

暖气致病,你中招了吗

每天应开窗通风两三次,供暖温度不易过高



冬天开暖气时家中多养些绿色植物

西城岚湾小区甘女士连续咳嗽近三周时间,医生诊断为慢性支气管炎,与家中地暖的使用不当有一定的关系。近一个月以来,多数安装供暖系统的家庭已启用设备,过着有暖气的舒适生活,但不少人发现在温暖的家中待久了,一些不适症悄悄找上门来:鼻腔干燥、咳嗽不止、胸闷无力、皮肤瘙痒、眼睛干涩。

现代快报记者 陈勇民



多人中招

老人小孩尤其容易出状况

记者在走访时了解到,很多市民为了室内保暖或担心热气“偷偷溜走”费钱,将家里门窗长时间紧闭,保持采暖时屋里较高的温度。而安装散热片供暖的市民,多数没有定时清洁暖气片的习惯,甘女士就是这当中较典型的例子。她告诉记者,家中安装散热片供暖已经6年了,她从来没有想到要去打理暖气片,就是有想法也不知道如何下手。

铂金水岸江先生也有类似疑问,每年一用暖气,他父亲就会出现皮肤瘙痒症状,也不知道为什么。现在只要老人在家,供暖系统几乎成了摆设。也有家长反映,孩子坐在有暖气的书房不到个把小时,就会出现双眼发痒、红肿现象,一开始还以为书柜不环保,但关掉暖气后孩子眼睛就正常了。

勤开窗户

使用暖气设备要保洁通风

“其实这些所谓的‘暖气病’,排除了外界诱因,大多是供暖系统不当使用造成的,每年在供暖季我们都会接到不少人咨询。”江苏省制冷(暖)协会会长王高石表示,担心暖气流失长时间紧闭室内门窗,家中空气缺少流通,加上较温暖的环境,病毒细菌繁殖速度会加快,容易引发疾病。

另外,没有定期清洁暖气片,暖气片上积攒的灰尘、病菌就随着热气飘散到空气中,呼吸进家人的鼻咽黏膜上,容易引发过敏性鼻炎、咽喉炎、支气管炎等呼吸系统疾病。

王高石建议供暖家庭及时清洁暖气片死角和家里环境卫生,供暖设备开启后每天开窗通风两到三次,每次15到20分钟。

温湿适宜

注意调节室内温度和湿度

江苏科宁企业董事长孙卫宁介绍,不少家庭供暖时把室内温度打到最高值,耗能不说,还易诱发病情。冬季人的皮肤本身就较干燥,加上在采暖室内温度较高的环境下“烘烤”,就加速皮肤水分流失,使皮肤纤维失去韧性而导致瘙痒症状。老年人由于皮肤分泌油脂少,更容易出现皮肤干燥及瘙痒。此外,不少青少年还会出现青春痘爆发的情况。为此,他们要求客户安装供暖后,在室内使用加湿器。

针对暖气让孩子双眼红肿的事例,南京志佳冷暖总经理张应志解释,长时间处于高温干热的室内,眼睛泪腺不足,容易出现干涩、疲倦、眼痒等症状,特别是经常对着电脑的白领、配戴隐形眼镜者和学生。要注意调节室内温度,尽量保持在18到20℃之间,并保持一定湿度,家中多养些绿色植物。

白乳胶、电线和防水涂料三种辅材和装修质量关系密切

装修可别毁在辅材上

俗话说“千里之堤,毁于蚁穴”。哪怕是不起眼的一颗钉子,都有可能成为装修成败的关键,而消费者又往往会忽略装修中辅材所起到的作用,例如白乳胶、电线、防水材料等。辅材的施工往往都是在一些隐蔽工程上,消费者不能直观地看到,所以往往不会引起足够重视。专家介绍,白乳胶、电线和防水涂料三种辅材的好坏和装修质量关系最大,业主选购时一定要注意。

现代快报记者 徐赞睿

劣质白乳胶致后患无穷

在装修中,木工板、防火板、免漆板等的粘贴,木制器具、家具的制作,塑料与木制品的粘接等都需要用到胶粘剂,但许多消费者对胶粘剂的知识知之甚少,更不用说有消费者注重其品牌了。据调查,胶粘剂一般都是包给装饰公司或者是由工人代买,业主很少过问其品质和品牌。由于业主的不关注和商家的不规范,导致胶粘剂市场十分混乱,产品大多以次充好,给家装留下了不少隐患。还有的装修工人为了贪图小利,使用低价有毒的白乳胶或万能胶等胶粘剂产品,这种劣质溶剂

含有超标的苯类、甲醛等各种有毒有害的物质,将对全家人的健康造成长期的危害。

南京市家庭装饰监理公司总经理龚庭喜告诉记者:“消费者在购买乳胶漆的时候,可以打开一小桶试验装,闻白乳胶的气味,好的白乳胶应该有一种清香味,而不是刺鼻的酸味或者其他不好闻的味道。其次,在使用的过程中,白乳胶越快干越好,一般情况下,24小时平压后的白乳胶就会干透。如果还没干,说明白乳胶的质量不太好。好的白乳胶,在干透后,是透明状,而且越透明越好。”

电线不阻燃易引起火灾

此外,电线的质量也不容忽视。质量低劣的电线隐藏在墙内,随时都有漏电的可能。“电线不合格的明显特征就是中间的铜芯过细,由于电线是辅材,型材又比较专业,它的质量如何,产品有无达标,很多业主难以判定。”美国金貂阻燃电线南京负责人蒋经理介绍。

蒋经理告诉记者:“首先要看,观察电线铜芯的横断面和长度,向商家索要检测

报告;看合格证是否规范;看有无厂名、厂址、检验章、生产日期;看电线上是否印有商标、规格、电压等。接着要试,取一根电线用手反复弯曲,凡是手感柔软、抗疲劳强度高、塑料或橡胶手感弹性大且电线绝缘体上无裂痕的就是优等品。另外一个重要标准,就是是否阻燃。消费者在购买时可以用打火机点燃线头,如果在燃烧3秒左右自动熄灭,证明该电线有阻燃功能。”

防水做不好劳民又伤财

防水属于装修中的隐蔽工程,如果防水出现问题,不仅自己家会出现漏水,而且还会殃及楼下的邻居。记者就亲身经历过防水差造成的严重后果,卫生间漏水至楼下天花板,导致家里卫生间接近半个多月不能使用。

因此,消费者在选择家装公司时,一定要仔细询问防水涂料的质量,同时还要了解其环保性。“一些家装公司使用廉

价的防水涂料,防水效果虽然好,但由于加入了太多的胶水,甲醛含量过高,很不健康。”一号家居施工部负责人强调,“首先,做防水层要保留1%的泄水坡度,斜坡朝向落水面。铺设完瓷砖之后必须做闭水实验,时间至少要保证24小时。另外,墙体的防水涂层,高度最好达到1.8米,施工过程中在管道、地漏等穿越楼板时,其孔洞周边的防水层必须认真施工。

