

平安夜,欢乐出街



商场请来“神兽”助阵
现代快报记者 辛一 摄

平安夜,当夜幕降临,大街上、商场里、教堂外、酒吧街……到处都是脸上洋溢着笑容的市民。新街口的一家商场出新招,请来“神兽”助兴;而在1912街区,因为人太多,地上的烟头都有平日的两倍多。

镜头1:商场里“神兽”助兴

昨天晚上,在新街口一家商场,进门就看到一群人围在一角拍照。挤进去一看,原来有两只“神兽”。“是真的羊驼!从来没见过。”小刘惊喜地招呼着同伴,两只萌物一大一小,站在商场专门为它们准备的草坪上,慢悠悠地散步。围观的人恨不得上前抱住它们亲两口。

当天凌晨两点多,两只“神兽”就从徐州的“家”里启程赶往南京。羊驼的主人告诉现代快报记者,这两只羊驼来自智利,跟红山森林动

物园里的澳大利亚羊驼不一样。“太好玩了,开始我还以为是傻狍子呢。”小朱说,平安夜近距离接触到“神兽”,她觉得很幸运。

镜头2:1912街区地上烟头比平时多一倍

昨晚9点多,1912街区里,时尚青年们赶往各家酒吧。一位保洁阿姨正在扫地。她告诉现代快报记者,平安夜来1912的人比平时多很多,光是地上扫起来的烟头,都比平时多了一倍。

这位保洁阿姨在清扫地面时,旁边一家娱乐厅的后场工作人员正在拆箱子,里面是新杯子。其中一位工作人员说,晚上客人太多,店里原有的杯子都不够用了。

这家娱乐厅的相关负责人透露,平安夜几乎是一年中生意最火爆的一天,整个1912街区的人流量,要比平时多三五倍。

镜头3:小朋友们的平安夜

昨晚8点多,在太平南路的圣保罗堂,等着入场的市民排起长队,队伍约有100米长,目测排了两三百人。上五年级的嘉怡就是其中一员。过去,她从没去过教堂。昨晚,她和妈妈特意从苜蓿园大街坐地铁再倒公交来到这里。小嘉怡7点多一点就到了,但一直等了1小时才进去。虽然天冷,但因为对教堂充满好奇,她很有热情。

在新街口的一个广场上,几位圣诞老人装扮的小朋友,在给市民发糖果和礼物。五岁的宁宁告诉记者,爸爸给她准备了这些礼物,让她跟其他人分享。宁宁的爸爸徐先生说,他和论坛的几位网友相约带孩子出来玩,让孩子给大家发礼物。爸爸说话的工夫,小宁宁又跑出去了,她把糖果递给迎面而来的小男孩,大声说:“圣诞快乐!”

现代快报记者 张玉洁

跨年夜去祈福

2013年最后一天一起撞钟祈福

本报讯(记者 刘伟娟)记者从南京市民族宗教事务局获悉,本月31日晚上,南京毗卢寺、栖霞寺、清凉寺、玄奘寺、天妃宫、鸡鸣寺、灵谷寺等各大大寺庙都会举行撞钟祈福活动。

2013年的最后一天,南京玄奘寺邀请市民免费参与活动,活动将从当晚10点半持续到2014年元旦凌晨4点。在玄奘寺的六和亭,将举行以“构建和谐社会圆梦世界青奥”为主题的撞钟祈福活动。晚上10点45分,在大雄宝殿将举行辞旧迎新法事活动。晚11点开始,僧人祈福撞钟。15分钟后,市民可以依次撞钟。在辞旧迎新之际,玄奘寺的钟声将敲打108响,寓意去除人生的108种烦恼,获得吉祥和安康。市民还可以在斋堂吃碗平安斋面。玄奘寺建议撞钟游客由东至西单向行进,不可逆行,撞钟后沿钟亭南面山路下山。

鸡鸣寺住持莲华法师也在昨天宣布,鸡鸣寺新年撞钟全部免费,只要有序排队,所有人都能如愿撞钟。毗卢寺本月31日晚上11点半开始做法事,12点准时撞钟。不过,届时市民需要购票入场,年卡当天不能使用。清凉寺、栖霞寺、灵谷寺、天妃宫岁末撞钟活动安排将于近期陆续公布。

平安夜保平安

快报讯(通讯员 林智旬 记者 陶维洲)平安夜,新街口、夫子庙节日气氛浓郁,人潮汹涌。南京治安巡逻管理警察支队(公交治安分局)开展“平安夜保平安”行动,全局百名便衣反扒民警“屯兵”新街口夫子庙,监控扒窃分子。现代快报记者跟随反扒民警行动,在长乐路将一名刚刚得手的扒窃分子按倒在地。



百名便衣反扒民警“屯兵”新街口夫子庙 刚捞了个手机,扒手就被按倒在地

昨晚7点半,百名便衣反扒民警已经悄悄地“潜伏”在新街口、夫子庙的人群中。

“发现目标!”南京治安巡逻管理警察支队白下大队反扒民警老张,很快就在人群中发现两个熟悉的身影。“跟上去!”在他的招呼下,4名便衣民警呈分散队形追踪这两个扒手。扒手非常狡猾,一步三回

