



核心报道

奇葩测试题

# 网传“精神病测试题” 出自南京脑科医院?

医生一看就笑了:真的测试题,不会这么问

昨天,一份“南京脑科医院精神疾病测试题”在网上流传,经过现代快报记者核实,这是一个“赝品”。南京脑科医院专家说,“精神心理”的试题很多,很多人也会去做,但网友发布的这一份绝对是假的。

实习生 曹亚琴 现代快报记者 刘峻

## “精神疾病测试题” 一上来就把人给整晕了

这套测试题的第一个问题,就把人给问晕了:“吃西红柿炒蛋时,你常烦恼该先吃西红柿还是先吃蛋吗?”很多网友本来从没想过这个事情,但这么一问,心里就有点不确定了。整套测试题有20道,比如“别人说了个很难笑的笑话,你胆敢不笑吗?”“你胆敢不惧他人讪骂,穿着海滩裤参加重要宴会吗?”

不少网友说:“做完后,感觉自己真的成了神经病。”

其实,上网一搜就会发现,这个测试题早已不新鲜,在试题的最后给出了“4种结果”,分别是“你是个不折不扣的神经病”“你是一群神经病中比较善良的那一个”“你是一个性格豪迈的神经病”“你是神经病中的神经病!简直病人膏肓了!”无论是哪一个,都逃脱不了“精神病”的嫌疑。

## 南京脑科医院医生: 一看就是假的

记者将测试题发给了南京脑科医院主任医师谭俊华,他笑着说,撇开最后的搞笑答案不说,仅看提问的方式和内容,就知道这是网友的炮制。

比如,有这么一道题:“你胆敢在非常感伤的毕业典礼上疯狂地说笑话吗?”谭俊华说,在专业精神疾病诊断领域,没有一个测试题会用“胆敢”一词,这显得很很不专业不说,还有诱导的意思在里面。

还有一题是“你敢用发明的‘马桶型冰温冷三段漱口机’吗”。谭俊华说,很多正常人看这个都看不懂,纯粹是绕人的。精神疾病诊断,是科学,不是玄学。

专家说,真的测试题,不会用所谓“敢用”“胆敢”等问题。如果用这么一套粗制滥造的所谓试题,就能鉴别出精神疾病,就真的只是一个笑话。

## 测精神疾病,真的有题目

判定一个人是否有精神疾病,到底有没有试题可以测验呢?

谭俊华说,这个是有的,但仅仅作为医生的参考。比如,有一套题目名为“症状自评量表”,总共有90道题目,每个题目设有5个选项“没有”“很轻”“中等”“偏重”“严重”。

不过,测试的结果,绝对不是那么简单。以这套题中的前10道为例:

- 1.头痛
- 2.神经过敏,心中不踏实
- 3.头脑中有不必要的想法或字句盘旋
- 4.头昏或者昏倒
- 5.对异性的兴趣减退
- 6.对旁人责备求全
- 7.感到别人能控制你的思想
- 8.责怪别人制造麻烦
- 9.忘性大
- 10.担心自己的衣饰整齐仪态的端正

谭俊华说,实际上,每道题背后想要测试的内容都不太一样。比如,“1和4”主要反映主观的身体不适;“2”主要反映的是焦虑的因子;“3、9和10”主要是强迫症的因子;“5”是抑郁的一个因子;“6”人际关系敏感因子;“7”是精神病性的因子;“8”是偏执的一个因子。

专家说,这么多道题目混在一起,才能测出真实的状况。注意,某个选项情况如果属“严重”,并不见得就一定有相对应的精神疾病。除了要看最后的叠加分数外,还要再根据临床的问诊、检查来判断是否有精神疾病。

