

南京人过年传统美食，你还记得吗？



虽然现在饭店里的年夜饭既丰盛花样又多，但是在家做年夜饭的人们仍然是老习惯，做一些传统菜肴。南京人过年有哪些传统美食？不妨跟着记者了解一下。

现代快报记者 昂洁



咸肉 狮子头

“咸鱼、咸肉、鸡汤、烤鸭、什锦菜、蛋饺、熏鱼、肉圆子、豆腐果烧肉、小肚、烧大鲢鱼、芦蒿香干、白芹炒肉丝、八宝饭、西米甜汤……这些都是每年的必吃菜肴。”老南京人王奶奶告诉记者，“年年都是自己家腌制咸肉，提前20天将花椒和盐炒好，开始腌制咸肉，等到年三十晚上就可以吃上香喷喷的蒸咸肉了，比外面买的好吃多了。”不仅如此，肉圆也是自家制作，将肉斩碎，加上鸡蛋、生粉和匀，用汤勺挖入沸水之中，做成的大肉圆独成一道菜，就是“狮子头”，而小肉圆则用来杂汤。

南京人过年喜欢做蛋饺，这道菜最关键的就是做蛋皮，先把鸡蛋用打筷子散打匀，再滴几滴籽油，然后把鸡蛋倒入一个半圆型铁勺里，在煤气灶的火苗上方烘烤，勺子里的一层鸡蛋汁随着手腕的转动而均匀地覆盖在了铁勺的内壁，半分钟，一张薄薄的蛋饺皮就做好了，挑些肉馅放在饺皮中间，两边一合，一个黄澄澄的蛋饺就做好了，现在虽然到处都能买到现成的，但是过年的时候在家用传统的方法制作几只蛋饺，也别有一番年味。



蛋饺

吃货资讯

年底聚餐实惠多 金涌牛肉牛筋锅 河西店吃1锅送48元券

物价飞涨的今天，餐饮业涨价声此起彼伏，但金涌牛肉牛筋锅满满一锅牛肉牛筋一如既往地仅售58元，而且分量上足够三四人享用，位于江东北路教育电视台和格兰云天之间的名泰假日旅店1楼的金涌河西店特推出吃1锅送48元券的优惠活动，真是好吃不贵，非常实惠。

冬季是个追求养生的季节，极具人气的时尚养生火锅——金涌牛肉牛筋锅鼓楼区湖北路店和河西店，自开业以来深受南京食客的钟爱，也符合大众的养生需求。作为以牛肉牛筋为主打的特色火锅美食店，“金涌牛肉牛筋锅”最有特色的便是“筋头巴脑一锅香”，牛筋糯，牛腩脆，肥牛肉嫩滑，轮流吃完这些，再尝一口原汁原味的全牛汤，顿觉胃暖心热，回味无穷。

预约电话：86367398



炒什锦菜



京人每年都会准备好几个大脸盆，每个脸盆放一种素菜，有胡萝卜丝、金针菜、木耳、白芹、黄豆芽、豆腐干、干张、香菇、芹菜、菠菜、豌豆头这十多种素菜，重油炒成。

这十几样素菜每样都是先单独炒熟，然后放在脸盆里晾凉，最后再烩在一起加上麻油“抖开”，香气弥漫整个屋子，让人总是有忍不住抓几根菜往嘴里送的冲动。什锦菜不仅味道好，而且每种菜都有各自的寓意，如“芹菜和‘聚财’谐音，讲求的是招财进宝；胡萝卜是红颜色的，有洪福齐天的含义。

大年初一，南京人家家户户都会吃元宵或者年糕，寓意为高高兴兴、团团圆圆，年年高。过大年，吃的这些美食，也都是为了讨个吉利的口彩，希望来年一切顺心如意。

其实南京人过年的家常菜，最具有代表性的还是炒什锦菜。这个不用说，只要是南京人家每年过年必吃这道菜，有时间的自己在家炒，没时间的也会去菜场买做好的回家吃。很多老南

珠宝小讲坛(26)

新年，买一款寓意美好的玉石



表“节节高”；有的图案上面刻了一只蝙蝠，或者正中一个“福”字，寓意“福在眼前”……记者了解到，如果是女子佩戴，葫芦和如意造型的最为流行，如果是男子佩戴，竹子和貔貅颇为合适。

