

# 为了减轻儿女负担,他们主动进了养老院



之他们的故事

传统的养老观念里,子女送老人住养老院,会承受不孝的名声,而老人也不愿意花“冤枉钱”到别处居住。但现在,这种观念正悄然转变,有些老人甚至主动要求入住养老院,以减轻儿女的负担。在南京易发红日养老院,不少老人就是抱着这种想法才搬了进来。“身体能自理时,在家养老当然好,既自由又经济。但当我们照顾不了自己时,住养老院就是现有条件下最好的选择。”在养老院采访时,老人们说得最多的就是“照顾好自己,就是给儿女最大的减负”。养老院的工作人员说,与老人的开放观念相比,有些子女反倒更保守,一位老人主动入住易发红日后,他的儿子非常伤心,觉得对不起老父亲,一谈到这个问题就忍不住流泪。“其实养老不仅仅是让老人吃饱喝足,衣食无忧,更重要的是要陪伴他们,如果有了亲情的支持,即使老人离开了家,在新的环境下生活,也不会感到孤单寂寞。”

现代快报记者 李鑫芳

人物:赵文潭(79岁)  
入住养老院:易发红日  
入住原因:老伴中风,一人无力照料

2013年11月7日,今年79岁的赵文潭和老伴住进了易发红日养老院。按照协议,他们有半个月的试住期,如果不适应可以离开。但一搬进来,赵老就决定在这里长期“驻扎”。“环境很好,住得很舒服,每天地面都有人消毒,态度也很好,见面都喊我们爷爷奶奶,就像孩子们一直在身边一样。”最让赵老心动的是,这里的门都能够宽大,上下还有电梯,这样只能靠轮椅活动的老伴再也不用被限制在家里了。赵老说,如果不是老伴中风,他们应该不会住到养老院来。退休后,老两口没有与子女同住,但好在两人身体都不错,可以相互照顾,种花草的生活也算怡然自得,所以那时两人也从未考虑过将来要在哪里养老、要不要进养老院等问题。直到老伴突然中风,在家养老面临困境,赵老才开始考虑这些问题。

“她中风一年多,大小便都离不开我。我们原来住在5楼,没有电梯,别说带她下去散心,就算要去医院,我都没办法,那个门太窄了,轮椅都推不出去,所以每次去医院只能打120让救护车来接。”因为年事已高,这样的生活没有坚持太久就让赵老感到力不从心,虽然也想过请保姆,但一听说家里有中风病人,很多人都不愿来。就算愿意来,对这样的家庭来说,保姆能做的也很有限,老人的生活质量并不会得到很大改善。“我们在家有困难,但这困难又不能指望儿女来解决,所以搬进养老院是最好的选择。”

入住养老院后,赵老很快就适应了这里的



生活。虽然到了陌生的环境,但老两口并不感到孤独,因为孩子们仍然会隔三差五来看他们,就像当初在家一样。赵老的房间有三个床位,为了让老伴得到更好的照料,他包下了整个房间,“就我们俩住,所以就跟在家里一样,没什么不适应的。唯一不同的是,每天有人送饭,衣服也不用自己洗,还有人陪我们聊天。”赵老说过年也不回家了,他已经在养老院订了年夜饭,准备喊孩子们来这里过年,“住在哪里并不重要,重要的是孩子会不会经常来看你。”

人物:杨明(80岁)  
入住养老院:易发红日  
入住原因:老伴去世后,孤单也危险

和不少老人一样,如果不是家庭突发变故,今年80岁的杨明也不会选择入住养老院。“我是2012年底搬进来的,那时候老伴刚走,我情绪特别差。看到我这种情况,儿女们当时就想让我住进来,但又怕我生气,所以不敢讲。”杨老说,自己身体也不好,有脑梗,一个人住不仅孤单,也很危险,如果突然发生意外,身边连个人都没有,所以左右权衡后,她决定搬进养老院。

