



核心报道

关注“过年病”

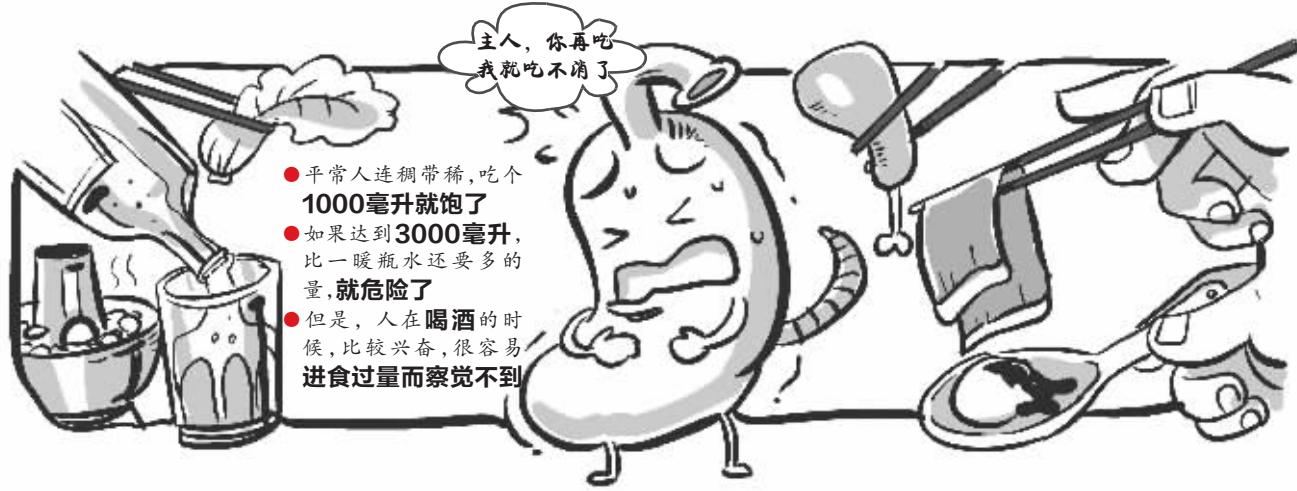
吃吃喝喝过完年,很多人昨天被一条微博吓到:

58岁大姐到苏州看子女 吃得太多太猛,胃“爆炸”了

南京每年都有这样的胃穿孔病例,还有人喝酒喝到食管爆炸

昨天,微博以及微信朋友圈里都在转发一条消息,说的是是一名58岁的患者由于大量进食导致“胃爆炸”,最后不得不全胃切除。这条消息让众多刚刚经历春节胡吃海喝的“吃货们”心有余悸。现代快报记者了解到,其实这一点不夸张,这样的患者在南京每年至少能遇见一两例。

通讯员 柳辉艳 吴倪娜
现代快报记者 刘峻



微博:58岁大姐吃得太多,胃爆炸了

著名微博达人“@营养师顾中一”是北京友谊医院的营养师,拥有上百万粉丝,前天他转发了一条微博,说的是一个病例:“患者女性,58岁,进食大量食物及啤酒,餐后突发腹痛腹胀1小时来院急诊,患者腹胀如鼓,全腹压痛。腹部CT显示,胃扩张。”

尤其让人惊讶的是:“进腹时腹腔内高压可燃气体喷出,灭火后手术继续。腹腔内

大量黑色浑浊液体混有食物残渣,胃壁破损严重,胃小弯贲门至幽门全程炸裂。”

又是“胃爆炸”,又是“起火”,这场手术真是让人紧张。最后的结果也是十分令人遗憾,由于患者病情太重,不得不全胃切除。

据悉,“@营养师顾中一”的病案资料来源是专业的医学网站丁香园论坛,最初是去年11月1日由苏州网友“一号绿蛋”发

出,该网友还一并贴出了详细的CT图以及手术图片。该网友的身份认证为“血管外科医生”,并称患者是从贵州老家到苏州看望子女的。昨天,现代快报记者与这名网友取得联系,他确认患者在苏州。

很多微博网友留言说:“太吓人了,以后再也不敢暴饮暴食了。”还有网友举出了身边的胃爆炸例子。

医生:胃真的会爆炸,处理不及时,容易猝死

昨天,现代快报记者请教了鼓楼医院普外科副主任医师汪灏,他说,确实存在“胃爆炸”的病人,说法虽然有点夸张但是比较形象,专业上就是胃扩张或者穿孔,鼓楼医院每年都能碰到一两例。

至于起火,也是有可能的,“胃里有大量酒精,手术又是用电刀切的,起火不是不可能,但这个很少见。”汪灏说。“@营养师顾

中一”也认为,起火与酒精还有电刀有关系。

那么,人到底吃多少东西会引起胃爆炸呢?汪灏说,这个存在个体差异,普通人吃到饱,就会停下来,但是人在喝酒的时候,比较兴奋,很容易进食过量而察觉不到。“平常人连稠带稀,吃个1000毫升就饱了,如果达到极致,3000毫升,比一暖瓶的水还要大的容量,那就会有危险了。”汪灏