## 网上流传的“精神疾病测试题”

- 1.吃西红柿炒蛋时,你常烦恼该先吃西红柿还是先吃蛋吗?  
是——> 前往2  
否——> 前往4
- 2.你敢不惧他人的耻笑,牵着鸵鸟去逛长安街吗?  
是——> 前往3  
否——> 前往6
- 3.你经常为了睡觉时手要摆在哪里而失眠吗?  
是——> 前往5  
否——> 前往7
- 4.早上睡醒时,经常烦恼该先上厕所还是先刷牙吗?  
是——> 前往6  
否——> 前往8
- 5.你胆敢在非常感伤的毕业典礼上疯狂地说笑话吗?  
是——> 前往9  
否——> 前往10
- 6.别人说了个很难笑的笑话,你胆敢不笑吗?  
是——> 前往7  
否——> 前往10
- 7.你敢不惧他人讪骂,穿着海滩裤参加重要宴会吗?  
是——> 前往11  
否——> 前往12
- 8.你讨厌的人要送你免冲水晶马桶,你会收下吗?  
是——> 前往10  
否——> 前往9
- 9.你很想要和流浪狗玩“主人亲狗”的游戏吗?  
是——> 前往11  
否——> 前往15
- 10.你叫了一碗牛肉面,老板却端来一盘鱼丸,你会吃下它吗?  
是——> 前往13  
否——> 前往11
- 11.你敢用发明的“马桶型冰温冷三段漱口机”吗?  
是——> 前往16  
否——> 前往12
- 12.与你争辩中的朋友给你一个蛋塔,要你住口,你肯答应吗?  
是——> 前往15  
否——> 前往14
- 13.你很想念故事给动物园里的猴子听吗?  
是——> 前往14  
否——> 前往18
- 14.你会因为讨厌公司里的订书机,而辞去工作吗?  
是——> 前往17  
否——> 前往15
- 15.监考老师在你的座位附近走来走去,你会瞪他吗?  
是——> 前往18  
否——> 前往16
- 16.陌生人要请你吃好吃的火腿蛋炒饭,你会接受吗?  
是——> 前往20  
否——> 前往19
- 17.你嚼口香糖时,都用牙齿中固定的一边嚼吗?  
是——> A 否——> 前往19
- 18.吃蚕豆时,你会连壳带肉吞下吗?  
是——> C 否——> D
- 19.说你是神经病,你会承认吗?  
是——> B 否——> A
- 20.说你以后可能会变成神经病,你相信吗?  
是——> B 否——> D

## .....这些心理测试是靠谱的.....

那日常生活中,有没有稍微简单一点的方法测试呢?也是有的。

## 测试儿童心理状态,可以通过画画



网络图片

有一种专业的测试,则是画画,简称“房树人测验”。就是用笔在一张白纸上任意画一幅包括房子、树木、人物在内的画。

简单的一幅画,能反映出孩子最原始的感情和想法。有的孩子画的树没根、没枝桠,反映出孩子缺乏安全感。还有个小孩,画的房子屋顶像是小店铺的顶棚,房前有一个小人,双脚呈一字型,一只脚对着房子,一只脚向着外面,小人还打着伞,仿佛要把自己藏进伞里。原来,她每天放学都喜欢逛小

店买吃的,但家长不允许,所以她希望打着伞,不让家长看见。

南京脑科医院专家说,“房树人测验”简称HTP测验,是国际著名的投射性心理测验。现在甚至成立了专门的HTP心理培训课程。

房(House):成长的场所,代表家庭、家族、私人领域,喻指安全感。

树(Tree):个体与环境的关系,生命意义,自我形象,平衡状态。

人(Person):自我形象和人格完整性。

## 测试有没有抑郁倾向,这个很常见



插图 雷小露

到了秋冬季,很多人感觉情绪低落,那到底是不是抑郁呢?“抑郁自评量表”能看出端倪:

- 1.我因一些小事而烦恼
- 2.我不大想吃东西,我的胃口不好
- 3.即使家属和朋友帮助我,我仍然无法摆脱心中的苦闷
- 4.我觉得我和一般人一样好
- 5.我在做事时无法集中自己的注意力
- 6.我感到情绪低沉
- 7.我感到做任何事情都很费劲
- 8.我觉得前途是有希望的
- 9.我觉得我的生活是失败的
- 10.我感到害怕
- 11.我的睡眠情况不好
- 12.我感到高兴
- 13.我比平时说话要少
- 14.我感到孤单
- 15.我觉得人们对我不太友好
- 16.我觉得生活很有意思

- 17.我曾哭泣
- 18.我感到忧愁
- 19.我感到人们不喜欢我
- 20.我觉得我无法继续我的日常工作。

按照过去一周相应情况或感觉的频率评定,不足一天为“没有或基本没有”,1-2天为“少有”,3-4天为“常有”,5-7天为“几乎一直有”。除了下面要提到的反向评分题外,均按上述顺序依次评为0、1、2和3分。

4、8、12和16题,为反向评分题,即评分顺序为3、2、1、0。如题4“我觉得和一般人一样好”,自评为“没有这样的感觉”,应记3分。

总分小于15分,无抑郁症状,16-19为“可能有抑郁症状”,大于20分为“肯定有抑郁症状”。

这个表只适合大规模的调查,如果要确诊,需临床医生进一步问诊和检查。