当时杨老的女儿就在易发红日养老院工作,她非常希望母亲能搬进去,这样就能更好地照顾她。但突如其来的疾病打乱了她的计划。“就在我住进来的当天,她去医院了。我住进来了,她心里的石头终于落地了。身体不舒服了那么久,终于可以去检查了。但没想到最后查出来是胰腺癌。”住进养老院后,杨老很奇怪为何女儿不来看她,当时女儿的同事骗她说出差了,最后发现情况不好瞒不住了,才委托好友向母亲转告事实,“12月底发现的,没坚持几个月就走了。”两年里,连受两次这样的打击,杨老说,如果真是自己一个人住,那肯定扛不过去。“现在我每天的生活都安排得很满,有人聊天,可以锻炼、打牌、看电影,还能在房间里做理疗。过得自由,又不会太孤单。”杨老不孤单的底气还来自儿子和儿媳的体贴。他们会隔三差五来养老院探望,逢年过节接母亲回家,在自己能有的最大精力下关心母亲。“我在养老院被照顾得很好,所以他们不用担心我。而我也不想让他们担心,把我自己照顾好,就是给他们最大的减负。”



QQ群:41206085  
新浪微博:@现代快报  
微美人俱乐部

编者按:眼部出现细纹、太阳穴凹陷、鼻子不够挺拔、胸部扁平……对于自己,女人总有这样或那样的不满意。2014年,微美人俱乐部的“马”上变形计,立志为求美者提供安全快速有效的解决方案,我们期待你的参与!

## 明眸善睐,祛除眼部细纹看这里

变形计

求美者档案 张女士35岁  
她的心愿

“相比同龄人,张女士显得比较年轻,皮肤白皙,但是目前最大的皮肤状况是眼部细纹比较明显,眼睛是最能出卖人的真实年龄的,眼部出现皱纹,纵使眼睛多么美丽,也会让她的眼部黯然失色,所以想通过注射美容的方式,尽快祛除自己眼部的细纹。”

南京市妇幼保健院整形外科医师李倩  
江苏施尔美整形医院针美微雕中心刘明星主任



原因:随年龄增大,眼部细纹不可避免

“女人上了30岁,胶原蛋白就会大量流失,肌肤防御能力下降,容易受到外界环境的侵害,这种种因素堆积在一起,肌肤不可避免会出此皱纹。”南京市妇幼保健院整形外科医师李倩告诉记者,另外一些人的面部表情丰富,多年面部表情动作反复牵拉、折叠皮肤,逐渐形成动力性皱纹。最初动力性皱纹仅仅在面部表情动作时出现,而最终将表现为静态皱纹。还有一部分人比较瘦,皮下脂肪组织萎缩,脂肪细胞数量减少,导致眼部细纹的增多。

变形计:根据皱纹深浅,采取不同注射方案

注射肉毒素可以抑制皱纹的生成,而注射玻尿酸和胶原蛋白能起到填充的功能。35岁左右的女性,眼周细纹应该是比较浅层的,可以采用单纯注射肉毒素的方法。如果张女士的眼部细纹非常明显,是深层次的鱼尾纹,可以考虑注射肉毒素和玻尿酸,或者注射肉毒素和胶原蛋白相结合的方案。

注射肉毒素

肉毒素全称肉毒杆菌毒素,是一种神经毒

素,注射局部后能阻断乙酰胆碱的释放,从而阻断了神经对肌肉的传导,使肌肉发生麻痹。李倩说:“肉毒素可以改善各种面部的动态皱纹,包括抬头纹、鱼尾纹。求美者担心的注射造成的眼周僵硬的发生几率并不高,但是如果控制不当会造成中毒,主要有剂量中毒,或者打到重要血管,造成肉毒素中毒。通常注射肉毒杆菌毒素1个星期后皱纹会慢慢地舒展、消失、变平坦。”

八一八账单:一般眼部皱纹需要30个单位的肉毒素就够了,国产品牌的肉毒素价格一般在1750元/100单位,进口品牌的肉毒素价格一般是3400元/100单位,注射后一般能保持四到六个月左右,就通过人正常的新陈代谢掉了。要想长期有效的,一般每4-6个月需要注射一次。

