

# 近八成网友称 过年要花费超一个月收入

到底春节回家多少钱才够花呢？对此，近期有媒体调查报道称，近八成网友表示“花费超过一个月的收入”。

据悉，在参与调查的网友中，表示花费在2000元以下的仅占25%，花费在2000元至10000元的是主流，占59%，花费1万元以上的占17%。79%的网友表示，春节回家的预算已经超过了自己一个月的收入。

“我一个月收入3000元，但今年回家要花的钱，绝对不止一个月的工资。”今年工作第三年的小蒋告诉记者，今年是妈妈的本命年，因为没有给妈妈送过像样的礼物，打算给她买条金项链；未来丈人和丈母娘的礼物少说也要两千元左右；还有给小侄儿的红包……七七八八加起来应该有五六千元。但比起网络上一些人因为要花钱得了“恐归症”，小蒋却仍然归心似箭，“一整年，也就这个时候给人家表示一下心意，我觉得还是值得的。”

## 相关链接

## 如何少花钱，过好年

### 方式1：和邻居拼年夜饭

林易一的孩子今年4岁，火车票实在难买，飞机票又太贵。和双方父母商量后，决定小家庭就留在南京过年。

“我们小区有两个熟悉的邻居都不回家过年，我打算邀请他们一起‘拼饭’，每人做3道菜，一起吃个热闹的年夜饭。”林易一算了一笔账，她打算做的菜是：糖醋排骨、清蒸鲈鱼、上汤娃娃菜，这三道菜的成本只需几十元，加上另外两个家庭准备的6道菜，绝对可以吃饱吃好，开心过新年。“既省钱又热闹，大人们可以增加感情，孩子们也有了玩伴，拼饭挺好。”

蒋却仍然归心似箭，“一整年，也就这个时候给人家表示一下心意，我觉得还是值得的。”

“每次回去的应酬花销很头疼。”工作第七年的张先生称，过年回家常常会被各种应酬、聚会弄得脱不了身，“朋友们一见面，寒暄几句就开始问：开的什么车、抽的什么烟、年薪多少万，买单时明明心疼，但还得充面子，每年花在应酬上的钱起码有两三千元。”张先生月薪7000元，他每年过年回家正常花销在10000元上下。

记者咨询心理咨询师后得知，如果把表达爱意的礼物物化成“面子工程”和攀比道具，就脱离了礼物本身要传达的情感。与其想着花多少钱，不如多花一些心思来表达爱意，比如，陪陪家人或者DIY礼物。

### 方式2：自己动手，丰衣足食

还记得小时候，每到新年之前，家家户户都会自己灌香肠、炸肉圆、蒸包子、包饺子吗？现在在超市、菜场都能买到成品，非常便利。而今年刚退休的吴女士，已经自己动手准备这些年货了。

吴女士记得，早些年，准备年货时，一大家子都忙得不可开交，“炸肉圆，总要炸几个熟的给小孩子先吃，蒸包子也要先给孩子们尝。虽然挺累，但真的挺开心。”目前，她已经准备好了香肠、肉圆，儿子尝了一下，觉得“很有小时候的味道”。

现代快报记者 马晶晶



## 寒假给孩子 定个运动计划

期待已久的寒假终于到了，可不少孩子心甘情愿“宅”着度假。专家建议，寒假期间，家长应该给孩子定一个运动计划，合适的运动可以防止孩子变成近视眼、小胖墩。

### 跆拳道培养健康人格

担心户外空气脏、冷的家长可以带孩子试试跆拳道。报道跆拳道在南京有25家直营专业跆拳道馆，总教练张长河先生介绍说，跆拳道练习过程中，大幅度的跳跃、旋转、平衡、协调能力的动作能帮助孩子强身健体，促进生长发育，同时刺激孩子小脑及左右脑的平衡发展、促进智力。跆拳道更可以让孩子们形成勇敢、坚韧、积极向上的优秀品质和健康的人格。

### “风之舞”助女孩圆舞者梦

每个女孩都是天生的舞者，不妨带孩子去南京第一家专业少儿舞蹈品牌“风之舞”看看。这里常年开办少儿形体舞、民族舞、中国舞等。在“风之舞”专业的舞蹈教练带领下通过科学系统的训练方法，培育孩子们良好的姿态以及高贵的气质，增强孩子身体的协调能力，培育身体对节奏的敏感性，给孩子们美和艺术的熏陶，开发她们的艺术潜能。

### 儿童瑜伽帮助孩子改善形体

“我家孩子写作业姿势很不端正，走路有点含胸驼背，怎么提醒都没用。”市民张女士特地带孩子来到静界瑜伽，希望能够通过儿童瑜伽帮助孩子改善形体。

静界瑜伽是南京第一家专业瑜伽馆，也是南京第一家专业瑜伽教练培训基地，工作人员介绍，儿童瑜伽确实有助于孩子改善体形、增加肺活量，帮助小胖墩减肥，而且有利于孩子静心、专注力的提高。