玉石爱好者小夕买了一款俏色巧雕的和田玉挂件送给自己的父亲作为新年礼物，这款和田玉正面雕刻了一只喜鹊，反面也雕刻了一只喜鹊，寓意喜上加喜、双喜临门。“爸爸很喜欢这块玉，天天戴着，还经常用手摸一摸，沾一沾喜气。”小夕开心地说。业内人士方老师告诉大家，新年买玉石送人，东西不一定在贵，也不一定要追求多好的材质，但是要有特点，还要喜庆。

现代快报记者 周青

热爱黄金珠宝的读者，可加入现代快报黄金珠宝俱乐部，QQ群：296108982。

传承了我国传统文化的玉器，造型多样，寓意美好，搭配起衣服来颇为大气，且充满韵味。岁末年初，买一款拥有良好寓意的玉石，无论自戴还是送人，都很喜庆吉祥。

玉石行有句行话，叫做“玉必有工，工必有意，意必吉祥”。吉祥图案来自于人们的信仰、民间传说、动植物的谐音和暗喻等等，如蜘蛛寓意“知足常乐”，知了寓意“一鸣惊人”，鲤鱼寓意“年年有余”，树叶寓意“事业有成”。只有了解中国的传统文化，才会对玉石图案有更广泛的了解。

记者在走访市场中看到，有着良好寓意的玉器有很多：有的是葫芦的造型，葫芦与“福禄”谐音，寓意福禄双全；有的是招财神兽“貔貅”，民间有“一摸貔貅运程旺盛，再摸貔貅财运滚滚，三摸貔貅步步高升”的说法，据说貔貅有二十六种造型，四十九个化身，可以镇宅辟邪，为家人聚财掌权；有的是福瓜的造型，比喻“多子多福”；有的是竹子的造型，代

绿柳居

拜年，您准备好了吗？

置办新衣、采购年货、收拾房子……南京人开始进行过年倒计时的准备工作，年货大采购的清单上，有一味熟悉的老朋友不能少，那就是被人们誉为“南京味道”的绿柳居。陪南京人成长走过一百多年的绿柳居，网点越来越多，产品越来越丰富，成为节日期间礼尚往来的理想之选。

百年老字号，拜年好味道

南京人过节里的那抹“绿”，是健康的美味，更是祥和的节日符号，带着喜庆而欢乐的浓浓年味。时光倒流一百年，繁华金陵城里闹腾的年味里，少不了那个熟悉的身影，名门贵族们气派地将节日里的招待摆进了绿柳居，老百姓们排起了“长龙”，买几样招牌卤菜和点心，那就是“绿柳居”深深印记在多少南京人灵魂深处的印象。

时光如梭，“绿柳居”一路陪伴人们成长，如今南京人的年俗里总少不了这绿色鲜香的味道，“绿柳居”系列礼盒也成为企事业单位发放给员工的福利、老南京朋友馈赠亲朋好友的佳节好礼，更是成为一张独特的文化名片，许多在宁工作的朋友们也已习惯带上一盒回家，让亲朋好友共享“南京味道”。

马上有礼，幸福味道

年前想订上一桌绿柳居的年夜饭着实不容易，特别是越靠近年关想买些卤菜、包子得凌晨5点去排队。好在品种丰富的春节礼盒全面应市。尤其168元的这款面点礼盒中，素菜包、素烧麦、豆沙包、三丁包、奶黄包、牛肉包、八宝饭、干菜鸭肉包等拳头产品汇聚，

铁定将趁势大热卖。风吹腊肉里的年味浓，绿柳居今年新推的腌腊礼盒系列，刚上市就被抢购一空。经典款288元美碟礼盒和388元家宴礼盒，其中包括盐水鸭、香草鸭、香辣鸡中翅、牦牛肉、香辣鸭腿、手撕笋、家常豆、蜜汁干、盐水花生、三鲜烤麸等，绝对是宴客的正餐之选，打开一盒上桌，十多款美味喷香，再炒几个蔬菜就是喜气洋洋的过年大餐了。

现代化生产基地华东领先

创建于1911年的绿柳居，深受南京市民的厚爱和支持，在您的关爱和陪伴下，绿柳居获得了中华老字号、江苏省著名商标企业、江苏省首批非物质文化遗产单位等殊荣。落成于汤山的绿柳居清真食品产业园，系华东地区最为庞大的清真美味后厨房。覆盖全城的销售网点方便快捷、送货上门。从一生到一世，绿柳居将陪伴您迎接幸福每一年。



礼盒团购热线：800-8283-999 <http://njllj.taobao.com>

扫一扫惊喜

