,比如认为剖宫产更安全,剖宫产下的孩子更聪明,等等。

需要注意的是,顺产确实对胎儿和产妇比较好,但有些情况必须要剖宫产,如:骨盆偏小;有些个头小于1.45米的产妇,因骨盆过小没有足够空间让胎儿经由骨盆腔生产;胎儿过大,比如超过8斤的胎儿,体积过大无法顺产;胎位不正;前置胎盘,妊娠28周后胎盘附着于子宫下段,甚至胎盘下缘达到或覆盖宫颈内口,其位置低于胎先露部;严重的胎盘早剥,妊娠20周后或分娩期,正常位置的胎盘在胎儿娩出前,部分或全部从子宫壁剥离;另外,有妊娠合并症,比如母亲有比较严重的心脏病、妊娠高血压等疾病的,都需要剖宫产。除了以上情况必须剖宫产之外,其他的都有顺产的希望。