

有很多城市白领因为牙齿问题,在面对就业竞争、恋爱婚姻、商务社交、职场升迁等方面遭遇挫折、尴尬。在个人形象越来越重要的今天,拥有一口皓齿和具有亲和力的笑容无疑是提升自身软实力的重要方式。12月28日上午9:00,百名国际口腔专家云集南京康贝佳口腔连锁机构,如果您对韩式牙齿美容感兴趣,欢迎拨打96060热线参团体验。

现代快报记者 张弛

国际口腔专家云集 南京学术交流会

现在起拨打快报96060带您组团体验韩式牙齿美容

新闻调查

中国人的牙齿健康率不足1%

一些懂医学常识的人都知道,牙齿是“健康第一关”,一口健康的牙齿对人们的身心具有重要的作用。世界卫生组织规定,健康的牙齿应该是牙齿清洁、无龋齿、无疼痛感、牙龈颜色正常、牙齿色泽自然、无出血现象等,但是据统计,我国达到牙齿健康标准的人口不足1%。

在人类对健康的不懈努力追求中,口腔健康日益引起大家的重视,口腔医疗技术也日新月异。2013年12月28日,现代快报联合世界牙科协会共同举办的首场“百名国际口腔专家 南京学术交流会”暨“牙齿美容韩国代表——洪星旭博士”在康贝佳口腔连锁机构(南京)召开。本次交流会将会陆续邀请来自美国、希腊、西班牙的200余位知名口腔专家。旨在宣传国民的口腔保健

意识,将最先进的口腔设备和口腔理念带到中国推动国内口腔行业的发展。

牙齿美容 韩国最美微笑有绝招

大家都知道在韩国,整形美容业相当发达。在那里,人们除了非常重视五官的端正与美丽外,对拥有一口漂亮的牙齿更是到了无以复加的地步。在韩国、日本的大中城市,口腔医院、口腔诊所俯拾皆是,遍布大街小巷。他们认为,一口靓牙是对别人的尊重,更是对与自己亲密接触人的爱护,所以他们宁愿把午休的时间在口腔医院里度过,也不愿意把时间浪费在咖啡馆。据韩国牙齿美容洪星旭博士介绍,80%的韩国成年人表示自己曾经做过牙齿美容,而这80%的人群中又有92%以上的人表示最青睐的是德国3D美牙冠技术。

情系中国

东方魅力期待重生

笑容是世界上最美的符号,作为东方第一大国,中国向来为世人树立的东方魅力,除了婉约、坚韧的东方民族性格,还不能缺少标志性的东方微笑。

据统计,中国人牙齿有问题的超过80%,让人“笑在心头口难开”。由此产生的就业压力与社交恐惧症已经突显。许多白领、金领人士由于工作紧张、压力沉重、应酬繁多,经常烟、酒、茶过量,加上自身口腔健康意识淡薄,日久势必造成牙齿缺损、变色、脱落,令其在许多重要场合“羞于启齿”。

幸运的是,牙齿美容事业经历20多年的发展与沉淀,已经积蓄了相当的实力。在江苏,康贝佳口腔连锁机构引进德国3D美牙冠、CT“亲骨”种植术和美式5D牙齿矫正技



术,将中国牙齿美容行业提高到一个新的标准。做了一口德国3D美牙冠的中国人,就像拥有一块劳力士,一部奔驰一样,是值得炫耀的事情。

特邀专家 体验杀价一站式

12月28日上午9:00,现代快报联合世界牙科协会共同举办的首场“百名国际口腔专家 南京学术交流会”暨“牙齿美容韩国代表——洪星旭博士”,在康贝佳口腔连锁机构(南京)召开,当天交流会将聚集南京各大主流媒体,让媒体帮您组团杀价体验最先进的韩式牙齿美容。

如果您有龋牙、牙列不齐、牙齿发黄、发黑、烤瓷牙失败、残缺牙等问题都可以拨打现代快报组团24小时专线96060参与,当天还将有机会抽中免单名额,100份精美礼物等着您!

口腔自测

- 1.是否有口干、口燥、口臭、口腔溃瘍症状
- 2.是否有龋齿、牙龈发炎红肿、酸痛、出血症状
- 3.是否有牙结石、烟渍、咖啡渍、茶渍等色素牙症状
- 4.是否有四环素牙、氟斑牙、黄黑牙等症状
- 5.是否有牙齿缺失、牙齿断裂、牙齿松动症状
- 6.是否有龅牙、牙列不齐、畸形的症状
- 7.是否有牙齿稀疏、过大、过小、牙缝过大症状
- 8.是否有虎牙、兔牙、歪牙、地包天症状

注:如果您拥有上述症状的1-2项,说明您的牙齿影响了您的工作,生活。如果已有3-4项,请做全面的口腔检查。

对话名医

男性健康年检,你通过了吗?

在爱车都需要定期检查的当下,你对身体的关爱有多少?多数女性开始有意识定期进行妇科体检,而调查显示,大而化之的男性即便是在综合全身体检时,进行的少量男科检查,多数也都是敷衍了事。南京建国男科医院副院长马金涛提醒男性,在这个忙碌的年末,不妨挤出点时间,到专业男科医院给身体做个“年检”,清楚了解自身健康状况,及时发现早期疾病信号,将其扼杀在萌芽状态。

现代快报记者 张弛

人物档案



马金涛 主任医师 教授

南京建国男科医院副院长。国际中医男科学会常务委员,江苏省中医药学会男科分会常务委员,南京市司法鉴定协会法医临床专业委员会委员。从事男科临床工作二十余年,曾在医学院从事教学、科研十余年。对性功能障碍、男性不育、前列腺疾病、男性发育迟缓、小睾丸症等疾病有深入研究、治疗方法先进、疗效确切。先后在《中华男科学》《中国男科学》等权威医学杂志上发表学术论文二十余篇,主持、参与各类科研课题十项。