说。

如果胃爆炸处理不及时,很容易引发猝死,如果及时手术的话,这样急速的膨胀、爆炸,会造成胃壁变薄,影响消化功能。

像上述患者,整个胃切除后,消化功能将由肠等器官代替,那么吃饭必须要细嚼慢咽,不能吃过少也不能太少,少吃多餐,即使这样,也很容易造成消化不良。

胡吃海喝,还可能导致食管爆炸

其实,除了胃容易爆炸,大量饮酒还容易导致食管爆炸。

江苏省人民医院就收到过这样的患者。这名患者本身酒量浅,两瓶啤酒下肚后就有强烈的呕吐感,当时碍于面子硬憋着

不吐。喝下去的啤酒含有大量气体,这些气体和食物会因胃部强力收缩而大量返流到食管。患者又强行不让呕吐,导致声门咽部闭合,返流的压力无法疏导,全部集中在食管内部,当这个压力瞬间超过了食管壁的耐受程度时,食管就爆掉了。

专家说,当时这名患者食管的破裂长度达到了6厘米,经过4个小时的手术,胃部直接提升到颈部,造成终生遗憾。

吃货们看过来

还有哪些是春节吃出来的病

暴饮暴食还会引起哪些危害?看看专家在这个春节接诊的真实病例。

据江苏省人民医院消化内科主任医师张红杰介绍,消化道出血、胰腺炎,都是暴饮暴食的后果。

消化道出血

45岁的王先生,年三十和亲戚聚会,喝了一斤白酒,回家后便感到腹痛。在家忍了几天,直到大年初二呕吐出咖啡色残渣,才去江苏省人民医院就诊。

经检查,王先生胃溃疡严重,引发消化道出血,病情危急。王先生的情况在春节期间屡见不鲜,消化内科病房,有半数患者都是因消化道出血入院。

重症胰腺炎

38岁的林先生平日在外地工作,春节期间难得回一趟老家,大年三十和亲友聚餐吃了不少,其间还喝了半斤白酒助兴。用餐后不到两小时,林先生左上腹像刀割一样的疼痛,连带着腰背部也剧痛难忍,还恶心呕吐,入院时已发高烧,意识不清,诊断为重症胰腺炎。

张红杰说,春节期间过分油腻的食物集中上餐桌,这些食物脂肪蛋白质含量极高,容易使消化系统不堪重负。

异物卡喉

吃东西惹出的祸,还有一种。43岁的张太太在啃鸡爪的时候和嫂嫂说话,一不小心将一根鸡骨咽下,卡在了食管处。

张红杰说,春节期间病房里异物卡喉的患者多为鸡鸭骨、鱼刺和枣核,多为进食中说话、打闹造成。

专家提醒,被食物卡住的时候,可先吐出食物,千万不能囫囵吞咽大块米饭,避免让食物卡得更深,另外不可尝试取出,应尽快就医,防止发生炎症或穿孔。

相关

节后上班第一天 医院门诊量是假日3倍

春节后上班第一天,南京各大医院就进入了接诊高峰期。仅半天,鼓楼医院挂出去6000号,南京市中医院的门诊量更是假日门诊的3倍。不少人表示,熬到现在就诊,是为了等专家上门诊。

7天长4斤,准妈妈血糖飙升

昨天一大早,准妈妈王女士就来到南京市妇幼保健院营养门诊。

一称重,7天长了2公斤。市妇幼营养科主任医师戴永梅说:“正常孕妇体重1周增长0.5公斤,你这样的营养太过剩了。”

王女士笑着说,是有点营养过剩。她每天都坚持吃水果、坚果、各种蔬菜与肉类。春节期间,还有特别熬制的营养汤。正常的孕妇血糖在6.7以下,春节过完,王女士的血糖飙升到了10.8,因此她经常感觉憋气,睡不好觉。

对于春节期间因为吃惹上麻烦的孕妇,戴永梅提醒,可以在医生的指导下控制饮食。

空气差气温降,呼吸道疾病患者多

昨天,省人民医院呼吸内科门诊门口排起了长队,主任医师崔学范告诉记者,他一个早上看了近30名患者,基本没时间喝水。

崔学范分析,就诊人数增多,一是天气原因,南京的雾霾天和过年期间的大幅降温,都让不少人发病。二是冬季呼吸道疾病高发,许多患者的病根没有消除,旧病复发。

鼓楼医院急诊副主任王军介绍,春节期间,鼓楼医院急诊患者以呼吸道疾病的患者为主,抢救室内的患者也是以呼吸衰竭和肺部感染为最多。

呼吸科曹敏副主任医师建议,在空气污染时,尽量避免外出,外出时戴口罩,回家后及时换掉外套、洗脸,老年体弱者在天气变化较大时也注意不要外出晨练,室内适当活动,增强抵抗力。

过完年,高二女生不想上学

昨天,江苏省省级机关医院心理科门诊接待了南京一所中学的高二学生杨丽(化名)。她因不想上学,被父母带来就诊。

小杨整天跟父母闹,说是害怕去学校。小杨母亲说,女儿上初中时成绩一直很优异,进入高中后,发现教学模式和初中不一样,感到不适应。小杨性格内向,不爱与同学交流,眼看着成绩逐渐下降,很是着急。经诊疗,小杨患的是厌学综合征。

据江苏省省级机关医院临床心理科陈伶医生介绍,厌学综合征是指放完假后,学生对回学校上课产生恐惧、抗拒或者由此引发身体的不适。对学习的期望值过高,会导致这样的情绪产生。

陈伶提醒说,当孩子对学习没有兴趣,人际关系适应能力差,心理比较脆弱时,就要警惕他可能会出现厌学综合征,要在心理医生的指导下予以心理咨询和治疗,甚至辅以适当的抗焦虑、抗抑郁的药物治疗,及早干预。

现代快报记者 刘峻

通讯员 倪娜 辉艳 孔晓明 郑惠兰