

# 马年从哪天算起？ 正月初一还是立春？

民俗专家和天文学家观点“打架”

马年从哪一天开始算起呢？哪天出生的宝宝，才算真正的马宝宝？民俗专家说，马年不就是农历正月初一（1月31日）开始算起吗？天文学家说，不对，真正的马年，要从立春（2月4日）开始算起。

现代快报记者 胡玉梅

## 农历算法：

从正月初一开始，有384天

“我国古代历法采用的是两套系统，现代人是把两套系统重合在一起了。”江苏省天文学会秘书长李昱说。

传统春节，就是采用的农历，也就是阴历。“阴历是根据月亮来算的，月亮阴晴圆缺一个周期为一个月，大概是29.5天。”李昱说，阴历的一个月分为大月和小月，大月30天，小月29天。有的年份有闰月。

现在，人们习惯上把大年初一当成新属相的开始，这和习俗有关。如果按照正月初一开始算起，那么马年这一年有384天。中科院南京紫金山天文台研究员王思潮说，马年从2014年1月31日算起，到2015年2月18日结束，加在一起一共384天。“今年正好是闰九月。”

## 干支纪年法：

应从2月4日立春开始算起

在中国古代，还用天干地支来记录年月日。十二生肖的说法，就是天干地支纪年法才有的。“不仅有十二生肖，还有十二时辰，这套系统和农历不一样。”李昱说，干支纪年法是以太阳为参照，天干地支的交替以每年的立春为开始，比如马年是甲午年，严格意义来说，应该从2月4日开始算起。而且按照干支纪年法，每一年的长度都在365.25天左右。

伴随时间的推移，现在人们对干支纪年已经没有什么印象，大家都采用习惯采用大年初一为一个新的属相的开始。“所以，也没有必要太较真。”

不过，李昱说，早些年人们相亲要看生辰八字。“这就要严格地从立春日算起。”

## “马”字年货 有年味又养生，你买了没？



马年快到了，有些带“马”字的年货，不妨看一看，有的可以尝个鲜之外，还确实有一定保健的价值。

### 马鲛鱼

马鲛鱼肉质细嫩鲜爽，营养丰富，特别是尾巴的味道特别好，而且物美价廉。

南京市中西医结合医院主任医师倪正说，吃马鲛鱼一定要挑新鲜的，最好把鱼剖开后在水里浸泡一段时间；煮的时间要长些，要熟透，这样就能有效地避免过敏性中毒。

### 马兰头

马兰头除含有纤维素、糖类、蛋白质、脂肪等一般营养成分外，还含有可观的微量元素、胡萝卜素和多种维生素及少量粗纤维。

南京市中西医结合医院副主任医师徐大成说，马兰头有清热解毒、止血、散结消肿作用。

### 马蹄汁

马蹄就是荸荠，近年来开始流行的

“马蹄汁”饮品相对于一般饮料而言，更为健康。

徐大成说，荸荠的磷含量是所有茎类蔬菜中含量最高的。荸荠还有一种抗菌成分——荸荠英，对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌及绿脓杆菌均有一定的抑制作用。不过，脾胃虚寒、消化功能较差者以及小儿、老人，不宜多食。

### 马蹄酥

马蹄酥原为唐代的宫廷食品。它的原料是面粉、白糖、麦芽、猪油；分酥皮、拌馅等制作工序，揉好后贴在竖炉壁上烘烤。这种饼酥脆馅甜，开水冲泡后体积膨胀，所以也叫“泡饼”。