**免费加盟** 全国百余家旅行社 省城数百家旅行社 市20多家旅行社 国家特许出境游组团社 二十年专业水平 诚信经营 贴心服务 贴心 贴心 贴心 贴心 贴心

**南京海外 南京原野国际** **“携手原野 看美丽中国” 旅游摄影大赛开幕啦!!!**

原野国际旅行社面向摄影爱好者征集优秀作品，大赛设立月度奖、季度奖、年度奖。奖品由原野国际旅行社提供1000元旅游基金，参赛规则和作品上传途径请登录 [www.yuanyetrip.com](http://www.yuanyetrip.com)

**1月20日南京直飞长白山开航啦!**

**长白山准备好了 你准备好了吗?**

**W1-长白山国际滑雪场 万达国际度假区双飞四日**  
1月24日 家庭房4480起 标间4680起 1月31日 家庭房5780起 标间5980起

**W2-长白山国际滑雪场 万达国际度假区双飞五日**  
1月27日 家庭房4480起 标间4780起

**W3-长白山国际滑雪场 万达国际度假区半自助双飞五日(含长白山一日游)**  
1月27日 家庭房4980起 标间5180起

**W4-长白山国际滑雪场 万达旅游度假区 长春伪满遗迹 关东文化 长白山天池**  
2月3日 双飞六日5280起 飞机去高铁回六日4980起

**滑雪场一切就绪(滑雪及滑雪项目费用已含)**

**度假小镇一切就绪**

**度假酒店一切就绪(还有更多选择)**

**春节—东北**

W1-哈尔滨 亚布力滑雪 雪乡亲子 双飞五日 2月8日 5980起 儿童4080起

**春节—海南**

W1-完美三亚双飞五日 天天发 3880-6380起

W2-三亚幸福海岸双飞五日 天天发 4700-8160起

W3-三亚2+2半自助游双飞五日 天天发 5780-9380起

W4-海栖三亚经典双飞五日 天天发 4360-8880起

W5-深度海景临海双飞五日 天天发 4460-7300起

**春节—北京**

W1-北京过大年 舒心飞机去高铁回/高铁往返五日 1月29、31日、2月1、2日 2100-2500起

W2-北京守岁 畅玩飞机去高铁回/高铁往返五日 1月31日、2月1、2、3日 2190-2450起

W3-新春大吉·京非普比畅玩飞机去高铁回/高铁往返五日 1月29、30、31日、2月1、2、3日 2480-2650起

W4-龙的传人 畅玩飞机去高铁回/高铁往返五日 1月30、31日、2月1、2、3日 2680-2850起

**春节—云南**

W1-昆明 大理 丽江 至尊豪华双飞六日 1月21日-2月3日 天天发 3600-4500起

W2-昆明 大理 丽江 云美之旅双飞六日 1月27日-2月1日 天天发 5250-6700起

W3-昆明 大理 丽江 虎跳峡深度温泉双飞六日 1月20日-2月3日 天天发 3880-4980起

W4-昆明 大理 丽江 版纳五星豪华四飞八日 1月20日-2月3日 天天发 5380-7680起

W5-丽江 玉龙雪山 拉市海 度假之旅双飞五日 2月5日发 6080起

W6-昆明 大理 丽江 香格里拉美食双飞八日 1月20日-2月3日 天天发 3980-5380起

**春节—贵州 南宁**

W1-黄果树瀑布 西江苗寨 保利温泉双飞五日 1月31日、2月1、2日 天天发 4480起 多4980起

W2-南宁 通灵大峡谷 德天山水画廊 明仕田园 青秀山 双飞六日 2月1日 4980起

**春节—长江三峡**

W1-重庆 长江三峡 神农溪 三峡大坝 宜昌五星游轮 单飞单动四日 1月31日 3680起

**鼓楼区**

中央路店	38464611
上海路店	83119226
龙江店	86290695
福建路店	52228717
水佐渡店	68591166

**玄武区**

清溪路店	86602236
新德政路店	83422338
大板南路店	85616803
珠江路店	86608158
丹凤路店	84799201

**秦淮区**

老门东店	82212446
明故宫店	84826888
白下路店	84506884
白鹭园大店	85333878
白鹭园分店	85871208
城隍庙店	85436951
石鼓路店	4006251788

**六合区**

半官路店	84209902
大行官店	66078118
内桥店	57111677
六合白果路店	68220192
大光路店	57058678
正洪街东平大厦店	86621159
江苏文化大厦店	58526733

**六合区**

六合园林路店	57108485
六合泰康路店	57111677
会康路店	52159850
胜水路店	52120778
开泰区托乐路店	87160928
大厂桥新路店	57027212
大厂欣乐路店	586657346

**江宁区**

上元大街店	57102986
伏牛店	66010818
天元东路店	68621555
胜水路店	52120778
天禄大酒店	52171711
东新南路店	52180315
各店店	85096377

**浦口区**

文德路店	66075551
泰山新村店	86970211
天禄大酒店	52171711
东新南路店	52180315
各店店	85096377

**建邺区**

建邺路店	83714363
莫愁路店	58783042
莫愁路店	82211081
奥体东路店	89601628
奥体西路店	56675766

**栖霞区**

迈皋桥店	400875086
尧化门店	85578708
尧化门店	85578708
尧化门店	85578708
尧化门店	85578708

**溧水区**

溧水文德路店	56206290
溧水文德路店	56206290

**高淳区**

高淳宝琳路店	57952178
--------	----------