

500度近视7天恢复正常 是谣言还是炒作?

近日,笔者在某重点中学采访时,偶然了解到一件非常奇怪的事情。王老师班里14岁的小林,之前一直戴着500度的近视镜,为了不影响小林的学习,王老师一直对其特殊照顾,将他的座位调到前三排。但近期王老师发现,小林厚厚的眼镜不见了,刚开始还以为眼镜坏了没有戴,可接连一个多星期,小林不但没有戴眼镜上课,裸眼视力竟然恢复到了1.0,自己还主动要求把座位调整到后排,将靠前的座位让给其他近视的同学,现在小林坐在教室第五排,不戴眼镜黑板也能看的很清楚。

后来王老师才了解到,原来小林使用了一种叫做“角膜塑形组合”的近视矫正方法,只在夜间睡眠时佩戴8小时,经过一个星期左右的矫正,便摘掉了500多度的近视镜。这到底怎么回事?仅仅7天,500度的眼镜就不见了?到底是谣言还是炒作?笔者决定进行深入调查,还原事件真相! 文/张弛



专家为孩子们做各项检查

角膜塑形组合 能否真正摘掉近视镜?

为此,记者专程来到了某知名眼科医院,采访我国著名眼科专家何教授。在医院记者发现,带孩子来矫正视力的家长络绎不绝。“平时小孩上课忙,没时间来矫正,这一放假就赶紧带他来看了。之前听孩子同学家长介绍,戴了角膜塑形镜,没多久就不戴眼镜了。”陆女士说。

角膜塑形镜,是否真有这么神奇的效果呢?何教授称:“这项技术已经有几十年的历史了,效果在使用过程中也得到了证实,它对近视、散光有很好的效果,只要规范使用不会对眼睛造成不良影响,这种非手术的技术是未来的发展方向。”然而,也有部分患者认为根本没宣传说得那么神奇。

角膜塑形组合 非手术更安全

面对近视学生褒贬不一的看法,何教授表示:“目前,世界上摘掉近视镜的方法有两种,一种是手术,另一种是非手术的角膜塑形组合。虽然手术可以治愈近视,但只针对20岁以上无眼疾且视力稳定两年以上的成年人用,并且会伴有并发症出现。目前在控制青少年近视发展方面尚无有效方法的情况下,角膜塑形术是一种可行的、能获得清晰裸眼视力的非手术矫正方法。”

在孩子成长发育期内,度数会随着学习用眼状态不断增加,如果能够通过矫正及时控制孩子近视度数的增长,就是最好的方法了!”

不过,何教授分析道,角膜塑形镜效果因人而异,不是所有患者都适合。因为镜片是与他们的近视度数及角膜曲率完全吻合的,每个人的近视度数和角膜曲率不相同,所佩戴的角膜塑形镜也不相同,只有适合的才能控制近视度数,否则,可能使近视度数增加得更快。”

麦迪格角膜塑形镜 试戴活动现场调查

为了验证“500度近视7天恢复正常”的真伪,笔者专程陪同一位资深“小眼镜”读者来到了美国麦迪格国际视光中心进行暗访调查。

体验前,精细专业眼检

在试戴现场,前期关于视力的调查报告就填了整整四页纸,非常精细。“因为角膜塑形镜镜片需要有严格的个性化设计,一旦检查数据不准确导致镜片制作不合适,长期佩戴就很可能导致视觉眩光、色彩失真等并发症。”同时麦迪格视光中心的李主任还提醒准备选配角膜塑形镜产品的学生或家长,要在充分了解角膜塑形镜的适应症、禁忌症前提下,到有资质的医疗机构检查。

试戴一小时,度数当场下降

试戴前,工作人员通过各种专业仪器为“小眼镜”做了详细的眼部检查。根据检查数据,为“小眼镜”挑选合适的试戴镜片,并让他闭上眼睛等待,一小时后,“小眼镜”的近视度数有所下降。

工作人员说,降的度数比较明显,说明试戴者角膜弹性好,如果坚持佩戴,度数就会得到控制,甚至好转,以后就不用戴近视镜了。而佩戴后没有变化的则不适合佩戴角膜塑形镜!

经过今天的试戴,笔者在现场亲眼看到了“小眼镜”的近视度数下降了100多度,原来500度近视真的可以7天恢复正常!

专为中国学生 设计的麦迪格塑形组合

据悉,中国学生每天的学习用量是欧美学生的2到3倍,晚间通常有长达数小时的长时间学习用眼状态。近距离用眼时,人眼会出现调节紧张、集合、瞳孔缩小现象,这时眼轴拉长,角膜曲率增加,塑形镜的效果被逐渐抵消。这就是部分中国学生单纯使用塑形镜,

度数还会继续增加的主要原因。

为此,2008年麦迪格公司研制出一种专为中国学生设计的麦迪格塑形组合。麦迪格塑形组合是由易恩斯(eLens)多维镜片和麦迪格智能防护镜组成。我们知道小树长歪了,用木棍进行矫正,一段时间后,小树就会笔直的生长了。易恩斯多维镜片在睡眠中佩戴,依据流体力学原理,并借助眼睑的自然压力,对角膜进行整夜的健康塑形,使角膜中央区平坦,周边区逆几何改变,重塑角膜曲率,从而恢复正常视力。

麦迪格智能防护镜在晚上长时间用眼时佩戴,利用三棱折射原理,使入眼光线改变成两条平行线,形成模拟望远状态,解除视疲劳,远离了近视产生的根源,巩固了易恩斯镜片的矫正效果。