头,迟迟未动手。4位民警配合默契,一直从新街口跟到了夫子庙,也没被扒手发现。

“他们在寻找最好的作案机会。”老张告诉记者,“我们之间的较量就是看谁沉得住气。”晚上8点半,两个扒手转到夫子庙景区外围的长乐路上。很快,他们找到了作案目标——一对正在等红灯的小情侣,

女孩挎着一个包。一个扒手凑了上去,另一人在旁边放哨。两秒钟时间,扒手拉开了包拉链,掏出一个黑色手机,然后顺势塞进袖子里。老张一个箭步上前,将扒手按倒在地。扒手的同伙赶紧开溜。此时,被盗女子才意识到自己遭遇扒窃。

扒手被警车带走,寒风中,老张和同事再次踏上征程。

冬至以后 拒绝起夜

冬季是前列腺疾病的高发季节,据统计,六成前列腺疾病患者在冬季病情加重或反复发作。入冬以来,南京各大医院看前列腺门诊的就诊人数急剧增加。专家解释说,寒冷天气容易刺激膀胱,加之出汗减少,所以冬天小便自然多,同时,寒冷天气使得交感神经的兴奋性增强,让前列腺敏感地发生腺体收缩,加重前列腺液淤积。因此,天气越冷男人就越要注意保护前列腺。

如何做好冬季前列腺保护?

冬季前列腺保护的傳統方式有:1、每天饮水2升以上。多喝水可以通过排尿冲洗尿道,促进前列腺分泌物排出,达到预防前列腺感染的效果。2、不要憋尿。憋尿会让膀胱过度充盈,压迫前列腺。容易造成尿液反流。给肾脏和输尿管等高位

脏器带来危害。3、戒掉烟酒,忌吃辛辣。酒精和香烟中的有毒物质,不但会直接毒害前列腺组织,而且还会干扰支配血管的神经功能,影响前列腺血液循环,加重前列腺的充血。4、注意局部保暖,尽量避免久坐。保暖不到位以及久坐后很容易

出现程度不同的尿频,尿急,尿痛,尿不尽,尿路感染等不适症状。

其实,传统的前列腺防护措施,不能从根本上解决前列腺疾病,我们还可以通过补充番茄红素这一科学的方式,来达到呵护男性前列腺效果。

番茄红素能“呵护”男性前列腺?

我们都知道,前列腺问题一旦病发,普通药物很难奏效。但西方科学家通过实验证明,番茄红素能够猝灭自由基,清除侵入前列腺的病菌,从而直接控制前列腺

组织的肥大,防止前列腺发生病变。番茄红素是一种非环状的类胡萝卜素,具有广泛的生理、药理作用,被誉为“植物黄金”。番茄红素具有超强的抗氧化能力,能清除

体内自由基,延缓衰老,尤其在保护前列腺,改善前列腺疾病的各种症状方面有突出功效。故营养学家称番茄红素为“前列腺的保护神”。

中科牌番茄红素,国际品质,源自以色列!

中科牌番茄红素是南京中科集团与以色列LYCOCORED(乐康瑞德)公司合作,采用世界顶级的以色列番茄红素为原料,结合到中科先进的10万级的GMP生产车间,通过科学的包埋技术来整装。通过中科GMP生产车间包埋出来的番茄红

素不易被氧化,稳定性更强、更适合长时间存储,功效更持久。中科牌番茄红素每100g含有高达7g的番茄红素,高度浓缩,每天仅需一粒。其“科技含量高、适用范围广、高度浓缩、效果突出”的特性使其赢得了“世界顶级番茄红素”的赞誉。

注意啦!!!

为解除广大前列腺疾病患者的痛苦,中科特别聘请资深专家到堂坐诊,如果您有前列腺方面疾病的困扰,即可亲临中科健康服务中心或拨打电话(025)83219284进行咨询。凡每日前50名拨进电话者,还可获赠中科新年大礼包一份。



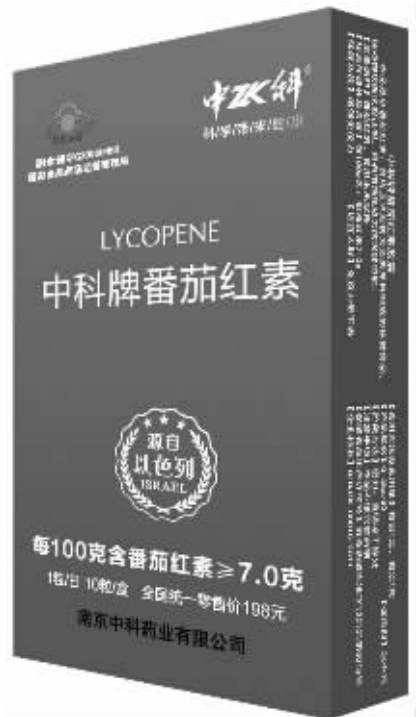
研/发/专/家/研/究

源自以色列 中科牌番茄红素

国际品质
源自以色列
超高浓缩
含量高于7%
服用方便
每天仅需1粒

惊喜岁末 钜惠酬宾

年底岁末,为感谢新老客户对中科番茄红素的信赖和支持,南京中科集团举行特大优惠酬宾活动,即日起—2013年12月28日,凡订购中科番茄红素一箱,即可免费获赠中科灵芝沉香安神枕一对,数量有限,送完即止。



咨询热线:4008289285 025-83603234

中科中心店:南京市北京东路40-19号中科药房

www.zhongke.com