

春节长假结束了,但还是过年的“节奏”

不少店还没开门 快餐店“爆单”

节后上班第一天,雨雪交加,加上又是周五,很多人还没调整到上班的节奏。现代快报记者昨天在南京主城区走访发现,有的单位把假期延长了3天,下周一才正式开工。而不少街边小店、菜场摊铺也没开门,这给市民生活带来了一些不便。 现代快报记者 付瑞利/文 施向辉/摄



节后第一天 假期综合征

上班的不上班的 都焦躁

昨天是不少单位开始上班的第一天。从前晚开始,微博和微信朋友圈就被“各种焦虑”刷屏了。

780万网友在微博里参与了有关上班第一天的讨论,“坐也不是,站也不是,喊累都无力。起不来,迟到了、干活慢、老走神……”有网友“哭喊”:既然要上班,何必还要放假!

因为在浦口上班,担心上班第一天堵车,昨天早上6点40分,小高就起床了,7点10分开车上班去了。虽然路上不堵,但雨雪交加的恶劣天气还是让他的心情“跌落到谷底”,到单位后,他第一时间把自己的心情晒在微信朋友圈上:“上班路上想死的心都有了,特别想哭……”既然要上班何必还要放假!

昨天傍晚下班时,小高告诉现代快报记者,“昨晚玩到12点才睡觉,今天6点多就起了,睡眠不足,天又冷,再加上知道还有人没开始上班,心情实在差。”小高说,好在后来和同事聊聊天,感觉好一些了。

上班的一时还不适应,心情不好可以理解,还没上班的,怎么也处于崩溃状态了?

淮安姑娘小李2月10日开始上班,昨天,她在微信群里狂发“跺脚”的状态。“已经连续好几天做噩梦了,不想上班!”小李向记者描述自己的“病症”,“浑身乏力,做什么都没兴趣,就想赖着不走,行李也不想收拾,靠看电视、玩狗转移注意力,假装没有上班这回事。”小李说,一想到回南京后就要开始工作,离下一次放假还有好久,就会掉眼泪。

对于“节后综合征”,南京市中西医结合医院预防保健专家陶雪芬认为,换角度思考是缓解“节后综合征”的一个办法,“比如早起上班,天气又不好,不妨这样想:天这么冷,才可以杀死病毒,吹散雾霾,空气新鲜,可以多吸两口。”

如果这个方法不奏效,也可以通过深呼吸或者听舒缓的音乐让自己静下心来。更重要的是调节好生物钟,规律睡眠、饮食,让自己回到工作状态。

现代快报记者 郝多



幸福上班族,下周一才开工

在南京一家网站工作的张小姐是山东人,昨天下午,她在电话里告诉现代快报记者,“我正在去火车站的路上,预计明天一早到南京,周一上班。”今年春节,张小姐的公司放假12天。“天气不好,我担心路上耽搁了,所以提前来,也好调整下状态。”她说。

在南京工作的南通姑娘小万,也是下周一才开始上班。昨天,记者与仍在南通老家的小万取得联系。她说,平时工作忙,回家机会少。过年能在家多待两天,很多朋友都羡慕她。

长江路一座30多层的写字楼内有近百家公司。大楼的保安说,100多个车位的停车场,还有20多个空位,这种车位富余的情况在平常工作日是不可能出现的。大楼的一名保洁员说,有些公司年前放假晚,



昨天,很多小吃店还没营业

就把假期往后拖了几天,“过了元宵节,来上班的人才会恢复正常。”

小吃店聚集地,不少店还没开

玄武区红庙、网巾市一带,聚集着多家小吃店。平日里每到中午饭点,周边的上班族会成群结队来这里“觅食”。但是,昨天中午12点多,记者来到几家小有名气的店,却看到店门紧闭,有的还贴着“春节放假 2月9日正常营业”的通知。这

里近四分之一的店铺还没开门。

严女士在网巾市经营一家汤包店。昨天,是汤包店节后第一天营业。中午时分,店里桌子大多空着。“生意一般,一个是因为天不好,还有就是有些老顾客还没回来上班。”她说,平常一个中午光包子就能卖三四百元,昨天生意只有平时的一半。

新街口附近的几处菜场,也没了春节前的热闹繁忙。在香铺营菜场,卖猪肉的摊铺大概有一半还没

开张营业。在进香河集贸市场,一位卖猪肉的商贩说,虽然年货备得足,但来买肉的人不多。“一上午才卖了两三百块钱的肉,放在年前,一个人过来就能买上百块钱的。”

上班族要吃饭,快餐店“爆单”

饭馆没开门,再加上雨雪天气,怎么解决吃饭问题?昨天,在洪武北路一写字楼下,记者看到了送外卖的小孙。他说,才上班一个小时,已经送了六七单外卖。

“下雨了,有些小饭店没开门,上班的就打电话订餐。我们已经‘爆单’了。”小孙说,自己本来不是送外卖的,店里人手紧缺,他就客串一下。而在一些快餐店里,也排满了顾客,“经常去的饭馆没开,就到这里买点,还得帮同事带点回去。”

“在有些地方,元宵节比除夕夜还重要。”有商贩告诉现代快报记者,等过了正月十五,一些生意人才会回南京。

寒假还没结束,就要早出晚归上课堂

刚过完年,中学生就开始补课

校方解释:今年寒假长,补课由家委会组织

从早补到晚,学生很不情愿

有网友在龙虎网发帖称,南京宁海路一中学已经开始补课了,共10天,从早上7:20到晚上8:00,在年前已补过课。昨天下午3点左右,现代快报记者来到这所中学,门卫以为记者是来接学生的家长,称“5点40才放学呢,今天来上课的都是高中学生。”课间时分,记者遇到几名高二学生,他们称,学校高一、高二、高三的学生都在补课。从正月初七一直补到正月十七,共11天。“上午5节课,下午4节课,晚上还有2节自修课。”