年轻男性:包皮过长要及时治疗

南京建国男科医院副院长马金涛指出,包皮过长或包茎对于男性朋友存在着各个方面的健康隐患。但不少男性认为这并不妨碍日常生活及身体健康,也认为不属于一种男科疾病。同时,由于人们长期受传统思想的影响,并没有对包皮包茎广泛关注,其实,这是一种不科学的认识。

临床分析,就成年男性而言,包皮包茎主要危害有三:一是导致泌尿生殖感染。由于包皮外口相对比较狭窄,包皮里的皮脂腺、分泌物就不能及时排出,在皮内侧形成包皮垢,再加上尿液的积聚,极易滋生细菌,稍有不慎,就会形成包皮龟头炎,已婚者还会引发妻子妇科炎症。如病菌逆行,还会导致前列腺炎,里应外合,让人痛苦不堪。二是导致性功能障碍。由于过长的包皮长期摩擦阴茎龟头,使其敏感性大大提高,从而诱发早泄疾病。三是导致诱发其它疾病。包皮过长跟淋病、尖锐湿疣甚至艾滋病的发病有强相关性。而包皮垢是导致阴茎癌和女性子宫颈癌的重要原因。这决非危言耸听,据世卫组织一份调研报告透露,全世界每年至少有100万人因此患上阴茎癌或艾滋病。

马金涛提醒,患有包皮过长、包茎的男性朋友切不可掉以轻心,应到专业男科医院进行及时治疗。

中年男性:谨防性功能障碍来“闹心”

记者采访了解到,最让男性“闹心”的莫过于性功能障碍。张先生是宜兴一家私企老板,由于整天忙于各种应酬,吸烟、酗酒,三年前出现了性功能障碍,夫妻关系日渐冷淡,通常几个月都保证不了一次夫妻生活。几年来张先生也一直到处辗转求医,效果均不理想,最后甚至连自然晨勃都没有了。性能力的丧失和精神上的压力,让张先生受尽折磨,连事业都无心经营。痛苦万分的张先生得知南京建国男科医院诊疗规范,治愈了众多男性性功能障碍患者,立即驱车前往该院就诊。经过专家全面的检测、分析,确诊张先生属于混

合性阳痿。

该院性功能诊疗专家介绍,张先生这种情况在男科门诊比较常见,是因器质性病情(血管、神经或海绵体异常)和心理因素共同导致的阳痿。由于拖延太久,没有接受规范化治疗致使病情不断恶化进而导致了病情加重。专家给他制定专业、科学的治疗方案,辅以药物治疗,并结合男科经典的“动脉血管内皮激活技术”和心理疏导,一个疗程后,张先生病情就得到了明显改善。专家表示,接下来张先生遵医嘱接受巩固治疗,摒弃不良生活习惯,将很快能找回幸福。

中老年男性:前列腺检查很重要

马金涛告诉记者,国内外大量的社会调查与医学统计显示,威胁男性健康的众多疾病中,前列腺炎高居榜首,20-50岁的男性发病率高达20%-40%。在有些欧美国家,发病率甚至高达80%。患者常有尿频、尿急、尿痛;后尿道有烧灼感、蚁行感;会阴部、肛门部疼痛可放射至腰部;同时伴有乏力、虚弱、厌食、恶心、高热、寒战以及性欲减退、性交痛、阳痿、血精等症状,且反反复复、久治不愈,有的前列腺疾病患者甚至将其称为“不死之症”。

值得注意的是,前列腺疾病原本多见于中老年男性,因为随着年龄的增加,前列腺逐步出现退化,情况严重的就会表现出症状来。但近年来却呈现出年轻化的趋势。这与现代年轻人精神压力过大、久坐不动、缺少体育锻炼、经常性熬夜、频繁应酬酒息相关。

马金涛告诉记者,随着医学的不断发展,许多方法在治疗前列腺炎上都取得了明显的治疗效果,只要患者树立起战胜疾病的信心,与医生密切配合,不论是急性前列腺炎,还是前列腺增生,都能够彻底治愈。如该院的“智源腺体激活6+1平衡技术”,可激活并平衡前列腺腺体,一次性扫清前列腺炎障碍,避免了传统治疗方法对正常组织的伤害,一举打破前列腺炎难以治愈的瓶颈,被业内誉为男科界“经典技术”。

马金涛建议,25岁以上的男性应2-3年做一次前列腺检查;50岁以上的男性更要每年进行一次前列腺特异性抗原检查,1-2年做一次B超。由于前列腺的位置“深入内陆”,通过超声波检查、CT检查等就可简单、无痛地进行检查,如果出现相关疾病则应尽早选择专业男科医院就医。

冬季男科疾病自查

- 是否有尿频、尿痛、尿道灼热
- 是否有尿急、尿等待、排尿不畅
- 是否有尿不尽、尿分叉、尿滴白
- 是否有下腹、腹股沟、腰骶疼痛
- 是否有尿道口流脓、红肿、分泌物
- 是否偶尔感觉尿道像蚂蚁咬微痒感
- 是否有会阴及阴囊潮湿、瘙痒
- 是否有生殖器红疹、丘疹赘生物
- 是否有阴囊肿大、疼痛

- 是否有阳痿、早泄、射精痛
- 是否有逆行射精、血精
- 是否有性功能减退、房事过快
- 是否有阴茎短小、尿道畸形、隐睾
- 是否有包皮过长或龟头不能外露

注:如果您已发现上述症状的1-2项,说明您的健康出现问题;如果已有3-4项,请您及时到专业男科医院接受科学规范检查,尽早治疗。摘自《中华男性健康》