活动预告

邀请小读者现场体验 非手术如何摘掉近视镜

寒假是孩子近视高发期。假期,孩子远离了老师的监管,而家长也因工作繁忙无暇照顾孩子,致使很多孩子毫无节制地玩电脑、看电视,导致寒假一结束,很多学生的近视再次加深,不得不更换新的眼镜。

为了让更多学生读者远离近视烦恼,了解这种新兴矫正方式,让近视矫正不再盲目,我们组织了此次角膜塑形镜的现场试戴活动,并邀请专业人士答疑解惑。即日起通过拨打现代快报热线96060报名,可免费体验非手术摘掉近视镜。

敬请关注南京少儿9:10、21:35播出的《探索近视奥秘》

健康宝贝

宝宝穿太多 体质差更易生病

进入冬季,气温下降,为严防各种冬季疾病,不少家长将宝宝严严实实地裹住呆在家里,防寒加暖,丝毫不敢松懈。究竟衣服是不是越多越好?怎么才能给孩子“避寒”?南京市妇幼保健院儿科陈玉林副主任医师表示,穿太多只会给孩子的健康带来负担,摸摸孩子的颈部和后背,只要温热、无汗则是衣服穿得够。

在冬季,孩子的穿衣不应按照成人的标准,应灵活变化。如小孩进行剧烈的运动时,衣服就要相应地减少;运动后因为有出汗,要及时地更替衣物;从室外进入室内要注意减少衣物,不要一套衣服穿到底。“要检查孩子是否穿够衣服,不应单纯地测量双手的温度,要摸摸孩子的颈部和后背,只要温热、无汗则是衣服穿得够。”陈玉林提醒到,孩子在户外活动久了,双手暴露在空气中往往会显得冰冷,但身体却在出汗。这时如果家长单纯地摸摸孩子的手就要给孩子添衣的话,更容易感冒。最重要的一点是,几岁大的小孩应该会冷暖自知,家长可先征询孩子的感觉再增减衣服也不迟。

“冬天把孩子困在家里绝对是不科学的。”陈玉林表示,大部分家长主观地认为在家才是最安全、舒适的,爱孩子就必须将其捧在手心,这种做法并非科学育儿之道。她表示,儿童的免疫系统有自我修复和完善功能,必须在一定的环境中得到锻炼,过度的呵护只会让他们体质娇弱,这也是老话常说的“要想小儿安,三分饥和寒”。

冬天穿衣建议:

1. 儿童不需要太多的衣服,比大人身上穿的多一件即可,切忌过厚;
2. 少给宝宝穿化纤衣服,化纤衣服易产生静电,它会加重皮肤的干燥和不适感;
3. 少给宝宝穿高领毛衣或绒衣,虽然它可抵抗风寒,但容易引起颈部瘙痒及荨麻疹;
4. 少给皮肤过敏的宝宝穿羽绒服,它可能会诱发全身皮肤出现皮疹及支气管痉挛;
5. 体质过敏的人,不要穿皮毛的衣物,否则容易诱发过敏性咳嗽、哮喘等,并且远离花粉、粉尘等过敏源。

通讯员 钱莹 现代快报记者 金宁



生长激素缺乏症患儿免费治疗 招募通告

经国家食品药品监督管理总局批准(批件号:2011L01683),安徽安科生物工程(集团)股份有限公司将于近期开展聚乙二醇化重组人生长激素注射液治疗因内源性生长激素缺乏而导致身材矮小的临床研究,需招募多名生长激素缺乏症患儿在全国8家小儿内分泌临床试验基地开展临床研究,研究期间患儿将获得免费的治疗药物及相关医学检查。如有意愿,请主动与我们联系报名,对符合条件的志愿者,我们将统一安排时间进行体检,热诚欢迎广大有需求的身材矮小儿童参加!

联系人:夏俊(Tel:13856002817)

方亚(Tel:15256040889)

400热线:400-889-3350

春节旅游三种药别忘带

春节长假即将到来,很多市民早已计划趁春节假期好好出去疯玩一下。东南大学附属中大医院药剂科主任陈国明提醒市民,春节出游一定别忘了带必备药,中老年人特别要注意预防急性心脑血管疾病、胃肠道疾病等疾病发生。

晕车药:有晕动病的人,可以在出发前口服晕海宁1片。由于口服晕车药吸收一般较快,约0.5—1小时起效,所以应在乘车前半小时至一小时服药。如果是晕车贴,那就比较特殊,吸收较慢,所以要提前5—6小时贴,如果上车前才贴往往就迟了。陈国明主任说,大部分晕车药都能维持较长时间,过量服药会增加不良反应的机会,如眩晕停常见的不良反应是头昏、头痛、心悸、口干、胃肠道不适等,因此,过量吃晕车药不但不能

“治晕”,反而可能“致晕”。

感冒药:大家出行前一定要备好感冒药,中成药、消炎药以及西药都要带上。在感冒初期可以服用一些感冒冲剂,若到了感冒中后期,建议用抗生素类药物,如果情况还是加重,感冒并伴有高烧,建议立即去当地大医院就诊,不可久拖,以免出现感冒引发急性心肌炎。

抗肠道感染药:旅游在外,如果吃东西不注意或是不适应当地饮食习惯,容易引起肠胃不适或腹泻。普通的腹泻可以吃黄连素、氟哌酸等。如果是肠道菌群失调的话,建议服用培菲康。

通讯员 崔玉艳
现代快报记者 李鑫芳