注射玻尿酸

“注射玻尿酸一般可以解决求美者的静态型皱纹。”李倩说,玻尿酸又称透明质酸或糖醛酸,是人体组织中自然存在而不可缺的一种透明质酸钠盐,对组织结构上整体的保养和细胞间的疏松都具有很重要的功能。“它的优点是吸水性好,让皮肤能处于良好的水环境中,根据每个求美者皱纹的走向和深度,医生进行精细判断后把玻尿酸以填充物的方式注入真皮皱折凹陷,玻尿酸会发挥锁水保湿作用,拉平

褶皱的皮肤,达到立即除皱的效果。”

玻尿酸本身非常安全,但是提醒求美者最好到正规医院选择有资质的医生,切不可在家自行操作,“自己操作,剂量把握不准,极易造成打多了皮肤鼓起来,或打在血管里。”

八一八账单:进口品牌的玻尿酸价格在6000元/毫升(含注射费用),但是眼部除皱的话,0.5毫升的剂量就足够了,剩下的张女士可以考虑注射在其他部位。如果她只想做眼部除皱,可以选择买0.5毫升,不过价格要贵点,需要4500元。国产品牌的玻尿酸价格在5000元/毫升。打完一针玻尿酸,效果可以保持六到九个月左右,六到九个月之后,随着人体内透明质酶的分解,就把玻尿酸降解掉了,需要重新注射。

注射胶原蛋白植入剂

“胶原蛋白是人体组织结构的主要成分之一,能对皮肤起到支撑的作用”,施尔美针美微雕中心刘明星主任介绍说,以最纯态胶原蛋白植入剂注入人体,增加真皮层组织的容量,补充胶原蛋白并刺激胶原再生,从而抚平皱纹。

八一八账单:目前大陆唯一荣获中国食品药品监督管理局(SFDA)批准上市的胶原蛋白植入剂价格在8800元/支,眼部细纹一般只需要一支就够了。效果一般能保持半年左右,通过自身代谢掉。现代快报记者 任红娟

医者视点

血糖控制不佳  
六旬糖友胃轻瘫

因为呕吐剧烈且伴有腹泻,今年60多岁的池先生被同事送往南京明基医院治疗。最初,医生以“2型糖尿病合并急性胃肠炎”将其收治住院。但入院后,经过降糖、降压、禁食等治疗,池先生的呕吐并未缓解,还出现了视物模糊、泡沫尿等情况。因为池先生还有3级高血压病(极高危),在呕吐时有明显的血压升高,最高达到210/130mmHg,所以情况很危险。虽然当时医生也开了降压药,但还未等药效发作池先生就剧烈呕吐,血压一直没有降下来。

考虑到池先生曾经有“右眼白内障”手术史和“反流性食管炎”病史,南京明基医院内分泌科主任王全胜又请来消化科、神经科和眼科一同会诊,先后排除了相关疾病。因为长时间反复呕吐,池先生几近虚脱。最后,王全胜下决心让他完全禁食禁水,停用所有口服药物(包括降糖药物),医疗团队为池先生选择以硝酸甘油持续泵入来控制血压。在不吃药不喝水的情况下,池先生坚持了四五天,剧烈呕吐症状明显缓解,血压也得到了有效控制。

最后经过诊断,池先生患的是糖尿病胃轻瘫,属于自主神经病变,这跟他长期血糖控制不佳和就诊不及时有很大关系。糖尿病容易引起植物神经功能紊乱,造成胃张力缺乏,胃动力紊乱,从而引起胃潴留。大多数患者并无明显的临床症状,较少患者存在恶心、呕吐、腹胀等反应,症状严重程度因人而异。当并发食管下括约肌压力降低时可出现胃食管反流症状,严重者或出现反流性食管炎。王全胜说,自主神经病变是常见的,但引起这么严重的剧烈呕吐和难以缓解很少见。

通讯员 王云 李娜  
现代快报记者 李鑫芳