“你们是自愿来补课的吗?”记者问。“谁会自愿?天这么冷,过年家里多热闹,这时候谁愿意来补

课?”几名高中生苦着脸说。

昨天,还有网友爆料,蓝旗街附近某高校附中将于2月9日至2月13日,每天上午8点至12点半,在解放南路一所培训中心进行强制性集体补课。另有网友爆料,鼓楼附近一所高校附中于2月8日起补课6天。

应对检查,校方学会打擦边球

寒假期间为什么要给学生补课?记者从校方得到的解释是:今年寒假长,一直到正月十八才开学,而往年正月十五之前就已经上课了。不断有家长要求学校提供场地,让孩子集中学习。

每到寒暑假,总有一些学校给学生补课。与以往不同的是,现在不

少学校都打出“家长委员会”的旗号,称补课是家委会出面组织的。

教育厅的规定是:“全省中小学不得以任何形式、在任何地点组织上课、补课和变相上课、补课。”禁令不允许校方出面组织上课、补课。一些学校就让家委会出面来承担组织者角色。一些家长也赞成补课。事实证明,这些应对办法确实能逃避主管部门查处。

现代快报记者曾在补课班门外采访时遭到家长的阻挠,“孩子面临高考,我们自愿补课,媒体为何要干涉?”快报曾曝光一所中学利用节假日给毕业生补课,教育部门随后给报社发函称,经过调查,该校补课系家长委员会组织的,与校方无关。现代快报记者 孙申文/摄



昨天,有网友吐槽称,春节刚过,不少中学就开始补课,公然违反了教育部门有关寒暑假期间中小学不得以任何形式、在任何地点组织上课、补课和变相上课、补课的规定。现代快报记者走访发现,确实有一些中学生到校补课。校方对此解释,今年寒假长,学生家长强烈要求学校提供场地,让孩子集中学习。有关人士指出,一些学校打擦边球,将组织者由学校变为家长,补课变得更隐蔽。

苏宁情人节 3C欢购不停

《来自星星的你》

中央商场情人节全城搜爱!

2014情人节跨越时空全城搜爱!情人节期间,中央商场将以《来自星星的你》为主题活动,中央商场服饰类劲减!VIP购物满额加赠进口巧克力!还有十二星座特别推荐情人节心愿礼!2.14当天爱神丘比特降临,塔罗牌现场占卜爱情运势!2月8日至12日服饰、鞋包、床品单张发票现金部分满52元减32、30、28元现金,相当于3.8折、4.2折、4.6折。

2月8日至12日,VIP顾客购服饰、鞋包、床品、化妆品现金部分当日累计满680元及以上或家电照材、手表手机、珠宝首饰类现金部分累计满6800元及以上加赠进口巧克力一盒,单卡当日限送一盒,每日限800盒,送完为止。特别除外。领取地点在8F顾客服务中心。此外情

人节期间,各专柜还有十二星座特别推荐情人节心愿礼,很值得期待哦!

同时积分兑换倒计时啦!即日起至28日,凡2013年度累计消费积分满3000分及以上的中央商场新街口店VIP会员,即可携带本人会员卡及有效身份证件至8楼VIP俱乐部进行年度积分兑换。有电子券及百余种礼品等着您哦!

中央商场第二中庭2月7日至13日CK香水大型促销。一楼资生堂新柜招新会员,享独家礼遇。2月14日至20日Follifollie新品推广8.8折。中央2楼荷比丽满2140即可获赠爱情臻缘锁一份(2.14-2.16);玛丝菲尔素满1200元,加99元即可在情人节当天获赠神秘鲜花礼盒。

近年来,随着西方文化的渗透,国人对于情人节保持着较高的过节热度,情人节也成为了春节后迎来的首个促销节点,近年来情人节礼品赠送有朝中高端发展的趋势,3C类、高端生活电器、进口产品成为很多人会选择的礼物。而且今年情人节与元宵节重合,两者叠加也使得2月14日当天的节日气氛更为的强烈,不少商家已看准“双节”所带来的商机,打出了各类促销活动准备抢占今年情人节的消费市场。笔者从苏宁了解到,今年情人节与元宵节重合加上年后很快就进入开学季,3C类产品将会迎来年后的首轮爆发,为满足消费者的购物需求苏宁将率先启动2014双节3C欢购季,以超高的活动力度引爆节后消费市场。

据悉,此次苏宁2014年双节3C欢购季,选

购指定情侣款手机/电脑/数码可享受情人节特价;套购满额加赠三星Note;购冰洗/彩电/空调/厨卫满千返百,购手机/数码/电脑满千减五十!

除了全城特惠外,苏宁还要将浪漫带给天下有情人,活动期间,购手机/数码/电脑满2014元即可获得《北京爱情故事》情人节档电影票2张。此外,结合元宵节,苏宁将推出富于节日气氛的活动,顾客可至门店前台领取灯谜,猜中灯谜的顾客可获得200元红包券;2月14日当天顾客凭购物发票即可免费品尝汤圆。

即日起,参与南京苏宁#南京爱情故事#微博活动,上传一张情侣照,只要够甜蜜、够有创意即有机会获得《北京爱情故事》明星见面会门票等惊喜好礼。更将于2月14日来苏宁乐购银河超级店参与现场活动,赢取神秘大奖!