

## 结婚可以这样简单

“婚姻终究要面对,而婚姻不一定非奢华才幸福。我给的婚礼,只一万元。”近日,在长沙某建筑企业上班的小李在网上晒了一份婚礼账单,称婚庆司仪、装饰道具、婚餐烟酒,以及娘家人的来回住宿路费总花费仅1万。

# 小伙晒“最省婚礼账单” 1万元娶到心仪妹子

### 自购食材办婚宴

网帖中,小李还附了份亲戚拍的婚礼视频:新娘头戴白纱,身穿一袭白色拖地长裙;小李着西装,身板挺直单膝跪地;公公婆婆被亲友抹花了脸,喜庆幽默;现场还有司仪花童,整个一个张灯结彩的场景。不少网友跟帖感叹“惊呆了”。

1月19日上午,记者联系到小李,他再三表示“确实只花了一万块”。小李介绍,他是河南许昌人,妻子是湖南湘潭县人,两人都是农村出身。2009年大学毕业后,两人因工作在长沙相识并恋爱。

“那边的爸妈(女方父母)也是乡下人,很实诚,老婆对我也没太多要求,都没嫌我婚礼花得少。”小李说,他的婚礼是在2013年5月3日于许昌乡下办的,请的是镇上的婚庆公司,熟人介绍,3000元全包,“司仪花童、婚纱婚车、道具摄影,到张灯结彩,都是婚庆公司弄”。

小李说,他们请了乡里的3个厨子,每人每天100元,包所有厨房工作。小李家总共摆了17桌,大部分为四方桌。自购食材,乡下酿的酒,10元一包的黄金叶香烟,前

后总花费5000余元。

### 妻子岳母支持省钱

“最便宜的是妻子娘家的花销。”小李说,妻子娘家为了给自己省路费,只来了妻子母亲和舅舅,高铁二等座票价每人356元,头一晚住的是镇上的酒店,50元一晚。次日住在小李家,总花费1800元左右。小李说:“当时自己还因为这个事发了火,但老家离县里有30多公里,岳母也晕车,觉得住在镇上合适,后来看了房间也干净,就没说什么了。”

小李表示,办这么省的婚礼是因为经济条件有限,也得到了妻子、岳母等人的支持。在结婚前,他曾提着1.1万元现金前去提亲,表“万里挑一”之意,岳母当场将其退还,嘱咐他自己留着装修用。此前,小李倾其十多万元积蓄作为首付,在长沙贷款买了套总价约49万元的房子。

年关将至,不少朋友找他吐槽,称父母一再催婚,却完全办不起婚礼,他才发了这个账单,以此鼓励朋友,“结婚可以这样简单”。

据《潇湘晨报》



婚礼现场(资料图片)

### 网友点评

@世态百态:值得称道!在今天一切讲排场、讲现实的社会,能够以如此简约的“价格”完成人生一件大事,实属不易。特别是“湘潭妹子”以及她的家人更是值得称道!

@张X:婚礼是人生最特别的一场仪式,一万元太抠门了。

@放牛鞋:花多花少都是自己包里的,想开了就对了,省下的都是小两口自己的,赞一个。

@云河山竹:你遇到了一个真正爱你的人,一个好丈母娘,要好好珍惜。

## 李某某案一女律师 自曝受律协处分

北京市律师协会对李某某案涉案律师及代理人的处分决定已经做出。被告人王某的辩护律师周翠丽在微博上贴出了律协对她的处分决定书,自曝受到公开谴责处分。同时,她也对处分内容提出公开申辩。

律协执业纪律与执业调处委员会认为,不公开审理案件的原则,应当是不得向出庭人员以外的人员公开庭审情况,仅宣判活动公开进行。周翠丽律师作为辩护人,将庭审情况以微博、博客和向媒体披露的方式公之于众,无异于向所有不能旁听的人员公布庭审情况,属于不当披露案情的行为。

