

极真会： 推崇武道 坚持高格调

商家特色

可防身可健身 女性儿童皆宜

空手道这样对抗性强、节奏剧烈的搏击类运动是否会带来受伤等危险？多次在国内实战空手道比赛中取得冠军的黑带指导员刘坤说：“空手道实用性非常强，在平时练习课程中自然少不了实战训练。但学员只要按照教练的安排，正确穿戴护裆、头盔、护腿、拳套等护具，基本不再有危险性，所以幼儿园的小宝宝也能参加每周日的实战课程。”

何冰黑带介绍说：“空手道的套路我们一般称之为‘型’，与中国传统武术套路相比，空手道的型更容易掌握，动作也不多，一套型打下来往往半分钟就结束了，很多学员特别是女性，她们不喜欢对抗激烈的实战训练，就可以在型的训练上多下功夫，特别是一些企事业单位或学



校在文艺晚会上，可以登台表演。”

时下人们对健康的关注日益高涨，不仅空手道，其他多类体育运动都开始有大量女性加入，近来各道场的女性学员人数呈上升趋势。



赵烽教练

顾客评价

极真会馆不但教得好，师资力量强大，学风也很正，除了主教一些空手道之外，还会教一些近身格斗术、女子防身术等非常实用的功夫。费用也不是很高，一般人都是可以接受，推荐推荐!!!

身为热爱空手道的一名道场学员，从内心深爱着这个大集体，将近一年的时间，无论从技术上还是精神上都有所提高，感谢会馆，能给我们这些喜爱空手道的朋友提供这样规范、正统的学习机会，坚持、努力、加油！OSU!

武术老师的技术都很专业，加上武馆环境也不错，很适合长期学习!

优惠信息

年卡原价3200元，现优惠价2800元。半年卡原价2000元，现优惠价1800元。咨询热线：025-84653644

高格调重武道 掌握实战技能

会馆考黑带保留日本传统，一般需有接受过高等教育的经历，推崇武道而非打架技巧，在锻炼身体的同时，培养学员的忍耐、坚强、自信、自律。会馆坚持高格调，成人学员以大专以上学历为主，在各类比赛上，高素质学员无论输赢都能保持良好的礼节而受外界赞赏。

国际空手道联盟极真会馆南京支部长

赵烽告诉我们：“空手道发展至今，已不是一项具有高度搏击技巧的武术，而作为一种流行的健身课程被大众所接受。空手道是一项有效的有氧运动，通过活动手脚的肌肉、关节来完成攻击、格挡等技术动作，在反复踢打沙袋、靶子以及对练中享受拳打脚踢的刺激与快感的同时，身体的协调性、耐力、体力都会得到大幅的提升。”

★奖项名称：

最口碑奖

★获奖理由：

空手道流派众多，极真空手道以其“高实用性”、“技术存在力量当中”等特点成为实战空手道届的一块金字招牌。2001年3月起，空手道正式登陆南京，由留学日本七年回国的赵烽教练开始在南京的一些高校、健身会馆开始传授。极真会馆南京支部是国际空手道总部授权南京的唯一正规空手道培训机构，支部对学员定期进行升级考核并颁发国际认可的级别证书。目前，它已成为中国道场最多的会馆。



KARATE

空手道 跆拳道 极真会馆 玄武道場

少儿班火热招生中!

电话：84653644

招生对象
幼儿园、中小学、大学生

总部道场
中山东路全民健身中心17楼 极真会馆

论坛 www.b52332.xici.net

常年班、成人班同时招生中
欢迎零基础人士!

极真会馆
玄武道場

空手道 跆拳道 极真会馆 玄武道場

空手道 极真会馆 南京各馆

- 新街口全民健身中心
中山东路145号全民健身中心17楼
- 山西路
山西路67号世贸中心大厦26楼B09 (輔位站旁)
- 绿城东苑
城东绿城东苑健身会馆 (月牙湖东)
- 浩沙道场一部
秦淮区升州路167号 (评事街站旁 苏果超市楼下)
- 浩沙道场二部
新街口户部街29号力取大厦4楼
- 河西奥体
奥体新城西堤国际健身中心
- 仙林道场一部
仙林东商业广场2楼长风武术馆
- 仙林道场二部
仙林大学城文苑路东城汇3楼，活力宝贝
- 江北道场一部
浦口区扬州东路1号苏宁环球大厦门广场6F英派斯健身中心
- 江北道场二部
浦口区大桥北路9号圣天会馆6楼
- 板桥桥/月苑小区
江宁青88号阳光嘉园会所四楼 芳满园文化艺术交流中心
- 江宁河定桥
上元大街88-90号雷雨艺术培训中心 (金王府隔壁)
- 天泓山庄
马群环陵路1号天泓山庄会所
- 板桥新城
新林芳庭80号，道利健身会所
- 星洲一部
大光路星洲健身中心 (大光路加道站旁)
- 星洲二部
竹园巷97号金筑花园 (长江科技园南大门对面)
- 大厂道场
新华路429号南浦商厦四楼 (新华书店隔壁) 曼城国际健身中心
- 大明路道场
秦淮区应天大街21号泰声艺培 (碧水天天小区门内)
- 龙江道场
龙园西路龙凤花园北门 未来之星文化艺术培训中心

欢迎各健身中心、院校、及其他培训机构 洽谈合作!

电话：84653644 QQ:1789961093

本馆设有空手道、跆拳道、少儿武术、泰拳、咏春拳、散打、拳击、剑道等项目，欢迎零基础成人、少年儿童报名参加。

少儿班火热招生中