### 马蹄莲

花卉植物也成了不少市民采购的年货，尤其是物美价廉、叶大好养的平民植物更受青睐，比如马蹄莲。

需要特别提醒的是，马蹄莲有毒，内含大量草钙结晶和生物碱，误食会引起昏眩等中毒症状，因此要尽量放在儿童接触不到的地方。现代快报记者 刘峻



吻海马变色最明显 本组摄影 现代快报记者 赵杰



斑节海龙色彩艳丽

## 海底世界新来了一些海马和海龙 吻海马求爱时会变粉色，快来看！

头部像马，尾巴像猴，眼睛像变色龙，身体像有棱有角的木雕，这海里的“四不像”，就是海马。马年来临之际，南京海底世界引进了6个品种的海马和海龙，并组成专门的展区，为游客送上马年祝福。

海底世界饲养员吕武海介绍，展区内共有6个独立的水族箱，其中海马占了四个，海龙占了两个。此次展示的有灰海马、圆斑海马、库达海马、吻海马四个品种。

现代快报记者注意到，海马在水里很安静，悠悠地游着。海底世界饲养员吕武海介绍说，“它们的尾巴适宜抓握，会紧紧勾住珊瑚的枝节，或者海藻的叶片上，将身体固定，防止被激流冲走。”当生存环境发生变化，或是遇到外界刺激时，海马会通过变色来保护自己。变色特征最明显的要数吻海马了，雌吻海马呈黄色，雄吻海马呈粉色。

那么，小朋友们在参观时，如何区分这四种海马呢？吕武海介绍说，从外型来看，灰海马是个头最大的，背鳍也最为发达，游泳能力也最强。圆斑海马，顾名思义，身体上有

明显的斑点。“吻海马和库达海马体型差不多，比较难区别，主要是看它们的眼睛，库达海马的眼凸比较明显。”

海马明明是鱼类，为什么名字却叫海马呢？对此，海底世界教育部经理邓俊解释，海马因其头部非常像马而得名。海马的嘴位于长形口鼻的末端，朝猎物移动时，口鼻附近的水纹几乎不动，因此海马的捕食成功率达到90%。目前海马已被列为世界一级保护动物。

通讯员 孟媛媛 实习生 孙姣姣  
现代快报记者 刘伟娟

### 游园提醒

#### 海豚表演场次增加

春节期间，南京海底世界除夕当天不开放，其他时间正常营业。其中，最受小朋友喜爱的海豚表演还加密了场次。大年初一和初七每天举行3场。大年初二至初六每天增加到4场。



## 南京光尔美皮肤美容中心

·光滑肌肤 自然之美·

# 专业祛除顽固色斑

分层定性 深浅分治 挑战全城顽固色斑

### 分层分治

光学嫩肤是通过不同光束深层击碎黑色素使其分解，通过人体自身循环将黑色素排除体外，同时还将迅速激活细胞抑制活性，刺激皮下胶原蛋白增生，使皮肤变白、变细、变弹，有效抑制色斑反弹。

### 四大优势

**安全：**科学嫩肤，人性化原理，分层祛斑  
**有效：**深层击碎色斑，祛斑深入，精确定位  
**先进：**采用4D皮肤检测仪，测试肌肤的不同系数  
**快速：**微光技术无创伤、不红肿，“午休式”美容

**Hot 金牌项目**

☑脱毛 ☑美白嫩肤 ☑紧致提升 ☑抗衰老 ☑黄褐斑  
☑洗纹身 ☑祛疤痕 ☑祛痘 ☑胎记 ☑除皱 ☑雀斑

★新到院的顾客免费享受4D皮肤检测，科学了解皮肤状态

成功关注，凭此来院惊喜多多  
更多优惠请拨打 美容热线：**025—58861555**  
地址：南京市中山北路253号（鼓楼区中医院新4楼） QQ咨询：80001881  
交通：18、31、100、151、鼓扬线到虹桥站下即到 网址：[www.58861555.com](http://www.58861555.com)

中国医学科学院 [www.pumcderm.net](http://www.pumcderm.net)

# 皮肤病医院

诊疗科目：整形外科 医疗美容

(苏)医广【2013】第05-20-105号

美丽专线：85412124 / 85478041 地址：南京市蒋王庙12号