周翠丽律师公开发表的有关妇科检查材料,既泄露了当事人隐私,也不当披露了案情。

此外,周翠丽律师在庭审过程中违反法庭纪律及在庭外面对公众情绪失控等行为,完全有悖于律师的专业素养,严重损害了律师职业形象。据《北京晚报》

## 两内地男与一香港女 因排队打架被拘捕

1月19日下午,2名内地男子与1名香港女子在香港迪士尼乐园因为排队问题发生争执并大打出手,被警方拘捕。

香港女子称腰部受伤,被送往医院治疗。两名内地男子均为36岁,香港女子为45岁。综合

中 科 药

# 中科灵芝孢子油

## 专注灵芝研究 28 年



### 中科灵芝 10项核心专利

- 一种富含灵芝孢子油的中药抗肿瘤制剂及制备方法(PCT国际专利) 201108586-7
- 一种增强灵芝孢子油抗肿瘤疗效的中药组合物 ZL 2004 1 0014120.3
- 一种抑制肿瘤的中药复方制剂及其制备方法 ZL 2004 1 0065736.3
- 一种抑制肿瘤的复合真菌中药口服制剂及制备方法(AT)ZL 03 1 12703 7
- 一种灵芝孢子的超临界加工方法 ZL 99 123952.0
- 一种灵芝三萜类成分的提取方法 ZL 2009 1 0024957.9
- 一种灵芝孢子多糖的提取方法 ZL 03 1 31837.1
- 一种灵芝孢子多糖的精制工艺 ZL 2006 1 0097229 7
- 一种富含萜类的灵芝孢子油类制剂加工方法 ZL 2006 1 0086075.1
- 灵芝孢子粉片及制备工艺 ZL 2006 1 0040558.8

科学带来健康

南京中科药业 出品

中科健康网:www.zhongke.com

国食健字 G20100316 苏食健广审(文)第2013120145号  
国家食品药品监督管理局 本品不能代替药物 不适宜人群:少年儿童



南京中科药业

南京中科药业

咨询热线:025-83223131 中科灵芝专卖地址:南京市中央路131-1号

## 如何提高肿瘤治愈率?

肿瘤是“慢性病”,肿瘤的防治工作更应该时刻放在心上,不能一曝十寒,对于肿瘤患者和家属来说,掌握科学有效的防治方法对提高肿瘤治愈率有重大意义。如何了解肿瘤防治前沿动态,科学养护身心?

本月24—25日,北京清华大学第二医院原肿瘤科主任,中国中药协会中药新技术专业委员会专家组成员李继芬主任;江苏省肿瘤医院化疗科主任、南京医学院省人民医院老科协专家组成员

郭娃主任;全国著名肿瘤专家,从事肿瘤临床研究工作30余年的阚毓冰主任将携手亲临南京,就数九寒冬的时节如何合理选择肿瘤治疗手段、减轻化疗毒副作用、减轻肿瘤疼痛、防复发转移、改善患者的生活质量等问题进行一对一的指导。

李继芬主任从事医疗临床内科工作40余年,医学理论基础扎实,在利用导管双介入疗法治疗肝癌、肺癌等肿瘤及其并发症方面有重大突破,先后在《中华内科》杂志

上发表论文十余篇,多次参加全国性学术会议。

**温馨提示:**三位专家将结合自己数十年的临床经验为预约患者免费会诊30分钟以上,并制定个性化方案,以便每位肿瘤患者能够得到一个准确而精心的治疗,从而早日康复。请务必带齐详细病历及CT片前往。

**会诊时间:**1月24日—1月25日(周五、周六) 8:30—17:30

**预约热线:**  
025-86892317

## 美科学家揭秘 灵芝抗肿瘤成分

上世纪九十年代生物分子分析和基础药理、免疫药理、分子药理、临床药理的研究,充分证明了灵芝所包含的化学成分,对抑制肿瘤的显著疗效甚至特效。美国印第安那波利斯癌症研究实验室科学家丹尼尔博士发现灵芝中所含的三萜类、多糖类、核苷酸类、氨基酸、维生素、微量元素及有机锗等主要成分,其抗肿瘤活性尤为显著。

1、三萜类化合物:迄今所发现的灵芝三萜类化合物,大部分有生理活性,其中包括直接或间接抑制肿瘤生

长,参与对肿瘤细胞端粒酶的破坏,并能很大程度上增强机体非免疫功能,促进细胞因子产生。特别值得重视的是,自然界除灵芝外,其他植物很少含有三萜类,这就决定了灵芝作为生物药具有抗肿瘤的特异性。

2、多糖类化合物:灵芝中多糖的抗肿瘤活性表现在:多糖具有抗肿瘤活性的特殊功能;并且促进骨髓细胞蛋白质的合成,加速骨髓细胞分裂增殖。

3、核苷类化合物:其中的腺嘌呤核苷具有很强的抑制血小板凝聚的作用,对延

缓和消除恶性肿瘤晚期容易发生的部分致死血液并发症有作用。

4、酶类:对于消除或减轻患者在放射治疗和化学治疗中出现的不良反应,保护骨髓和正常细胞不受伤害有较明显的作用。

我国自主研发的灵芝生物制剂——中科灵芝孢子油获得十项国家级核心专利,富集高度浓缩的有效灵芝三萜及灵芝其它抗肿瘤成分。该生物制剂经过15年市场验证,获得相当多肿瘤患者的认可,适合放疗过程中和放疗结束后患者服用。